

Índice

1.- ¿Qué es el VIH?	14
2.- ¿Es lo mismo estar infectado por el VIH que tener SIDA?	14
3.- ¿Cómo se transmite el VIH?	15
4.- ¿Qué factores pueden influir para la transmisión del VIH?	17
5.- ¿Cómo NO se transmite el VIH?	18
6.- ¿Cómo se realiza el diagnóstico de la infección por VIH?	19
7.- ¿Cuándo aparecen los síntomas de la infección por VIH?	20
8.- Si he tenido una práctica de riesgo, ¿cuándo sabré si me he contagiado o no?	22
9.- ¿Qué son los linfocitos CD4+ y la carga viral?	23
10.- ¿Cuándo debo empezar a tomar medicación?	24
11.- ¿Puedo dejar de tomar alguna de las dosis de la medicación?	25
12.- ¿La medicación me va a curar?	26
13.- Si tengo la carga viral indetectable y los CD4 mayores de 200, ¿tengo que seguir tomando la medicación?	26
14.- ¿Qué hago si vomito después de haberme tomado la medicación?	27

15.- ¿Puedo quedarme embarazada aunque sea seropositiva?	28
16.- ¿Puedo tener hijos si soy seropositivo y mi pareja no lo es?	28
17.- ¿Qué efectos secundarios puedo tener si tomo la medicación antirretroviral?	29
18.- ¿Qué es la lipodistrofia?	32
19.- ¿Dónde me puedo realizar la prueba de detección de anticuerpos frente al VIH?	33
20.- ¿Cuándo debo realizarme la prueba de detección de anticuerpos?	33
21.- ¿Cuál es la evolución epidemiológica del SIDA en España?	34
22.- ¿Puedo ser despedido de mi trabajo por ser seropositivo o enfermo de SIDA?	35
23.- En el proceso de selección de un trabajo, y en un probable reconocimiento médico, ¿pueden exigirme la prueba de detección de anticuerpos frente al VIH/SIDA?	35
24.- Si en una relación laboral, mi jefe o mis compañeros me preguntan si soy seropositivo, ¿qué debo contestar?	36

25.- Ante el resultado de una analítica de detección de anticuerpos, ¿tengo derecho a la confidencialidad?	37
26.- ¿Cómo puedo conseguir la medicación antirretroviral?	37
27.- Si soy seropositivo, ¿me reconocerán una minusvalía?	38
28.- En el ámbito público, ¿existen recursos específicos para minusválidos?	38
29.- Una persona seropositiva, ¿tiene acceso a los mismos servicios que la población general?	39
30.- En caso de presentar una invalidez permanente de carácter psíquico o físico, que no me permita trabajar, ¿qué tipo de pensión puedo solicitar?	39
31.- ¿Es compatible ser beneficiario de pensión no contributiva con la realización de un trabajo?	41
32.- ¿Existen colectivos sociales relacionados con la transmisión del VIH-SIDA?	41
33.- Ante un reciente diagnóstico de VIH/SIDA, ¿debo pedir ayuda?	42
34.- ¿Qué me puede aportar un grupo de autoapoyo?	43
35.- ¿Puedo acceder al sistema sanitario español si soy extranjero no comunitario no regularizado y seropositivo?	43
36.- ¿Existen ayudas odontológicas para personas seropositivas?	44

37.- He estado cobrando una pensión de invalidez y tras una revisión me la han retirado, ¿qué puedo hacer?	45
38.- En el sector privado no lucrativo, ¿existen recursos residenciales para las personas que conviven con el VIH?	45
39.- ¿Cómo suele ser nuestra primera reacción al conocer que tenemos VIH?	46
40.- Tengo VIH, ¿y ahora qué hago?	47
41.- ¿Cuándo puede ser el momento adecuado para decirle a una pareja que somos seropositivos y cuál puede ser su reacción?	48
42.- ¿Es normal que, al principio, puedan cambiar nuestras relaciones sexuales de alguna manera?	49
43.- ¿Podemos seguir disfrutando de la sexualidad normalmente con el uso del preservativo?	50
44.- Tengo problemas de erección. ¿Puede tener relación con el VIH/SIDA?	52
45.- ¿Me puede venir bien acudir a un psicólogo?	53
46.- ¿Debemos decirlo a los amigos y/o familia?	54
47.- ¿Es normal pensar más en la muerte ahora?	55
48.- ¿Puede resultar beneficioso acudir a alguna asociación de afectados VIH?	56

49.- ¿Es importante mi actitud hacia el VIH para sobrellevarlo?	56
50.- ¿Cómo puedo enfrentarme a los cambios que podría sufrir mi cuerpo por efecto de la medicación?	57
51.- ¿Cómo repercute en uno mismo la enfermedad de otras personas de nuestro entorno?	57
52.- ¿Cómo podría afectarme el hecho de no poder trabajar?	58
53.- ¿Puede cambiar mi estado de ánimo a lo largo de los distintos momentos de la enfermedad?	59
54.- ¿Puede influir nuestro estado de ánimo en la enfermedad VIH y en nuestra adherencia al tratamiento?	60
55.- ¿Qué ventajas tiene saber si eres seropositivo?	61
56.- ¿Cómo se mide la intensidad de la infección?	62

DIRECCIONES DE INTERÉS

ASOCIACIONES	64
COMITÉS CIUDADANOS	68
ORGANISMOS OFICIALES	70
ORGANISMOS Y ENTIDADES ESTATALES	74
ONG	76

Índice

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES DE LOS NIÑOS CON VIH/SIDA

- 1.- ¿Cuál es la mejor edad para informar y qué se debe decir? 6
- 2.- ¿Debo comunicar que el niño tiene infección por VIH en el colegio, guardería, actividades en otros colectivos...? 7
- 3.- ¿Por qué tengo que ir tanto al hospital? 9
- 4.- ¿Por qué tomamos las mismas pastillas?, preguntan los niños a los padres 9
- 5.- ¿Cuándo voy a dejar de tomar pastillas? 10
- 6.- ¿Me voy a morir? 10
- 7.- ¿Tengo SIDA? 12
- 8.- ¿Podré tener hijos? 12
- 9.- No sé si contárselo a mis amigos.
¿Qué debo hacer? 13
- 10.- ¿De qué manera puedo tener un sexo seguro para no infectar a mi pareja? 13

NIÑOS NO INFECTADOS

- 11.- ¿Por qué toman tantas pastillas? 14
- 12.- ¿Las personas que tienen SIDA se mueren? 15
- 13.- ¿Cómo se infectaron sus padres? 16
- 14.- ¿Me puedo infectar yo? 17