

**FRONTIERS**  
PREVENTION PROJECT

International  
HIV/AIDS  
**Alliance**  
Apoyando la acción comunitaria contra el SIDA  
en los países en desarrollo

# ENTRE HOMBRES

PREVENCIÓN DEL VIH Y LAS ITS PARA HOMBRES QUE TIENE  
SEXO CON HOMBRES



SERIES

**POBLACIONES  
CLAVE**

### **La Serie sobre Poblaciones Clave**

*Entre Hombres* forma parte de la 'Serie sobre Poblaciones Clave' desarrollada por la International HIV/AIDS Alliance (la Alianza Internacional contra el VIH/SIDA).

El término 'población clave' se refiere a poblaciones que son relevantes para las dinámicas de la epidemia. Dependiendo del contexto del país y de la tasa de prevalencia, las poblaciones clave pueden incluir a hombres que tienen sexo con hombres, trabajadoras sexuales, usuarios de drogas inyectables y personas que viven con VIH. El objetivo de esta serie es ayudar a las organizaciones no gubernamentales (ONGs), a las organizaciones de base comunitaria (OBCs) y a otros a fortalecer su trabajo en prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) entre poblaciones clave.

### **La Alianza Internacional contra el VIH/SIDA**

La Alianza Internacional contra el VIH/SIDA (la Alianza) es una ONG internacional que apoya a las comunidades en países en desarrollo para contribuir de manera significativa en la prevención del VIH, la atención del SIDA y la provisión de apoyo a los niños afectados por la epidemia. Desde su fundación en 1993, la Alianza ha ofrecido apoyo técnico y financiero a ONGs y OBCs en más de 40 países.

### **Reconocimientos**

El material incluido en *Entre Hombres* ha sido extraído de muchas fuentes, incluso del que fuera el Instituto Latinoamericano de Prevención y Educación en Salud (ILPES en Costa Rica) y de la Fundación Naz Internacional, así como de las organizaciones referidas en el texto. La Alianza reconoce y agradece estas contribuciones. También queremos expresar nuestro agradecimiento a nuestros revisores externos, Ferdie Buenviaje, Venkatesan Chakrapani, Oleg Eryomin, Keith Goddard, Peter Jackson, Shivananda Khan, Sunil Babu Pant, Romanzo Steenkamp, Dennis Altman, Tim Frasca y Roger Winder. Agradecemos también a Alun Edwards por sus ilustraciones y a Martin Foreman y otros consultores y al personal de la Alianza quienes trabajaron en este folleto.

© International HIV/AIDS Alliance, 2003

La información e ilustraciones contenidas en este documento pueden ser reproducidas, publicadas y usadas de otras formas no lucrativas libremente sin el permiso de la Alianza Internacional contra el VIH/SIDA. Sin embargo, la Alianza Internacional contra el VIH/SIDA solicita que se cite la fuente de información.

Esta publicación fue hecha posible gracias al apoyo de la Fundación Bill y Melinda Gates. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente el punto de vista del donante.

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>3</b>
<b>Sexo entre hombres en el contexto del VIH</b>	3
<b>Acerca de este folleto</b>	4
<b>SECCIÓN UNO: Temas básicos</b>	<b>5</b>
<b>¿Quiénes?</b>	5
Un fenómeno universal	6
¿Cuántos?	7
¿De qué edades?	7
<b>¿Por qué?</b>	7
Estructuras sociales	8
Masculinidad y otros géneros	9
Conducta y deseo, actividad e identidad	10
Sexo, amor y emociones	11
<b>¿Cómo?</b>	12
Estimulación erótica	13
Sexo	13
Roles sexuales y placer	14
Trabajo sexual	15
<b>¿Dónde?</b>	16
<b>Temas sociales y personales</b>	19
Legislación	19
Religión	19
Homofobia	20
Mujeres, matrimonio y familia	21
Comunidad y apoyo	22
<b>SECCIÓN DOS: Sexo entre hombres y la prevención del VIH/ITS</b>	<b>24</b>
<b>Salud Sexual y la infección del VIH</b>	24
Variedad del riesgo	24
Virus y bacterias	25
Uso de drogas	26
Síntomas y tratamiento	26
<b>Prevención</b>	27
Sexo más seguro	27
Condomes y lubricantes	28
<b>Valorar el riesgo y la vulnerabilidad</b>	29
Comprensión de las dinámicas de la transmisión del VIH	30
Diagnóstico participativo	31
Interpretación de las estadísticas	33
<b>Diseño de Programas</b>	34
Metas y estrategias	34

Más que sexo	36
Trabajo con OBCs	36
Trabajo con porteros	38
Trabajo con proveedores de cuidados para la salud	38
Principios que obstaculizan la prevención del VIH	39
<b>SECCIÓN TRES: Estrategias de prevención del VIH/ITS para y con hombres que tienen sexo con hombres</b>	<b>41</b>
<b>Estrategias de promoción de la salud enfocadas en el individuo</b>	<b>42</b>
Al aire libre	42
Bajo techo	43
Materiales	45
Grupos	45
Talleres	46
<b>Estrategias para expandir la cobertura, direccionar y mejorar servicios y la entrega de productos de consumo</b>	<b>47</b>
Condomes	47
Lubricantes	48
Pruebas de detección	49
Asesoramiento	50
Ética y confidencialidad	50
Pagar o no pagar	51
Otros servicios	52
<b>Estrategias para la movilización comunitaria</b>	<b>52</b>
Tiempo de celebrar	52
Una casa segura	54
En línea	54
En prisión	55
<b>Estrategias para el advocacy, el cambio de políticas y la sensibilización de la comunidad</b>	<b>56</b>
Ambientes diferentes	56
Visibilidad y representación	57
Vinculación con la policía	58
Advocacy social	59
Advocacy político	60
Religiones	61
<b>CONCLUSIÓN</b>	<b>62</b>
<b>RECURSOS</b>	<b>63</b>
Publicaciones	63
Sitios en Internet	64
Organizaciones	64

## SEXO ENTRE HOMBRES EN EL CONTEXTO DEL VIH

La epidemia mundial del SIDA se compone de muchas epidemias más pequeñas, a menudo sobrepuestas unas con otras, las cuales reflejan diferentes patrones de conductas sexuales y de uso de drogas. El VIH muchas veces se disemina rápidamente entre personas que tienen muchas parejas sexuales o que frecuentemente comparten agujas antes de que se disemine más lentamente de este grupo a la población general. Donde la prevalencia del VIH es baja, los esfuerzos de prevención centrados en personas con conductas de alto riesgo no sólo protegen a esos individuos, sino que también pueden contener la epidemia a una fracción de los gastos que, de lo contrario, costaría la infección.

En algunas sociedades el sexo entre hombres es ampliamente aceptado; en algunas es tolerado; y, en muchas es objeto de una fuerte desaprobación y de tabúes sociales y legales. En los países en desarrollo, la indiferencia social o la hostilidad causan que en esos lugares haya pocos programas de prevención y cuidados para hombres que tienen sexo con hombres. También significa que ha sido llevada a cabo una pobre investigación para descubrir cuántos hombres están a riesgo y cuál es la mejor forma de hacerles llegar la información que necesitan para protegerse a sí mismos y a sus parejas sexuales.

El sexo entre hombres, en particular, la penetración anal sin condón, es una de las principales formas en las que el VIH y otras infecciones de transmisión sexual son transmitidas. En cada sociedad algunos hombres tienen sexo con otros hombres y algunos de esos hombres tienen múltiples parejas sexuales, inclusive mujeres. Esto significa que la penetración anal sin condón entre hombres pone en riesgo de infección a las parejas femeninas de los hombres y a sus futuros hijos.

Si bien las tasas de infección del VIH entre hombres que tienen sexo con hombres son altas en algunos países, el sexo entre hombres puede no ser un factor reconocido en las epidemias nacionales y regionales. Las actividades de prevención entre este grupo pueden, por lo tanto, tener un importante impacto en la forma que la epidemia tome en el futuro.

## ACERCA DE ESTE FOLLETO

Entre Hombres ofrece un panorama general de los temas básicos para los hombres que tienen sexo con hombres en el contexto del VIH y de otras ITSs. Este folleto también ofrece ideas para desarrollar programas de prevención con y para hombres que tienen sexo con hombres. Está dirigido a personas u organizaciones que proveen apoyo a ONGs y OBCs que comienzan a trabajar en la prevención del VIH/ITS con y para hombres que tienen sexo con hombres. Aunque puede ser usado en diversos contextos, el objetivo primordial de este folleto es apoyar a aquellos que planifican trabajar en comunidades en países en desarrollo donde no existen o hay pocas organizaciones que trabajan con hombres que tienen sexo con hombres.

Entre hombres está estructurado en cuatro secciones principales. La primera sección tiene la intención de ser un texto básico acerca de los hombres que tienen sexo con hombres. Incluye el por qué los hombres tienen sexo con hombres, cómo los hombres tienen sexo con hombres y temas sociales y personales. La segunda sección echa un vistazo a la salud sexual, la prevención del VIH, cómo valorar vulnerabilidad y riesgo y qué considerar cuando se diseñan programas de prevención del VIH/ITS para y con hombres que tienen sexo con hombres. La sección tres esboza estrategias y actividades que permitan a los hombres que tienen sexo con hombres desarrollar programas de prevención y cuidados del VIH/ITS más apropiados de acuerdo a sus necesidades específicas. La sección final hace una lista de recursos útiles de información y para contactos a futuro.

**Esta sección cubre por qué los hombres tienen sexo con hombres, cómo los hombres tienen sexo con hombres y temas sociales y personales.**

## ¿QUIÉNES?

*Peter, es un chico de 17 años de edad, que estudia en un internado en Sudáfrica, algunas veces, ya tarde por la noche, se mete en la cama de su amigo de 16 años, David. Ellos juegan juntos. Peter habla de chicas, al igual que David, aunque el chico más joven está más interesado en su amigo.*

*Vladimir, es un chico ruso de 20 años, ha estado en prisión por un año. Tenía una novia antes de que fuera arrestado por venta de drogas, él piensa que no la volverá a ver nuevamente. Cada noche tiene sexo con Boris, un hombre violento y grandulón en sus cuarentas, debido a que Boris lo protege de otros hombres más violentos.*

*Lal tiene veintitrés años, conduce y hala una calesa en Dhaka, Bangladesh. Algunas noches va a uno de los grandes parques de la ciudad donde puede encontrar a otros hombres que son atraídos por hombres.*

*Hace treinta años, Julia nació como un chico en un pequeño pueblo en Costa Rica, pero desde que tenía 16 ella se viste con ropa de mujer y toma hormonas para desarrollar sus pechos. Ella gana un poco de dinero como animadora en un bar en San José, la capital, pero la mayoría de las noches se para en la esquina de una calle y espera a que pasen clientes.*

*Shen-Wah es un soltero de 33 años que vive en Shanghai, China. Apenas ha descubierto el mayor bar gay en la ciudad, al cual va dos o tres veces a la semana, esperando encontrar a un hombre de quien enamorarse.*

*Jorge y Hideki son dos hombres en sus cuarentas que viven en São Paulo, Brasil. Ellos han vivido juntos durante 16 años. Muy ocasionalmente tienen sexo entre ellos; sin embargo, es más frecuente que cada cual tenga 'aventuras' con otros hombres.*

*Sunil tiene 35 años y su pareja Raj 50, ambos se consideran afortunados por compartir una enorme casa cerca del océano en Mumbai, India. Apenas han celebrado diez años de vivir juntos y de ser fieles el uno al otro.*



*René es un hombre de negocios de 55 años que vive en Abidjan, Costa de Marfil. Es casado y tiene tres hijos. Algunas ocasiones, durante la noche, conduce por las principales avenidas de la ciudad buscando a jóvenes que esperan debajo de los árboles a hombres como René que se detienen y los llaman.*

### Un fenómeno universal

El sexo entre hombres se puede encontrar en cada estrato de toda sociedad: entre los jóvenes, entre los de mediana edad y los viejos, ricos y pobres, casados y solteros, educados y analfabetos, las mayorías y las minorías étnicas, criminales y hombres honestos, cantantes y deportistas, mendigos y hombres de negocios, carteros y políticos.

Es un fenómeno tan antiguo como la historia. En la China ancestral, se le llamaba 'el amor de las mangas cortadas' debido a que un emperador prefirió cortar las mangas de su bata antes que despertar a su amante que dormía sobre la misma. En la antigua Grecia y en el Japón medieval, los guerreros tomaban a jóvenes adolescentes como amantes. En muchas tribus de Norteamérica, hombres que vestían y vivían como mujeres, compartían sus vidas con otros hombres. La literatura árabe medieval contiene muchos ejemplos de hombres que hacían el amor a otros hombres más jóvenes.

Las actitudes sociales han cambiado a lo largo del tiempo, pero los hombres continúan teniendo sexo con otros hombres, sin reparar en si la sociedad lo aprueba o no. En la Europa Occidental, durante el siglo XIX, el sexo entre hombres era una ofensa criminal; hoy en día es bastante aceptado. En muchas partes de África, antes de la colonización, algunas formas de sexo entre hombres eran aceptadas; hoy en

día algunas personas afirman que esto 'no es africano'. La escultura y artes hindúes clásicas muestran hombres abrazados, aún cuando la ley hindú, llevada por los colonizadores británicos, penaliza el sexo entre hombres.

Los hombres que tienen sexo entre hombres no son un grupo discreto, de alguna manera apartados del resto de la sociedad. Algunos, también tienen sexo con mujeres; muchos, quizá la mayoría, son casados. Esto significa que cualquier epidemia del VIH/SIDA o de otra infección de transmisión sexual no será confinada a este sector de la población.



### ¿Cuántos?

No se sabe cuántos hombres tienen sexo con otros hombres. La investigación es tarea difícil, particularmente en países donde el sexo entre hombres es un tabú. Y donde la investigación se ha llevado a cabo, los métodos y resultados en algunas ocasiones son poco certeros. Las personas que responden tal vez no quieren contestar a preguntas como '¿ha tenido usted sexo con un hombre?' o tal vez la interpretación de la pregunta sea diferente entre quien responde y quien pregunta.

Estadísticas recientes de todo el mundo sugieren que por lo menos un 3 por ciento y quizá más del 16 por ciento de los hombres han tenido alguna forma de sexo con otro hombre por lo menos una vez en su vida. Ello sugiere una cifra mundial entre 45 y 240 millones de hombres.

### ¿De qué edades?

Algunos chicos son sexualmente activos antes de alcanzar la madurez sexual, usualmente definida por la aparición del vello púbico y la capacidad de eyacular. Esto puede ser con niños de su misma edad o como resultado del abuso sexual de chicos mayores o de adultos. El abuso sexual en los niños, cuando los adultos tienen sexo con niños, puede causar severos traumas mentales y físicos y es condenado en todas las sociedades.

Independientemente de la edad legal de consentimiento, muchos chicos sexualmente maduros son sexualmente activos, algunas veces con chicas o con mujeres, otros con chicos o con hombres y otros con ambos sexos. Esto puede ser con el consentimiento de ambos en la pareja o puede ser el resultado de coerción psicológica o física, ya sea por parte del chico o por su pareja, particularmente si la pareja es mayor.

Debido a que frecuentemente no hay límites legales, sociales o físicos claros entre chicos sexualmente maduros y el hombre adulto; y, debido a que la actividad sexual puede comenzar a una edad muy temprana; a menos que se especifique lo contrario, cuando se use en este folleto la palabra 'hombre' nos estaremos refiriendo a chicos que han alcanzado la madurez sexual.

## ¿POR QUÉ?

Los hombres tienen sexo con hombres debido a diferentes razones. La mayoría lo hacen por deseo, pero otros lo hacen por dinero u otra compensación, o porque no hay mujeres disponibles, o debido a que son forzados a hacerlo.

En toda sociedad, una minoría de hombres son sexualmente atraídos por otros hombres. Muchos tienen esposas o novias e hijos, pero prefieren tener sexo con

otros hombres. Algunos son solteros y sólo ocasionalmente tienen sexo con mujeres. Algunos nunca tienen sexo con mujeres.

Algunos hombres tienen sexo con otros hombres por dinero o regalos. Pueden preferir a los hombres o a las mujeres, pero necesitan o quieren las gratificaciones que otros hombres les dan por sexo.

Algunos hombres tienen sexo con hombres debido a que no hay mujeres disponibles. Chicos adolescentes en un internado u hombres adultos en situaciones donde se encuentran sólo con otros hombres, como son las prisiones o los ambientes militares, pueden buscar a otros hombres para tener un desahogo sexual. 'Los hombres necesitan usar sus vergas para sentirse hombres, y si no tienen una mujer, culean a un chico', explica Enrique, un prisionero en Costa Rica.

La mayoría de los actos sexuales entre hombres son consensuales. No obstante, algunos hombres son violados u obligados por otro hombre a tener sexo, especialmente si son jóvenes o débiles, para tener un desahogo sexual, como un castigo o para establecer una relación de poder. Esto es común en las prisiones, pero puede ocurrir en cualquier lugar. Algunos hombres usan la coerción psicológica más que la física para obligar a otros hombres a tener sexo con ellos.

Cuando dos hombres tienen sexo, no siempre lo hacen por las mismas razones. En un intercambio comercial, por ejemplo, el cliente probablemente prefiera a los hombres, mientras que el hombre que recibe el pago probablemente prefiera a las mujeres.

No sabemos por qué la mayoría de las personas son atraídas sexualmente por el sexo opuesto, pero algunos hombres y mujeres prefieren su propio sexo. Algunas personas sugieren que la atracción sexual está influenciada por las relaciones de los niños con otras personas, en particular sus padres. Otros sugieren que preferir el propio sexo es un asunto de voluntad y que los hombres que tienen sexo con hombres lo hacen debido a un deseo de ser 'perversos'. No obstante, hay poca evidencia de una u otra teoría. La explicación más probable es que la atracción sexual, ya sea hacia el sexo opuesto o el propio, es como ser derecho o zurdo, es innata y no se puede explicar o predecir.

### **Estructuras sociales**

Si bien los hombres tienen sexo con otros hombres por diferentes razones, las palabras usadas para describirlos, normalmente se refieren a lo que ellos hacen más que al por qué lo hacen. Estas palabras reflejan las construcciones sociales, la forma en que las sociedades piensan acerca de la conducta sexual y las relaciones sociales.

En los países occidentales, como en Norteamérica, gran parte de Europa, Australia y Nueva Zelanda, la conducta sexual se define de acuerdo con el sexo de la pareja que uno tiene: preferir a alguien del mismo sexo es ser 'homosexual'; preferir a alguien del sexo opuesto es ser 'heterosexual' y tener una preferencia más o menos igual por ambos sexos es ser 'bisexual'. Otras palabras usadas incluyen 'gay' lo que significa ser homosexual y demandar los mismos derechos legales y sociales que el resto de la sociedad.

