

Índice

Equipo de Trabajo	8
1. Introducción	11
2. Método	27
2.1. Formulación de las preguntas clínicas	27
2.2. Búsqueda bibliográfica	27
2.3. Formulación de las recomendaciones mediante el sistema GRADE	27
2.3.1. Clasificación de la importancia relativa	28
2.3.2. Evaluación de la calidad de la evidencia científica	28
2.3.3. Graduación de la fuerza de recomendaciones	28
3. Evaluación y diagnóstico de los trastornos por uso de heroína	30
3.1. Introducción	31
3.2. Entrevista diagnóstica general	32
3.3. Pruebas de laboratorio	41
3.4. Tamizaje para trastornos psiquiátricos	42
3.5. Evaluación de la gravedad de la dependencia	53
3.6. Evaluación del síndrome de abstinencia a heroína	56
3.7. Evaluación clínica en la inducción y mantenimiento con metadona	58
3.8. Escalas de evaluación de los problemas relacionados con el consumo	60
3.9. Marco normativo del tratamiento de mantenimiento con metadona	65
3.10. Recomendaciones para la investigación.	66
3.11. Algoritmo de evaluación	67
Anexo 1: Criterios diagnósticos del DSM-5	69
Anexo 2: Addiction Severity Index (ASI)	70
Anexo 3: Marco normativo	87
4. Uso de metadona en pacientes con dependencia a la heroína	88
4.1. Introducción	91
4.2. Alcance y objetivos	92
4.3. Generalidades	93
4.3.1. Metadona	93
4.3.2. Farmacocinética	93
4.3.3. Reacciones adversas	95
4.3.4. Perfil de seguridad	97
4.3.5. Importancia de las interacciones farmacológicas de la metadona para una prescripción segura	101
4.4. Tratamiento de mantenimiento con metadona (TMM)	102
4.4.1. Indicaciones para el TMM con metadona	102
4.4.2. Objetivos principales del TMM	103
4.4.3. Evidencia de la eficacia de la metadona como tratamiento para la dependencia a la heroína	104
4.4.4. Perfil de seguridad de la metadona como tratamiento para la dependencia a la heroína	106

4.4.5. Dosis inicial de metadona en el tratamiento de dependencia a la heroína . . .	110
4.4.6. Dosis de mantenimiento de metadona en el tratamiento de la dependencia a la heroína	112
4.4.7. Duración del tratamiento con metadona para la dependencia a la heroína . .	113
4.5. Algoritmo del tratamiento con metadona para pacientes ambulatorios con dependencia a la heroína	116
5. Comorbilidades psiquiátricas en pacientes dependientes de la heroína	117
5.1. Introducción	118
5.2. Alcance y objetivos	118
5.3. Comorbilidades psiquiátricas en la dependencia a la heroína	119
5.3.1. Principales trastornos psiquiátricos en pacientes con dependencia a la heroína y diferencias en el tratamiento sustitutivo con metadona	121
5.4. Recomendaciones para la investigación	130
5.5. Algoritmo de comorbilidades psiquiátricas en pacientes dependientes a la heroína	131
6. Tratamiento de mantenimiento con metadona en pacientes con VIH	132
6.1. Introducción	134
6.2. Alcance y objetivos	134
6.3. Tratamiento antirretroviral utilizado en pacientes con VIH	135
6.4. Tratamiento de mantenimiento con metadona en dependientes a la heroína con VIH	136
6.5. Principales interacciones entre la metadona y los antirretrovirales	138
6.6. Dosis de metadona en pacientes dependientes a la heroína con VIH que están en tratamiento antirretroviral	140
6.7. Consideraciones para el tratamiento de mantenimiento con metadona según la carga viral del paciente VIH positivo	140
6.8. Reducción del riesgo de contagio por VIH relacionado con el tratamiento de mantenimiento con metadona	142
6.9. Recomendaciones para la investigación	144
6.10. Algoritmo de tratamiento de mantenimiento con metadona en pacientes con VIH	145
7. Intervenciones psicológicas de apoyo	146
7.1. Introducción	148
7.2. Alcance y objetivos	148
7.3. Intervenciones psicológicas de apoyo	149
7.3.1. Principales intervenciones psicológicas aplicadas en personas con dependencia a la heroína	149
7.3.2. Consideraciones clínicas para aplicar intervenciones psicológicas en pacientes con dependencia a la heroína	154
7.3.3. Tiempo recomendable de mantenimiento del tratamiento psicológico en pacientes con dependencia a la heroína	155
7.3.4. Efectividad de la combinación del tratamiento psicológico y farmacológico en los pacientes con dependencia a la heroína	156
7.4. Recomendaciones para la investigación	157
7.5. Algoritmo de intervenciones psicológicas de apoyo	158

8. Tratamiento con metadona en mujeres embarazadas	159
8.1. Introducción	161
8.2. Alcance y objetivos	161
8.3. Consumo de heroína en mujeres embarazadas	161
8.3.1. Evaluación inicial	162
8.3.2. Consideraciones especiales en el manejo de la abstinencia a la heroína en mujeres embarazadas	164
8.3.3. Seguridad de indicar metadona como tratamiento sustitutivo en mujeres embarazadas	167
8.3.4. Riesgo que puede llevar el consumo de metadona para el producto	168
8.3.5. Consideraciones terapéuticas durante la lactancia en mujeres que consumen heroína	169
8.4. Recomendaciones para la investigación	173
8.5. Algoritmo de tratamiento con metadona en mujeres embarazadas	174
9. Tratamiento con metadona en la población que se encuentra en prisión . . .	175
9.1. Introducción	175
9.2. Vulnerabilidad de la población en prisiones	175
9.3. Aspectos específicos en el tratamiento de sustitución con metadona en la población que se encuentra en prisión	177
9.4. Algoritmo de aspectos específicos para el tratamiento con metadona en la población que se encuentra en prisión	182
10. Tratamiento con metadona en la población migrante	183
10.1. Introducción	183
10.2. Población migrante como población vulnerable	184
10.3. Migrantes usuarios de drogas como promotores de la salud	185
10.3.1. ¿Cómo sería la participación de los migrantes como promotores de la salud?	186
10.3.2. Aspectos específicos a considerar en el tratamiento de mantenimiento con metadona en la población migrante.	186
10.3.3. Capacitación a migrantes como promotores de salud	187
10.3.4. Riesgos asociados al uso de jeringas en zonas específicas de inyección	188
10.4. Algoritmo de tratamiento con metadona en población migrante	192
11. Valoración del paciente	193
12. Convenio de tratamiento	202
13. Formato de evaluación de pertinencia de distribución de metadona para consumo externo	205
14. Recomendaciones para el médico si el paciente pierde, vomita u omite una dosis	207
15. Consideraciones para el usuario de metadona	208
16. Referencias bibliográficas	209