

# GUÍA PARA MUJERES LESBIANAS Y BISEXUALES

El material está pensado para mujeres que tienen relaciones con otras mujeres, pero puede serle útil a muchas personas. A lo largo de estas páginas encontrarás información útil, consejos y recomendaciones que esperamos puedan servirte para proteger tu salud sexual y la de las personas con las que tienes relaciones.

## Y, además:

• Preservativos y barreras de látex	05
• Lubricación	05
• Juguetes sexuales	06
• Infecciones de Transmisión Sexual, síntomas y tratamientos	08
• Información específica sobre transmisión y prevención del VIH	16
• Espacios donde solicitar la prueba de detección del VIH	19



No se trata de juzgar, de decir qué está bien o qué está mal. Lo que queremos es que puedas **tomar tus propias decisiones de manera consciente e informada.**