Sin embargo, en muchas otras partes del mundo, la identidad sexual (quien se es) y la conducta sexual (lo que se hace) a menudo se define de acuerdo a si se penetra o si se es penetrado. En muchas partes de América Latina, por ejemplo, un hombre que toma el rol penetrativo en el sexo (también conocido como activo), ya sea con una mujer u otro hombre, es descrito como macho, mientras que un hombre que permite ser penetrado (que toma el papel pasivo) es un *maricón* (en los países donde se habla español) o *bicha* (en Brasil). En el Sur de Asia y en otros sitios se hacen distinciones similares: en hindi y en otras lenguas que se le derivan, *kothi* es el hombre que es penetrado, *panthi* es el hombre que penetra a otros hombres y *doubledecker* es aquél que puede tomar ambos roles.

Incluso dentro de una cultura, las construcciones sociales y definiciones pueden variar. Por ejemplo, la mayoría de los costarricenses de clase media no reconocen la diferencia que existe en las prisiones del país para denominar a *los cacheros*, quienes juegan el papel activo en el sexo anal, *las guilas*, los jóvenes que son penetrados y *los travestis*, que son hombres vestidos de mujer y otros.

### Masculinidad y otros géneros

Las definiciones de la conducta sexual a menudo reflejan las definiciones de la identidad sexual o de género, es decir, los roles sociales que son esperados que jueguen hombres y mujeres. Estos roles varían de sociedad en sociedad y no siempre son definidos por el sexo físico del individuo. No todas las personas que tienen un pene se consideran a sí mismos, o son considerados por otros, como un hombre.



La masculinidad, el rol social asociado con los chicos y los hombres, es un fenómeno cultural, no físico. Algunos atributos de la masculinidad, como la disposición a tomar riesgos, parece ser común en todo el mundo, pero otros atributos varían. En partes de la India, por ejemplo, un joven casado y con hijos con apariencia femenina para los ojos occidentales, es considerado más masculino que un hombre mayor, más agresivo, soltero y sin hijos.

La preferencia por el rol pasivo en el sexo a menudo es asociada con una medida de feminidad, como vestirse con ropa de mujer, hablar y tener amaneramientos asociados con las mujeres, aunque no se puede asumir que todos los hombres femeninos prefieren ser penetrados.

Algunos hombres toman hormonas para desarrollar pechos femeninos y algunos se someten a intervenciones quirúrgicas para eliminar los testículos y el pene, crear una vagina, quitar su manzana de Adán o ensanchar sus caderas para convertirse en mujeres. En países anglo parlantes, las personas pueden describirse así mismas como travestis (que visten ropa de mujer) o transexuales (que se someten a algunas operaciones para hacer algunos o todos los cambios). Las palabras que se usan en otros idiomas incluyen: *yan daudu* en el norte de Nigeria, *travesti* en Sudamérica, *bencong* en Indonesia, *fa'afafine* en las Islas del Pacífico e *hijra* (también conocido como *ali* o *eunuch*) en el Sur de Asia. Y mientras que muchos de estos términos implican cierto grado de feminidad, algunos individuos rechazan etiquetas tanto de masculinidad como de feminidad, llamándose a sí mismos el tercer sexo o no definiéndose como hombres.

Todas estas categorías son fluidas y no son determinadas sólo por rasgos físicos o biológicos. Están incluidas en la palabra 'transgénero', la cual abarca las muchas identidades y conductas que atraviesan las normas del género.

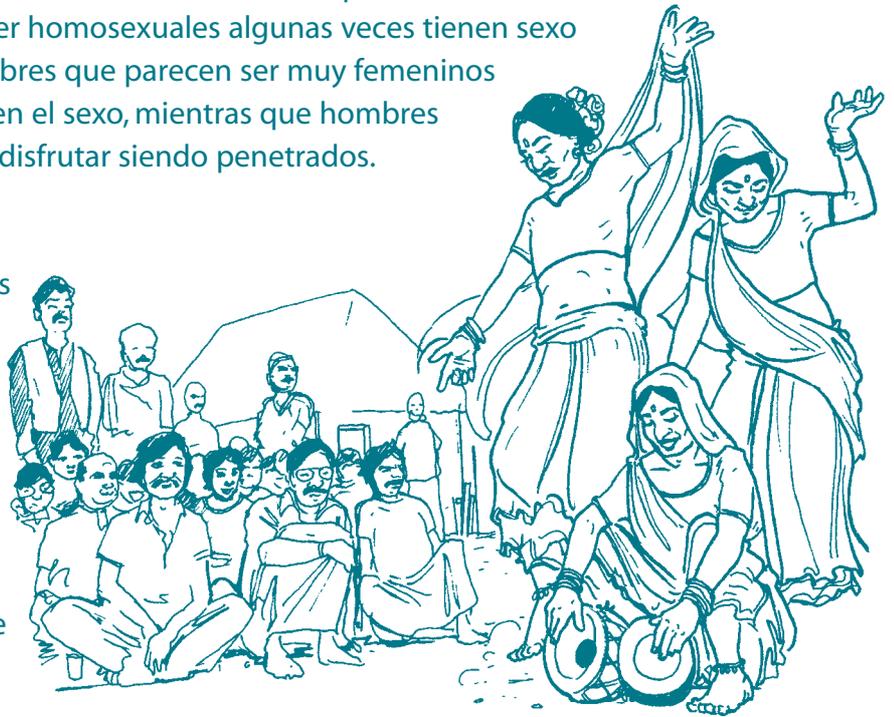
En otras palabras, muchos individuos a los que se hace referencia como hombres en este folleto, no piensan de sí mismos como hombres y no son vistos como hombres por sus parejas sexuales o por la sociedad en la que viven. No sólo es importante reconocer y respetar las diferentes identidades, esas identidades deben determinar la naturaleza de las actividades de prevención del VIH/ITS.

### **Conducta y deseo, actividad e identidad**

La conducta sexual no es lo mismo que el deseo sexual. Algunos hombres que desean tener sexo con otros hombres nunca lo hacen, mientras que algunos que prefieren tener sexo con mujeres lo tienen con hombres. Algunos hombres son asexuales; no tienen deseo sexual del todo.

Similarmente, la actividad sexual no es lo mismo que la identidad sexual. En Occidente, hombres que se definen como heterosexuales, pueden tener sexo con hombres y hombres que dicen ser homosexuales algunas veces tienen sexo con mujeres. En otros sitios, hombres que parecen ser muy femeninos pueden tener el rol penetrativo en el sexo, mientras que hombres que parecen ser activos pueden disfrutar siendo penetrados.

Los tabúes de la sociedad son algunas veces tan fuertes, que los hombres no admitirán, incluso ante sí mismos, sus verdaderas preferencias. Por ejemplo, un joven que vende sexo, puede decirse a sí mismo que sólo lo hace por dinero, cuando la verdadera razón es que se siente más atraído por los hombres que por las mujeres.



La identidad sexual no es fija, cambia a lo largo del tiempo de acuerdo con la percepción que un individuo tenga de sí mismo y con los valores cambiantes en la sociedad. Conforme las culturas entran en contacto unas con otras, las palabras e ideas se intercambian y en algunas ocasiones son usadas de manera diferente. Así 'homosexual' es usado algunas veces para referirse a cualquier hombre que tiene sexo con otro hombre, sin importar su preferencia sexual, mientras que en muchas partes del mundo 'gay' se refiere a hombres que son afeminados o transgéneros.

En todo el mundo, hay una creciente tendencia a usar las definiciones occidentales de la conducta sexual, particularmente entre las clases medias. Sin embargo, millones de hombres que tienen sexo con hombres continúan categorizando su sexualidad de acuerdo con la cultura en la cual viven, y aquéllos que trabajen con ellos deben ajustarse a sus perspectivas y necesidades.

### **Sexo, amor y emociones**

Las emociones que experimentan dos hombres en una relación no pueden ser siempre fáciles de categorizar. El significado de la palabra 'amor' varía no sólo de cultura en cultura, sino también de individuo en individuo. Y algunos hombres que tienen sexo con otros hombres se sienten temerosos de enamorarse entre ellos debido a los problemas sociales y psicológicos que les podría causar. Otros son concientes de sus fuertes sentimientos, pero no pueden expresarlos.

Para muchas personas, el sexo es una parte esencial del amor, aunque el amor puede no ser esencial para el sexo. La mayoría de los hombres que prefieren tener sexo con hombres, frecuentemente experimentan una atracción emocional más profunda por su pareja. Muchos desean poder vivir sus vidas con otro hombre más que con una esposa e hijos. Estas relaciones son comunes en Occidente, pero se pueden encontrar en cualquier parte, incluso en países donde el sexo entre hombres es un fuerte tabú. Todo tipo de acuerdos pueden tomarse, como reunirse regularmente en un hotel o en una habitación alquilada, frecuentes viajes juntos, o un miembro de la pareja se casa con la hermana del otro.

Es importante reconocer el elemento emocional del sexo entre hombres. No sólo es un aspecto clave del amor propio, sino que el amor también puede afectar a las actitudes para protegerse a sí mismo y a su pareja de las infecciones de transmisión sexual.

### ¿CÓMO?

Los actos sexuales más comunes entre hombres son penetraciones anales, sexo oral, sexo entre los muslos y masturbación mutua. Muchos de estos actos también son practicados entre parejas masculino/femenina, pero a lo largo de este folleto se asume que ambos miembros de la pareja son hombres.



Puede ser difícil encontrar las palabras más apropiadas para hablar sobre sexo. Este capítulo utiliza expresiones formales, pero ofrece alternativas utilizadas entre los hispano parlantes en el lenguaje cotidiano. Cada idioma, por supuesto, tiene sus propias palabras formales e informales para referirse al sexo.

### Estimulación erótica

Cada parte del cuerpo puede ser sexualmente estimulada y puede jugar un rol en las actividades sexuales. En el sexo entre hombres, la atención se da usualmente al pene (verga, palo, pinga), al ano (culo), a la boca, a los testículos y al escroto (güevos, bolas, pelotas) y a los pezones (tetillas).

El deseo sexual y/o el frotamiento o roce de otro tipo, causa que el pene se erecte. La fricción en la cabeza del pene estimula la glándula prostática para eyacular el semen (venirse, acabar, correrse, gozar), una parte esencial del orgasmo masculino.

La estimulación erótica puede exitar a ambos miembros de la pareja. Ejemplos de estimulación sexual incluyen besos en la boca, acariciar o besar el cuerpo de la pareja, jugar con sus pezones, escroto y testículos e introducir algún dedo en el ano. Algunos hombres encuentran que la manipulación prolongada de sus pezones los hace eyacular.



### Sexo

La meta de la mayoría de los actos sexuales entre hombres es estimular el pene hasta llegar al orgasmo. En **la penetración anal** (coger, joder, tomar culo, trepar, cular), el pene erecto penetra en el ano. La penetración anal puede realizarse en muchas posiciones que incluyen, de pie, acostados, el receptor dando la espalda o la pareja cara a cara.

La penetración anal dá placer a quien penetra (también conocido como 'activo') debido a que se produce fricción en su pene. También dá placer al receptor (también conocido como 'pasivo') debido a que el pene estimula la glándula prostática, localizada al lado del recto (el área dentro del ano). Esto puede ser en ocasiones doloroso para el receptor, particularmente cuando el receptor es penetrado involuntariamente, cuando no hay lubricación y cuando no se ha dado tiempo para que los músculos del ano y el recto se relajen antes de la penetración.

Debido a que el ano no tiene lubricación natural, alguna forma de lubricante es necesaria. Estas pueden ser la saliva, la cual tiende a secarse muy rápidamente, y diversos aceites, los cuales no deben usarse con condones debido a que destruyen el látex. Las jaleas lubricantes a base de agua como el K-Y son ideales.

En el **sexo entre los muslos**, un miembro de la pareja pone su pene entre los muslos del otro, usualmente directamente bajo la ingle. El receptor recibe placer por la presión contra sus testículos y a lo largo del perineo (el área de piel entre los testículos y el ano).

**En el sexo oral** (mamar, chupar, felatio) se inserta el pene en la boca de la pareja. Algunos receptores encuentran este acto incómodo, pero la mayoría lo disfrutan. También es practicado el sexo oral mutuo (sesenta y nueve), cuando cada hombre pone el pene del otro en su boca.

**En la masturbación** (jalársela, hacerse la paja, chaqueteársela) se usa la mano para producirse a sí mismo o a la pareja el orgasmo. La masturbación mutua es cuando cada uno lo hace a cada cual.

Algunos hombres practican otros actos sexuales, que incluyen el sadomasoquismo (infligir dolor a la pareja con su consentimiento) y la inserción en el ano de objetos (dildos y otros juguetes sexuales) o la mano (fist-fucking). Estos actos son más comunes en culturas donde los hombres tienen la libertad de explorar su sexualidad, pero pueden ser peligrosos cuando son practicados sin tener un conocimiento especializado de las técnicas y prácticas seguras.

### **Roles sexuales y placer**

Algunos hombres prefieren tomar un solo rol sexual, ya sea de penetrador o de receptor. Otros se sienten cómodos siendo versátiles, tomando uno u otro rol dependiendo de su humor o de las necesidades de su pareja. Como cualquier actividad humana, el sexo puede y debe ser creativo y los roles sexuales pueden cambiar varias veces durante el sexo. Un miembro de la pareja puede hacer felatio (mamar, chupar) al otro, luego penetrarlo y después, antes de alcanzar el orgasmo, ser penetrado.

Tanto la penetración anal, como el felatio pueden asociarse implícita y explícitamente con el poder y la dominación. La violación anal, en particular, es una forma de establecer poder sobre otro hombre. Y en muchos actos de relaciones consensuales, un hombre domina intencionalmente a su pareja, mientras que el otro es gustosamente sometido. Otros hombres, sin embargo, ven la penetración anal y el felatio como un medio de dar y recibir placer o como actos de amor, en los que las ideas de dominación y sumisión son irrelevantes.

Actos sexuales que algunos hombres encuentran placenteros son desagradables para otros, algunos hombres pueden encontrar placer en algunos actos en ciertas ocasiones y verlos desagradables en otras. El placer en el sexo depende mucho de las actitudes del individuo, así como del acto físico que realice. Muchos factores influyen en el goce del sexo en el hombre, inclusive su estado psicológico, si ha bebido o si ha tomado alguna droga y su atracción física y emocional hacia su pareja.

La limitada investigación que ha sido llevada a cabo en estas áreas muestra que los hombres que tienen fuertes inhibiciones acerca del sexo con otros hombres tienen menos probabilidades de obtener un mayor placer del acto sexual, tienen menos probabilidades de explorar su propia sexualidad y tienen pocas probabilidades de considerar las necesidades sexuales de sus parejas debido, ya sea a que viven en una cultura donde hay un fuerte tabú contra ese tipo de sexo, o debido a que tienen fuertes convicciones religiosas o de otro tipo. También es poco probable que estén conscientes de los mensajes de prevención del VIH/ITS relacionados al sexo entre hombres. Por otro lado, los hombres que verdaderamente se sienten cómodos con su preferencia sexual tienen más probabilidades de disfrutar del sexo y de dar placer a sus parejas, y que sean receptivos a los mensajes de prevención dirigidos a hombres que tienen sexo con otros hombres.

### Trabajo Sexual

En algunas sociedades, el trabajo sexual ofrece una oportunidad de hacer dinero a los jóvenes pobres e incluso a los chicos que viven en situación de calle, independientemente de que sean atraídos principalmente por hombres. Algunos hombres encuentran en el trabajo sexual una remuneración tanto financiera como psicológica y descubren que les permite explorar su sexualidad. Los hombres que son conscientes de lo que hacen, que se sienten cómodos con su preferencia sexual y están acostumbrados a tratar con sus clientes, no sólo tienen más probabilidades de protegerse a sí mismos y a sus parejas de las infecciones, pero también pueden ser modelos a seguir por sus colegas y clientes. Muchos de estos hombres forman la columna vertebral de los grupos que trabajan con hombres que tienen sexo con hombres alrededor del mundo.



El trabajo sexual también tiene muchas desventajas. Puede ser practicado de mala gana por chicos y jóvenes que no encuentran otra forma de tener un ingreso. Aquéllos con conductas muy afeminadas o que se visten con ropas de mujer frecuentemente encuentran dificultades para ganar dinero de otras maneras. Puede ser peligroso, debido a la potencial violencia de parte de los clientes, el público y la policía y también puede exponer a los individuos a diversos riesgos de salud.

### ¿DÓNDE?

Los hombres buscan y encuentran sexo con otros hombres en muchos lugares diferentes. Adolescentes y hombres jóvenes frecuentemente lo encuentran por casualidad, dos amigos hablan juntos y la conversación los lleva hacia el sexo, o duermen juntos y descubren que ambos se encuentran excitados. Algunas veces un miembro mayor de la familia o un amigo hace sugerencias que conducen al sexo, que dependiendo del estatus, poder y diferencia de edad, puede ser bienvenido por el miembro más joven de la pareja o puede constituir un abuso.

Los hombres que son concientes de sus necesidades sexuales, frecuentemente 'ligan/levantan' (buscan a otros hombres). Esto puede ser en cualquier parte: en las calles, en los autobuses, en las tiendas y restaurantes o en lugares donde los hombres pasan tiempo juntos, como son bares, clubes deportivos y gimnasios.

En algunos países existen bares, clubes nocturnos, saunas específicos para hombres que se sienten atraídos por hombres. Pero incluso en donde el sexo entre hombres es un tabú, casi toda gran ciudad tiene un parque o playa u otro lugar público donde los hombres se reúnen. Y en casi todas partes los hombres encuentran a otros hombres en baños públicos. Los bares y clubes nocturnos son más atractivos para hombres educados y con mejor posición económica; mientras que los más pobres y menos educados más probablemente acuden a ligar/levantar a parques públicos y cines. Es posible que haya poco contacto entre ambos grupos, a excepción de situaciones donde uno paga al otro.

Como se mencionó anteriormente, las instituciones donde sólo hay hombres pueden ser propicias para el sexo entre ellos. Algunas veces el trabajo de los hombres les dá acceso al sexo; por ejemplo, quienes trabajan en hoteles pueden ofrecer o vender sexo a los clientes del hotel como masajistas. Esta situación puede no ser siempre consensual, por ejemplo, la Sociedad Diamante Azul, la cual trabaja con hombres que tienen sexo con hombres en Nepal, reporta que hombres afeminados algunas veces son forzados a tener sexo con sus empleadores en estas situaciones.

El sexo no siempre ocurre en los sitios de encuentro, particularmente si el lugar no ofrece privacidad. Este puede ocurrir en la casa donde uno de los miembros de la pareja vive, si no hay nadie allí que se oponga.

Donde la mayoría de los hombres viven con sus familias, el sexo es más probable que ocurra en el

parque o baño público donde se conocieron, en una casa de

masajes, en un auto, en el cuarto de un hotel o en cualquier otro

lugar. Algunos hombres que podrían llevar a su pareja

a casa no lo hacen debido a que está

demasiado lejos, o porque no

quieren llevar a un extraño a

su casa o porque les excita el

riesgo de ser vistos.



