

Índice

| | |
|---|-----|
| Agradecimientos | vii |
| Siglas y abreviaturas | x |
| Glosario | xii |
| Introducción | xiv |
| Capítulo 1 Empoderamiento comunitario | 1 |
| 1.1 Introducción | 4 |
| 1.2 Elementos clave del empoderamiento comunitario | 5 |
| 1.2.1 Trabajando con las comunidades de personas trabajadoras del sexo | 7 |
| 1.2.2 Fomentar la participación dirigida por las propias personas trabajadoras del sexo | 8 |
| 1.2.3 Capacitación del colectivo de personas trabajadoras del sexo | 9 |
| 1.2.4 Adaptarse a las necesidades y a los contextos locales | 10 |
| 1.2.5 Promover un entorno basado en los derechos humanos | 11 |
| 1.2.6 Fortalecer los sistemas comunitarios (fortalecer el colectivo) | 12 |
| 1.2.7 Adaptar las políticas y crear entornos propicios | 14 |
| 1.2.8 La sostenibilidad de los movimientos | 16 |
| 1.3 Dar seguimiento al progreso realizado | 16 |
| 1.4 Recursos y literatura complementaria | 18 |
| Capítulo 2 Abordar la violencia contra las personas trabajadoras del sexo | 19 |
| 2.1 Introducción | 22 |
| 2.1.1 Contextos de la violencia | 24 |
| 2.1.2 Valores y principios para dar respuesta a la violencia contra las personas trabajadoras del sexo | 25 |
| Valores fundamentales | 25 |
| Principios que deben regir los programas | 25 |
| 2.2 Intervenciones y estrategias alentadoras | 26 |
| 2.2.1 Empoderar a las comunidades | 26 |
| 2.2.2 Fortalecer la las capacidades de las personas trabajadoras del sexo | 26 |
| 2.2.3 Promover reformas | 28 |
| 2.2.4 Fomentar la responsabilidad de las fuerzas policiales | 30 |
| 2.2.5 Promover la protección y la seguridad de las personas trabajadoras del sexo | 31 |
| 2.2.6 Proporcionar servicios de salud a las personas trabajadoras del sexo que son víctimas de la violencia | 33 |
| 2.2.7 Proporcionar servicios de apoyo psicosocial, jurídico y otros | 34 |
| 2.3 Gestión, seguimiento y evaluación | 37 |
| 2.4 Recursos y literatura complementaria | 39 |
| Capítulo 3 Servicios dirigidos por la comunidad | 41 |
| 3.1 Introducción | 44 |
| 3.2 La sensibilización dirigida por la comunidad | 45 |
| 3.2.1 ¿Qué hacen los trabajadores de sensibilización comunitaria? | 46 |
| 3.2.2 Pasos para la implementación de la sensibilización dirigida por la comunidad | 47 |

| | |
|--|-----------|
| A. Mapear la comunidad y diseñar con sus miembros la estrategia de sensibilización . | 47 |
| B. Reclutar y capacitar a los trabajadores de sensibilización comunitaria | 51 |
| C. Implementar y gestionar la sensibilización | 55 |
| D. Fomentar las oportunidades de liderazgo para los trabajadores de sensibilización comunitaria | 62 |
| 3.3 Espacios seguros (centros de acogida) | 63 |
| 3.3.1 Establecer espacios seguros | 64 |
| Configuración del local | 64 |
| Manejo del espacio | 65 |
| 3.3.2 Otras actividades realizadas en el espacio seguro | 66 |
| 3.4 Mejoramiento de la calidad dirigido por la comunidad | 67 |
| 3.4.1 Comités comunitarios | 67 |
| 3.4.2 Otros enfoques dirigidos por la comunidad que refuerzan la calidad de los servicios clínicos | 69 |
| 3.4.3 Aseguramiento de la calidad comunitaria en el seguimiento y la evaluación | 69 |
| Seguimiento de la calidad de la implementación de los servicios comunitarios | 69 |
| Seguimiento del acceso comunitario a servicios y de la autonomía comunitaria | 72 |
| 3.5 Recursos y lecturas complementarias | 73 |
| Capítulo 4 Promoción del uso del condón y de lubricantes | 75 |
| 4.1 Introducción | 78 |
| 4.2 Pasos efectivos para programas del uso del condón | 79 |
| 4.2.1 Establecer el abastecimiento de condones y lubricantes masculinos y femeninos accesible a las personas trabajadoras del sexo | 82 |
| 4.2.2 Promoción a varios niveles de los condones y lubricantes masculinos y femeninos | 84 |
| Promoción del uso del condón dirigida por la comunidad | 84 |
| Desestigmatizar el uso del condón entre la sociedad en general | 87 |
| 4.2.3 Crear un entorno propicio para los programas del uso del condón | 88 |
| 4.2.4 Aspectos específicos a tener en cuenta en los programas del uso del condón | 90 |
| A. Programas del uso del condón con hombres y transgéneros trabajadores del sexo | 90 |
| B. Estrategias de negociación del uso del condón | 90 |
| C. Programas del uso del condón con los clientes de las personas trabajadoras del sexo | 90 |
| D. Programas de mercadeo social del condón con personas trabajadoras del sexo | 91 |
| 4.3 Gestión de programas de promoción del uso del condón | 92 |
| 4.3.1 Roles y responsabilidades en los programas del uso del condón | 92 |
| 4.3.2 Seguimiento de programas | 92 |
| 4.3.3 Evaluación | 92 |
| 4.4 Recursos y lecturas complementarias | 95 |
| Capítulo 5 Servicios clínicos y de apoyo | 97 |
| 5.1 Principios operativos para los servicios clínicos y de apoyo | 100 |
| 5.1.1 Prestación de servicios y coordinación | 100 |
| 5.2 Asesoramiento y pruebas voluntarias de VIH | 102 |
| 5.2.1 Introducción | 102 |
| 5.2.2 Tipos de asesoramiento, pruebas de VIH y prestación de servicios | 102 |
| 5.2.3 Actividades esenciales para los servicios de APV para las personas trabajadoras del sexo | 103 |
| A. Preparación | 103 |
| B. Prestación de servicios de APV | 104 |
| C. Seguimiento | 105 |
| 5.2.4 Aseguramiento de la calidad de los servicios | 106 |

