

Presentación 3

I. El asesoramiento como estrategia de trabajo en salud 4

- La importancia del test de VIH con asesoramiento en el primer nivel de atención 4

II. El asesoramiento en el diagnóstico de VIH (y otras ITS) 6

- Principios del asesoramiento 6

- Destinatarios 8

- Beneficios del asesoramiento 9

III. Características del proceso de asesoramiento en VIH 11

- Claves para el asesor 12

- ¿Quién puede hacer la asesoría? 13

IV. Contenidos del proceso de asesoramiento 14

- Para la devolución de todo tipo de resultados 14

- Los pasos de la entrevista pre test 15

- Los pasos de la entrevista post test 16

- Ante un resultado negativo 16

- Ante un resultado reactivo (positivo preliminar) 16

- Ante un resultado positivo 17

V. Información básica para la realización del asesoramiento 18

- 1. ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual? 18

- 2. ¿Qué es el VIH? ¿Qué es el sida? 20

- 3. ¿Cómo se transmite el VIH? 20

- 4. Tener VIH 22

- 5. Prevención del VIH 24

- 6. El test de VIH 28

- 7. Diagnóstico de VIH 28

- 8. Algoritmos diagnósticos 30

- 9. Perspectivas y enfoques en asesoramiento 34

Bibliografía 36

Presentación

La Dirección de Sida y ETS (DSyETS) del Ministerio de Salud de la Nación lleva adelante desde el año 2008 una política preventivo-asistencial que incluye, entre sus lineamientos estratégicos:

- mejorar la accesibilidad a las pruebas/test de VIH y sífilis con asesoramiento,
- mejorar la calidad de los diagnósticos realizados,
- formular y difundir estrategias y conceptos apropiados para promover el testeo voluntario en la población,
- estimular la implementación del asesoramiento a través de entrevistas efectuadas antes y después del test,
- incrementar las oportunidades de cuidado.

El énfasis en la instancia del asesoramiento como herramienta central del proceso diagnóstico se fundamenta, por un lado, en la ley 23.798 de Lucha contra el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida que dictamina la voluntariedad, la confidencialidad ante la realización del test, el respeto y la garantía de los derechos de las personas.

Para ello la DSyETS desarrolla e impulsa distintas estrategias orientadas a estimular la demanda espontánea y a promover la oferta activa y descentralizada de la prueba en todos los servicios de salud del país. Estas líneas de trabajo suponen la promoción del asesoramiento como parte indispensable del proceso pero también su puesta en contexto. Esto es, repensar sus formas y modos para adaptarlos a las particularidades locales y a las condiciones de trabajo; en fin, a las posibilidades concretas de su ejercicio. Esto es: promover y acompañar los desarrollos de iniciativas en las cuales el asesoramiento se pone en práctica de manera flexible y creativa: Centros de Prevención, Asesoramiento y Testeo, personas con VIH que se incorporan a los equipos para realizar esta tarea, grupos de pares, integrantes de los equipos que se capacitan, organizaciones de la sociedad civil que ofrecen el test con asesoramiento, consultorios que trabajan en horarios nocturnos, laboratorios que incorporan asesores a su equipo, producción de folletería con información pre y post test, entre otros.

En esta dirección, *Diagnóstico de VIH. Recomendaciones para el asesoramiento pre y post test* es una publicación que pretende brindar herramientas conceptuales y prácticas básicas sobre el proceso de asesoramiento a los equipos de salud de todo el país. Su objetivo es estimular la realización del diagnóstico de VIH con asesoramiento, sobre todo, en el primer nivel de atención de la salud, teniendo en cuenta las particularidades locales y apelando a la creatividad de los equipos para su puesta en práctica.

Es importante remarcar que si bien estas páginas refieren centralmente al diagnóstico de VIH por involucrar algunos aspectos específicos y diferenciales respecto al resto de las infecciones de transmisión sexual (ITS), se considera fundamental que el proceso de asesoramiento acompañe el diagnóstico de todas las ITS.

El documento está conformado por cinco capítulos. El primero presenta la importancia del asesoramiento en el contexto de los servicios de salud y la complementariedad con la estrategia de atención primaria de la salud. El capítulo dos enfatiza la relevancia y los beneficios del asesoramiento en el marco del proceso diagnóstico de VIH. Los capítulos tres y cuatro desarrollan respectivamente los contenidos básicos del asesoramiento, objetivos, principios, contenidos y las etapas previas y posteriores a su realización. El último capítulo recopila y sintetiza información básica sobre VIH e ITS necesaria para el desarrollo del asesoramiento.

Dr. Carlos Falistocco
Director de Sida y ETS
Ministerio de Salud de la Nación