Algunas veces el sexo ocurre a la completa vista de otros. Esto puede ser en lugares donde el sexo entre hombres es común, como son las prisiones, los parques públicos durante la noche, clubes nocturnos y saunas frecuentados sólo por hombres. Otros pueden unirse a la actividad sexual, algunas veces en contra de los deseos de uno o ambos de los participantes originales.

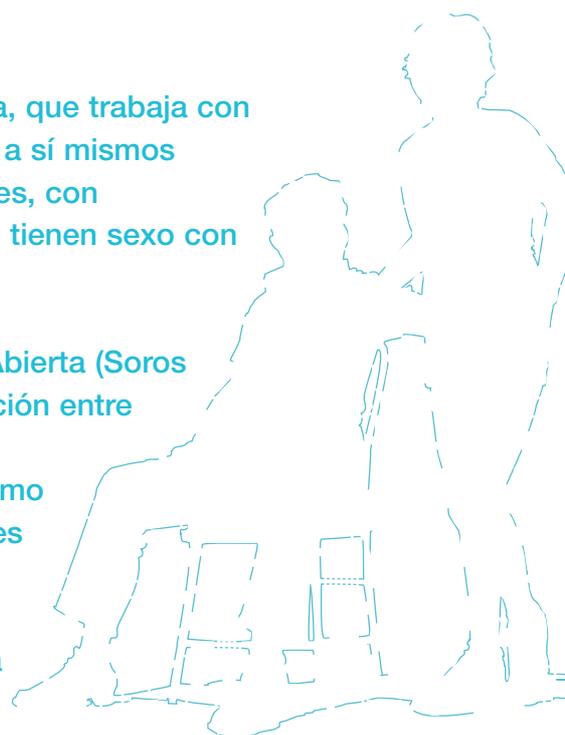
Los lugares que son bien conocidos como sitios de ligue/levante pueden ser peligrosos si ladrones y hombres violentos acuden a ellos pretendiendo ofrecer sexo, pero en realidad lo que quieren es robar o atacar a sus víctimas. Y la policía puede llevar a cabo redadas que pueden conducir a chantajes, o a arrestos y juicios, o también pueden atacar o incluso violar a los hombres que encuentren. Por otro lado, los lugares de ligue/levante también pueden ser paraísos para los hombres que no tienen oportunidades para conocer a otros que compartan sus preferencias. Son espacios sociales donde la amistad y las aventuras amorosas ocurren y son fomentadas y donde se forman las comunidades.



### REUNION EN BIELORRUSIA

Vstrecha ('Reunión') es una ONG en Minsk, Bielorrusia, que trabaja con hombres gay jóvenes, con hombres que no se llaman a sí mismos homosexuales pero que tienen sexo con otros hombres, con trabajadores sexuales masculinos y con hombres que tienen sexo con hombres y se inyectan drogas recreativas.

En el 2001, un financiamiento del Instituto Sociedad Abierta (Soros Fund) permitió a Vstrecha llevar a cabo una investigación entre 300 hombres que venden sexo a otros hombres, para identificar sus actividades, riesgos y necesidades. Como resultado de la investigación, los trabajadores sexuales masculinos recibieron la oportunidad de hacerse la prueba de detección del VIH de manera anónima, condones y lubricantes, así como oportunidades para obtener apoyo social por parte de Vstrecha y de otros hombres en la misma posición.



### TEMAS SOCIALES Y PERSONALES

Como hemos visto, la actividad sexual y las actitudes hacia el sexo están fuertemente influenciadas por la sociedad en que vivimos. Las actitudes no son monolíticas, sino que se componen de diversos aspectos que pueden complementarse o contradecirse entre sí. Por ejemplo, la legislación puede penalizar la actividad sexual entre hombres, pero las actitudes públicas en las grandes ciudades, particularmente entre los jóvenes de la clase media educada, pueden ser relativamente tolerantes. O, puede ser que la ley no discrimine en contra del sexo entre hombres, pero las actitudes públicas son hostiles.

#### Legislación

De acuerdo con la encuesta más completa sobre legislaciones relevantes, llevada a cabo por la Asociación Internacional de Gays y Lesbianas<sup>1</sup> (ILGA por sus siglas en inglés), al menos 84 países y territorios contaban con una ley específica acerca del sexo entre hombres en 1999. En nueve de estos, este tipo de actos son, teóricamente, sujetos a la pena de muerte, aunque sólo se sabe de tres países que han ejecutado a hombres que tuvieron sexo con otros hombres en los últimos diez años.

En la mayoría de los países donde el sexo entre hombres es legal, éste está sustentado sobre las mismas bases que el sexo entre hombres y mujeres, pero en algunos el límite de edad es mayor que la edad en la que los hombres pueden tener sexo con mujeres.

En algunos países no hay legislación específica en contra del sexo entre hombres, pero otras leyes, que frecuentemente se refieren a la moral pública, pueden ser usadas para impedir que clubes nocturnos o establecimientos comerciales abran, se formen asociaciones o que el tema se ponga sobre la mesa de discusión pública.

#### Religión

Las creencias religiosas son una fuerte e integral parte de la identidad de muchas personas, incluso de los hombres que tienen sexo con hombres. Las actitudes religiosas tienen una enorme influencia en la formación de actitudes sociales, comunitarias y legales hacia todos los aspectos de la conducta sexual.

Las enseñanzas religiosas pueden ser interpretadas de diferentes maneras y estas interpretaciones cambian a través del tiempo. Si bien es cierto que muchas minorías cristianas, judías y musulmanas creen que las escrituras de estas tres religiones permiten el sexo consensual entre hombre, y existe evidencia que fue mucho más aceptado por cristianos y musulmanes varios siglos atrás, hoy en día la mayoría de los líderes de estas tres religiones lo condenan.

1. Esta es una encuesta continua que está publicada en la red, en: <http://ilga.org/Information/Legal.survey/ilga.world.legal.survey%20introduction.htm>

Otras religiones, como el budismo, hinduismo y el shintoísmo, son menos hostiles hacia el sexo entre hombres, pero es aún probable que insinúen que el sexo entre hombres es menos significativo o importante que el sexo entre hombres y mujeres.

### **Homofobia**

En la mayoría de los países existe una fuerte corriente de homofobia, es decir, desaprobar u odiar el sexo entre hombres (o entre mujeres), el cual es expresado en estigma y discriminación y, en sus formas extremas, en violencia. La homofobia frecuentemente tiene sus raíces en las leyes y en las actitudes sociales y religiosas.

Las actitudes sociales en parte reflejan y en parte influyen las actitudes legislativas y religiosas. Los orígenes de la homofobia no siempre se pueden comprender claramente y son demasiado complejos para ser discutidos aquí. Una teoría es que surge de la inseguridad que algunos hombres (particularmente aquéllos que no tienen sexo con otros hombres) sienten acerca de su propia identidad sexual. Otra teoría es que el poder es un elemento esencial del control de los hombres sobre las vidas de las mujeres, y los hombres que tienen sexo con hombres o que lucen afeminados desafían este poder.

En la mayoría del mundo, una combinación de legislación y de actitudes sociales y religiosas amenazan a los hombres que tienen sexo con hombres con ser arrestados o hechos prisioneros, con ser despedidos de sus trabajos y ser expulsados del hogar de sus familias, con ser insultados y humillados públicamente, con chantaje, con violencia e incluso con muerte. La Sociedad Diamante Azul reporta que el chantaje, la extorsión y la amenaza de ser expuestos son experiencias comunes para los hombres que tienen sexo con hombres en Nepal. El Grupo Gay de Bahía en el nordeste de Brasil estima que más de 100 hombres gay son asesinados cada año como consecuencia de la homofobia<sup>2</sup>.

La homofobia fuerza a muchos hombres que tienen sexo con hombres a esconder su sexualidad de sus colegas, amigos y familiares y algunas veces a negarla a sí mismos, a veces conocida como 'homofobia internalizada'. Aunque, a algunos hombres no les afecta, a muchos otros les crea patrones de secretismo, miedo y vergüenza, los cuales pueden hacerlos caer en depresión, abuso de alcohol y violencia hacia otros.

Incluso aquellos hombres que no experimentan directamente la violencia o la discriminación pueden padecer los efectos de la homofobia, ya que es probable que se vean obligados a suprimir aspectos de su conducta, a fin de ajustarse a las demandas de la sociedad. Esto puede incluir casarse cuando ellos prefieran no hacerlo, no mostrar su afecto en público y tener sexo en lugares peligrosos más que en el confort de sus propias casas.

2. Grupo Gay de Bahía lleva a cabo un proyecto que monitorea la violencia contra gays en Brasil. Ver: <http://www.ggb.org.br/ftp/artig01.rtf>

La homofobia también hace difícil el ofrecer información sobre los riesgos para la salud y sobre las conductas de sexo más seguro, en parte debido a que muchos hombres ocultan su actividad sexual y en parte debido a que las personas y organizaciones involucradas en la prevención del VIH pueden estar poco dispuestas a trabajar con ellos.

Reconocer las verdaderas preferencias de uno mismo, reunirse con otros que comparten esas preferencias y reconocer el daño causado por los tabúes de la sociedad en relación al sexo entre hombres es liberador para la mayoría de los hombres. Si bien, esto no resuelve todos sus problemas, como la presión familiar para casarse, provee un fundamento positivo para la vida, permitiendo un mayor goce y mayores probabilidades de protección de su salud.

### **Mujeres, matrimonio y familia**

Muchos hombres que tienen sexo con hombres también tienen sexo con mujeres de manera casual, dentro de una relación duradera o dentro del matrimonio. En algunas culturas los matrimonios son arreglados por las familias, mientras que en otras los continuos cuestionamientos y la presión de la familia, vecinos y amigos obligan a muchos hombres a buscar una esposa. Algunos establecen estas relaciones gustosamente y consideran a las mujeres como sus parejas sexuales principales; algunos prefieren a los hombres pero se casan bajo la imposición de la familia y la sociedad; mientras que otros no son concientes o niegan sus preferencias hacia los hombres. En tales circunstancias, el sexo con la esposa es visto frecuentemente como una obligación más que como una fuente de placer mutuo.

Algunas mujeres descubren que sus parejas tienen sexo con hombres, lo cual puede generar gran tensión dentro del matrimonio. Algunas mujeres aceptan la situación, pero si se divorcian o si la conducta sexual se descubre, aunque la familia de la mujer puede considerar el divorcio como una situación preferible, tanto el marido como la esposa y en ocasiones los hijos, pueden ser severamente estigmatizados. Unas pocas mujeres aprueban la situación, particularmente si tienen poco interés en el sexo con hombres.

Ya sea si cuentan o no a sus parejas femeninas sobre sus actividades sexuales, los hombres usualmente enfrentan una gama de problemas éticos relacionados con el VIH y otras ITSs. Estos incluyen preocupaciones acerca de la responsabilidad personal, transmitir posibles infecciones a su esposa y a sus futuros hijos, notificar a su pareja si han contraído alguna infección y problemas financieros derivados de enfermedades de larga duración y/o la muerte.

### Comunidad y apoyo

A pesar de encontrarnos frecuentemente con este panorama negativo, las actitudes sociales están cambiando en muchos países conforme los hombres que tienen sexo con hombres se vuelven más visibles. Lo que subyace en esta visibilidad es un creciente sentido de comunidad entre los hombres que tienen sexo con hombres y la dedicación de un pequeño grupo de hombres dispuestos a cambiar los tabúes de la sociedad.



Incluso en las sociedades más hostiles, muchos hombres que tienen sexo con hombres se consideran a sí mismos como parte de una comunidad, la cual se puede reunir en parques, bares, en las casas de algunas personas o en el Internet. De estas comunidades surgen grupos formales e informales de apoyo que pueden ofrecer apoyo psicológico, físico, económico o legal.

Los grupos que se establecen formalmente pueden estar involucrados en una amplia gama de actividades, las cuales incluyen campañas para la igualdad de derechos, brindar apoyo legal a hombres con problemas creados por sus preferencias sexuales y ofrecer lugares seguros para que los hombres discutan las implicaciones de su sexualidad. La promoción de la salud, particularmente en torno del VIH, es casi siempre un elemento esencial de su trabajo. Cientos de estos grupos existen a lo largo del mundo en desarrollo, sin embargo sólo cubren las necesidades de una pequeña proporción de los millones de hombres que tienen sexo con otros hombres en todo lado.

Los grupos informales consisten en amigos que pueden brindar apoyo durante periodos de dificultad. Pueden estar dispuestos a reunirse en sus casas, pero más frecuentemente lo harán en espacios públicos donde ellos puedan hablar, pero es poco probable que puedan ofrecerse unos a otros apoyo profesional a largo plazo para atender a los problemas surgidos de su sexualidad. Y millones más, particularmente los jóvenes, los mayores y aquellos que viven en ciudades pequeñas y en áreas rurales están aislados debido a su sexualidad. Los grupos informales pueden ofrecer información acerca de temas relacionados con la salud, pero sin vínculos con redes sociales de apoyo más amplias, ellos no pueden asegurar siempre que la información sea detallada y correcta.

### ASOCIACION DE GAYS Y LESBIANAS DE ZIMBABWE

Desde 1990, la Asociación de Gays y Lesbianas de Zimbabwe (GALZ, por sus siglas en inglés) una organización basada en el sistema de membresía, se ha centrado en información, ayuda y asesoramiento para personas lesbianas, hombres gay, bisexuales y transgéneros (LGBT). La GALZ tiene un centro comunitario que ofrece a sus miembros información sobre el VIH y otras ITSs, asesoramiento pre y post prueba de detección, si bien GALZ Positivo no sólo presta ayuda a los miembros que viven con el virus, también ha logrado hacer mucho cabildeo para la normalización de la homosexualidad dentro de la red nacional sobre VIH/SIDA.

El Programa de Grupo de Afinidad de GALZ anima a las comunidades LGTB de todo Zimbabwe, y muy pronto en toda África, a usar el VIH/SIDA como un tema central para desarrollar una comprensión de sus sexualidades.



**Esta sección echa un vistazo a la salud sexual, a los temas de la prevención del VIH para los hombres que tienen sexo con hombres, cómo identificar riesgo y vulnerabilidad y qué considerar cuando se diseñan programas de prevención del VIH/ITS.**

### **SALUD SEXUAL Y LA INFECCIÓN DEL VIH**

En todo el mundo, más de 40 millones de personas actualmente viven con VIH. En el 2001, tres millones murieron debido a enfermedades relacionadas con el SIDA. Cada día un millón de personas contrae una ITS, aparte del VIH. El alcance que tienen estas infecciones como resultado del sexo entre hombres no se conoce, debido a que en muchas comunidades no se realizan estudios o sólo se realizan pocos y a que muchos hombres son reacios a admitir que tienen sexo con hombres.

Además del VIH, más de 20 infecciones pueden ser transmitidas a través de la actividad sexual, ya sea entre un hombre y una mujer o entre dos hombres. Estas incluyen gonorrea, sífilis, clamidia, herpes y hepatitis. Algunas infecciones son transmitidas más fácilmente que otras y la presencia de una infección puede incrementar la probabilidad de transmisión de otra. Por ejemplo, el VIH es transmitido más fácilmente cuando alguno o ambos miembros de la pareja tienen otra ITS que produce una úlcera o llaga.

La prevención efectiva del VIH/ITS depende de la comprensión que los individuos tengan del nivel de riesgo, de estar motivados para reducir el riesgo y de vivir en un ambiente que les permita tomar pasos para reducir el riesgo. También depende de la comprensión de los temas relacionados con la sexualidad, cómo funciona su propio cuerpo y el cuerpo de su pareja.

Desafortunadamente, muchas personas son ignorantes en lo referente al sexo y donde la educación sexual existe, el sexo entre hombres es frecuentemente ignorado. A fin de ser efectivos, los programas sobre VIH y sobre salud dirigidos a hombres que tienen sexo con hombres deben incluir información básica acerca del sexo, así como los medios para prevenir la transmisión de las ITS. Más aún, debido a que muchos hombres que tienen sexo con hombres también tienen sexo con mujeres, la anatomía y la salud reproductiva de las mujeres también deben ser cubiertas.

#### **Variedad del riesgo**

El riesgo de infección por VIH o ITSs depende de factores físicos, epidemiológicos y socio-económicos.

La magnitud del riesgo físico depende del acto sexual que se practique. El coito vaginal y anal sin condón es de alto riesgo, en particular si uno de los miembros de la pareja tiene otra ITS, la cual causa llagas o lesiones. El sexo oral implica mucho menos riesgo, sin embargo el riesgo se incrementa si el receptor tiene úlceras o encías sangrantes.

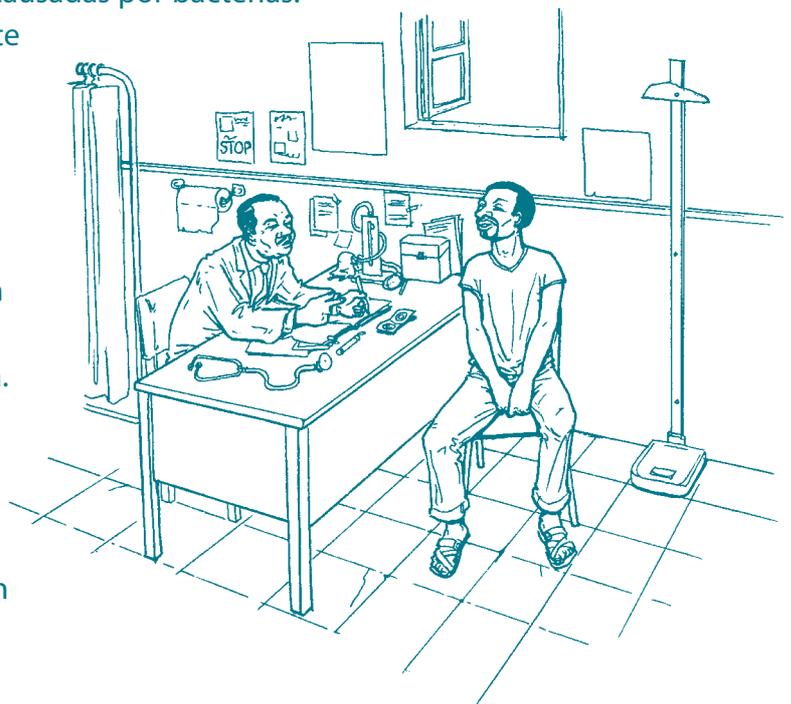
El riesgo epidemiológico depende del número de parejas con las que un individuo tiene sexo sin protección y, en general, de lo extendida que se encuentre la infección dentro de la comunidad. Diferentes factores hacen a las personas vulnerables o que sean más propensas a comportarse de maneras que los pongan en riesgo de infección. Los factores de vulnerabilidad socio-económicos pueden incluir una reticencia a poner en la mesa de discusión temas como la conducta sexual, así como también la pobreza, el analfabetismo y la homofobia. Por ejemplo, la pobreza reduce el acceso a condones, el analfabetismo reduce las opciones para aprender acerca del riesgo de infección y la homofobia trae como resultado programas de prevención limitados o inexistentes.

