

Índice de materias

Prólogo	XI
CAPÍTULO 1. Evolución de la pandemia. Transmisión del VIH. Educación sanitaria y cuidados de Enfermería en la etapa asintomática.....	1
<i>Introducción</i>	1
<i>Transmisión</i>	1
<i>Epidemiología</i>	3
Distribución de la infección del VIH-SIDA en el mundo (3). Distribución de la infección en Europa y España en el contexto europeo (5).	
<i>Primoinfección y consejo pre y post-prueba</i>	6
Primoinfección (6). Consejo pre y post-prueba (7).	
<i>Counselling y educación sanitaria</i>	7
CAPÍTULO 2. Historia natural de la infección por VIH-1. Clasificación. Vías para la erradicación del VIH-1	13
<i>Introducción</i>	13
Fase precoz o aguda (13). Fase intermedia o crónica (15). Fase final o fase de crisis (18).	
<i>Clasificación de la infección por VIH. Criterios de SIDA</i>	19
<i>Cambios en la historia natural de la infección por VIH-1 en la época de los tratamientos antirretrovirales muy activos</i>	22
<i>Dinámica de la infección por VIH-1. Implicaciones terapéuticas. Potencial para la erradicación del VIH-1</i>	25
¿Por qué sería posible erradicar el VIH-1? (26). ¿Por qué tal vez no sea posible erradicar el VIH-1? (27). ¿Queda algún camino abierto hacia la erradicación del VIH-1? (28).	
<i>Conclusiones</i>	28
CAPÍTULO 3. Biología del VIH. Diagnóstico analítico de la infección	31
<i>Pruebas diagnósticas de laboratorio de la infección por VIH</i>	31
Pruebas de detección de anticuerpos específicos (32). Pruebas de detección del VIH (37).	
<i>Utilización y significado de las pruebas de diagnóstico de la infección por VIH</i>	39
Algoritmo diagnóstico de la infección por VIH-1 (39). Diagnóstico de laboratorio de la infección por VIH-2 (40). Diagnóstico de la primoinfección (40). Diagnóstico de la exposición accidental (41).	
<i>Criterios generales para la realización de las pruebas de diagnóstico de la infección por VIH-1</i>	42
CAPÍTULO 4. Un binomio frecuente: tuberculosis y VIH. Técnicas diagnósticas para la TBC. Control de los contactos	43
<i>Introducción</i>	43
<i>Epidemiología</i>	43
<i>Factores que influyen en la transmisión</i>	44
Diferencia entre infección y enfermedad (44). Factores de riesgo del huésped para desarrollar enfermedad tuberculosa (44). Situaciones posibles en pacientes VIH+ con respecto a la tuberculosis (45).	

<i>Prevención y control de la tuberculosis</i>	46
Prevención (46). Control de contactos (46). Forma de presentación de la tuberculosis (47). Diagnóstico (47). Tratamiento de la tuberculosis activa (49). Importancia del cumplimiento del tratamiento (52).	
CAPÍTULO 5. SIDA y viajeros	53
<i>Vacunas</i>	55
Criterios de vacunación (55). Factores a considerar en la vacunación del viajero VIH positivo (55). Principales vacunas indicadas en viajeros VIH positivo (55).	
CAPÍTULO 6. Enfoque actual del tratamiento antirretroviral. Terapias combinadas	61
CAPÍTULO 7. Abordaje de los efectos secundarios del tratamiento antirretroviral	73
<i>Introducción</i>	73
<i>Fármacos antirretrovirales y estrategias de tratamiento</i>	73
<i>Efectos secundarios de la familia de los fármacos antirretrovirales</i>	74
Actitud ante efectos secundarios concretos del tratamiento antirretroviral (75).	
<i>Conclusiones</i>	80
CAPÍTULO 8. Manifestaciones clínicas de la infección por VIH. Cuidados de enfermería	83
<i>Introducción</i>	83
Etapa de síntomas primarios (83). Etapa de síntomas tardíos (84). Otras causas de neumonía en la infección por VIH (86).	
<i>Cuidados de enfermería en la hospitalización</i>	88
Fiebre (89). Pérdida de peso (90). Piel seca y con lesiones (91). Fatiga (93). Diarrea (94). Respiración defectuosa (95). Tos (96). Visión defectuosa (97). Boca seca y dolorosa (99). Hemorragias y hematomas (100). Dolor (101). Trastornos cognitivos (102). Alteraciones motoras (102). Disfunción sexual (102).	
CAPÍTULO 9. Manifestaciones onco-hematológicas. Administración de citotáticos	105
<i>Diagnóstico</i>	106
<i>Tratamiento</i>	106
Quimioterapia (107). Radioterapia (108). Cirugía (109). Inmunoterapia (110).	
<i>Remisión</i>	110
<i>Fase terminal</i>	111
<i>Perspectivas de futuro</i>	111
CAPÍTULO 10. Dolor y VIH	113
<i>Introducción</i>	113
<i>Clasificación del dolor</i>	113
<i>Principios básicos en el tratamiento del dolor</i>	116
Anamnesis (116).	
<i>Farmacoterapia</i>	117
Aines (117). Opioides (118). Fármacos adyuvantes (119).	
<i>Actuación de la enfermera ante los efectos indeseables</i>	120
Efectos indeseables que ocasionan mayor incomodidad (120).	

