

♥ El seguimiento médico

Si le ha contaminado el virus de la hepatitis C, **es importante y necesario un seguimiento médico regular**, para controlar la evolución de la infección, y empezar oportunamente un tratamiento, a fin **de poder curar o reducir las complicaciones** de la hepatitis C.



♥ El tratamiento de la hepatitis C

- En la actualidad, el tratamiento mas frecuente de la hepatitis C consiste en la toma asociada de dos medicinas (biterapia) : peg **interferon** y la **ribavirine**.
- Su objetivo es eliminar el virus, lo que interrumpe la agresión contra el hígado. Entre 48% y 88% de los casos, esta biterapia permite obtener una curación y así evitar complicaciones.
- La duración media del tratamiento es de seis meses hasta un año.

Puede beneficiarse de los progresos constantes de la investigación terapéutica.

- **Entre más temprano se diagnostique la hepatitis, más posiblemente se cura.**

Cuidado, lo que más agrava la evolución de la hepatitis C en todas sus fases, es el consumo de bebidas alcoholizadas.

La toxicidad de las bebidas alcoholizadas sobre el hígado aumenta mucho el riesgo de cirrosis, por lo que se aconseja parar, o por lo menos reducir como máximo, su consumo.

♥ Hepatitis ABC

Las tres hepatitis mas frecuentes son :

La hepatitis A se transmite consumiendo agua no potable, alimentos contaminados por agua infectada (el virus presente en los excrementos contamina las aguas). Se suele curar espontáneamente después de unas semanas. Es mas grave para un adulto. **Una vacuna permite protegerse.**

La hepatitis B se transmite por la sangre, las relaciones sexuales y de la madre al niño. Si se trata de un adulto, se cura espontáneamente en 90% de los casos. Una forma grave con riesgo de fallecimiento ocurre en cerca del 1% de los casos. Cuando persiste la infección (hepatitis crónica), a veces puede acarrear una cirrosis o un cáncer del hígado. El niño nacido de una madre infectada necesita una prevención.

Una vacuna permite protegerse (aconsejado para los bebés y las personas que presentan riesgo).

La hepatitis C se transmite por la sangre. El 20% de las personas infectadas curan espontáneamente. Resulta crónica en 80% de los casos. Unas 20% hepatitis crónicas pueden desarrollar complicaciones (cirrosis que puedan evolucionar hacia un cáncer del hígado). Dichas complicaciones aparecen generalmente mucho tiempo después de la contaminación, sobre todo cuando no se toma en cargo la infección para curarla.

No existe vacuna contra la hepatitis C.

♥ Un número útil : Hepatites Info Service
0 800 845 800
(llamada anónima y gratuita)

♥ El VHC en Internet :
<http://www.sante.gouv.fr>
Rúbrica "les dossiers", seleccionar, "Hépatite C"
<http://www.arc-at-sante.org>

Hepatitis C

Hacerse la prueba (depistage) para poder curarse



94-102, rue de Buzenval
75020 Paris
Tél. : 01 44 93 29 29
Fax : 01 44 93 29 30

♥ ¿Qué es una hepatitis?

Es una inflamación de las células del hígado, esencialmente causada :

- **Por virus (hepatitis)**

- virus de la hepatitis A (VHA) ;
- virus de la hepatitis B (VHB) ;
- virus de la hepatitis C (VHC).

- **Y también por :**

- bebidas alcoholizadas,
- algunas medicinas,
- alteraciones provocando una sobrecarga de grasas en la sangre...

♥ La hepatitis C es...

En Francia, unas 600 000 personas, o sea una persona sobre 100, viven con el virus de la hepatitis C.

Muchas de dichas personas no lo saben todavía porque es una infección a menudo silenciosa hasta la aparición de complicaciones. Ahora bien, existen tratamientos eficientes.

► **Hoy, la hepatitis C es una enfermedad que se puede curar.**



♥ ¿Cómo se contrae la hepatitis C?

Por la sangre

- El virus de la hepatitis C (VHC) se transmite principalmente por contacto de la sangre de una persona infectada con la sangre de una persona sana.
- El origen principal de contaminación en la actualidad es el uso de drogas por vía intravenosa o por vía nasal(paja).
- La contaminación por transfusión resulta excepcional.

Por instrumentos o objetos contaminados por sangre infectada

- El virus se puede transmitir con motivo de curas, de no haber descontaminado lo suficiente el material utilizado.
- También se puede transmitir compartiendo con una persona contaminada, objetos que pinchan o cortan, como artículos de tocador (cepillo de dientes, navajas de afeitar, corta-uñas...)
- Si no se respetan normas de higiene estrictas, el tatuaje, el piercing, la dermatografía, el maquillaje permanente, el afeitado mecánico pueden originar infección, así como la mesoterapia y la acupuntura con agujas de uso compartido.



De la madre al niño, en muy pocos casos.

Por relaciones sexuales

La contaminación por vía sexual es excepcional pero posible, en particular durante el periodo, en caso de infecciones (herpes...) y si los órganos sexuales llevan heridas.

No hay ningún riesgo de transmisión en casi todos los gestos de la vida cotidiana como : besarse, comer juntos, compartir el mismo vaso, estrechar la mano... Se puede vivir normalmente con una persona que tiene una hepatitis C.

♥ Hacerse la prueba es necesario en caso de...

hemorragia digestiva, un parto difícil, haber recibido curas en neonatología, en pediatría para una enfermedad grave y por supuesto transfusión de productos sanguíneos o derivados, trasplante.

- Haber sufrido una **hemodiálisis**,
- haber utilizado, aún sólo una vez en su vida y mucho tiempo atrás, o seguir utilizando **droga por vía intravenosa** o nasal,
- haber estado o estar **encarcelado**,
- haber **recibido curas** en los países del Sureste Asiático, del Oriente Medio, de África o de América Latina,
- vivir o haber **vivido con una persona que tiene** una hepatitis C,
- haber experimentado **tatuaje, piercing, mesoterapia** o **acupuntura** con agujas de uso compartido.

♥ Si le parece conveniente hacerse la prueba del VHC

Lo puede comentar con su médico que le recetará hacerse la prueba integralmente reembolsada por la Seguridad Social.

También puede acudir a un Centro de Dépistage Anónimo y Gratuito (CDAG).

La lista de dichos centros es disponible : en el **Minitel 3611**, marcando hepatitis y nombre o número del departamento, llamando por teléfono **Hépatites Info Service : o 800 845 800** (llamada anónima y gratuita), o consultando en Internet el Ministerio de Sanidad : <http://www.sante.gouv.fr> Rúbrica "les dossiers", seleccionar "Hépatite C".

Hacerse la prueba (toma de sangre) permite saber si ha estado en contacto con el VHC. Un diagnóstico positivo no significa por eso que el hígado está contaminado. Exámenes complementarios permitirán determinarlo.