| | | |
|--------------------------------------|--|------------|
| 5.2.5 | El APV voluntario efectuado por trabajadores de sensibilización comunitaria y asesores no profesionales. | 106 |
| 5.3 | Tratamiento antirretrovírico. | 107 |
| 5.3.1 | Introducción. | 107 |
| 5.3.2 | Definiciones y prerequisites esenciales de los servicios del TAR. | 108 |
| 5.3.3 | Consideraciones específicas sobre el TAR para personas trabajadoras del sexo | 108 |
| | Servicios de TAR específicos a personas trabajadoras del sexo | 109 |
| | Apoyo comunitario para el TAR. | 110 |
| | Educación sobre el tratamiento. | 111 |
| | Profilaxis previa a la exposición. | 111 |
| 5.4 | La tuberculosis y las personas trabajadoras del sexo | 111 |
| 5.5 | Servicios complementarios para las personas trabajadoras del sexo que consumen drogas inyectables | 113 |
| 5.5.1 | Introducción. | 113 |
| 5.5.2 | Terapia de sustitución de opiáceos. | 113 |
| 5.5.3 | Programas de distribución de agujas y jeringuillas. | 114 |
| 5.5.4 | Otras consideraciones. | 114 |
| 5.6 | Servicios de ITS. | 115 |
| 5.6.1 | Introducción. | 115 |
| 5.6.2 | Servicios clínicos de ITS para personas trabajadoras del sexo. | 115 |
| | A. Diseño de los servicios clínicos de ITS. | 116 |
| | B. Implementación y gestión de servicios clínicos de ITS | 118 |
| | C. Tratamiento preventivo periódico | 124 |
| | D. Hepatitis vírica | 125 |
| 5.7 | Satisfacer las necesidades de salud sexual y reproductiva de las personas trabajadoras del sexo | 126 |
| 5.7.1 | Introducción. | 126 |
| 5.7.2 | Planificación familiar y asesoramiento sobre la anticoncepción. | 127 |
| | Anticoncepción de emergencia. | 127 |
| | Embarazo sin riesgos. | 127 |
| | Aborto y atención postaborto | 127 |
| 5.7.3 | Tamizado del cáncer cérvico-uterino. | 128 |
| 5.7.4 | Tamizado de otros tipos de cáncer | 128 |
| 5.7.5 | Atención clínica para víctimas de agresión sexual | 128 |
| 5.8 | Salud mental | 129 |
| 5.9 | Recursos y lecturas complementarias | 129 |
| Capítulo 6 | Gestión de programas y fortalecimiento de la capacidad organizativa | 133 |
| Parte I: Gestión del programa | | 136 |
| 6.1 | Introducción. | 136 |
| 6.2 | La planificación e implementación de un programa de VIH/ITS con personas trabajadoras del sexo | 138 |
| 6.2.1 | Definir el programa y los estándares | 138 |
| 6.2.2 | Establecer un sistema de seguimiento de datos para la gestión. | 141 |
| 6.2.3 | Planificar la evaluación del programa | 149 |
| 6.2.4 | Definir la estructura de gestión. | 150 |
| 6.2.5 | Priorizar | 152 |
| 6.2.6 | Implementar el programa por etapas | 153 |
| 6.2.7 | Establecer un sistema de supervisión | 159 |
| 6.2.8 | Asegurar gradualmente la plena participación de las personas trabajadoras del sexo | 160 |
| 6.3 | Fortalecimiento de las capacidades y conocimiento del programa | 162 |

| | |
|--|-----|
| 6.4 Formación y fortalecimiento del personal | 163 |
|--|-----|

**Parte II: Fortalecimiento de las capacidades de las organizaciones de personas
trabajadoras del sexo**

| | |
|--|-----|
| 6.5 Introducción | 164 |
| 6.6 Crear una organización registrada | 165 |
| 6.7 Fortalecimiento de las capacidades organizativas | 166 |
| 6.7.1 Gobernabilidad | 167 |
| 6.7.2 Gestión de proyectos | 167 |
| 6.7.3 Movilización de recursos | 167 |
| 6.7.4 Creación de redes | 168 |
| 6.8 Recursos y lecturas complementarias | 169 |