

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN. -----	5
<b>MÓDULO 1: RELACIONES</b> -----	8
<b>SESIÓN 1: ¿CON QUIÉN NOS RELACIONAMOS?</b> -----	10
<b>Actividad 1:</b> Nuestro origen y la importancia de las relaciones -----	10
<b>Actividad 2:</b> Descubriendo lo que hacemos con los otros y las otras, en el día a día -----	12
<b>Actividad 3:</b> Elementos importantes para tener en cuenta en las relaciones -----	13
<b>PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 1</b> -----	14
<b>SESIÓN 2: LA FORMA CÓMO NOS RELACIONAMOS</b> -----	15
<b>Actividad 1:</b> La comunicación para nuestro Pueblo Indígena -----	16
<b>Actividad 2:</b> Teléfono Roto -----	18
<b>Actividad 3:</b> El tigre y la guagua -----	19
<b>PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 2</b> -----	20
<b>SESIÓN 3: GÉNERO</b> -----	22
<b>Actividad 1:</b> La creación de los hombres y las mujeres -----	22
<b>Actividad 2:</b> En la piel del otro -----	24
<b>Actividad 3:</b> Roles de las mujeres y los hombres -----	24
<b>PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 3.</b> -----	26
<b>MÓDULO 2: NUESTRO CUERPO</b> -----	27
<b>SESIÓN 1: RECONOCIENDO NUESTRO CUERPO</b> -----	28
<b>Actividad 1:</b> El papel de nuestro cuerpo en nuestra vida. -----	29
<b>Actividad 2:</b> Cómo cuidamos nuestro cuerpo -----	32
<b>PARA REFLEXIONAR DE LA SESION 1</b> -----	33
<b>SESIÓN 2: ¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO CUERPO?</b> -----	34
<b>Actividad 1:</b> ¿Qué es la salud sexual y reproductiva (SSR) y cómo la vivimos en nuestra comunidad? -----	36
<b>Actividad 2:</b> Los aparatos reproductivos femeninos y masculinos -----	38
<b>Primera parte:</b> ¿Qué sabemos de los aparatos reproductivos y de su funcionamiento?	

Segunda parte: Los aparatos reproductivos y su funcionamiento desde el conocimiento occidental

PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 2 ----- 44

**SESIÓN 3: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (SSR)** ----- 45

Actividad 1: Nuestros Derechos Sexuales y Reproductivos.----- 46

Actividad 2: Las Infecciones de Transmisión Sexual y VIH – Sida ----- 48

Actividad 3: ¿Cómo se transmiten las infecciones? ----- 52

Actividad 4: Planificación Familiar ----- 53

Actividad 5: Violencia Basada en el Género ----- 55

Actividad 6: Violencia sexual ----- 58

PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 3.----- 60

**MÓDULO 3: RIESGOS PARA NUESTRA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA Y FACTORES DE PROTECCIÓN** ----- 61

**SESIÓN 1: RIESGOS EN LA COMUNIDAD.** ----- 62

Actividad 1: Recordando lo que hablamos.----- 63

Primera parte: Recordemos

Segunda parte: Riesgos externos e internos

PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 1.----- 65

**SESIÓN 2: FACTORES DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN.** ----- 66

Actividad 1: Factores de prevención y protección externos e internos ----- 67

Actividad 2: Construcción de rutas de atención en las comunidades indígenas.----- 69

PARA REFLEXIONAR DE LA SESIÓN 2.----- 71

**EVALUACIÓN DEL PROCESO.**----- 71

