

**¡AHORA PUEDES
ELEGIR!**

Édition : janvier 2004 - Création : www.presscode.fr

PERMANENCIA PARA INFORMARTE:

Todos los jueves
de 1 a 8 de la tarde, en el local de Altair Paris (SEA)
8, rue Saint-Jean - 75017 Paris
Métro : La Fourche
Tél. : 01 40 08 08 09



Arcat

94-102, rue de Buzenval - 75020 Paris
Tél. : 01 44 93 29 29 - Fax : 01 44 93 29 30
www.arcat-sante.org
E-mail : hispano@arcat-sante.org

ARCAT : Association de Recherche, de Communication
et d'Action pour l'accès aux Traitements.

Association Loi de 1901 n°85/3088. J.O. du 9 octobre 1985.
Association à caractère exclusif de recherche médicale.



¿QUÉ ES EL PRESERVATIVO FEMENINO?

- Es una pequeña bolsa de plástico fino, prelubrificada, cerrada por un extremo y con un anillo flexible y adaptable en cada extremo.
- Es similar a un preservativo masculino, pero es más grande y es más resistente que el preservativo masculino.
- Tiene 15 centímetros de largo y ocho de diámetro y es mucho más ancho también, y tiene más lubricación.
- Es de poliuretano, entonces puede convenir particularmente a las personas alérgicas al látex.

¿PARA QUÉ SIRVE?

- Como el preservativo masculino, es un «método de barrera» que protege del embarazo, pero también de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y del sida.
- Permite a las mujeres ser independientes en sus decisiones para mantener relaciones sexuales seguras.
- Se coloca antes de la relación y no hace falta retirarlo inmediatamente después de la eyaculación, a diferencia del preservativo masculino.

¿CÓMO SE UTILIZA EL PRESERVATIVO FEMENINO?

Si ésta es la primera vez que vas a utilizarlo, debes familiarizarte con su manejo. Colócate en una postura que te resulte cómoda, recostada y con las piernas abiertas o bien elevando una de ellas y colocándola sobre la silla. Abre el sobrecito del preservativo y extrae la unidad (1).

2 Comprobarás que el preservativo está pre-lubricado. Comprueba que el anillo flexible interior se encuentra en el extremo cerrado del preservativo. Agarra la parte inferior del anillo interior entre los dedos índice y pulgar. Esta es la mejor y más segura manera de sostenerlo, ya que permite estrechar el anillo cara a su inserción.

3 Con la otra mano, ábrete paso entre los labios hasta el orificio vaginal. Introduce el anillo del preservativo en la vagina e intenta hacerlo llegar lo más profundo posible.

4 Introduce después el dedo en el preservativo hasta que puedas tocar el extremo del anillo e impúlsalo hacia el interior de la vagina.

● El preservativo estará bien colocado cuando el anillo interior se encuentre a la altura del hueso púbico. El anillo exterior, junto con una pequeña parte del preservativo, quedará fuera de la vagina. Esto es lo normal, por lo que ni tú ni tu compañero se tienen que preocupar.

5 Cuando estes preparada, tienes que guiar el pene de tu parja con tu mano, al interior del preservativo. Y estar segura que el pene no se introduzca fuera del preservativo.

¿CÓMO SE SACA EL PRESERVATIVO FEMENINO?

Puesto que el preservativo femenino se ajusta perfectamente a las paredes de tu vagina, tu compañero no tiene por qué retirarse inmediatamente tras la eyaculación. Puedes extraer el preservativo cuando lo desees, siempre procurando que no se derrame nada de espermatozoides en tu interior.

6 Para extraer, retuerce ligeramente el anillo para evitar el derramamiento del esperma contenido en su interior y después simplemente extráelo con suavidad.

- Colócalo nuevamente en su bolsita envoltoria y tiralo a la basura. No tires el preservativo femenino en los WC.

¿DÓNDE ENCONTRAR EL PRESERVATIVO FEMENINO?

Es más difícil encontrar el preservativo femenino que el preservativo masculino y es más costoso. Pero lo puedes encontrar en los «centros de planning familiar» (centros de planificación familiar) y también en algunas asociaciones. En Francés se llama el preservatif féminin o femidon.

