

INDICE

PRESENTACIÓN
INTRODUCCIÓN
OBJETIVOS GENERALES
OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CAPITULO I

EL VIH/SIDA Y LA SOCIEDAD
MANEJO DE LAS EMOCIONES ANTE EL DIAGNÓSTICO
REACCIONES ANTE EL DIAGNOSTICO DE VIH/SIDA
PRINCIPIOS Y ACTITUDES DE ACOMPAÑAMIENTO
GENERALIDADES
VIAS DE TRANSMISION
METODOS DE PREVENCIÓN
LINFOCITOS TC4 Y CARGA VIRAL
COMO SE DIAGNOSTICA

CAPITULO II

SIGNOS Y SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES QUE PRESENTAN LAS PVVS
SIGNOS Y SINTOMAS
1. PÉRDIDA DE PESO
2. DIARREA
3. DESHIDRATACIÓN
4. FIEBRE
5. SISTEMA RESPIRATORIO
6. SISTEMA NERVIOSO
7. SISTEMA URINARIO
8. GANGLIOS LINFÁTICOS
9. BOCA
10. PIEL
ORIENTACIÓN PARA LAS PVVS

CAPITULO III

COMPORTAMIENTO DE LA SOCIEDAD ANTES LAS PVVS
COMPORTAMIENTOS QUE NO TRANSMITEN EL VIH

CAPITULO IV

AUTOCUIDADOS
MEDIDAS DE AUTOCUIDADOS Y HABITOS SALUDABLES
ACCIONES PARA EL AUTOCUIDADO DE LAS PVVS EN LAS ACTIVIDADES
DE LA VIDA DIARIA
EDUCACION Y ORIENTACION PARA EL PERSONAL DE SALUD

1. REFUERZO DE COMPORTAMIENTO PREVENTIVO
2. FOMENTAR HABITOS SALUDABLES
 - 2.1 ALCOHOL
 - 2.2 CUIDADO FÍSICO
 - 2.3 OCUPACIÓN Y TIEMPO LIBRE
 - 2.4 TRABAJO
3. VALORACION DIETICO-NUTRICIONAL Y DE CUIDADOS
 - 3.1 ASPECTOS GENERALES DE LA ALIMENTACION
 - 3.2 OBJETIVOS Y PROPOSITOS DE LA ALIMENTACION
 - 3.3 ANTIRRETROVIRALES Y LOS ALIMENTOS
 - 3.4 NUTRIENTES MAS IMPORTANTES
 - 3.5 REGLAS PARA LA PREPARACION HIGIENICA DE LOS ALIMENTOS
 - 3.6 PASOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PVVS
 - 3.7 GRUPOS DE ALIMENTOS
 - 3.8 HIGIENE PERSONAL
 - 3.9 HIGIENE BUCAL
 - 3.10 PROTECCION SOLAR

CAPITULO V

- CUIDADO DE LOS NIÑOS QUE VIVEN CON EL VIH/SIDA
- MENORES DE 6 MESES
 - MAYORES DE 6 MESES
 - NIÑOS MAYORES
 - INMUNIZACION EN NIÑOS.

CAPITULO VI

- NORMAS DE PREVENCION DE LAS INFECCIONES OPORTUNISTAS (I.O)
VALORACION CLINICA Y CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO
1. CONTROLES MÉDICOS
 2. ANTIRRETROVIRALES Y VIH
 3. OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO CON ANTIRRETROVIRAL (TARV)
 4. EFECTOS ADVERSOS O SECUNDARIOS DE LOS ARV
 5. ADHERENCIA AL TRATAMIENTO
 6. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ADHERENCIA

CAPITULO VII

- APOYO PSICO-SOCIAL.
1. ALTERACIONES POST DIAGNOSTICO
 2. APOYO SOCIAL
 3. APOYO EMOCIONAL
- REFERENTE A LOS DERECHOS Y DEBERES
1. DEFINICION DE DERECHO
 2. QUE SON LOS DERECHOS HUMANOS
 3. CUALES SON LOS DERECHOS DE LAS PVVS
 4. CUALES SON LOS DBERES DE LAS PVVS

CAPITULO VIII

SUGERENCIAS ÚTILES PARA LAS PVVS

MASCOTAS

CONSEJOS NUTRICIONALES EN CASOS ESPECÍFICOS

1. RECOMENDACIONES PARA AUMENTAR DE PESO
2. RECOMENDACIONES EN CASO DE CUADROS DE DISLIPIDEMIA Y/O HIPERTENSIÓN
3. RECOMENDACIONES EN CASO DE DIABETES
4. RECOMENDACIONES EN CASO DE LESIONES BUCALES, ESOFÁGICAS Y/O DIFICULTADES PARA TRAGAR
5. RECOMENDACIONES EN CASO DE NAUSEAS Y VOMITOS
6. RECOMENDACIONES EN CASO DE PROBLEMAS NEUROLÓGICOS ASOCIADOS A LA INFECCIÓN POR VIH, QUE LIMITAN LA INGESTA DE ALIMENTOS
7. RECOMENDACIONES EN CASO DE DOLOR DE ESTOMAGO (GASTRITIS)
8. RECOMENDACIONES EN CASO DE FLATULENCIAS
9. RECOMENDACIONES EN CASO DE ESTREÑIMIENTO
10. RECOMENDACIONES EN CASO DE DIARREA

MANEJO DEL PACIENTE CON VIH/SIDA

INMUNIZACION EN ADULTOS Y ADOLESCENTES

BIBLIOGRAFIA

GLOSARIO DE TÉRMINOS