

Aquí encontrarás direcciones y teléfonos, que te servirán para acceder a las instituciones, ONGS y servicios que te pueden ayudar.

GUIA DE RECURSOS PARA GAYS LATINOAMERICANOS

Emitido por / Issued by COGAM www.cogam.org

Domicilio social / Head office, C/ Fuencarral, 37. 28014- MADRID. ESPAÑA. TEL.: 915224517



TICKET TO FLY
LINEAS PARA MOVERSE POR MADRID

GUÍA DE RECURSOS PARA GAYS LATINOAMERICANOS

Independientemente de tu situación laboral y social, estatus frente al VIH, historia personal o que tengas o no papeles aquí encontrarás información que te ayudara con tus problemas o necesidades como gay e inmigrante

Trabajar en España

ART by www.martinsampetro.com

Dependiendo del país del que procedas, las condiciones para obtener el permiso de residencia y trabajo son distintas y pueden cambiar con cierta frecuencia, por eso es importante que busques un buen asesoramiento legal:

*Centro de atención a trabajadores inmigrantes (UCT)

Asesoría jurídica para inmigrantes. Lunes a viernes mañanas.

C/ Maldonado, 53; Tel. cita previa: 91590.05.80

*COMRADE Servicio de atención al inmigrante

C/ Canillas, 6, entrada por Horcajuelo, Metro Avenida de América. Tel: 690 674 973

En España, la diferencia entre ser residente legal o ilegal es importante

El permiso de residencia y trabajo se obtiene con una oferta de empleo. Como trabajador regularizado, tendrás derecho de asociación, sindicación, seguro de desempleo y la posibilidad de denunciar casos de injusticias en tu trabajo, también ayudas en iguales condiciones que los españoles.

CONSERVE ESTA TARJETA HASTA SU DESTINO
KEEP THIS CARD UP TO YOUR FINAL DESTINATION

Trabajar en España (Problemas laborales)

Si piensas que tienes problemas de discriminación, homofobia o xenofobia en tu trabajo, no dudes en comunicarlo y buscar ayuda:

SOS RACISMO; oficinas de información y denuncias: C/ Telares 3

(Metro Simancas) Teléfono: 91-324-0050

Sede central: Colon 14, 1º Telf. 91-532-4894 (metro tribunal)

EL llamar y pedir información y/o ayuda no te comprometerá en nada

Recuerda que aunque estés en situación irregular, tienes derecho a:

- Educación gratuita y obligatoria hasta los 16
- Asistencia jurídica gratuita, es decir, de un abogado de oficio (si no tienes recursos)
- Tratamientos a personas VIH+ (medicinas) consúltalo con nosotros

Atención Social

Primero empadronate en la Junta Municipal de tu Distrito. Necesitaras tu pasaporte o tarjeta de residencia, y un documento que acredite que vives en el domicilio donde te inscribes. Luego lleva el certificado de empadronamiento al Centro de Salud de tu zona, donde lo presentarás con tu identificación para obtener la TARJETA SANITARIA. Te asignarán a un medico de atención primaria. Él te derivará a otros especialistas de acuerdo a tus necesidades sanitarias. Si no puedes pasar por los tramites, estos son otros lugares donde recibir asistencia medica.

*Cruz Roja Española: C/ Juan Montalvo, 3 - Metro Cuatro Caminos, Tel: 9153331065

*Médicos del Mundo: C/ Juan Montalvo, 6 - Metro Cuatro Caminos, Tel.: 913156094

TENCAS PAPELES O NO,
PUEDES OBTENER
ASISTENCIA MEDICA
GRATUITA.

CONSERVE ESTA TARJETA HASTA SU DESTINO
KEEP THIS CARD UP TO YOUR FINAL DESTINATION

Atención Social

Las necesidades de un inmigrante según su estado legal y/o laboral pueden variar mucho, hay personas que en algún momento podrían necesitar de alojamiento provisional donde pasar la noche o servicios de comedores gratuitos, baños públicos, así como otras prestaciones sociales:

Centros de Servicios Sociales: Atención, orientación y derivación en situaciones de apuro.
Consulta en el teléfono de información de tu Ayuntamiento.

Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales de la Comunidad de Madrid:
TEL. gratuito: 900-72 0569. Fijo: 917 010 788. Gran Vía, 16 4ª dcha. (Metro Gran Vía) Lunes a viernes de 10 a 14 y de 17 a 21 h.
este programa cuenta con servicios de asistencia social jurídica y psicológica gratuita.

Prevención del VIH /SIDA

Es posible que el relacionarse con otros gays aquí sea muy distinto a como es en tu país. Puede que necesites un tiempo hasta que te adaptes y comiences a conocer los códigos y a formar un círculo social nuevo. Esta situación puede hacerte sentir desorientado y aislado. También puedes sentir soledad por el hecho de haber dejado a tu familia y amigos. Estos sentimientos pueden llevarte a entrar en relaciones y situaciones que no aceptarías en otro momento de tu vida, entre ellas tener sexo sin protección.

- En penetración anal utiliza siempre y desde el principio preservativo y lubricante
- En sexo oral, lo mas seguro es usar preservativo, o, en todo caso, evita que te eyaculen en la boca.
- Si tienes dudas, no te cortes en pedir información o asesoramiento
- Lo más importante eres tú, y la responsabilidad de protegerte es sólo tuya

CONSERVE ESTA TARJETA HASTA SU DESTINO
KEEP THIS CARD UP TO YOUR FINAL DESTINATION

Prevención del VIH /SIDA

Prueba del VIH:

*Puedes pedirsel a tu médico en el centro de salud.

*De forma anónima y gratuita: C/Sandoval, 7. Teléfono: 91445 23 28 Horario: de lunes a viernes de 9 a 12.
Metro San Bernardo (líneas 2 y 4) No es necesaria cita previa o llevar tarjeta sanitaria, ni ser residente..

*C/ Montesa 22. Teléfono: 91588 5142/41 Horario: de lunes a viernes de 9 a 11. Tardes previa cita.

Metro: Manuel Becerra (líneas 2 y 6) Diego de León, líneas 4, 5 y 6 No es necesaria cita previa o llevar tarjeta sanitaria ni ser residente.

En el Grupo de Latinos de COGAM puedes encontrar apoyo y un ambiente de comprensión para que por ti mismo identifiques posibilidades de cambio y mejores tu bienestar.

Gays Latinoamericanos

ART by www.martinsampetro.com

Grupos para Hombres Gays Latinoamericanos:

Espacio de encuentro social semanal dedicado a hombres gays y bisexuales latinoamericanos, donde podrás expresar tus experiencias, vivencias y necesidades como inmigrante en un ambiente de total confidencialidad. Tenemos diferentes actividades como talleres y charlas, y tratamos temas de mucha importancia como la prevención del VIH.

Atención individualizada de
lunes a viernes de 18 a 20
Reuniones los miércoles de
20:30 a 22:00.

Contacto: Carlos al 915224517
- 628780957 o escribe:
olaecheacarlos@hotmail.com

CONSERVE ESTA TARJETA HASTA SU DESTINO
KEEP THIS CARD UP TO YOUR FINAL DESTINATION

Gays Latinoamericanos

Las circunstancias y/o motivos que tienen las personas al dejar su país para inmigrar a España pueden ser muy diferentes. Sólo nosotros sabemos de nuestras vidas y vivencias.

Si sientes que tu forma de sentir y tus preferencias sexuales son diferentes, y buscas información o quieres saber de otras personas con tus mismas experiencias, aquí hay asociaciones que te pueden ayudar:

COCAM; Colectivo de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales de la comunidad de Madrid,

C/ Fuencarral, 37. Telf.: 915224517, Metro Gran Vía y Chueca. Aquí encontrarás diferentes servicios de ayuda al colectivo LGTB.

CAY INFORM: Información Telefónica: 915230070, Lunes a Viernes de 17:00 a 21:00 h.

Guías Gratuitas: Si necesitas información sobre lugares de encuentro para gays en Madrid puedes encontrar guías gratuitas en cualquier bar de Chueca: Shangay express, Odisea plano gay de Madrid, Shanguide



Toma medidas, el sexo siempre con preservativo.

España es el segundo país de Europa con la tasa más alta de casos de SIDA entre homosexuales.



Gracias, por venir.

