

Índice

RESUMEN	13
1. INTRODUCCIÓN.....	19
1.1. Razones e intereses en el estudio de la toma de decisiones reproductivas en mujeres con VIH	20
1.2. Aspectos generales del VIH: El VIH desde el modelo biomédico	26
1.2.1. Antecedentes históricos del VIH	26
1.2.2. Epidemiología.....	31
1.2.3. Objetivo 90-90-90 de la Organización Mundial de la Salud	34
1.2.4. Cribado y Diagnóstico precoz	35
1.2.5. Bases clínicas.....	38
1.2.5.1. VIH-1 y VIH-2.....	38
1.2.5.2. Mecanismos de transmisión.....	39
1.2.5.3. Evolución natural de la infección por VIH.....	39
1.2.5.4. Clasificación de la infección por el VIH y criterios diagnósticos de SIDA	40
1.2.5.5. Marcadores de evolución en las personas con VIH	42
1.2.6. Aspectos terapéuticos de la infección por VIH/SIDA	44
1.2.6.1. Fármacos antirretrovirales	45
1.2.7. Atención a la salud sexual y reproductiva en mujeres con VIH.....	48
1.2.7.1. Planificación familiar	48
1.2.7.2. VIH y embarazo	50
Consejo preconcepcional	50
Opciones reproductivas.....	50
Manejo terapéutico durante la gestación, el parto y el postparto	51
Manejo intraparto	53
Profilaxis antirretroviral en el período neonatal.....	54
1.2.8. Reflexiones finales	55

1.3. Ser mujer y vivir con VIH	56
1.3.1. Poblaciones vulnerables	57
1.3.2. El VIH como factor de vulnerabilidad	60
1.3.3. El género como factor de vulnerabilidad	63
1.3.3.1. La mujer y la maternidad a lo largo de la historia.....	63
1.3.3.2. El género como constructo social.....	69
1.3.3.3. La maternidad como constructo social: El mito del instinto maternal	72
1.3.4. La vulnerabilidad en las mujeres con VIH.....	75
1.3.5. La Sexualidad y la Reproducción en las Mujeres con VIH como parte Integral de la Salud.....	78
1.3.6. Cuidados con perspectiva holística y de género: deconstruyendo el modelo biomédico.....	80
1.3.6.1. Cuidados con perspectiva de género	80
1.3.6.2. Cuidados con perspectiva holística	82
1.4. El Modelo de decisiones compartidas	86
1.4.1. La toma de decisiones en salud a lo largo de la historia	87
1.4.2. Barreras en la aplicación del modelo de decisiones compartidas.....	93
1.4.3. El conflicto en la toma de decisiones	99
1.4.4. Herramientas de ayuda en la toma de decisiones	101
1.4.5. El modelo de decisiones compartidas para integrar la práctica basada en la evidencia y la atención centrada en el paciente.....	102
1.4.6. Empoderamiento	103
1.4.7. El Rol Enfermero en la Toma de Decisiones Compartidas.....	105
1.4.8. Reflexiones finales.....	106
2. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	107
2.1. Escenario de partida y pregunta de investigación	108

3. OBJETIVOS.....	109
4. MATERIAL Y MÉTODOS	111
4.1. Diseño del estudio.....	112
4.1.1. Metodología cualitativa	112
4.1.1.1. Dimensión onto-epistemológica.....	113
4.1.1.2. Dimensión metodológica y perspectiva teórica	115
4.1.2. Diseño metodológico: Teoría Fundamentada Constructivista	117
4.1.2.1. Razonamiento abductivo.....	120
4.2. El trabajo de campo	122
4.2.1. Contexto y selección del grupo participante. Conformación de la muestra e instrumentos de recolección de datos	122
4.2.2. Las entrevistas	124
4.2.3. La estrategia de recogida de datos	127
4.2.4. El análisis de los datos	132
4.2.4.1.El método de comparaciones constante: codificación inicial y codificación focalizada	133
4.2.4.2. De lo general a lo particular: Construyendo categorías.....	137
4.2.4.3. Construyendo un mapa conceptual	140
4.2.4.4. Las evidencias disponibles como parte del análisis de datos: elaboración de una metasíntesis.....	143
4.3. La Metasíntesis	145
4.3.1. Estrategia de búsqueda	146
4.3.2. Criterios de inclusión	147
4.3.3. Selección de estudios	148
4.3.4. Evaluación de la calidad.....	150
4.3.5. Síntesis de los datos	150
4.3.6. Los Artículos incluidos en la Metasíntesis	151

4.4. Criterios de rigor.....	160
4.4.1. Credibilidad	160
4.4.2. Transferibilidad	161
4.4.3. Consistencia.....	162
4.4.4. Confirmabilidad.....	162
4.4.5. Reflexionando el posicionamiento de la persona investigadora.....	163
4.5. Aspectos éticos	165
5. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	167
5.1. Encajando las piezas: tomando decisiones reproductivas como mujer con VIH.....	168
5.2. Datos sociodemográficos: características de las participantes	170
5.3. La categoría central: “Te dejas llevar”.....	171
5.4. Las categorías	177
5.4.1. Categoría 1: Construyéndome a mí misma	177
5.4.1.1. Mi identidad como persona con VIH.....	178
5.4.1.2. Mi identidad como mujer con VIH.....	184
Planteando la maternidad; Mi identidad como madre	184
Viviendo mi sexualidad como mujer con VIH.....	190
Mi identidad como mujer trans con VIH	191
5.4.1.3. A modo de síntesis	192
5.4.2. Categoría 2: Decidir ser madre, ardua tarea	193
5.4.2.1. “Yo no tenía información”: falta de conocimientos.....	194
5.4.2.2. Desafiándome a mí misma; miedos, incertidumbres y dudas	196

5.4.2.3. Soledad	200
"Ellos ni siquiera saben que tengo el VIH"; falta de apoyo de la familia y de los amigos	201
No puedo contar con mi pareja.....	202
Falta de apoyo de las profesionales	203
5.4.2.4. Barreras socioeconómicas	207
5.4.2.5. Luchando contra el tiempo; barreras biológicas	209
5.4.2.6. "Ausencia" de deseos reproductivos	211
5.4.2.7. A modo de síntesis	212
5.4.3. Categoría 3: Afrontando las decisiones reproductivas	213
5.4.3.1. Recursos externos	216
Los agentes sociales.....	216
Empoderándome a mí misma	223
Navegando entre los datos; recursos para resolver dudas.....	225
5.4.3.2. Recursos internos	228
Cuidando de mí misma y de los demás.....	228
Experiencias previas	233
Esperanza	234
5.4.3.3. A modo de síntesis	237
5.5. Reflexiones finales.....	238
6. CONCLUSIONES	240
7. LIMITACIONES DEL ESTUDIO, RECOMENDACIONES PARA LA PRÁCTICA Y LÍNEAS DE FUTURO	245
7.1. Limitaciones del estudio	246
7.2. Implicaciones y recomendaciones para la práctica.....	248
7.3. Líneas futuras de investigación	257

8. BIBLIOGRAFÍA.....	259
 9. ANEXOS.....	 319
ANEXO 1. Guion de la entrevista	320
ANEXO 2. Hoja de información	321
ANEXO 3. Consentimiento informado	324
ANEXO 4. Cuestionario de datos sociodemográficos	328
ANEXO 5. Categorías, códigos y subcategorías de la metasíntesis	331
ANEXO 6. Reflexionando mi posicionamiento	333
ANEXO 7. Características sociodemográficas de las mujeres entrevistadas.....	336