

pág.

1

introducció

2-3

els antiretrovirals:

què són i per a què serveixen?

4-6

la càrrega viral:

què és i què vol dir?

7-9

**quan començar o canviar
un tractament?**

10-13

**per què és tan important
no saltar-se cap dosi?**el compliment o adherència
al tractament

14-16

prendre o no prendrearguments a favor i en contra
de prendre antiretrovirals

17-18

relació pacient-metgeconviure amb el teu especialista
no és tan difícil com sembla

19-31

guia d'antiretrovirals

32-33

assaigs clínics

he de participar-hi, jo?

34

conclusiómai no oblidis que
cuidar-te és molt
més que prendre pastilles