

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	5
QUÉ CONTIENE LA GUÍA	7
CAPÍTULO I	
HABLEMOS DE DESGASTE LABORAL Y BURNOUT	9
1. Algunas distinciones entre estrés y burnout	9
2. Sentidos e impactos del trabajo en VIH/SIDA	13
3. Comprensión del autocuidado y niveles de acción	14
4. Desgaste laboral y equipos que trabajan en VIH/SIDA	17
5. Factores protectores frente al trabajo en VIH/SIDA	22
CAPÍTULO II	
PREVENIR ES MEJOR QUE CURAR	33
1. Acerca del autocuidado individual	33
2. El autocuidado de los equipos	39
3. El cuidado de los equipos: buenas prácticas organizacionales	47
CAPÍTULO III	
BATERÍA DE ACTIVIDADES	53
1. Autocuidado individual: ¿cómo me cuido yo?	53
2. Autocuidado a los equipos: ¿cómo nos cuidamos?	108
BIBLIOGRAFÍA	143