### **Virus y bacterias**

El VIH y otras infecciones son transmitidas cuando los fluidos infectados del cuerpo, usualmente fluidos vaginales, semen y sangre, de una persona entran al cuerpo de otra persona a través de heridas en la piel o a través de la membrana mucosa (el tejido húmedo que cubre algunos órganos y cavidades del cuerpo).

Algunas ITSs, como son el VIH y el herpes, son causadas por virus. Otras, como la clamidia y la gonorrea, son causadas por bacterias.

Las ITSs están presentes en el torrente sanguíneo, en el semen y/o en los fluidos vaginales. La transmisión usualmente ocurre a través del coito anal y vaginal. Los diminutos vasos sanguíneos de la cabeza del pene, la vagina y el ano pueden romperse sin que se perciba, permitiendo que la infección pase de una persona a otra. Debido a que los tejidos del recto son relativamente frágiles, es más fácil que el VIH se transmita durante un coito anal desprotegido (sin condón) que en un coito vaginal sin protección.



Algunas infecciones, como el herpes y el virus del papiloma humano, el cual provoca verrugas y puede causar cáncer, son relativamente fáciles de transmitir a través del sexo oral. Sin embargo, el riesgo de transmitir otras infecciones a través del sexo oral, como el VIH, es considerablemente más pequeño que a través del coito anal o vaginal sin protección.

### **Uso de drogas**

Algunos hombres que tienen sexo con hombres también toman drogas recreativas, como son la heroína, cocaína, éxtasis, y otros compuestos químicos o alcohol. La inyección de drogas recreativas usando equipos de inyección compartidos puede traer como resultado la transmisión del VIH. Las drogas recreativas que se fuman, beben o comen pueden disminuir las inhibiciones de los hombres y hacer que estén menos dispuestos a practicar sexo más seguro.

Algunos hombres toman drogas debido a que les ayudan a sobrellevar los tabúes sociales y psicológicos que existen en contra de tener sexo con hombres.

### **Síntomas y tratamiento**

Los síntomas que los hombres experimentan al tener una ITS van desde una sensación de quemadura mientras se orina (gonorrea), a llagas no dolorosas (sífilis), hasta síntomas tan vagos que no siempre se notan. El VIH puede causar síntomas parecidos a la gripe durante las primeras 12 semanas después de haber contraído el virus, pero luego estos síntomas desaparecen. Si no se tratan, algunas infecciones incluyendo el VIH, la sífilis y la hepatitis son fatales. Otras como el herpes, pueden causar molestias persistentes, aunque también tienen consecuencias para la salud a largo plazo.

Las ITSs causadas por virus como el herpes y el VIH, pueden ser controladas, pero no curadas, los científicos no han descubierto la forma de erradicar los virus del cuerpo. Las infecciones causadas por bacterias, como la sífilis y la gonorrea, pueden ser curadas con antibióticos. Sin embargo, en ambos casos el tratamiento puede ser largo y caro y muchas personas que comienzan el tratamiento no lo completan. Como consecuencia, están surgiendo muchas formas de ITSs resistentes a los medicamentos, lo que hace que crezca la dificultad para tratarlas.

El VIH debilita el sistema inmunológico del cuerpo, haciéndolo vulnerable a las infecciones oportunistas como la tuberculosis. El VIH puede no presentar síntomas serios durante los primeros 10 años luego de la infección, pero una vez que los síntomas del SIDA aparecen, normalmente es fatal en los próximos dos años. El tratamiento antirretroviral mantiene al VIH bajo control y permite a la mayoría de las personas con el virus, vivir vidas saludables. El tratamiento antirretroviral debe tomarse de por vida y aunque continua siendo demasiado caro para la mayoría de

las personas en el mundo en desarrollo, el acceso se está incrementando y existe evidencia de que el tratamiento juega un rol en la prevención.

### PREVENCIÓN

El mejor tratamiento para cualquier ITS es la prevención, es decir, no infectarse en primer lugar. Esta parte del folleto echa un vistazo a las acciones que los individuos pueden tomar para protegerse a sí mismos y a sus parejas sexuales. Sin embargo, también es necesario considerar los aspectos sociales y psicológicos que pueden prevenir que muchas personas actúen de esta manera.

#### **Sexo más seguro**

La prevención puede ser llevada a cabo de cuatro formas: abstinencia, fidelidad mutua, uso del condón y sexo no penetrativo. El sexo penetrativo sin condón es de alto riesgo. El uso consistente del condón y del sexo no penetrativo también se conoce como sexo más seguro, debido a que reduce sustancialmente el riesgo de infección por VIH y otras ITSs.

Aun cuando la abstinencia garantiza una completa protección contra las ITSs, es una opción viable para muy pocos hombres. El sexo satisface muchas necesidades. Es una fuente de placer única y usualmente gratuita, que a menudo proporciona una unión emocional entre las parejas y para muchos hombres representa la validación de su identidad.

La fidelidad mutua, en la que ambos miembros de la pareja se han hecho una prueba de detección del VIH y saben que no están infectados y no tienen sexo fuera de la pareja, es una opción viable para muy pocos hombres que tienen sexo con hombres. Muchos no tienen parejas regulares o viven en sociedades que hacen difícil encontrar y mantener una pareja regular. Muchos son casados y tienen sexo con sus esposas por obligación y con uno o más hombres por placer. Aquéllos que no están casados, pero que tienen una pareja masculina regular puede que no estén en condiciones de reunirse con su pareja tan a menudo como ellos quisieran, dando como resultado que la frustración lleve a uno o a ambos miembros de la pareja a recurrir al sexo con otros.

Las relaciones sexuales no penetrativas incluyen estimular el pene con la mano o entre las piernas, o algún otro método que no involucre su inserción en la boca, la vagina o el ano. Ello ofrece protección debido a que cuando el semen infectado llegue a la piel sana, la infección no podrá entrar en el torrente sanguíneo. La masturbación mutua y otras formas de sexo no penetrativo son comúnmente practicadas por hombres que tienen sexo con hombres, pero como alternativas ocasionales al coito más que para reemplazarlo.

Debido a que muy pocas personas quieren o pueden restringirse a sí mismos a la abstinencia, a la fidelidad mutua y al sexo no penetrativo, todos los hombres que tienen sexo con hombres deben estar conscientes de la necesidad de usar **condones** consistente y eficientemente cuando estas otras opciones no sean viables. Cuando los condones no se puedan usar o no estén disponibles, retirar el pene del ano o de la boca antes de la eyaculación, reduce el riesgo pero no lo elimina.

### **Condones y lubricantes**

A no ser que ambos miembros de la pareja puedan probar que son VIH negativos, lo cual requiere una prueba de sangre y no tener actividad sexual o de uso de drogas inyectables que hayan permitido la infección durante tres meses, los condones deben usarse en cada acto de penetración anal o vaginal. Cuando se usan adecuadamente, los condones masculinos previenen la transmisión de las ITSs en un 99 por ciento de las veces. Los condones más gruesos han sido recomendados para usarse en coitos anales, pero estudios recientes sugieren que el grosor de los condones no hace gran diferencia si se usa lubricante.

El uso del condón parece simple, pero requiere práctica. Cuando no se usan apropiadamente, por ejemplo, si entra aire en la punta del condón, o si no se desenrolla en toda la longitud del pene, los condones se pueden romper o salirse. Cuando se está con una pareja, a menudo se hace con prisa y no se pone el condón con propiedad. Los hombres deben practicar primero poniéndose un condón cuando estén solos, eyaculando y quitándose; de esta manera, cuando se use el condón con una pareja será más fácil.

Debido a que el ano no produce lubricación, la fricción puede causar que el condón se desgarre. Para evitar esto, muchos hombres usan saliva, pero la saliva puede secarse rápidamente y no es recomendable. Es preferible usar lubricantes a base de agua, pero es posible que no estén disponibles o sean demasiado caros para muchos hombres. Los lubricantes a base de aceite, como Vaseline o el aceite para cocinar, no deben ser usados debido a que destruyen el látex. Una actividad clave en el trabajo con hombres que tienen sexo con hombres es asegurar el fácil acceso a lubricantes apropiados.

Aunque el riesgo de transmisión del VIH y de la mayoría de las ITSs más importantes es considerablemente más pequeño durante el sexo oral, algunas autoridades recomiendan que se usen condones. Sin embargo, muchos hombres encuentran el sabor y la sensación tan desagradables que prefieren no usarlos. Los estudios sugieren que si se eyacula en la boca es más probable que ocurra la infección. Retirarse de la boca antes de la eyaculación puede reducir el riesgo.

Existen variaciones considerables en el tamaño de los penes. Los condones masculinos están hechos en diferentes tamaños; ponerse el tamaño equivocado puede causar incomodidad o hacer que el condón se salga durante el sexo. Las organizaciones responsables de distribuir los condones deben hacer disponibles los diferentes tamaños para sus clientes. También se debe reconocer que los condones masculinos causan pérdida de sensación para algunos hombres. Esto puede ser remediado aplicando saliva dentro del condón en el lugar en que roza con la cabeza del pene.



Puede que los condones estén disponibles de muchas fuentes diferentes, ya sea de manera gratuita, a precios subsidiados o a precios comerciales, ya sea en centros de salud, tiendas u ONGs. Los medios para asegurar que los hombres que tienen sexo con hombres tengan acceso a los condones, a las demostraciones de su uso y cómo negociar el uso del condón con sus parejas, son áreas vitales de la programación con HSH.

### VALORAR EL RIESGO Y LA VULNERABILIDAD

Antes que los programas de VIH/ITS puedan ser desarrollados por hombres que tienen sexo con hombres, es importante comprender las dinámicas de la transmisión en la localidad (quiénes, cuántos, cómo, dónde, etc.), las conductas de riesgo específicas que son practicadas y qué hace que los hombres que tienen sexo con hombres sean vulnerables al riesgo. Además, existen intervenciones que necesitan ser evaluadas para identificar vacíos. Esta parte del folleto brinda información general sobre diagnósticos de este tipo, pero no provee una guía sobre cómo hacerlos, ya que este tipo de herramientas están disponibles en otros sitios.

### Comprensión de las dinámicas de la transmisión del VIH

Comprender las dinámicas de la transmisión del VIH en comunidades con alto riesgo es el primer paso para concebir programas de prevención apropiados para aquéllos que son vulnerables al VIH y a las ITSs. Actualmente existen muchos tipos de metodologías de diagnóstico para hacerlo<sup>3</sup>. Los objetivos generales de este tipo de diagnósticos incluyen analizar las redes sociales y sexuales en que las personas viven, los patrones de conducta que permiten o previenen la transmisión y las prioridades sobre las cuales deben construirse los programas de prevención.

La siguiente lista enuncia los tipos de temas que son importantes a considerar al diseñar programas de prevención para y con hombres que tienen sexo con hombres. El trabajo debe llevarse a cabo predominantemente con hombres que tienen sexo con hombres en las localidades, pero también con prestadores de servicios, creadores de políticas, la policía, etc. Esta lista no pretende ser exhaustiva, más bien pretende dar una idea de los tipos de cosas que las personas quieren identificar durante los diagnósticos participativos:

- Categorías y subgrupos de hombres que tienen sexo con hombres, inclusive travestís y transgénero
- Una estimación del número de hombres que tienen sexo con hombres
- Patrones de movilidad de los hombres que tienen sexo con hombres (dentro de la localidad y en otros sitios)
- Tipos, localización y calidad de los servicios clínicos existentes para hombres que tienen sexo con hombres (diagnóstico de ITS y tratamiento, que incluye ITSs anales y orales, pruebas voluntarias y asesoramiento y atención del SIDA)
- Tipos, localización y calidad de otros servicios para hombres que tienen sexo con hombres (que incluyen apoyo informal mutuo y grupos sociales/culturales)
- Acceso a productos de consumo de calidad como condones y lubricantes
- Tipos de riesgos y también reducción en las conductas de riesgo practicadas
- Factores específicos generales y locales que influyen en la transmisión del VIH/ITS entre hombres (inclusive la violencia, el estigma, las leyes, etc.)
- Niveles de motivación, conocimiento y destrezas para la prevención entre hombres que tienen sexo con hombres, inclusive conocimiento de derechos
- Categorías o tipos de hombres que están en mayor riesgo de contraer o transmitir el VIH
- Vacíos prioritarios existentes en los servicios/intervenciones/auto ayuda y apoyo
- Cambios que necesitan ocurrir para reducir la transmisión del VIH/ITSs y la infección entre hombres que tienen sexo con hombres y sus parejas
- Sugerencias sobre cómo pueden ocurrir cambios y quiénes deben ser involucrados
- Barreras y oportunidades que ayudan u obstaculizan los cambios

3. Para conocer ejemplos de la experiencia de la Alianza en diagnóstico, ver el sitio en la red de la Alianza: [www.aidsalliance.org](http://www.aidsalliance.org)

Los hallazgos del diagnóstico pueden usarse como información de línea de base, un punto de inicio desde el cual se puede comparar qué tan bien, los proyectos e intervenciones, están siendo llevados a cabo y revisar si van por el camino correcto para alcanzar las metas.

### **Diagnósticos participativos**

Si bien el concepto de diagnóstico es ampliamente comprendido, es importante enfatizar la importancia de la participación en el diagnóstico. Esto asegura que el diagnóstico sea llevado a cabo **por** los hombres que tienen sexo con hombres y **con** hombres que tienen sexo con hombres y no **para** ellos. En la mayoría de las situaciones, las únicas personas que pueden tener un acceso exitoso a una amplia selección representativa de hombres que tienen sexo con hombres son sus iguales, otros hombres que tienen sexo con hombres.

Algunas veces los hombres que tienen sexo con hombres son usados como personas 'recurso' y su trabajo consiste en ayudar a identificar a sus pares de modo que investigadores 'capacitados' puedan realizar su diagnóstico y entonces, pueden llevar a cabo el diagnóstico. La experiencia muestra que no necesariamente se debe ser un investigador para hacer un diagnóstico participativo. En algunos casos, serlo puede ser un inconveniente. Lo importante es tener un amplio rango de hombres que tienen sexo con hombres en la localidad que tengan un buen conocimiento del lugar, destrezas para escuchar, buenas habilidades interpersonales, que sean organizados y que tengan capacidad de analizar la cotidianidad. Si bien es importante que algún miembro del equipo pueda leer y escribir, esto no es relevante para todos los que estén dispuestos a participar.

Un proceso de reclutamiento transparente y justo es importante, también debe ofrecerse una capacitación completa, un pago justo y apoyo para aquéllos que llevarán a cabo el diagnóstico participativo. Frecuentemente, un grupo que lleva a cabo un diagnóstico participativo se cohesionan muy bien y puede llegar a ser una parte integral de la prevención y otros programas subsecuentes para hombres que tienen sexo con hombres.

Es importante dar los pasos para asegurar que el diagnóstico por sí mismo no incremente el estigma o la discriminación contra los hombres que tienen sexo con hombres. Debe ser muy clara la forma en que la información será usada, quién tendrá acceso a ella y cómo la información se mantendrá segura y confidencial. También debe ser muy claro lo que las personas pueden esperar como resultado del

diagnóstico participativo. Cuando se dice a las personas que habrá como resultados programas y servicios y después no pasa nada, hace que las personas se sientan reticentes a participar en cualquier actividad futura.

El diagnóstico participativo debe usar un lenguaje y un vocabulario apropiado para los participantes. El lenguaje académico, como 'relaciones anales penetrativas' debe evitarse siempre. En algunas comunidades el lenguaje sexual explícito como 'coger' o 'culear' es preferido, mientras que en otros los eufemismos localmente aceptados son mejores como ser 'el hombre/la mujer'.

A fin de ser muy claros acerca de lo que está pasando en la localidad, el diagnóstico participativo a menudo hace uso de herramientas visuales. Se pide a los participantes que dibujen mapas o diagramas, o que hagan dibujos para transmitir mejor el contexto de sus vidas. Se pueden idear herramientas simples de registro para organizar la información en una forma lógica y útil. Hacia el final del diagnóstico pueden llevarse a cabo reuniones de verificación con un grupo mayor de participantes para comprobar que la información refleja de manera precisa la situación y para resaltar cualquier vacío en la información.

Un diagnóstico participativo no sólo pretende 'extraer' información para que alguien más la analice. El análisis puede hacerse en el sitio por los individuos y los grupos. Estas discusiones pueden traer como resultado que los hombres hagan cambios en sus vidas para reducir el riesgo. También puede catalizar acciones positivas por parte de los proveedores de servicios en el área. De esta manera, el diagnóstico participativo puede ser una intervención por sí misma. Condones, lubricantes e información de referencia deben ser ofrecidos a los participantes en el diagnóstico. Técnicas de sexo más seguro y no penetrativo también se pueden compartir fácilmente durante el diagnóstico.

Los diagnósticos participativos también deben hacer una clara distinción entre los riesgos reales y las percepciones de los hombres. Los muchos mitos acerca de la transmisión del VIH y la prevención hacen que algunas personas sobreestimen y otras subestimen los riesgos que enfrentan. En comunidades donde hay poca o nula información acerca del riesgo del sexo entre hombres, las personas pueden creer que no enfrentan ningún riesgo. Por otro lado, algunas personas, conscientes de que el sexo entre hombres puede causar la transmisión del VIH, pueden creer que incluso las relaciones no penetrativas entre hombres son riesgosas.

### Interpretación de estadísticas

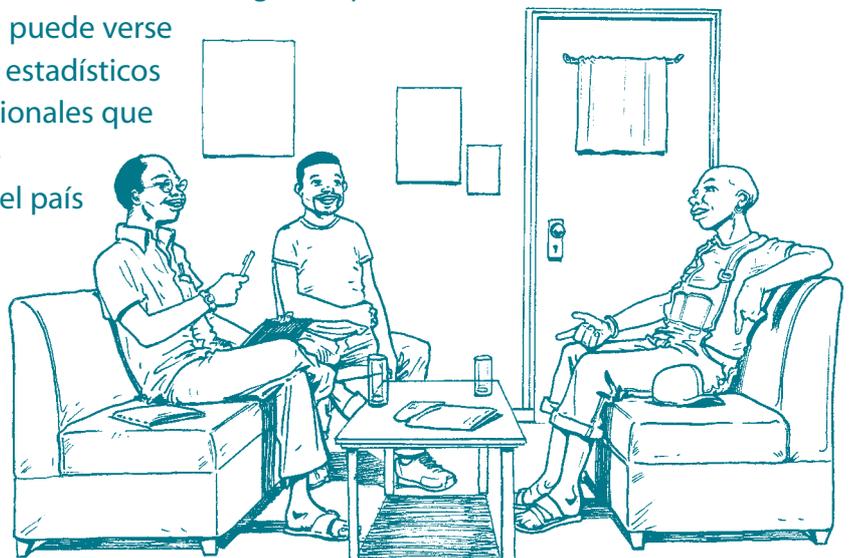
Los diagnósticos participativos también usan fuentes secundarias, u otros recursos de información que no provienen directamente de los hombres que tienen sexo con hombres, como son las estadísticas nacionales y locales. Con frecuencia estas estadísticas no son fáciles de interpretar.

