

Embarazo, salud materna y VIH

2ª edición

Créditos:

- Traducción: Miguel Vázquez
- Edición: Juanse Hernández – Francesc Martínez – Miguel Vázquez
- Grafismo: mires estudi de comunicació, SL
- Ilustración: Ferran Albadalejo Sabatè (Instagram: @TucsonFdez-Twitter: @tucsonfdez)

Agradecimientos: Esta guía es una adaptación al español de la octava edición de *Guide to HIV, pregnancy & women's health (April 2019)*, un material escrito por HIV i-Base, una organización con sede en Londres (Reino Unido), a la que agradecemos la autorización para adaptar su material. También queremos dar nuestro agradecimiento al Fondo M·A·C de Lucha contra el Sida (www.macaidsfund.org), sin cuya colaboración no hubiese sido posible imprimir y distribuir esta guía.

Descargo de responsabilidad: La información contenida en esta guía no pretende sustituir la recibida del médico. Las decisiones sobre tratamiento siempre deberían tomarse tras consultar con un especialista en la infección por el VIH. La información médica puede quedar desfasada con rapidez. Si te surge alguna pregunta tras leer esta guía, te aconsejamos hablar con tu médico o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41 o al 667 662 551, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto. Nuestro servicio multicanal ofrece la posibilidad de que podamos atender tus preguntas de manera presencial en nuestras sedes, por correo electrónico, por medio de video-llamadas a través de Skype y por mensajería instantánea a través de teléfonos móviles inteligentes (WhastApp y Telegram).

Derechos de autoría: Los materiales elaborados por el Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH (gTt-VIH) no tienen copyright. Nuestros contenidos y materiales se someten a la licencia CC BY-NC-SA 2.5 ES de Creative Commons, según la cual se puede compartir y adaptar el material siempre que se reconozca la autoría y se indique si se han realizado cambios; que no exista una finalidad comercial; y siempre que, si se remezcla, transforma o crea a partir del material, se difunda el producto resultante bajo la misma licencia que el original.

Publicado en Barcelona en abril de 2020

Índice

01. Introducción / pág. 4
02. Cuestiones básicas y generales / pág. 6
03. Proteger y garantizar la salud de la madre / pág. 13
04. Planificación del embarazo / pág. 16
05. Atención y tratamiento del VIH durante el embarazo / pág. 22
06. Pruebas y seguimiento / pág. 31
07. Prevención y tratamiento de otras infecciones / pág. 35
08. El momento del parto / pág. 40
09. Antirretrovirales y salud del bebé / pág. 44
10. Después del nacimiento del bebé / pág. 47
11. Alimentación del bebé / pág. 52
12. Cómo mantener una buena adherencia al tratamiento / pág. 58
13. Tablas / pág. 62
14. Recursos comunitarios / pág. 65