

Índice

	Pág.
Origen y propósito de la guía	8
Sección 1: Tendencias epidemiológicas sobre las infecciones de transmisión sexual y el VIH en hombres gay, bisexuales, trans y otros hombres que tienen sexo con hombres	10
Aspectos epidemiológicos claves	12
Sección 2: El contexto que favorece la mayor exposición al riesgo de contraer VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS)	16
Aspectos de comportamiento clave	18
El contexto que favorece la mayor exposición al riesgo de contraer el VIH y las infecciones de transmisión sexual (ITS)	18
Espacios de socialización para la comunidad GBT/HSH	19
Sobre el consumo de alcohol y drogas	20
Otros posibles factores de riesgo	21
Sección 3: Sexualidad, orientación sexual, identidad sexual y género	24
Entendiendo la orientación sexual	26
La sexualidad	26
Dimensiones de la orientación sexual	27
Aspectos que el personal de salud debe considerar en la atención y manejo de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y del VIH/Sida en GBT	28
El mejor cuidado que puede dar un/a profesional de la salud sucede cuando entiende la identidad y comportamiento sexual del/a usuario/a del servicio	29
Términos comúnmente utilizados sobre la identidad sexual y de género	29
Definiciones	30
Entendiendo el concepto de Hombres que Tienen Sexo con Hombres (HSH)	32
Manifestación de la taxonomía GBT/HSH en el Perú	34
Tipos de relacionamiento entre GBT/HSH	36

Sección 4: El contexto social, cultural y la identidad, factores claves para el cuidado de la salud de GBT/HSH	38
El contexto social, cultural y la identidad de los GBT/HSH: factores claves para atención centrada en el/a usuario/a	40
La «homofobia y transfobia»	41
Comunidad	41
Identidad y cultura	44
Factores claves en la atención centrada en el/la usuario/a	46
La importancia de la confidencialidad en los servicios de salud, tomando en cuenta al estigma y la discriminación	48
Brindar una atención culturalmente competente y diferenciada implica la negociación del tratamiento con el usuario/a GBT/HSH y el autocuidado de la salud	50
Sección 5: El servicio de salud como un espacio seguro y centrado en las necesidades particulares de sus usuarios/as GBT/HSH	52
El servicio de salud centrado en las necesidades particulares de sus usuarios/as GBT/HSH	54
Sobre la política y cultura institucional	55
Lo que el servicio de salud debe considerar para poner en práctica la atención centrada en el usuario/a	56
Algunos pasos a seguir en la gestión del servicio para GBT/HSH	57
Formatos de registro y gestión de la información	58
En la consulta médica	59
Sección 6: En el cuidado de la salud sexual a GBT/HSH el asesoramiento, sobre reducción del riesgo frente al VIH e ITS es un aspecto clave del servicio de salud	62
El asesoramiento sobre la reducción de riesgo frente al VIH e ITS es un aspecto clave del servicio de salud	64
Evaluando la situación de pareja	67
Evaluando el tipo de prácticas sexuales	68
Evaluando los lugares de encuentro de parejas sexuales	69
Evaluando el estatus de VIH del/la usuario/a y de sus parejas	69

	Pág.
Evaluando la experiencia sobre el uso de condones	70
Evaluando el uso de alcohol y drogas	70
La reducción de daños	72
Tomando la posta después de la consejería del servicio	73
Elementos claves del asesoramiento efectivo	74
Sección 7: Recomendaciones para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las ITS y VIH en GBT/HSH	82
Recomendaciones para la prevención, diagnóstico y tratamiento de las ITS y VIH en GBT/HSH	84
Algunas razones para el diagnóstico de laboratorio para GBT/HSH	85
Pasos claves para la valoración de las ITS	85
La evaluación de laboratorio	87
Algunos tipos de pruebas de laboratorio	89
Recursos de la Sección 7	90
Sección 8: Atención primaria de salud para personas trans: Orientaciones básicas para el personal médico y de enfermería	100
Algunos aspectos culturales a considerar durante la consulta	102
La diversidad trans, consideraciones claves	102
Visión general de la atención primaria de salud para personas trans	104
La problemática de salud de las personas trans	106
Algunos aspectos a considerar	109
Evaluación de la salud de las trans y transexuales	111
El tránsito entre los géneros: hacia la feminización	113
El examen físico	115
El examen físico	116
Vacunas	118
Manejo, evaluación y prevención primaria	118