

Presentación	8	2.9 ¿Qué podría ayudarte a cumplir el tratamiento?	25
1 Conceptos que hay que saber	10	2.10 ¿Qué efectos secundarios podría producir la medicación?	26
1.1 ¿Qué es el VIH?	10	2.11 ¿Qué es la resistencia?	31
1.2 ¿Qué significa tener VIH?	10	2.12 ¿Cómo reconocer un fallo terapéutico?	32
1.3 ¿Qué significa tener sida?	11	2.13 ¿Cómo sabemos si el VIH es resistente a ciertos antirretrovirales?	33
1.4 Estudios de seguimiento	11	2.14 ¿Cómo se realiza el test de resistencia?	33
1.5 ¿Qué son los CD4?	12	2.15 ¿Se puede cambiar el tratamiento?	34
1.6 ¿Cómo se transmite el VIH?	13	2.16 ¿Cómo tomar la medicación?	35
1.7 ¿Cómo afecta el VIH al cuerpo?	14	2.17 ¿Qué hacer cuando...?	35
1.8 ¿Qué es el recuento de CD4?	15	2.18 ¿Qué hacer si estás tomando otro tipo de medicación?	36
1.9 ¿Qué es la <i>carga viral indetectable</i> ?	16	2.19 ¿Qué son los protocolos de investigación?	38
2 El tratamiento del VIH	17	3 La transmisión del VIH y cómo prevenirla	43
2.1 ¿Cómo actúa el virus en los CD4?	17	3.1 ¿Qué hay que hacer para evitar la transmisión del virus?	43
2.2 ¿Qué es el tratamiento antirretroviral?	17	3.2 ¿Se puede transmitir el virus en las relaciones sexuales?	43
2.3 ¿Qué pruebas médicas son necesarias para iniciar el tratamiento?	18	3.3 ¿Cómo se usa adecuadamente un preservativo?	43
2.4 ¿Cómo es el tratamiento?	19	3.4 ¿Cómo se transmite el virus a través de la sangre?	45
2.5 ¿Cuáles son los tipos de antirretrovirales y cómo funcionan?	20	3.5 ¿Cómo limpiar la jeringa?	46
2.6 ¿En qué momento se debe iniciar el tratamiento? ...	22		
2.7 ¿Es necesario seguir el tratamiento de por vida? ...	23		
2.8 ¿Qué significa tomar correctamente los antirretrovirales?	23		

3.6	¿A qué denominamos transmisión perinatal?	46	4.8	ITS que generan cuadros gastrointestinales	64
3.7	¿Deben tomarse precauciones con la ropa o la vajilla?	47	5	Algunas preguntas frecuentes	65
3.8	¿Donar sangre puede transmitir la infección?	48	5.1	¿Cuándo decirle a tu pareja que vivís con el VIH? . .	65
3.9	¿Recibir una transfusión puede transmitir la infección?	48	5.2	Transmisión del VIH durante las relaciones sexuales	66
3.10	¿La saliva, el sudor y las lágrimas pueden transmitir el virus?	48	5.3	¿Qué entendemos por sexo más seguro?	67
3.11	¿Los mosquitos pueden transmitir el virus?	49	5.4	¿Alguna vez te preguntaste...?	68
3.12	¿Los animales domésticos pueden transmitirlo? . . .	49	6	Salud reproductiva y VIH	71
3.13	¿Cómo influye en el sistema inmunológico tener hábitos de vida saludables?	50	6.1	¿Puedo quedar embarazada si tengo VIH?	71
3.14	¿El consumo de drogas puede afectar tu condición de persona con VIH?	51	6.2	¿Cuándo puedo quedar embarazada?	72
3.15	¿Es necesario realizar controles médicos periódicos?	53	6.3	¿Puedo amamantar a mi hijo?	72
3.16	¿Las personas seropositivas pueden vacunarse? . . .	54	6.4	¿Y si no quiero tener hijos?	73
4	Otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)	55	7	Derechos de las personas con VIH	74
4.1	¿Qué es la hepatitis?	55	7.1	¿Cuáles son los derechos de las personas que viven con VIH?	74
4.2	¿Qué diferencias hay entre la hepatitis A, B y C? . . .	56	7.2	¿Cómo hacer respetar tus derechos?	75
4.3	Sífilis	59	7.3	¿Dónde hacer el reclamo o denuncia?	77
4.4	Gonorrea	60	8	Datos útiles	78
4.5	Clamidia	61			
4.6	Herpes	62			
4.7	Virus del Papiloma Humano (VPH)	63			