<i>Técnicas anestésicas</i>	122
Bloqueos (122). Neuroestimulación (122). Otros (122).	
<i>La enfermera ante las distintas técnicas anestésicas que se utilizan para el tratamiento del dolor</i>	123
Psicoterapia (123).	
<i>Conclusión</i>	124
CAPÍTULO 11. Nutrición y VIH. Recomendaciones dietéticas	125
<i>Introducción</i>	125
<i>Soporte dietético</i>	126
Mantenimiento del peso adecuado (126). Dieta equilibrada (127). Reducción de los riesgos de infecciones alimentarias (129).	
<i>Problemas específicos</i>	129
Anorexia (130). Disgeusia (131). Odinofagia y disfagia (132). Náuseas y vómitos (134). Diarrea de malabsorción (136). Waisting syndrome o síndrome de emaciación (137). Lipodistrofia (138). Nutrición artificial (139). Nutrición enteral (139). Nutrición parenteral (141).	
CAPÍTULO 12. Manifestaciones neurosiquiátricas y VIH. Planes de cuidados de Enfermería	143
<i>Introducción</i>	143
<i>Trastornos adaptativos</i>	144
<i>Trastornos afectivos</i>	144
<i>Trastornos de ansiedad</i>	145
<i>Trastornos mentales orgánicos</i>	145
<i>Cuidados de enfermería asociados a los trastornos afectivos y a los trastornos mentales orgánicos</i>	156
Síntoma depresión (148). Síntoma: ansiedad (149). Síntoma: trastornos cognitivos (150). Síntoma: alteraciones motoras (154).	
<i>Cuidados de Enfermería asociados a la administración de psicofármacos</i>	156
Antipsicóticos (156). Antidepresivos (156). Benzodiazepinas (157). Opiáceos (157).	
CAPÍTULO 13. Manifestaciones clínicas y cuidados al niño infectado por VIH	159
<i>Introducción</i>	159
<i>Mecanismo de infección. Transmisión vertical</i>	159
Consideraciones sobre la transmisión vertical (161). Alteraciones inmunes de la infección por VIH en el niño (161).	
<i>Métodos diagnósticos</i>	162
<i>Diagnóstico y clasificación</i>	163
<i>Clínica</i>	163
<i>Tratamiento</i>	171
Medidas generales (171). Control de las infecciones (172). Profilaxis de las infecciones micóticas (172). Profilaxis de la neumonía por <i>Pneumocystis carinii</i> (NPC) (172). Tratamiento específico de las infecciones oportunistas (173). Profilaxis de las infecciones bacterianas (173). Tratamiento de la neumonía intersticial linfóide (173). Tratamiento antirretroviral (173).	
<i>Implicación de la enfermera en los cuidados del niño infectado o con SIDA</i>	181
CAPÍTULO 14. Infección nosocomial	185
<i>Infección nosocomial</i>	185
<i>Medidas de prevención</i>	186
Lavado de manos (186). Uso de guantes (186).	

<i>Prevención de las infecciones nosocomiales más frecuentes</i>	187
Prevención de las infecciones del tracto urinario (ITU) (187). Prevención de las infecciones de la herida quirúrgica (HQ) (187). Prevención de las infecciones respiratorias (188). Prevención de las infecciones relacionadas con dispositivos intravasculares (188). Precauciones con los productos alimentarios (189).	
<i>Limpieza, desinfección, esterilización</i>	189
Limpieza (189). Desinfección (190). Desinfectantes de materiales y superficies más habituales (191).	
<i>Tipos de aislamientos en el hospital</i>	189
1. Precauciones estándar (192). 2. Aislamiento: tuberculosis pulmonar (193). 3. Precauciones de contacto (194). 4. Limpieza y desinfección (196).	
CAPÍTULO 15. Atención domiciliaria a los enfermos de SIDA	197
<i>Programas especializados en proporcionar cuidados a domicilio</i>	197
<i>Hospital de día a domicilio (HDD)</i>	198
<i>Miembros que componen el equipo HDD</i>	198
<i>Estructura</i>	198
<i>Selección de pacientes</i>	199
Valoración (199). Planificación del alta hospitalaria (200).	
<i>Características de los cuidados a domicilio</i>	200
Aspectos relacionados con la terapia (200).	
<i>Terapias por infusión</i>	202
Tratamientos antibióticos (202). Tratamientos antifúngicos (202). Antivirales EV (203). Quimioterapia (203). Nutrición parenteral total (NPT) (203). Analgesia (204). Otras terapias no relacionadas con la terapia por infusión (204).	
<i>Aspectos relacionados con las necesidades cotidianas</i>	205
<i>Implicaciones para la enfermera</i>	205
<i>Control de calidad</i>	205
CAPÍTULO 16. Hospital de día para pacientes VIH-SIDA	208
<i>Funciones del hospital de día</i>	208
<i>Actuaciones y cuidados de enfermería específicos del hospital de día</i>	209
Medicaciones parenterales (209). Espujo inducido (210). Pentamidina inhalada (213).	
CAPÍTULO 17. La adhesión al tratamiento con antirretrovirales	215
CAPÍTULO 18. Apoyo psicosocial desde las ONG-SIDA	221
<i>Introducción</i>	221
<i>Historia de las ONG-SIDA</i>	221
<i>La función de las ONG-SIDA</i>	222
<i>Papel del profesional de Enfermería</i>	223
<i>Intervenciones de apoyo emocional</i>	225
Acogida (226). Intervenciones de psicoterapia individual y/o grupal (226). Talleres de habilidades sociales (227). Grupos de interacción social (227). <i>Counselling</i> previo y posterior a la prueba del VIH (227).	