

Índice



Presentación	5
Contenido del programa y orientaciones metodológicas	7
Algunas ideas sobre sexo más seguro	9

Unidad Didáctica 1

MENSAJES SOBRE SEXUALIDAD Y DIFICULTADES PARA HABLAR DE SEXO	13
 ACTIVIDAD 1: Analizar los mensajes sobre sexualidad	14
 ACTIVIDAD 2: Terminología para hablar de sexualidad	15
 CUADRO ACTIVIDAD 1	16
 CUADRO ACTIVIDAD 2	16

Unidad Didáctica 2

VULNERABILIDAD ANTE EL VIH/SIDA, OTRAS ETS Y EL EMBARAZO NO DESEADO	17
 ACTIVIDAD 1: Juego de las tarjetas. La vulnerabilidad ante el contagio de una ETS	18
 ACTIVIDAD 2: Reconocer los comportamientos sexuales de riesgo y no riesgo	19
 CUADRO ACTIVIDAD 2	20

Unidad Didáctica 3

LA RELACIÓN SEXUAL: ¿SÓLO COITAL?	21
 ACTIVIDAD 1: Ventajas de las relaciones sexuales no coitales	22
 ACTIVIDAD 2: Dramatización de alternativas al coito	23
 CUADRO ACTIVIDAD 1	24
 CUADRO ACTIVIDAD 2	24

Unidad Didáctica 4

CONOCER, COMPRAR Y SABER UTILIZAR CORRECTAMENTE EL PRESERVATIVO	25
 ACTIVIDAD 1: Eficacia y uso del preservativo	26
 ACTIVIDAD 2: Dramatización de la compra de preservativos	27
 CUADRO ACTIVIDAD 1	28
 CUADRO ACTIVIDAD 2	28

Unidad Didáctica 5

LA NEGOCIACIÓN DEL SEXO SEGURO	29
 ACTIVIDAD 1: Dramatización sobre la realización de sexo seguro	30
 ACTIVIDAD 2: Dramatización sobre la utilización del preservativo	31
 CUADRO ACTIVIDAD 1	32
 CUADRO ACTIVIDAD 2	32