



# Indice

Presentación .....	8
--------------------	---

## Capítulo 1 9

### Generalidades de la consejería

Introducción .....	9
1. Definición .....	10
2. Objetivo .....	10
3. Características de la consejería .....	11
4. ¿Cómo se hace la consejería? .....	11
4.1 Aptitudes básicas de Consejería .....	11
a. Escucha activa .....	11
b. Respetar valores, creencias y estilos de vida .....	11
c. Lenguaje claro .....	12
d. Usar adecuadamente el silencio .....	12
e. Lenguaje corporal .....	12
f. Preguntas abiertas e indagación .....	13
g. Facilitar la resolución de problemas .....	13
h. Centrarse en un tema .....	13
5. ¿Quiénes pueden hacer consejería? .....	13
6. Cualidades para ser consejero .....	14
7. Técnicas que ayudan a realizar la Consejería .....	14

## Capítulo 2 19

### Consejería en VIH/SIDA e ITS

1. Objetivos de la Consejería en VIH/SIDA e ITS .....	19
2. Temas que debe cubrir una consejería previa a la prueba de VIH/SIDA .....	19
3. Consejería por prácticas sexuales no protegidas .....	20
4. Consejería por riesgo ocupacional .....	21
5. Consejería en violación sexual .....	22
6. Consejería en transfusión de sangre .....	23
7. Consejería a usuarios de drogas inyectables (UDIS) .....	23
8. Consejería durante el embarazo .....	24
9. Consejería por familiar infectado .....	24
10. Consejería para parejas serodiscordantes .....	25
Cierre de la consejería para VIH/SIDA .....	26

**Capítulo 3** **27****Consejería para niños, adolescentes y sus padres**

1. Consejería por transmisión perinatal . . . . .	27
a. Para los padres . . . . .	27
b. Para los niños . . . . .	28
c. Para los adolescentes . . . . .	28

**Capítulo 4** **29****Entrega de resultado**

1. Entrega de resultado a adultos . . . . .	29
a. Resultado negativo . . . . .	29
b. Resultado positivo . . . . .	29
c. Resultado indeterminado . . . . .	30
2. Entrega de resultado a niños, adolescentes y sus padres . . . . .	30
a. Resultado negativo . . . . .	30
b. Resultado positivo . . . . .	31

**Capítulo 5** **33****“BURN OUT”**

1. “BURN OUT.” (Síndrome de agotamiento) . . . . .	33
2. Causas que lo originan . . . . .	33
a. Factores personales . . . . .	33
b. Factores institucionales . . . . .	33
3. Manifestaciones . . . . .	34
4. Sugerencias para prevenirlo . . . . .	34
a. Institucionales . . . . .	34
b. Personales . . . . .	35
Anexo 1 . . . . .	37
Referencia Bibliográfica . . . . .	43