

Índice

Agradecimientos	vii
Siglas y abreviaturas	x
Glosario	xii
Introducción	xiv
Capítulo 1 Empoderamiento comunitario	1
1.1 Introducción	4
1.2 Elementos clave del empoderamiento comunitario	5
1.2.1 Trabajando con las comunidades de personas trabajadoras del sexo	7
1.2.2 Fomentar la participación dirigida por las propias personas trabajadoras del sexo	8
1.2.3 Capacitación del colectivo de personas trabajadoras del sexo	9
1.2.4 Adaptarse a las necesidades y a los contextos locales	10
1.2.5 Promover un entorno basado en los derechos humanos	11
1.2.6 Fortalecer los sistemas comunitarios (fortalecer el colectivo)	12
1.2.7 Adaptar las políticas y crear entornos propicios	14
1.2.8 La sostenibilidad de los movimientos	16
1.3 Dar seguimiento al progreso realizado	16
1.4 Recursos y literatura complementaria	18
Capítulo 2 Abordar la violencia contra las personas trabajadoras del sexo	19
2.1 Introducción	22
2.1.1 Contextos de la violencia	24
2.1.2 Valores y principios para dar respuesta a la violencia contra las personas trabajadoras del sexo	25
Valores fundamentales	25
Principios que deben regir los programas	25
2.2 Intervenciones y estrategias alentadoras	26
2.2.1 Empoderar a las comunidades	26
2.2.2 Fortalecer la las capacidades de las personas trabajadoras del sexo	26
2.2.3 Promover reformas	28
2.2.4 Fomentar la responsabilidad de las fuerzas policiales	30
2.2.5 Promover la protección y la seguridad de las personas trabajadoras del sexo	31
2.2.6 Proporcionar servicios de salud a las personas trabajadoras del sexo que son víctimas de la violencia	33
2.2.7 Proporcionar servicios de apoyo psicosocial, jurídico y otros	34
2.3 Gestión, seguimiento y evaluación	37
2.4 Recursos y literatura complementaria	39
Capítulo 3 Servicios dirigidos por la comunidad	41
3.1 Introducción	44
3.2 La sensibilización dirigida por la comunidad	45
3.2.1 ¿Qué hacen los trabajadores de sensibilización comunitaria?	46
3.2.2 Pasos para la implementación de la sensibilización dirigida por la comunidad	47

A. Mapear la comunidad y diseñar con sus miembros la estrategia de sensibilización	47
B. Reclutar y capacitar a los trabajadores de sensibilización comunitaria	51
C. Implementar y gestionar la sensibilización	55
D. Fomentar las oportunidades de liderazgo para los trabajadores de sensibilización comunitaria	62
3.3 Espacios seguros (centros de acogida)	63
3.3.1 Establecer espacios seguros	64
Configuración del local	64
Manejo del espacio	65
3.3.2 Otras actividades realizadas en el espacio seguro	66
3.4 Mejoramiento de la calidad dirigido por la comunidad	67
3.4.1 Comités comunitarios	67
3.4.2 Otros enfoques dirigidos por la comunidad que refuerzan la calidad de los servicios clínicos	69
3.4.3 Aseguramiento de la calidad comunitaria en el seguimiento y la evaluación	69
Seguimiento de la calidad de la implementación de los servicios comunitarios	69
Seguimiento del acceso comunitario a servicios y de la autonomía comunitaria	72
3.5 Recursos y lecturas complementarias	73
Capítulo 4 Promoción del uso del condón y de lubricantes	75
4.1 Introducción	78
4.2 Pasos efectivos para programas del uso del condón	79
4.2.1 Establecer el abastecimiento de condones y lubricantes masculinos y femeninos accesible a las personas trabajadoras del sexo	82
4.2.2 Promoción a varios niveles de los condones y lubricantes masculinos y femeninos	84
Promoción del uso del condón dirigida por la comunidad	84
Desestigmatizar el uso del condón entre la sociedad en general	87
4.2.3 Crear un entorno propicio para los programas del uso del condón	88
4.2.4 Aspectos específicos a tener en cuenta en los programas del uso del condón	90
A. Programas del uso del condón con hombres y transgéneros trabajadores del sexo	90
B. Estrategias de negociación del uso del condón	90
C. Programas del uso del condón con los clientes de las personas trabajadoras del sexo	90
D. Programas de mercadeo social del condón con personas trabajadoras del sexo	91
4.3 Gestión de programas de promoción del uso del condón	92
4.3.1 Roles y responsabilidades en los programas del uso del condón	92
4.3.2 Seguimiento de programas	92
4.3.3 Evaluación	92
4.4 Recursos y lecturas complementarias	95
Capítulo 5 Servicios clínicos y de apoyo	97
5.1 Principios operativos para los servicios clínicos y de apoyo	100
5.1.1 Prestación de servicios y coordinación	100
5.2 Asesoramiento y pruebas voluntarias de VIH	102
5.2.1 Introducción	102
5.2.2 Tipos de asesoramiento, pruebas de VIH y prestación de servicios	102
5.2.3 Actividades esenciales para los servicios de APV para las personas trabajadoras del sexo	103
A. Preparación	103
B. Prestación de servicios de APV	104
C. Seguimiento	105
5.2.4 Aseguramiento de la calidad de los servicios	106