La velocidad con que el VIH se disemina depende de diversos factores que interactúan entre sí, incluyendo los actos sexuales que practican los individuos, el número de parejas que tienen, si un miembro de la pareja tiene una ITS que contribuya en la transmisión y qué tan infeccioso sea el miembro de la pareja VIH positivo; por ejemplo, las personas a menudo son más infecciosas cuando acaban de contraer el virus.



No todos los hombres que tienen sexo con otros hombres tienen alto riesgo de infección. Aquéllos que sólo tienen sexo con una pareja regular y de largo tiempo, la cual es igualmente monógama y aquéllos que practican consistentemente el sexo más seguro tienen un riesgo pequeño. Sin embargo, un gran número de hombres, y sus parejas mujeres, están a riesgo por sexo anal frecuente y sin protección con otros hombres.

Identificar las tasas actuales de infección con VIH entre hombres que tienen sexo con hombres es una tarea esencial pero a menudo difícil. Las estadísticas nacionales y locales muchas veces no incluyen el sexo entre hombres como una categoría de riesgo o, donde es reconocido como una ruta de transmisión, los hombres pueden estar reticentes a admitir ante el doctor o el investigador que tienen sexo con hombres. El panorama puede verse aún más oscurecido por datos estadísticos desfasados, por estadísticas nacionales que no distinguen entre las tasas de infección en diferentes partes del país y por un alto porcentaje de respuestas como 'conductas de riesgo desconocidas' las cuales en investigaciones adicionales a menudo demuestran que se trata, sobre todo, de hombres que tienen sexo con hombres.



Mientras que las estadísticas del VIH indican cuántas personas ya han contraído el virus, las tasas de ITSs dan algunos indicadores sobre cuántos están en riesgo. Donde las estadísticas nacionales no existen, cierta información puede estar disponible en las clínicas de ITSs. Si bien las clínicas nunca deben hacer pública la información sobre pacientes en lo individual, pueden estar dispuestas a dar estadísticas generales sobre la tasa de infección de sus clientes. Para calcular la precisión de estas cifras, el personal de las clínicas debe ser cuestionado si a los usuarios masculinos se les pregunta, incluso de forma indirecta, acerca del sexo con hombres o si los doctores investigan rutinariamente infecciones potenciales en la boca o el ano. Las clínicas que no consideran activamente el sexo entre hombres tienden a pasar por alto algunas infecciones y a atribuir otras, equivocadamente, al sexo con mujeres.

Incluso donde la información sobre VIH/ITS entre hombres que tienen sexo con hombres está disponible, ésta debe analizarse cuidadosamente. Las tasas de infección pueden haber sido exageradas donde sólo hombres en alto riesgo han sido investigados, o subestimados cuando el alcance del sexo entre hombres es desconocido.

### DISEÑO DE PROGRAMAS

Una vez que el diagnóstico participativo ha identificado a los hombres a mayor riesgo de transmitir o contraer el VIH y otras ITSs, es posible concebir programas apropiados de prevención. Antes de ver los diferentes tipos de intervenciones (ver Sección 3), esta parte hace un resumen general de las metas y estrategias, los principios que deben subyacer en las intervenciones y los lineamientos para las prácticas óptimas.

#### **Metas y estrategias**

El que un individuo adopte o no estrategias de sexo más seguro depende tanto en sus circunstancias sociales y psicológicas, como en su conocimiento sobre la transmisión y prevención del VIH. Esto significa que las metas y estrategias de las intervenciones deben ser igualmente amplias.

Las intervenciones deben, por lo tanto, tener como meta alcanzar los siguientes objetivos:

- Incrementar el nivel de conciencia de la transmisión del VIH y su prevención
- Incrementar el uso del condón
- Incrementar el uso de lubricantes a base de agua

- Incrementar el uso de servicios relacionados al VIH/ITS
- Incrementar el capital social (la capacidad de asegurar beneficios a través de la pertenencia a redes de apoyo y otras estructuras sociales), la solidaridad y la autoestima
- Reducir el sexo anal desprotegido
- Reducir el estigma y la discriminación (del sexo entre hombres y del VIH)

Idealmente, otros resultados de las intervenciones incluirán:

- Incremento de la comprensión de la salud sexual masculina
- Incremento al acceso a cuidados primarios de la salud
- Incremento al uso de servicios de cuidados primarios de la salud
- Incremento de la capacidad para minimizar las consecuencias de la violencia y el abuso
- Incremento de las habilidades de comunicación sobre sexo y temas relacionados a la salud
- Incremento de la involucración de hombres que tienen sexo con hombres en las estructuras de política pública y foros
- Reducción de la violencia y el abuso
- Reducción de la toma de riesgos con parejas femeninas
- Reducción de los sentimientos de vergüenza, temor y bochorno a ser expuestos

Las estrategias prioritarias deben ser:

- Servicios apropiados de ITS y VIH
- Alcance entre iguales y apoyo
- Suministro adecuado y sustentable de condones y lubricantes apropiados
- Desarrollo de habilidades en el uso de condones y lubricantes
- Provisión de información, en formatos apropiados, sobre el VIH y la salud sexual masculina
- Actividades para el desarrollo social, cultural y comunitario
- Capacitación apropiada de trabajadores de la salud y proveedores de tratamientos
- Provisión de información sobre drogas recreativas, si esto es apropiado

Otras estrategias pueden incluir:

- Actividades centradas en combatir la discriminación
- Capacitación en liderazgo
- Advocacy en temas que afectan a los hombres que tienen sexo con hombres
- Programas para los recién llegados a los sitios de encuentro, personas que recién 'salen del clóset (armario)' o nuevos en la actividad sexual entre hombres

- Desarrollo comunitario y desarrollo de capacidades para la auto ayuda, el advocacy y las actividades sociales y culturales
- Referencia a servicios primarios de salud y a servicios de asistencia social, económica y legal
- Referencia a servicios de información y tratamiento de la tuberculosis
- Información sobre infecciones oportunistas relacionadas al VIH/SIDA y opciones de tratamiento

### **Más que sexo**

La conducta sexual y las actitudes de la gente hacia el sexo son motivadas por algo mucho más que el conocimiento. El cambio de comportamiento es un proceso complejo motivado por diversos factores, que incluyen la toma de conciencia de la necesidad de cambiar y de sus beneficios, practicar nuevas destrezas como la negociación del uso del condón y la confianza en la propia capacidad para mantener nuevas conductas en circunstancias cambiantes, a pesar de reveses o fracasos.

Por lo tanto, la prevención del VIH/SIDA debe abordar no sólo los aspectos físicos de la prevención, sino también los contextos sociales y psicológicos en los cuales el sexo ocurre. Para los hombres que tienen sexo con hombres, estos contextos pueden incluir cuestiones como sexualidad, cultura, género, salud, estatus social, religión, política, leyes, autoestima y poder. Para muchos hombres, los temas más urgentes son la pobreza y las necesidades básicas como son comida y ropa y también la obligación de casarse y mantener a una esposa e hijos. Actitudes sociales más amplias, como la estigmatización del sexo entre hombres y el abuso hacia los hombres que lo practican, también son temas clave. Las intervenciones que no sitúen estas preocupaciones en el centro de las estrategias de prevención no serán exitosas.

### **Trabajar con OBCs**

Las estrategias de prevención son más efectivas cuando están 'apropiadas' por las personas a las cuales se pretende beneficiar. De igual manera, en el proceso de diagnóstico, los hombres que tienen sexo con hombres deben participar en todas las etapas de planificación y de implementación de las intervenciones. A menudo esto puede ser posible a través de los grupos existentes o las OBCs dirigidas por y para hombres que tienen sexo con hombres. Las OBCs pueden, entonces, tomar responsabilidad de ciertas intervenciones. Tal vez una organización de este tipo ya exista; si no, debe ser alentada a existir.

Crear una OBC de hombres que tienen sexo con hombres requiere tiempo y un apoyo cuidadoso. Si se espera que sea sostenible, debe tenerse cuidado al reconocer la autonomía de la organización y la necesidad de que ésta tome sus propias decisiones. A menudo, comienzan de manera informal, integradas por personas comprometidas que lentamente van tomando papeles de liderazgo.

El concepto de líder está estrechamente vinculado con el concepto de las OBCs. Líderes son aquéllos individuos en una comunidad que han sido reconocidos como representantes de su comunidad y/o quienes, por sus prácticas sexuales o sociales son admirados por la comunidad. Los líderes tienen una influencia crítica: en un estudio llevado a cabo en los Estados Unidos, las conductas sexuales riesgosas entre hombres que tienen sexo con hombres bajó un 30 por ciento en los pueblos pequeños donde los clientes más reconocidos de los bares fueron capacitados en la prevención del VIH y animados a promover el sexo más seguro con sus conocidos. La capacitación en liderazgo está siendo cada vez más reconocida como una forma de maximizar el potencial de los líderes para construir la solidaridad necesaria entre los hombres que tienen sexo con hombres para una variedad de estrategias de prevención del VIH/ITS.

Otros tipos de desarrollo de capacidades para apoyar a las OBCs que están surgiendo pueden incluir habilidades administrativas y estratégicas; construcción de relaciones externas y desarrollo de servicios de referencia; garantía de la calidad, especialmente para los servicios de salud y asistencia en el desarrollo y puesta en marcha de estrategias de advocacy. Igualmente importante es el desarrollo de sistemas financieros, el fortalecimiento de las formas de gobierno y los sistemas de rendición de cuentas, el desarrollo de funciones de documentación, monitoreo, evaluación y comunicación y la movilización de recursos.

También deben desarrollarse mecanismos para el trabajo en red con ONGs y otras OBCs, ya que las OBCs normalmente son pequeñas y tienen relativamente pocos recursos, y porque la colaboración provee fortalezas adicionales y recursos.



### Trabajo con porteros

Los porteros son hombres o mujeres que directa o indirectamente controlan el acceso a públicos meta. Incluyen a dueños de sitios comerciales donde los hombres que tienen sexo con hombres se reúnen, la policía, que controla el acceso a espacios públicos donde los hombres ligan/levantan (buscar a parejas sexuales) y oficiales de prisiones, quienes permiten o prohíben intervenciones en VIH y otras en las prisiones.



Trabajar con los porteros es un aspecto esencial de cualquier estrategia de prevención. Las intervenciones que tienen la aprobación y la asistencia de los porteros podrán alcanzar a muchos más hombres que aquéllas en las que los porteros son hostiles. No obstante, en las negociaciones con los porteros, es importante asegurar que el control sobre la intervención sea retenido por la OBC y que mensajes inapropiados que puedan ser sugeridos por los porteros no deben ser aceptados.

### Trabajo con proveedores de cuidados para la salud

Los hombres que tienen sexo con hombres tienen necesidades específicas de salud que sólo pueden ser atendidas por personal médico que esté completamente concientizado y sea sensible a los temas que ello implica. Estos incluyen la destreza para tratar con hombres que tienen sexo con hombres en una forma desprejuiciada (usando un lenguaje y actitudes neutrales o de apoyo) para conocer su historia sexual. Esto también incluye estar familiarizado con y tener la habilidad para tratar infecciones en el ano, así como en el área genital y la boca.

Cuando se trabaja con hombres que tienen sexo con hombres, la **confidencialidad** debe mantenerse. Esto se aplica tanto a la conducta como a la identidad sexual/de género (respetando el derecho de las personas a no divulgar su comportamiento e identidad sexual ante otros) y a la salud, especialmente cuando las personas han contraído el VIH o alguna ITS.

Idealmente, todos los proveedores de cuidados para la salud deben estar conscientes de que algunos hombres tienen sexo con otros hombres, pero el asesoramiento voluntario y confidencial y las pruebas de detección del VIH e ITSs casi nunca están dirigidos a este grupo. Para brindar estos servicios debe capacitarse a asesores

diestros y empáticos, así como al personal. A pesar de que muchos temas en torno al VIH son similares para hombres que tiene sexo con hombres y para el resto de la población, hay muchos otros, como el sexo más seguro, volverse VIH positivo luego de una violación, notificar el estatus a la pareja y cuidados dentro de la familia, que requieren de un enfoque diferente, tanto para el asesor como para el cliente.

Los proveedores de cuidados para la salud y otros que trabajan específicamente con hombres que tienen sexo con hombres deben reconocer que la mayoría de hombres que tiene sexo con hombres también tienen sexo con mujeres. Los programas deben asegurar que los hombres también estén informados de la necesidad de proteger a sus parejas femeninas.

### **Principios que obstaculizan la prevención del VIH**

En ocasiones se ha argumentado que la transmisión del VIH entre hombres podrá ser detenida si se evita que los hombres tengan sexo unos con otros. En lugar de ofrecer servicios como clínicas de ITSs, condones y lubricantes, los programas de prevención deben centrarse en reducir la frecuencia del sexo entre hombres. Teóricamente esto podría ser alcanzado a través de:

- Prohibiciones religiosas
- Estigma social
- Legislaciones que prohíban el sexo entre hombres, con castigos como encarcelamiento, multas y en algunos países, la ejecución
- Acciones policíacas para cerrar establecimientos y evitar el sexo entre hombres en espacios públicos
- Reducción en el número de lugares de reunión donde los hombres tienen sexo con hombres
- Discriminación hacia los hombres que tienen sexo con hombres o estimular las sanciones sociales, económicas y legales en contra del sexo entre hombres
- Reducción de la disponibilidad o la demanda de servicios sexuales ofrecidos por hombres
- 'Curar' la homosexualidad

Estas estrategias han sido ampliamente practicadas en muchas sociedades, antes y después de la aparición del VIH/SIDA. Sin embargo, **han fracasado consistentemente en impedir el sexo entre hombres y por consiguiente han fallado en evitar que ocurra la transmisión del VIH entre hombres.**

Es más, en muchas comunidades, al privar a los hombres de programas apropiados de prevención, tales estrategias de hecho han contribuido a la propagación del virus entre hombres y a sus parejas mujeres. Además, la estigmatización del sexo entre hombres no sólo niega a muchos hombres la habilidad de llevar una vida feliz y satisfactoria, sino que también causa importantes problemas psicológicos y sociales a los hombres, a sus esposas y a sus hijos.

Debido a que este enfoque de prevención es contraproducente y niega los derechos humanos, no es recomendado y no es apoyado por la International HIV/AIDS Alliance. Sin embargo, el alto perfil de estrategias como éstas en muchas comunidades no puede ser ignorado y es esencial que las ONGs y las OBCs las discutan para responder apropiadamente a instituciones o individuos que las propongan. A fin de ofrecer una respuesta apropiada, a menudo es importante trabajar con aliados como son las organizaciones de derechos humanos, organizaciones de trabajadores sexuales, políticos y otros quienes comprenden la necesidad de rechazar estrategias inapropiadas.

### 3 ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

**Esta sección contiene un resumen de estrategias para la prevención del VIH/ITS para y con hombres que tienen sexo con hombres. Las estrategias están organizadas en cuatro categorías las cuales han sido tomadas del Marco de Trabajo del Proyecto de Prevención en Las Fronteras de la Epidemia de la Alianza (International HIV/AIDS Alliance, octubre 2002)<sup>4</sup>.**

Estas categorías son:

1. Estrategias de promoción de la salud enfocadas en el individuo
2. Estrategias para expandir la cobertura, direccionar y mejorar servicios y entrega de productos de consumo
3. Estrategias para la movilización comunitaria
4. Estrategias para advocacy, cambios de políticas y sensibilización comunitaria

Los programas efectivos para reducir la transmisión del VIH entre hombres que tienen sexo con hombres incluirán estrategias de todas estas categorías, incluyendo las condiciones y necesidades locales para determinar la importancia relativa que debe darse a cada una.

Los estudios confirman que en diferentes comunidades las estrategias presentadas en esta sección han despertado la conciencia sobre el VIH/SIDA y las ITSs y han dado como resultado el incremento del uso del condón. Sin embargo, lamentablemente, existe muy poca evidencia de países en desarrollo de que hayan tenido como resultado una reducción importante en la transmisión del VIH o de que se hayan mantenido tasas bajas de transmisión entre hombres que tienen sexo con hombres. Esto no quiere decir que estas estrategias no funcionen, pero sí que muy poca investigación se ha llevado a cabo en esta área.

Una excepción es la Fundación Naz de la India, donde sus proyectos han ayudado no sólo a incrementar un buen conocimiento sobre el VIH y las ITS y el uso del condón, sino que también se ha visto que reducen las tasas de infección de ITS. Más aun, las estrategias detalladas en esta sección han sido usadas ampliamente en muchos países desarrollados, como son Australia, Holanda y Noruega, donde las tasas de infección con VIH entre hombres que tienen sexo con hombres se han mantenido bajas durante muchos años. Por lo tanto, las estrategias presentadas en este folleto, son recomendadas con base a, que de acuerdo al conocimiento actual, representan los medios más factibles de prevenir la propagación de la transmisión del VIH entre los hombres que tienen sexo con hombres y sus parejas.

4. International HIV/AIDS Alliance. Summary Project Description – Frontiers Prevention Project: a global initiative to slow the spread of HIV and build capacity for effective and sustainable community responses. (Resumen de la descripción del proyecto – Proyecto de Prevención en las Fronteras de la Epidemia: una iniciativa mundial para retardar la propagación del VIH y desarrollar la capacidad de respuestas comunitarias efectivas y sustentables). Octubre 2002.

### ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFOCADAS EN EL INDIVIDUO

Esta parte examina estrategias cuyo objetivo es influenciar las actitudes y percepciones de hombres individuales hacia la sexualidad y la conducta sexual, con el objetivo de incrementar la frecuencia con la que ellos practican sexo más seguro y recurren a servicios de asesoría y pruebas de detección.

Las intervenciones individuales incluyen el alcance (visitas a parques, bares y otros sitios para hablar con hombres sobre una base individual), distribución de panfletos, mostrar videos, sesiones de asesoramiento, talleres y grupos de discusión, así como presentaciones formales. El contenido de las intervenciones incluyen el incremento de capacidades en el uso de condones y lubricantes, ofrecer diagnóstico de ITS y facilidades de tratamiento y promoción y provisión de la prueba de detección voluntaria con asesoramiento.

La educación entre pares es decisiva; donde sea posible, las intervenciones individuales deben ser llevadas a cabo por hombres que tienen sexo con hombres, con una capacitación apropiada, remuneración y apoyo.

Los obstáculos que se pueden presentar en la promoción de la salud centrada en el individuo pueden incluir, poca conciencia del VIH/ITS, reticencia a ser identificado como hombre que tiene sexo con hombres, actitudes negativas hacia los condones y baja autoestima. La hostilidad de parte de los porteros y otros proveedores de servicios relacionados al VIH/ITS también pueden representar una barrera, la cual debe ser abordada usando las estrategias que se mencionan más adelante en esta sección.

