

# ÍNDICE

## Sesión 1

**Entendamos por qué los hombres gays, bisexuales, personas trans y hombres que tienen sexo con hombres (GBTH) tienen mayor exposición a las ITS y el VIH/SIDA**

## Sesión 2

**Entendamos la orientación sexual**

## Sesión 3

**Cultura, comunidad e identidad: implicaciones para el cuidado de la salud GBTH**

## Sesión 4

**La creación de un servicio de salud seguro y amigable**

## Sesión 5

**El asesoramiento sobre comportamientos de riesgo (ACR)**

Introducción 9

Sumario 11  
Entendamos la orientación sexual 11  
Dimensiones de la orientación sexual 11  
Terminología sobre identidad sexual y género 13  
¿Cómo y en qué momento se debe usar la frase o sigla HSH? 15

Sumario 18  
Introducción 19  
GBTH “institucionales” 19  
Identidad cultural 19  
GBTH “no institucionales” 21  
GBTH de grupos étnicos afro e indígena 22  
Estigma y discriminación 23  
Negociación del tratamiento vs. Prescripción del tratamiento 24

Sumario 27  
Introducción 27  
Anticiparse a la preocupación acerca de la discriminación 27  
Políticas, procedimientos estándar y cultura institucional. 28  
Salas de espera y consultorios. 29  
Formatos de solicitud de servicios 29  
Entrevista con el usuari@. 30  
La confidencialidad y los registros médicos. 31

Sumario 33  
Introducción 33  
Aspectos a considerar en una asesoría de reducción de riesgo 34

**Sesión 6**  
**Recomendaciones para las pruebas de ITS GBTH**

**Sesión 7**  
**Asesoría para el cambio de comportamiento**

**RECURSOS**

Aspectos claves de la ACR	34
Evaluar la situación de la pareja	35
Evaluar el tipo de prácticas sexuales	35
Evaluar los sitios de encuentro de parejas sexuales	36
Evaluar el estatus VIH del usuario y de sus parejas sexuales	36
Evaluar la experiencia con el uso condones	37
Evaluar el uso de alcohol y drogas	37
Estrategias de asesoramiento para la reducción de daños	38
Obstáculos que se presentan en la obtención de los antecedentes sexuales	39
Carpetas de registro de historia de la evaluación de riesgo	39
Sumario	41
Introducción	41
Racionalización sobre las pruebas diagnósticas para GBTH	42
Pasos recomendados para las pruebas de ITS	42
Considere otras pruebas de ITS	43
Diversos tipos de pruebas	44
Pruebas recomendadas para las ITS en GBTH	47
Recomendaciones de pruebas para GBTH viviendo con VIH.	48
Exposición no ocupacional al VIH y Terapia posexposición	48
Violación sexual y violencia doméstica	49
Sumario	51
Introducción	51
Elementos clave del asesoramiento efectivo	52
Asesoría para el cambio de comportamiento con relación al VIH y las ITS	52
Comportamientos “meta”	52
Elementos básicos para las etapas de cambio con base en la asesoría del comportamiento	57