5.2.5	El APV voluntario efectuado por trabajadores de sensibilización comunitaria y asesores no profesionales.	106
5.3	Tratamiento antirretrovírico.	107
5.3.1	Introducción.	107
5.3.2	Definiciones y prerequisites esenciales de los servicios del TAR.	108
5.3.3	Consideraciones específicas sobre el TAR para personas trabajadoras del sexo	108
	Servicios de TAR específicos a personas trabajadoras del sexo	109
	Apoyo comunitario para el TAR.	110
	Educación sobre el tratamiento.	111
	Profilaxis previa a la exposición.	111
5.4	La tuberculosis y las personas trabajadoras del sexo	111
5.5	Servicios complementarios para las personas trabajadoras del sexo que consumen drogas inyectables	113
5.5.1	Introducción.	113
5.5.2	Terapia de sustitución de opiáceos.	113
5.5.3	Programas de distribución de agujas y jeringuillas.	114
5.5.4	Otras consideraciones.	114
5.6	Servicios de ITS.	115
5.6.1	Introducción.	115
5.6.2	Servicios clínicos de ITS para personas trabajadoras del sexo.	115
	A. Diseño de los servicios clínicos de ITS.	116
	B. Implementación y gestión de servicios clínicos de ITS	118
	C. Tratamiento preventivo periódico	124
	D. Hepatitis vírica	125
5.7	Satisfacer las necesidades de salud sexual y reproductiva de las personas trabajadoras del sexo	126
5.7.1	Introducción.	126
5.7.2	Planificación familiar y asesoramiento sobre la anticoncepción.	127
	Anticoncepción de emergencia.	127
	Embarazo sin riesgos.	127
	Aborto y atención postaborto	127
5.7.3	Tamizado del cáncer cérvico-uterino.	128
5.7.4	Tamizado de otros tipos de cáncer	128
5.7.5	Atención clínica para víctimas de agresión sexual	128
5.8	Salud mental	129
5.9	Recursos y lecturas complementarias	129
Capítulo 6	Gestión de programas y fortalecimiento de la capacidad organizativa	133
Parte I: Gestión del programa	136	
6.1	Introducción.	136
6.2	La planificación e implementación de un programa de VIH/ITS con personas trabajadoras del sexo	138
6.2.1	Definir el programa y los estándares	138
6.2.2	Establecer un sistema de seguimiento de datos para la gestión.	141
6.2.3	Planificar la evaluación del programa	149
6.2.4	Definir la estructura de gestión.	150
6.2.5	Priorizar	152
6.2.6	Implementar el programa por etapas	153
6.2.7	Establecer un sistema de supervisión	159
6.2.8	Asegurar gradualmente la plena participación de las personas trabajadoras del sexo	160
6.3	Fortalecimiento de las capacidades y conocimiento del programa	162

6.4 Formación y fortalecimiento del personal	163
Parte II: Fortalecimiento de las capacidades de las organizaciones de personas trabajadoras del sexo	164
6.5 Introducción	164
6.6 Crear una organización registrada	165
6.7 Fortalecimiento de las capacidades organizativas	166
6.7.1 Gobernabilidad	167
6.7.2 Gestión de proyectos	167
6.7.3 Movilización de recursos	167
6.7.4 Creación de redes	168
6.8 Recursos y lecturas complementarias	169