

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
1.- CONOCIENDO AL ENEMIGO	11
1.1. Infecciones y enfermedades de transmisión sexual	13
- Infecciones de transmisión sexual	13
1.2. VIH/Sida	16
- Vías de transmisión del VIH	16
- Cómo no se transmite el VIH	17
- Cómo se previene	18
- Tratamiento para la infección por VIH/Sida	18
- Qué hacer ante una práctica de riesgo	19
2.- DÁNDOLO A CONOCER EN GRUPO	25
2.1. Orientaciones básicas para el abordaje en grupo	28
- Elementos de la intervención	29
2.2. Algunas dinámicas que pueden facilitarme trabajar con grupos	31
- Juego de rol: si tenemos relaciones sexuales	31
- Otra variante del juego de rol	34
- Tienes un e-mail	36
- ¿Te gusta lo que a mí me gusta?	38
- ¿Ideas y pensamientos diferentes?	40
- En desacuerdo acuerdo	42
- Frases incompletas	43
2.3. Sugerencias de abordaje	45
3.- CÓMO ASESORAR CUANDO ME PIDEN INFORMACIÓN-CONSEJO-AYUDA	47
Empatía	50
- Escucha activa y respuesta empática	51
Aceptación incondicional	57
- Personalización	57
- Confrontación	61
Autenticidad	63
Concretando: si pretendemos favorecer el cambio de actitudes y prácticas de riesgo	64
4ª PARTE: BIBLIOGRAFÍA Y REFERENCIA A MATERIALES INTERESANTES	67