

Índice

Resumen.....	4
1. Introducción y justificación.....	6
2. Objetivos.....	7
3. Marco teórico.....	7
3.1. Conceptualización de las drogodependencias.....	7
3.1.1. Contexto histórico de las adicciones con sustancias.....	7
3.1.2. Situación actual del consumo de sustancias.....	8
3.1.3. Conceptos básicos en drogodependencias.....	9
3.1.4. Patología dual.....	10
3.2. Drogodependencias y VIH.....	11
3.3. Drogodependencias, VIH y sexualidad.....	12
3.3.1. Efectos específicos del consumo en las relaciones afectivo- sexuales.....	12
3.3.2. Relaciones sexoafectivas en personas VIH positivas con consumo activo de sustancias.....	14
3.4. Programas de intervención actuales.....	15
4. Metodología de investigación.....	17
4.1. Fuentes de información empleadas.....	17
4.2. Criterios de inclusión y exclusión de la búsqueda, términos de búsqueda y operadores..	17
5. Propuesta de intervención.....	18
5.1. Presentación de la propuesta.....	18
5.2. Objetivos concretos que persigue la propuesta.....	19
5.3. Contexto en el que se aplica o podría aplicarse la propuesta.....	19
5.4. Metodología.....	20
5.4.1. Participantes.....	20
5.4.2. Procedimiento.....	21
5.4.3. Recursos necesarios.....	22

5.5. Sesiones.....	22
5.5.1. Sesión 1: ¿Qué es la diversidad sexual y cómo nos afecta?.....	22
5.5.2. Sesión 2: ¿Cómo me siento cuando consumo?.....	23
5.5.3. Sesión 3: Respuesta sexual y consumo de sustancias.....	25
5.5.4. Sesión 4: Hacia unas relaciones sexuales más placenteras y seguras (parte I)...	26
5.5.5. Sesión 5: Hacia unas relaciones sexuales más placenteras y seguras (parte II)..	27
5.5.6. Sesión 6: El buen trato en las relaciones sexoafectivas.....	29
5.5.7. Sesión 7: Despedida y evaluación.....	30
5.6. Cronograma de aplicación.....	30
5.7. Evaluación de la propuesta.....	31
6. Conclusiones.....	33
7. Referencias.....	36
8. Anexos.....	46
Anexo 1: Consentimiento informado.....	46
Anexo 2: Glosario sobre sexualidad.....	47
Anexo 3: Efectos emocionales y cognitivos derivados del consumo de sustancias.....	48
Anexo 4: Consecuencias del consumo de sustancias en la respuesta sexual masculina.....	49
Anexo 5: Mitos y realidades sobre las ITS.....	50
Anexo 6: Tabla informativa ITS.....	51
Anexo 7: Tabla explicativa VIH.....	53
Anexo 8: Cuestionario ad hoc sobre sexualidad.....	54
Anexo 9: Encuesta de satisfacción “Programa de Sexualidad”.....	55

Índice de tablas

Tabla 1.....	21
Tabla 2.....	30