#### **Al aire libre**

En todo el mundo los hombres 'ligan/levantan' en público, más a menudo en parques, calles y playas que tienen una reputación local para tales actividades. Una alta proporción de hombres que se encuentran en lugares públicos son pobres, tienen muy poca educación o son analfabetas, están socialmente aislados y/o no están seguros de su identidad sexual. En algunas sociedades los hombres ligan/levantan debido a que no pueden encontrarse con hombres en ningún otro lugar, pero incluso en lugares donde existen alternativas como bares y saunas, los sitios al aire libre son muy populares. El sexo puede tener lugar en estos sitios públicos, particularmente si hay áreas que ofrecen cierto grado de privacidad, o pueden tener lugar en otro sitio. Muchos encuentros sexuales son anónimos, con poco o sin intercambio de palabras.

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Las intervenciones en espacios públicos usualmente consisten de trabajadores capacitados que visitan regularmente los sitios y hablan con los hombres que se dan cita ahí. Ellos distribuyen volantes si es apropiado, comparten técnicas de sexo más seguro, promueven el diagnóstico de ITSs y su tratamiento y la prueba de detección voluntaria y con asesoramiento y distribuyen condones y lubricantes. Las actividades de alcance requieren destrezas para acercarse a extraños y evitar ser agredidos por otros quienes consideran a los hombres como blancos. La policía puede ser también hostil por lo que la seguridad de los trabajadores en actividades de alcance debe ser considerada cuidadosamente.

Debido a que los hombres que tienen sexo con hombres a menudo tienen que enfrentar asuntos más urgentes que el VIH, como son el hambre, problemas familiares y violencia, la información que se proporciona verbalmente o a través de panfletos regularmente necesita ser extendida más allá del VIH/ITS. Por ejemplo, como se describió previamente, la Sociedad Diamante Azul en Katmandú, Nepal, fomenta la solidaridad entre los hombres que acuden a parques públicos para protegerse unos a otros de chantajistas, robos y la policía.

Los mejores trabajadores en actividades de alcance usualmente son hombres quienes ellos mismos ligan/levantan en espacios públicos y quienes comprenden completamente las preocupaciones de los hombres con los que ellos se encuentran. Para evitar confusiones entre sus vidas privadas y su trabajo, deben desarrollarse estándares éticos como parte de su programa de capacitación. Esto puede incluir trabajar en pares, en parte por seguridad y en parte para reducir toda probabilidad de que los trabajadores sean distraídos con ofertas sexuales.

Una vez ganada la confianza, en general, los hombres que ligan/levantan en espacios públicos reaccionan favorablemente a las preocupaciones mostradas por su bienestar. Algunos pueden expresar interés en otras actividades, como el desarrollo de información y materiales de comunicación y unos pocos pueden ofrecerse para el trabajo y ser apropiados para la capacitación.

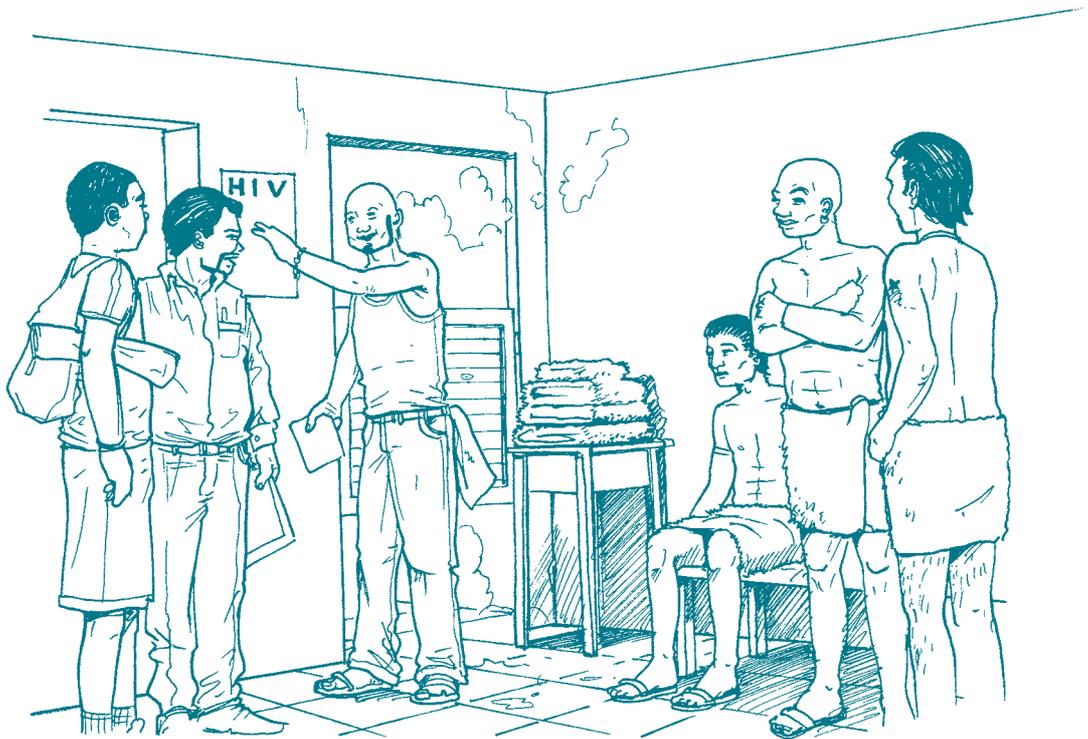
### **Bajo techo**

El trabajo de alcance también puede ser llevado a cabo en locales comerciales, como son bares, clubes nocturnos, saunas y cines. Posibles actividades incluyen hablar con los clientes, exhibir carteles, distribuir volantes y condones y actos culturales o de cabaret.

Las conversaciones cara a cara sobre el VIH y otros asuntos pueden ser realizadas sin la aprobación del dueño o gerente, pero las actividades generalmente son más efectivas cuando se cuenta con su apoyo. Inicialmente esto puede representar

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

ciertas dificultades, incluso cuando los dueños son ellos mismos hombres que tienen sexo con hombres. Los dueños tal vez no deseen reconocer que los hombres que tienen sexo con hombres se reúnen en sus establecimientos o tal vez pueden considerar que la publicidad sobre VIH e ITSs es dañina para sus negocios.



Un argumento para persuadir a los dueños a que cambien de opinión es que el VIH por sí mismo es dañino para su negocio, ya que puede reducir el número de clientes potenciales. Los materiales que tienen un tono de celebración y, si es apropiado, erótico, es probable que atraigan a los clientes.

Una vez que un propietario esté de acuerdo en permitir que se lleven a cabo actividades de alcance en su establecimiento, es usualmente fácil persuadir a otros para que hagan lo mismo. Su interés puede ser puramente comercial, una clientela regular es buena para los negocios, o tal vez puede ser personal, posiblemente debido a que ellos mismos son hombres que tienen sexo con hombres. Cualquiera que sea su motivación, como porteros, ellos son determinantes en ayudar a establecer programas exitosos de prevención.

Las intervenciones deben ser sostenibles para que sean efectivas: los condones y los volantes deben estar siempre disponibles, los espectáculos de cabaret pueden ser mensuales y las actividades del Día Mundial del SIDA, pueden ser un evento anual.

# ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

## **Materiales**

Los hombres que tienen sexo con hombres deben involucrarse en el desarrollo de carteles, volantes, videos, representaciones de teatro y todo tipo de materiales. Desde las etapas de diseño, piloteo y distribución.

La etapa de diseño puede ser una actividad de seguimiento del diagnóstico participativo. Confirma quién es el grupo meta, los medios más apropiados para presentarles la información (escrita o imágenes, etc.) y el lenguaje e información más apropiados. El piloteo significa mostrar los materiales terminados a un grupo representativo de hombres que no estuvieron involucrados en el proceso de desarrollo. Sus reacciones son críticas y pueden identificar fortalezas y debilidades que no fueron obvias para el equipo que los desarrolló. Sólo cuando el material haya sido exitosamente piloteado debe ser distribuido a la audiencia meta.

## **Grupos**

Las intervenciones persona a persona proveen información esencial y permiten a los hombres enfocarse en cuestiones que les preocupan en particular; las discusiones grupales y los talleres los animan a discutir de manera más amplia estos temas y ayudan a crear un sentido de solidaridad. A medida que más personas aporten más perspectivas, más respuestas potenciales pueden ser sugeridas para problemas que afectan tanto a los individuos como al grupo. Los grupos también ofrecen el apoyo psicológico que muchos individuos necesitan para practicar sexo seguro y desarrollar su autoestima.

Las reuniones deben ser llevadas a cabo en locales donde los participantes se sientan cómodos, pero que no sean distraídos fácilmente. Cuando el anonimato es importante, los avisos sobre las reuniones no deben hacer referencia al sexo entre hombres. Pueden usarse diferentes formatos, desde reuniones semanales regulares sin que exista la obligación de asistir, a talleres de duración de un día o de un fin de semana a los que participantes se comprometan a asistir en su totalidad. Los grupos de discusión normalmente no duran más de una o dos horas. Pueden ser relativamente informales y desestructurados, no obstante, son más efectivos si cuentan con un facilitador que guíe la conversación sin forzarla, asegurando que todos los participantes tengan la oportunidad de expresar sus preocupaciones y que tengan un sentido de apropiación del proceso y de las ideas que se expresen.

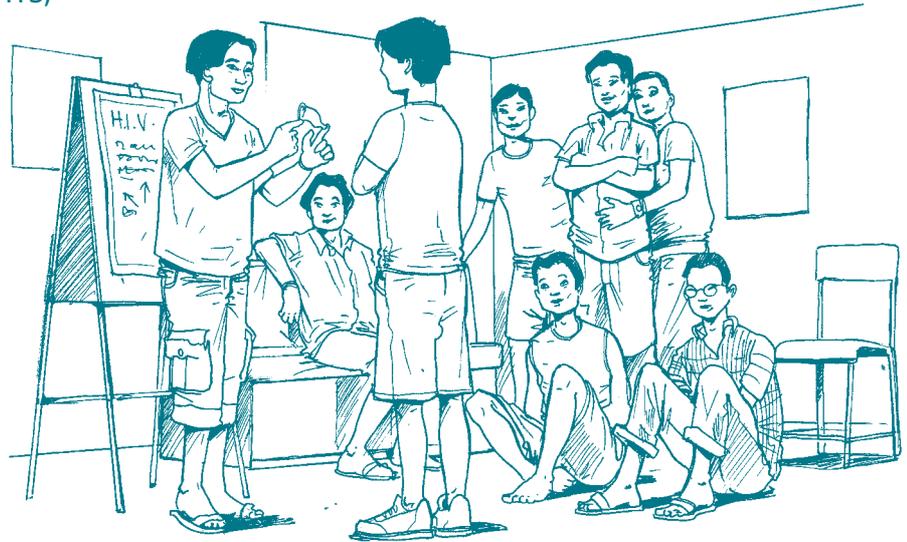
Las discusiones no sólo deben abordar las conductas sexuales y el sexo más seguro, sino también otros asuntos que afectan a los hombres que tienen sexo con hombres. Es importante permitir a los participantes expresar sus experiencias negativas, incluyendo el sexo sin protección, sin la desaprobación de los otros; estas experiencias son comunes y discutir las forma parte del proceso de adopción del sexo más seguro.

# ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

## Talleres

Los talleres suelen ser más largos que los grupos de discusión, requieren de una considerable preparación previa y preferentemente son facilitados por lo menos por dos capacitados. Los temas básicos que pueden ser cubiertos por un taller incluyen:

- VIH/SIDA
- Diagnóstico y tratamiento de ITS, inclusive ITSs anales y de la boca
- Uso y promoción de condones y lubricantes
- Modificación de conductas de riesgo
- Identidades sexuales y género
- Temas socio-culturales y religiosos
- Matrimonio y familia
- Esposas y otras parejas sexuales femeninas
- Temas legales y de derechos humanos
- Discriminación y estigmatización
- Trabajo sexual
- Desarrollo comunitario y movilización
- Temas económicos y pobreza



En la medida del crecimiento de la organización y del desarrollo de habilidades de los miembros, otros temas que pueden ser cubiertos incluyen:

- Necesidades comunitarias
- Apropiación de las agendas de promoción de la salud
- Productos y servicios relacionados a la salud sexual
- Estrategias de educación y sensibilización
- Apoyo a personas que viven con VIH/SIDA
- Advocacy

Las técnicas usadas en los talleres pueden incluir: juegos, juegos de roles, estudios de caso, trabajo en pequeños grupos y debates. No se recomienda el uso de lecturas, excepto cuando sean cortas y sean usadas como introducción a una discusión, más que como un fin por sí mismas. Muchas organizaciones como la Fundación Naz

## **ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES**

Internacional en el Sur de Asia y Oasis en América Central, han desarrollado manuales para talleres que pueden ser adaptados para ser usados en diferentes comunidades. Algunos de ellos están enlistados en la Sección de Recursos, páginas 63-66.

Las discusiones grupales y los talleres sólo alcanzan a una pequeña minoría de hombres que tienen sexo con hombres. Muchos grupos clave, como hombres casados, hombres pobres y hombres que se sienten socialmente aislados, tal vez no estén en condiciones de asistir a ellos tan fácilmente. Conforme el proyecto se lleve a cabo, se deben desarrollar mecanismos para alcanzar a estos hombres.

### **ESTRATEGIAS PARA EXPANDIR LA COBERTURA, DIRECCIONAR Y MEJORAR SERVICIOS Y LA ENTREGA DE PRODUCTOS DE CONSUMO**

Asesorar a los hombres sobre el uso del condón es un paso hacia la prevención del VIH, hacer que los condones estén accesibles es el segundo paso. Otro paso incluye hacer que el tratamiento para las ITS y las pruebas voluntarias de detección y con asesoramiento estén disponibles. En otras palabras, siempre que sea posible, las intervenciones individuales deben ser apoyadas por la provisión de servicios clínicos y productos de consumo, como condones y lubricantes.

#### **Condomes**

El uso consistente y apropiado de condones es el único medio para reducir el riesgo de la transmisión de VIH vía penetraciones anales y vaginales, sin embargo, el acceso a los condones a menudo es limitado. Muchos factores como el costo, el hecho de que los condones sólo pueden ser comprados en locales restringidos y el sentimiento de estar en una situación embarazosa asociado con su compra impiden que los hombres los compren.

Un elemento clave en el trabajo de las OBCs es, por lo tanto, hacer que los condones estén accesibles. Los condones masculinos son normalmente suministrados por organizaciones donantes a bajo costo o sin costo alguno. Estos pueden ser distribuidos por trabajadores de alcance o dejados en establecimientos comerciales, de manera que los clientes puedan tomarlos, aunque puede que se necesite establecer mecanismos para evitar que individuos tomen grandes cantidades para venderlos a otros.

Mientras que los condones parecen ser cosa simple, su uso requiere de una destreza que puede ser desarrollada en parte a través de talleres y en parte a través de la práctica. Es más, deben ser tomados en cuenta diversos factores para hacer que los condones sean aceptados por los hombres que tienen sexo con hombres. Estos incluyen:

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

**Envoltura:** Siempre que sea posible, la envoltura debe ser culturalmente apropiada y no debe insinuar que los condones sólo pueden ser usados para el sexo con las mujeres.

**Instrucciones de uso:** las instrucciones de uso impresas deben ser apropiadas, estar en un lenguaje simple, combinadas con imágenes explícitas culturalmente apropiadas para usuarios analfabetas.

**Tamaño:** el tamaño del condón es una cuestión importante para muchos hombres; los condones se fabrican en tres tamaños, sin embargo, usualmente sólo un tamaño está disponible para las OBCs.

**Condomes femeninos:** como una alternativa al condón masculino, el condón femenino puede ser usado para la penetración anal; usualmente el aro interno se retira y el condón se coloca en el pene antes de la penetración. Sus ventajas incluyen el hecho de que es más confortable para los hombres con penes grandes y no requiere de una erección total antes de ser usado; sus desventajas incluyen su aspecto y su alto costo.

Las actividades de alcance de persona a persona, los grupos de discusión y los talleres pueden ayudar a los hombres a familiarizarse más con los condones.

### Lubricantes

Debido a que el ano no produce lubricación, deben encontrarse alternativas para hacer la penetración más confortable. Los hombres usan a menudo saliva, aunque ésta usualmente es insuficiente y se seca rápidamente, o los fluidos seminales, (el líquido pre eyaculatorio), el cual es peligroso debido a que puede contener VIH.

También se utilizan aceites para cocinar o cremas para el cuidado de la piel, pero no deben ser usados con condones debido a que destruyen el látex. Sólo los lubricantes a base de agua deben ser usados con condones.

Algunos pocos hombres tienen acceso a lubricantes a base de agua. Estos normalmente sólo se venden en farmacias y a precios más allá del alcance de la mayoría de quienes los necesitan. Si bien algunas OBCs distribuyen gratuitamente sobrecillos con lubricantes, los cuales reciben de donantes, la mayoría no tiene este recurso. Encontrar un suministro de lubricantes regular gratuito o barato es un problema que la mayoría de las OBCs en países en desarrollo no han podido resolver.

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

### Pruebas de detección

Proporcionar facilidades para el diagnóstico y tratamiento de las ITSs y para las pruebas de detección del VIH con asesoramiento es un elemento esencial para toda estrategia de prevención del VIH. Sin embargo, incluso donde estas facilidades están disponibles, muchos hombres, ya sea que tengan sexo con hombres o mujeres, no las usan. Esto puede deberse a diversas razones, inclusive la falta de conciencia de que ellos pueden estar infectados, incapacidad para pagar por una consulta o tratamiento, creer que 'los hombres de verdad' no se enferman y, donde esto sea importante, el temor de ser identificados como hombres que tiene sexo con hombres.

Animar a los hombres a buscar tratamiento para las ITSs y para hacerse pruebas de detección del VIH tiene un importante impacto en la epidemia. El deseo de hacerse la prueba refleja el reconocimiento del riesgo e, independientemente del resultado de la prueba, los hombres que se la hacen practican estrategias de sexo más seguro más consistentemente que aquéllos que no se la hacen. Estas facilidades deben ser siempre ofrecidas bajo una base voluntaria, y en ningún momento la OBC debe justificar ninguna forma de prueba y asesoramiento obligatorio.

El diagnóstico y tratamiento de las ITSs requiere de personal médico capacitado para reconocer los síntomas y en algunas ocasiones tener acceso a laboratorios equipados adecuadamente. Donde los hombres que tienen sexo con hombres son usuarios de estos servicios, incluso si no se identifican como tales, los doctores y otro personal médico deben estar capacitados para identificar y tratar infecciones en la boca y en el ano. También puede ayudar que los hombres que tienen sexo con hombres aprendan a reconocer y a describir apropiadamente sus síntomas.

La prueba de detección del VIH requiere acceso a laboratorios y a personal paramédico capacitado para tomar las muestras de sangre. Las pruebas deben ser precedidas y seguidas de una sesión de asesoramiento, para lo cual también se requiere personal capacitado.

También existen pruebas auto administradas de detección del VIH a través de la saliva, pero no están disponibles de manera amplia y no son recomendadas debido a que no proveen asesoramiento.

# ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

## Asesoramiento

El asesoramiento pre y post prueba con un asesor empático familiarizado con los hombres que tienen sexo con hombres no sólo permite dar información sobre el VIH, las ITSs y el sexo más seguro, sino que también es una oportunidad para que los clientes conozcan a las organizaciones de base comunitaria y a otras organizaciones que trabajan con hombres que tienen sexo con hombres. Cuando un cliente resulta positivo al VIH, también se le puede ofrecer detalles sobre organizaciones para personas que viven con el virus. Diferentes modelos de asesoramiento pueden requerirse, dependiendo de las necesidades y la cultura del cliente.

Los temas que a menudo surgen durante el asesoramiento incluyen la homofobia internalizada (los hombres pueden estar reacios a admitir que son atraídos por otros hombres y por lo tanto estar reacios a tomar medidas de protección); pobreza (incluso la incapacidad para practicar sexo más seguro debido a que las parejas que pagan se niegan a hacerlo); y masculinidad (la actitud que desanima a usar el condón debido a que 'los verdaderos hombres no se enferman de eso'). Una sesión de asesoramiento por sí sola casi nunca tiene como resultado un cambio de conducta sostenible, en tanto que dos sesiones una antes y otra después de la prueba han mostrado reducir las tasas de nuevas ITSs en los Estados Unidos. El asesoramiento continuo es ideal, donde esto no sea posible, los clientes deben ser referidos a OBCs que ofrezcan grupos de discusión y talleres.

La mayoría de las OBCs no tienen las facilidades médicas para proveer el diagnóstico de la ITSs y su tratamiento, no obstante pueden tener espacios para hacer asesoramiento para la prueba y tomar muestras de sangre. Estas organizaciones a menudo negocian con otros proveedores de servicios para asegurar que los servicios apropiados relacionados al VIH y las ITSs dirigidos a hombres que tienen sexo con hombres estén disponibles. Estos incluyen consultas médicas accesibles en tiempo y espacio, a bajo costo o sin costo alguno y usualmente no se identifican públicamente como servicios dirigidos a hombres que tienen sexo con hombres o incluso como clínicas de ITSs.

## Ética y confidencialidad

El personal médico y los asesores deben estar capacitados para tratar de una forma desprejuiciada a los hombres que tienen sexo con hombres.



## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Idealmente, muchos doctores y asesores podrían ser ellos mismos hombres que tienen sexo con hombres; no obstante, la confidencialidad del personal y de los clientes debe ser respetada. Una capacitación inicial para asesores, quienes no necesitan tener experiencia previa, puede ser corta, particularmente en comunidades donde el trabajo con hombres que tienen sexo con hombres es nuevo, pero debe ser continua para asegurar que las lecciones aprendidas del trato con clientes sean compartidas con otros asesores y que las destrezas de asesoría sean constantemente desarrolladas.

La confidencialidad siempre debe ser protegida en los servicios de VIH/ITS. Esto se aplica tanto para el estatus de salud, particularmente donde las personas han contraído VIH o una ITS, y a la conducta e identidad sexual y de género, respetando el derecho del individuo de no divulgar a otros su conducta e identidad sexual. La confidencialidad en torno al VIH debe ser respetada cualquiera que sea el resultado, particularmente si la disposición para revelar el estatus negativo del cliente sugiere que aquéllos que su estatus no ha sido revelado son VIH positivos.

Toda persona que sea diagnosticada con el VIH enfrenta una gama de preocupaciones, las cuales pueden incluir: estado de la salud, informar o no a las parejas y el estigma relacionado al VIH/SIDA y sus consecuencias, como la pérdida del empleo o del hogar. Los hombres que tienen sexo con hombres que saben que son VIH positivos a menudo enfrentan dificultades adicionales potenciales, inclusive el revelar su actividad sexual y el mantener una relación. El asesoramiento puede ayudar a los hombres a identificar algunos de estos asuntos, pero es preferible un apoyo a largo plazo, particularmente para grupos de hombres que tienen sexo con hombres que también viven con VIH.

### **Pagar o no pagar**

Los servicios y los productos de consumo cuestan dinero; y, los recursos de las OBCs y las ONGs son limitados. La mayoría de las organizaciones sólo pueden proveer condones y lubricantes cuando se obtienen gratuitamente de donantes. Mientras que muchos donantes ofrecen condones, relativamente pocos ofrecen lubricantes, lo que hace el suministro de lubricantes incierto.

Las organizaciones deben decidir si van a proveer tales recursos gratuitamente o a un precio que el público meta pueda pagar. Lo más probable es que los precios sean simbólicos y no se recupere más que un pequeño porcentaje del costo, pero podría animar a tener un sentido del valor del producto. La Fundación Library en Las Filipinas anima a los participantes a comprar condones regularmente asegurando así su disponibilidad todo el tiempo.

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

### Otros servicios

Las OBCs pueden ofrecer muchos servicios a los hombres que tienen sexo con hombres además de los condones y los servicios de VIH/ITS. Estos incluyen talleres y grupos de discusión, como se describió anteriormente, oportunidades educativas como la alfabetización y el asesoramiento legal. Estos se proporcionan usualmente en el contexto de una casa segura como se describirá en la siguiente parte.

## ESTRATEGIAS PARA LA MOVILIZACIÓN COMUNITARIA

Si bien algunos hombres que tienen sexo con hombres cuentan con fuertes redes sociales, muchos están física o socialmente aislados de sus iguales. La existencia de una OBC, incluso si sólo tiene pocos miembros, ayuda a construir y a movilizar a la comunidad en su conjunto. La comunidad, a cambio puede ayudar a consolidar un sentido de identidad y solidaridad entre los hombres individuales, respaldando su determinación hacia las prácticas sexuales más seguras.

Las comunidades pueden surgir sólo a partir de las necesidades y deseos de los hombres mismos y no por una imposición externa. Puede que no sea posible que una comunidad surja por sí sola en una área geográfica: experiencias de diversos países muestran que los hombres de clase media son más propensos a sentirse parte de una comunidad dentro del estilo gay de identidad de Occidente, mientras que quienes tienen menos ingresos y están menos educados, más probablemente promuevan las identidades locales. Algunos grupos, particularmente aquellos que se enfocan en los derechos humanos, pueden incluir a las mujeres que tienen sexo con mujeres, mientras que otros preferirán trabajar sólo con hombres.

Como se ha dicho antes, el personal de una OBC está compuesto usualmente de voluntarios y, al menos en las etapas iniciales, es probable que requieran de apoyo para desarrollar sus capacidades. Una organización que funciona bien identifica temas clave, como la provisión de condones, acciones hostiles por parte de la policía o políticas represivas y diseña estrategias para responder a esos desafíos. También desarrolla los medios para sostener sus proyectos para reducir la necesidad de apoyo externo.

### Tiempo de celebrar

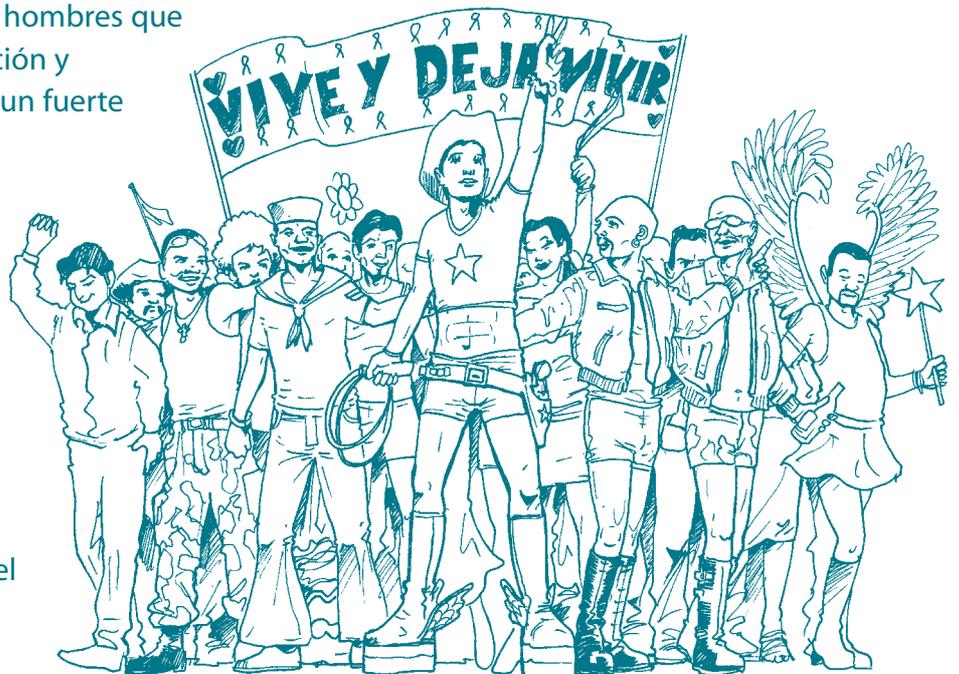
Además del trabajo esencial anual de alcance y asesoramiento, la comunidad en toda su amplitud (o comunidades) de hombres que tienen sexo con hombres puede ser movilizada en torno a eventos específicos nacionales o internacionales o celebraciones como el Día Mundial del SIDA (1 de Diciembre) y el Desfile del Orgullo

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Gay. Estos pueden tener la doble función de infundir orgullo dentro de la comunidad y sensibilizar a la población en general sobre la existencia y necesidades de los hombres que tienen sexo con hombres. Muchos eventos de diferente naturaleza pueden llevarse a cabo, incluyendo marchas y manifestaciones públicas, exhibiciones de arte y fotográficas, cine, teatro y danza. Algunas de ellas, particularmente para el Día Mundial del SIDA, pueden involucrar a otras comunidades afectadas por la infección como son los trabajadores sexuales y las personas con VIH.

Mientras que el Día Mundial del SIDA se centra específicamente en VIH, el día del Orgullo Gay es un concepto más fluido. Puede ser asociado con un evento internacional (como la conmemoración de los disturbios en el bar gay Stonewall en Nueva York en junio de 1969) o una celebración nacional. En Holanda, por ejemplo, el cumpleaños de la reina a finales de abril también es el día del Orgullo Gay. La palabra 'gay' por sí misma puede ser vista como inapropiada o tal vez deba ser incluida en una frase más larga: LGBTNS (Lesbianas, Gay, Bisexuales, Transgéneros y No Seguros), la cual es usada por muchos grupos.

Una mayor visibilidad, tanto de individuos como de la comunidad en su conjunto puede tener consecuencias negativas, como el aumento de la represión policíaca, violencia y homofobia de parte de políticos y líderes religiosos. Sin embargo, el impacto general de una celebración pública, es casi siempre positivo. Los hombres que participan en la planificación y puesta en marcha ganan un fuerte sentido de solidaridad y autoestima, mientras que aquéllos que ven el evento experimentan una reducción en sus sentimientos de aislamiento. Y la sociedad, a la larga, comienza a reconsiderar su entendimiento y sus opiniones de un grupo del que previamente tenía poco conocimiento.



## **ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES**

### **Una casa segura**

En muchas sociedades, los hombres que tienen sexo con hombres, particularmente aquéllos con bajos ingresos y quienes viven con sus familias, tienen pocas oportunidades para relajarse y reunirse con sus iguales en un ambiente donde no tengan que esconder su sexualidad. Por lo tanto, muchas OBCs ven una 'casa segura' como una prioridad, particularmente donde los sitios comerciales no existen o donde muchos hombres no pueden permitirse asistir a lugares de esa naturaleza.

Una casa segura puede ser cualquier cosa, desde un espacio prestado semanalmente por una ONG hasta un edificio propio de la OBC. Entre más accesible sea para la comunidad, mayor será su papel en la construcción de esa comunidad. Dependiendo del tamaño y de la disponibilidad, puede ser una oficina, un espacio informal de reunión y un sitio que pueda albergar un amplio rango de actividades. Estas actividades pueden ser desde grupos de discusión, talleres y la planificación de eventos como el Día Mundial del SIDA, hasta un espacio para hacer ensayos, clases de alfabetismo y noches de cine. Si el espacio lo permite, una casa segura también puede albergar servicios de asesoramiento y prueba de detección de VIH y una biblioteca.

Una casa segura requiere un compromiso sostenido debido a que genera una cantidad de trabajo considerable y burocracia. Es necesario establecer estructuras que permitan a los voluntarios contribuir con las tareas diarias de la casa y ser capacitados en el manejo de computadoras, advocacy y contaduría.

La ubicación de la casa segura debe elegirse cuidadosamente. Incluso cuando se mantenga su anonimato, es posible que los vecinos se den cuenta de quienes la visitan. Más que en una zona residencial, una casa segura debe estar ubicada mejor en una zona comercial y cerca de un parque u otra área de ligue/levante.

Las casas seguras incluyen el Centro de Diamante Azul en Katmandú, el cual está abierto siete días a la semana de 9am a 6pm y ofrece asesoramiento, servicios clínicos, exhibición de videos dos veces a la semana, capacitación y eventos sociales y culturales; y, la Fundación Library en Las Filipinas, la cual tiene un centro comunitario que alberga las oficinas de la Fundación, también organiza regularmente talleres de un día, grupos de discusión, reuniones y eventos de advocacy.

### **En línea**

Aunque continúa siendo un medio de alcance restringido a la clase media de muchos países, el Internet se ha convertido en una comunidad virtual para muchos hombres que usan la red para hacer contactos sociales y sexuales con otros hombres. Esto puede suceder en sitios internacionales, como [www.gaydar.eu.com](http://www.gaydar.eu.com) y

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

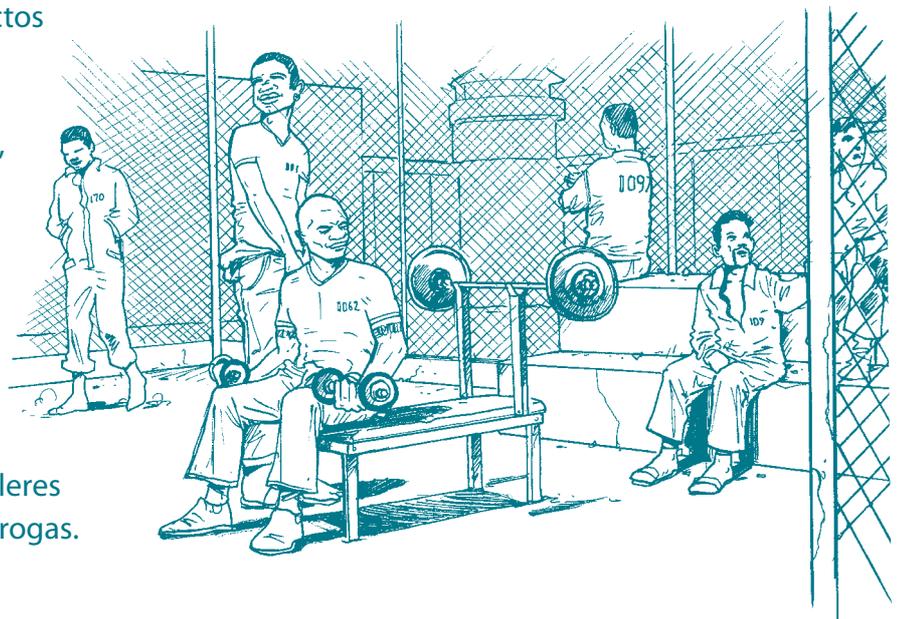
[www.gay.com](http://www.gay.com), o en sitios nacionales o centrados en públicos menores, como [www.gaybombay.com](http://www.gaybombay.com). Cada vez un número mayor de organizaciones, como la Fundación Library ([www.tlfmanila.org](http://www.tlfmanila.org)) también tiene su propio sitio en la red.

Mientras que el Internet ofrece cada vez un mayor número de oportunidades para que los hombres exploren sus identidades sexuales, algunos activistas argumentan que permite a los hombres tener más sexo con otros hombres, pero no contribuye a construir un sentido de comunidad, necesario para vencer la homofobia. No obstante, los sitios en Internet y las salas de conversación (chats) ofrecen oportunidades importantes para la prevención del VIH. En Singapur los participantes que se identifican como personas recurso en VIH, frecuentemente responden a inquietudes privadas acerca del sexo más seguro y el SIDA.

### En prisión

El sexo entre hombres es un rasgo de la vida en las prisiones de todo el mundo. Cuando ocurre, puede deberse a un desahogo sexual, una expresión de afecto o un acto de violencia que uno o más hombres imponen su voluntad a otro hombre. Muchos, si no la mayoría, de los hombres que tienen sexo con hombres en las prisiones, no lo harían en otras circunstancias. Los condones casi nunca están disponibles, puede ser que las drogas inyectables sean comunes y las tasas de infección de VIH son a menudo más altas en la prisión que en la población general.

Los proyectos de intervenciones en VIH para prisiones, centrados tanto en sexo como en drogas inyectables son esenciales, pero enfrentan muchos obstáculos. Puede ser que las autoridades no quieran reconocer la magnitud del problema, o permitir que personas externas 'interfieran' en las actividades cotidianas dentro de la prisión. Los prisioneros mismos, a menudo, desconfían de los esfuerzos de educación. No obstante, proyectos para prisiones han sido iniciados ya en muchos países, desde Costa Rica hasta Zambia, frecuentemente por ex prisioneros. Mientras que algunos de ellos se centran exclusivamente en la prevención del VIH, otros responden a necesidades más amplias de los prisioneros, como clases de alfabetismo, talleres de autoestima y consumo de drogas.



## **ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES**

Dados sus muy distintos antecedentes y circunstancias, la comunidad de prisioneros es muy diferente de las comunidades de hombres que tienen sexo con otros hombres en otros sitios. Sin embargo, existe un sentido de comunidad y éste puede ser aumentado.

### **ESTRATEGIAS PARA EL ADVOCACY, EL CAMBIO DE POLÍTICAS Y LA SENSIBILIZACIÓN DE LA COMUNIDAD**

Las actitudes y actividades de los hombres que tienen sexo con hombres están profundamente afectadas por las comunidades más amplias en las que ellos viven. Un ambiente social que estigmatiza el sexo entre hombres frecuentemente conduce a una baja autoestima y/o a miedo a ser identificado, los cuales inhiben el sexo más seguro. Las intervenciones de advocacy aseguran que las organizaciones de hombres que tienen sexo con hombres sean vistas como parte de la solución de los problemas de la epidemia del VIH/SIDA. Los hombres, cuyo ambiente social apoya sus derechos a tener sexo de manera segura con otros hombres, son más propensos de protegerse a sí mismos y a sus parejas.

#### **Ambientes diferentes**

Las personas viven en una serie de ambientes sociales sobrepuestos, que incluyen amigos, familia, colegas de trabajo, vecinos del barrio en que viven y las normas legales, culturales y religiosas. Ambientes más amplios como las leyes y la religión influyen en ambientes más cerrados como las actitudes de la familia y de los vecinos. Sólo en muy pocos países, la mayoría de estos ambientes apoyan el derecho de los hombres de tener sexo con otros hombres. Más a menudo hay un conflicto entre los deseos de los hombres, sus actividades y los ambientes en los que viven.

