



**PROCURA
SER BUENA
DE LA
SITUACIÓN**



**EVITA
EL CONSUMO
DE DROGAS**



Arcat : 94-102, rue de Buzenval 75020 Paris
Metro Buzenval (línea 9)
Tel. : 01 44 93 29 29 (atención en español)
hispano@arcat-sante.org

Permanencia para poder informarte
Todos los jueves de 1 a 8 de la tarde sin cita
8, rue Saint-Jean 75017 Paris
Metro La Fourche (línea 13)

www.arcat-sante.org

La salud es mucho más importante que un poco más de dinero
Con la autorización de Àmbit Prevenció (Barcelona) Avec la participation de l'Inpes



**UTILIZA SIEMPRE
EL PRESERVATIVO**



**RESPETA
EL ENTORNO**

SEGURIDAD

Para prevenir situaciones donde peligre tu integridad física u otros problemas de seguridad :

- evita clientes borrachos o bajo los efectos de las drogas ;
- no aceptes ir con más de un cliente aunque te ofrezcan más dinero ;
- no vayas a casa de clientes desconocidos y escoge tú el lugar donde ocuparte ;
- negocia el servicio con condón y pide que te paguen antes de irte con el cliente ;
- lleva móvil y algunos teléfonos memorizados ;
- trabaja siempre con alguna compañera que te controle.

Que hacer si hay problemas :

- ante un cliente agresivo, mantén la calma y devuélvele el dinero, tu seguridad es lo primero ;
- en situaciones de conflicto, grita o haz señas a tus compañeras ;
- llama a la policía : anota la matrícula, el tipo y color del coche y denúncialo.

SALUD

Utiliza siempre el preservativo en todas las relaciones sexuales con los clientes y con tu pareja, para evitar el Sida u otras Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). ¡Vigila que el cliente no se quite o rompa el condón !

- Si eres mujer y si el cliente no quiere usar condón masculino puedes trabajar sin riesgo usando el preservativo femenino o recurriendo a otras practicas sexuales sin penetración.
- Si se te rompe el preservativo, ves a Urgencias de un hospital antes de 48 horas, donde te recibirá un especialista que podrá darte un tratamiento para tratar de evitar una posible contaminación.
- Si eres mujer, solicita la píldora post-coital para evitar el embarazo.
- Si te inyectas silicona, asegúrate que las jeringuillas sean estériles y recuerda que siempre es más seguro acudir a un profesional.
- Si tomas hormonas, es preferible hablarlo con un médico especialista (endocrinólogo). Si vives con el VIH/SIDA es muy importante que lo hables también con tu médico tratante.

TRABAJA SEGURA

ENTORNO

Es importante respetar el entorno donde trabajas para tratar de evitar problemas y conflictos con vecinos, policía, comercios... Así :

- intenta mantener limpia la zona de trabajo, no tirando las gomas y los kleenex al suelo.
- Si trabajas en zonas habitadas es mejor ser discreta y buscar lugares discretos donde ocuparte.

DROGAS

Como en cualquier trabajo, el consumo de drogas durante el mismo puede traerte serios problemas ya que estás más vulnerable y te pueden robar, abusar de ti y ser más difícil negociar el uso del preservativo.

- Si consumes habitualmente alguna droga puedes tener un problema de dependencia y como consecuencia sentirte más impaciente, ansiosa, agresiva o deprimida y llegar a perder clientes.
- Si consumes drogas, es conveniente que :
 - no mezcles (alcohol, pastillas...)
 - no sobrepases tu « límite »
 - no consumas con el cliente
 - uses tu propio material
- Si tienes frío no tomes alcohol, toma cualquier otra bebida caliente. El alcohol da sensación de calor momentáneamente pero en realidad enfría el cuerpo bajando su temperatura. Recuerda que tomar alcohol de forma importante crea dependencia.