Mientras que la movilización comunitaria está dirigida predominantemente a hombres que tienen sexo con hombres, las intervenciones para crear ambientes de apoyo están dirigidas a la comunidad en su amplitud. La meta inmediata de este tipo de intervenciones es lograr el reconocimiento del derecho de los hombres que tienen sexo con hombres a tener acceso a información apropiada, destrezas, servicios y productos de consumo que les permitan protegerse a sí mismos y a sus parejas. Una meta a largo plazo puede ser lograr una completa igualdad social y legal.

Las actividades de advocacy dependen de la situación local social y política y de las necesidades locales de los hombres que tienen sexo con hombres. A nivel nacional las actividades pueden ser investigación en políticas, cabildeo y debates dirigidos a generar reformas legales. A nivel local las intervenciones para crear ambientes de apoyo pueden incluir:

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

- Cabildeo para la provisión de servicios e información y contra la violencia hacia los hombres que tienen sexo con hombres
- Sensibilización básica y educación anti estigma en la población en general
- Promoción de la participación de los hombres que tienen sexo con hombres en organismos de creación de políticas, como grupos asesores de los centros de salud y los comités de VIH/SIDA
- Iniciativas educativas con la policía, líderes religiosos y otros que dan forma a las normas comunitarias
- Provisión de información para la población en general que permita buscar información y servicios a los hombres y a sus parejas mujeres en riesgo

El objetivo del advocacy depende de las circunstancias locales. Acción para el SIDA en Singapur, por ejemplo, dirige sus esfuerzos de advocacy hacia el VIH más que hacia la orientación sexual debido a que su trabajo con hombres que tienen sexo con hombres es sólo una parte de sus actividades generales. Los grupos gay/lésbicos/bisexual/transgénero en Singapur trabajan específicamente en temas sociales y políticos relacionados con los hombres que tienen sexo con hombres.

En vista del fuerte estigma, a menudo asociado con los hombres que tienen sexo con hombres, las intervenciones de advocacy pueden tener importantes obstáculos para superar. Por lo tanto, las metas iniciales pueden ser limitadas, pero las metas a mediano y largo plazo deben estar enfocadas en disminuir el estigma y la discriminación hacia los hombres que tienen sexo con hombres e incrementar el compromiso por parte de sectores más amplios de la sociedad para combatir la epidemia entre estos hombres<sup>5</sup>.

### Visibilidad y representación

El primer paso esencial en el advocacy es despertar conciencia sobre el tema. Idealmente, esto requiere de uno o más hombres que estén dispuestos a ser identificados públicamente como hombres que tiene sexo con hombres y estar dispuestos a argumentar fundamentos para intervenciones apropiadas. Si bien un número mayor de hombres están 'saliendo del clóset/armario' en más y más países, algunas sociedades continúan siendo extremadamente hostiles; en ellas tal vez sea más seguro y más apropiado argumentar en nombre de la comunidad más que como un miembro de la comunidad. Y donde sea posible, los hombres deben hablar no como individuos, sino como representantes de una OBC u ONG.

5. Para mayor información sobre cómo desarrollar estrategias de advocacy, la Alianza tiene disponible el Paquete de Herramientas de Advocacy, Advocacy en Acción: un paquete de herramientas para apoyar a las ONGs/OBCs a responder al VIH/SIDA. Junio 2002. [www.aidsalliance.org](http://www.aidsalliance.org)

# ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Es esencial tener representación en instituciones que directa o indirectamente afectan las vidas de los hombres que tienen sexo con hombres. Existen muchas organizaciones de este tipo, que van desde comités nacionales de VIH/SIDA hasta mesas directivas de clínicas de la salud, desde organizaciones de derechos humanos hasta autoridades municipales. Algunas son compuestas por representantes electos, otras son nombradas y otras son auto-nombradas. La OBC debe determinar lo más pronto posible cuáles son las que tienen más influencia y cuáles son las que más probablemente acepten a un representante de los hombres que tienen sexo con hombres antes de planificar cómo alcanzar la representación.

Cuando se es miembro de un cuerpo de esta naturaleza, es probable que un representante sea más efectivo cuando toma parte activa en el proceso de la toma de decisiones que afectan a otros. Por ejemplo, asegurando que una clínica local no sólo dé servicios apropiados para hombres que tienen sexo con hombres, sino que también ofrezca servicios adecuados de asesoramiento para mujeres que han sido víctimas de violaciones, enfatiza el punto que los hombres que tienen sexo con hombres son parte de una comunidad más amplia y merecen el mismo respeto que la comunidad ofrece a otros.

Además, es importante que un representante incluso provenga del grupo que representa o que el grupo perciba que él lo representa bien. Donde las capacidades educativas y profesionales son bajas, un representante de los hombres que tienen sexo con hombres puede necesitar algún tipo de apoyo y capacitación.

## Vinculación con la policía

En algunas comunidades la policía representa la mayor amenaza inmediata al bienestar de los hombres que tienen sexo con hombres. La policía vigila los lugares donde los hombres se reúnen, algunas veces haciendo cumplir leyes que prohíben el sexo entre hombres, chantajeando a los hombres, pidiéndoles dinero o servicios sexuales, golpeándolos, encarcelándolos sin cargo alguno y algunas veces quedándose de pie sin hacer nada mientras otros los atacan o los chantajea. Las actividades de alcance pueden ser extremadamente difíciles en tales circunstancias.



## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Siempre que sea posible, las OBCs deben trabajar con la policía para crear un ambiente en el que la educación del VIH pueda ser llevada a cabo con el mínimo riesgo y el máximo impacto. Esto puede ser difícil de alcanzar, particularmente si las solicitudes para reunirse con la policía son ignoradas. El éxito a menudo depende de la buena disposición a escuchar a los representantes de la OBC por parte de uno o dos oficiales clave de policía. Un acercamiento alternativo puede ser posible a través de políticos locales o nacionales u otras ONGs u OBCs que ya hayan establecido una buena vinculación con la policía.

El contenido de las discusiones y actividades dependerá de la situación local. El énfasis puede ser puesto en la salud más que en los derechos humanos y puede incluir charlas informales, pertenencia informal a algún comité de vinculación de la policía y sesiones para sensibilizar a oficiales de policía o la tropa. El compromiso puede ser esencial, debido a que generalmente la policía puede estar reacia a perder su autoridad o a consentir la actividad criminal.

### **Advocacy Social**

Conforme su crecimiento se vaya fortaleciendo, las OBCs normalmente querrán trabajar, ya sea solas o con otros, en actividades de advocacy nacional. Es probable que tengan dos metas vinculadas entre sí: incrementar la sensibilización en el público y la aceptación de los hombres que tienen sexo con hombres (advocacy social) y promover legislaciones que protejan los derechos de los hombres que tienen sexo con hombres (advocacy político). En algunos países estas pueden ser metas a largo plazo. Los socios potenciales incluyen OBCs que representen a hombres que tienen sexo con hombres de otras partes del país, grupos de derechos humanos, organizaciones de salud, minorías étnicas, usuarios de drogas, trabajadoras sexuales y otros grupos marginados.

La opinión pública está generalmente influenciada por los medios, mientras que los cambios en la legislación dependen de un intenso cabildeo con los políticos y con otros responsables de crear políticas. Los cambios en las actitudes religiosas pueden también resultar del cabildeo con los líderes religiosos.

Los mensajes siempre deben ser adaptados a la receptividad de las audiencias. Mientras que la realidad es que la estigmatización y la represión de los hombres que tienen sexo con hombres los pone a riesgo tanto a ellos como a sus parejas mujeres, las circunstancias locales pueden dictar si la mejor forma de atraer al público es a través de la salud y de la importancia de proteger a aquéllos que están en riesgo, los derechos humanos o una combinación de ambos. También puede ser usada una historia doméstica para atraer la atención, si ésta ocurrió durante un periodo en el cual el sexo entre hombres fue aceptado. En última instancia, sin embargo, el público

## ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DEL VIH/ITS PARA Y CON HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

debe estar consciente que la represión y la estigmatización hacia los hombres que tienen sexo con hombres impiden las actividades educativas y pone en riesgo tanto a hombres como a sus parejas femeninas.

El acercamiento a los medios puede hacerse de diversas maneras, como son boletines de prensa, artículos enviados para publicación, contacto con reporteros que preparan programas o artículos que simpaticen con la causa, entrevistas y apariciones en programas y llamadas telefónicas. Muchos temas pueden ser objeto de las notas de prensa o de declaraciones, como son las iniciativas llevadas a cabo por OBCs o una reacción a eventos o declaraciones de otros, por ejemplo, condenar una declaración que estigmatice el sexo entre hombres o felicitar a una política que promueva información sobre el VIH para hombres a riesgo. Otras formas de acercarse al público puede ser a través de carteles, volantes y libros, y participando en debates públicos; por ejemplo, durante elecciones, representaciones de teatro, etc.

Las OBCs deben estar conscientes que a menudo hay un contragolpe cuando se incrementa el nivel de sensibilización del sexo entre hombres, incluyendo la cobertura hostil en los medios y la violencia en contra de hombres que se presume que tienen sexo con hombres, pero la recompensa a largo plazo es mayor que las dificultades que se deben enfrentar a corto plazo.

### **Advocacy político**

Los esfuerzos para cambiar la opinión pública forman un importante telón de fondo para el advocacy político, el cual tiene como objetivo hacer cambios legislativos. Las metas a largo plazo del advocacy político son, probablemente, hacer una revisión de las leyes actuales y redactar propuestas legislativas. Esto puede incluir legalizar el sexo entre hombres sobre las mismas bases que el sexo entre hombres y mujeres y leyes anti discriminatorias. A corto plazo, las metas que más se puedan alcanzar pueden incluir declaraciones del Ministro de Salud, del Comité Nacional del SIDA o de las agencias donantes líderes las cuales reconocen que los hombres que tienen sexo con hombres tienen derecho a información y servicios apropiados.

El advocacy político en particular requiere de habilidades específicas, pero éstas pueden ser adquiridas ya sea a través de capacitación interna o a través de capacitación de organizaciones externas.

### **Religiones**

Los líderes religiosos son a menudo los más fuertes críticos del sexo entre hombres y las actitudes negativas de la comunidad y los líderes políticos están basadas frecuentemente en la religión. Por lo tanto, un diálogo con los líderes religiosos es esencial. Es más, algunos líderes religiosos tienen sexo con otros hombres y el miedo a ser identificados hace que ellos sean hostiles a cualquier discusión relacionada con el sexo entre hombres. Por otro lado, muchos líderes religiosos reconocen que el sexo entre hombres ocurre y que los hombres deben ser alentados y darles la posibilidad de protegerse a sí mismos y a sus parejas. Estos líderes pueden ofrecer apoyo, aunque éste sea privado más que público.

Este folleto ha presentado los temas más importantes en torno a la prevención del VIH/ITS para las ONGs y OBCs, ya sea que estén actualmente trabajando con hombres que tienen sexo con hombres, o que estén considerando hacerlo. Los hombres que tienen sexo con hombres son una de las poblaciones clave para una prevención efectiva del VIH/ITS, particularmente en los países con una baja prevalencia del VIH.

Para trabajar exitosamente con esta población clave, se requiere una apreciación del contexto específico de los hombres que tienen sexo con hombres, los valores que ellos tienen y cómo se comportan. Esto facilitará un entendimiento de las vulnerabilidades específicas y de los riesgos que ellos enfrentan y forman las bases para el diseño apropiado de programas de prevención del VIH/ITS dirigidos a ellos.

Un amplio rango de estrategias puede ser empleado para la prevención del VIH y las ITSs entre hombres que tienen sexo con hombres. Estas estrategias pueden resumirse bajo las siguientes categorías:

- Estrategias de promoción de la salud enfocadas en el individuo
- Estrategias para expandir la cobertura, direccionar y mejorar servicios y la entrega de productos de consumo
- Estrategias para la movilización comunitaria
- Estrategias para advocacy, cambios de políticas y sensibilización comunitaria

Desde su núcleo, estas estrategias están basadas en el principio de trabajar con, más que para los hombres que tienen sexo con hombres.

**Esta sección incluye publicaciones útiles y sitios en Internet para consultar información adicional sobre hombres que tienen sexo con hombres y la prevención del VIH/ITSs. Al final de la sección, se incluye una lista de las organizaciones que trabajan con hombres que tienen sexo con hombres, la cual contiene información para contacto.**

### PUBLICACIONES

Existen muchas publicaciones útiles sobre hombres que tienen sexo con hombres, incluyendo:

- Stephen O Murray & Will Roscoe (eds)  
Homosexualidades Islámicas (*Islamic Homosexualities*)  
New York University Press  
1997; ISBN 0 8147 7468 7
- Stephen O Murray & Will Roscoe (eds)  
Chicos-esposas y maridos-femeninos: estudios de las homosexualidades africanas (*Boy-Wives and Female Husbands: Studies of African Homosexualities*)  
St Martin's Press  
1998; ISBN 0 312 21216 X
- SIDA y Hombres que tienen sexo con hombres (Serie de Prácticas Óptimas de ONUSIDA) (*AIDS and Men Who Have Sex With Men* (UNAIDS Best Practice Series))  
Mayo 2000, incluye una biografía y también está disponible en:  
<http://www.unaids.org/publications/documents/specific/men/mentue2000.pdf>
- Una introducción a la promoción de la salud sexual para hombres que tienen sexo con hombres y hombres gay: Un manual de capacitación  
(*An Introduction to Promoting Sexual Health for Men Who Have Sex With Men and Gay Men: A Training Manual*) (The NAZ Foundation India Trust 2001)

### SITIOS EN INTERNET

Los sitios útiles de Internet incluyen:

- [www.mask.org.za](http://www.mask.org.za)
- <http://hshlac.sidalac.org.mx>
- [www.gay.com](http://www.gay.com)
- [www.utopia-asia.com/aids.htm](http://www.utopia-asia.com/aids.htm)
- [www.gaydar.eu.com](http://www.gaydar.eu.com)
- [www.gaybombay.com](http://www.gaybombay.com)

Cabe hacer notar que muchas organizaciones pueden ser encontradas escribiendo las palabras 'gay', 'organización' y el país en [www.google.com](http://www.google.com)

### ORGANIZACIONES

**A continuación se incluye una lista de algunas organizaciones que tienen recursos importantes sobre hombres que tienen sexo con hombres y el VIH y pueden identificar a otras organizaciones que trabajan en este campo.**

- **Asociación Internacional de Gays y Lesbianas (International Lesbian and Gay Association, ILGA)**  
81 Kolenmarkt, B-1000, Bruselas, Bélgica  
Tel y fax: +32 2 5022471 E-mail: [ilga@ilga.org](mailto:ilga@ilga.org) [www.ilga.org](http://www.ilga.org)  
Nota: existen filiales regionales de la ILGA
- **ONUSIDA**  
20 avenue Appia, CH-1211 Ginebra 27, Suiza  
Tel: +4122 791 3666 Fax: +4122 791 4187 [www.unaids.org](http://www.unaids.org)  
Nota: existe una serie de ONUSIDA sobre Prácticas Óptimas sobre Hombres que tienen sexo con hombres
- **Proyecto Triángulo (Triangle Project)**  
101 Millwave House, Waverly Business Park, Dane Street, Mowbray  
PO Box 13935, Mowbray, Sudáfrica  
Tel: +27 (0)21 448 3812/3 Fax: +27 (0)21 448 4089  
Línea de ayuda: +27 (0)21 422 2500 E-mail: [info@triangle.org.za](mailto:info@triangle.org.za) [www.triangle.org.za](http://www.triangle.org.za)
- **Grupo Gay da Bahía**  
Rua Frei Vicente, 24 – Pelourinho, Caixa Postal 2552,  
CEP 40.022-260. Salvador/Bahía/Brasil  
Tel: +71 321-1848 / 322-2552 / 322-2176 Fax: +71 322-3782  
En la actualidad, GGB tiene un proyecto para monitorear la violencia anti gay en Brasil.

- **OASIS**  
Apartado postal 1289, Ciudad de Guatemala 01001, Guatemala  
Tel: +502 253 3453 y 502 220 1332 Fax: + 502 232 1021  
E-mail: oasisgua@intelnet.net.gt [www.maxpages.com/oasis](http://www.maxpages.com/oasis)
- **Al-Fatiha, UK**  
# 424, 37 Store Street, Londres WC1, Reino Unido  
E-mail: [alfatiha\\_London@hotmail.com](mailto:alfatiha_London@hotmail.com) [www.al-fatiha.net](http://www.al-fatiha.net)  
Esta es una organización internacional para musulmanes que son lesbianas, hombres gay, bisexuales, transgénero y personas que no están seguras de su orientación sexual.
- **Fundación Naz Internacional (Naz Foundation International)**  
Palingswick House, 241 King Street, Londres W6 9LP, Reino Unido  
[www.nfi.net](http://www.nfi.net) E-mail: [info@nfi.net](mailto:info@nfi.net)  
Tel: +44 (0) 20 8563 0191 Fax: +44 (0) 20 8741 9841  
Es una agencia internacional sobre VIH/SIDA y salud sexual que provee apoyo técnico en el sur de Asia.
- **Fundación Naz India (The Naz Foundation (India) Trust)**  
P.O. Box 3910 Andrews Gunj, Nueva Delhi, 110 0-49, India  
[www.infinityfoundation.com/naz.htm](http://www.infinityfoundation.com/naz.htm)
- **Sociedad Diamante Azul (Blue Diamond Society)**  
GPO Box: 8975, EPC No: 5119, Katmandú, Nepal  
E-mail: [cspsb@yahoo.com](mailto:cspsb@yahoo.com)
- **Fundación Library (The Library Foundation)**  
1074 Estrada Street, Malate, Manila, 1004 Las Filipinas  
Tel: +632 400 8375  
E-mail: [tlf@tlfmanila.org](mailto:tlf@tlfmanila.org) y [tlf@edsamail.com.ph](mailto:tlf@edsamail.com.ph) [www.geocities.com/tlf\\_ph/](http://www.geocities.com/tlf_ph/)
- **GAYA NUSANTARA**  
Jln Mulyosari Timur 46, Surabaya, Ja-Tim 60112, Indonesia  
Tel: + 62-31 593-4924 Fax: + 599-3569  
E-mail: [gayaweb@yahoo.com](mailto:gayaweb@yahoo.com) [www.welcome.to/gaya](http://www.welcome.to/gaya)

Para ordenar copias de las publicaciones de la Alianza, por favor envíe un mensaje electrónico a:  
**publications@aimsalliance.org** o escriba a:

International HIV/AIDS Alliance  
Queensberry House  
104-106 Queens Road  
Brighton BN1 3XF  
Reino Unido

Tel: +44 1273 718900  
Fax: +44 1273 718901

Correo electrónico: [mail@aimsalliance.org](mailto:mail@aimsalliance.org)  
Sitios de Internet: [www.aimsalliance.org](http://www.aimsalliance.org) | [www.aimsmap.com](http://www.aimsmap.com)

Ente caritativo registrado en Gran Bretania No. 1038860

Diseñado y producido por Progression  
[www.progressiondesign.co.uk](http://www.progressiondesign.co.uk)

Publicado: Octubre 2003



Impreso en papel  
100% reciclado

