

Índice

PRÓLOGO	5
---------------	---

INTRODUCCIÓN	6
--------------------	---

EL PORQUÉ DE LA MEDICACIÓN

1. El VIH: cómo actúa y cómo impedir su acción ...	8
2. Un virus cambiante: las mutaciones y resistencias .	13

¿CUÁNDO TOMAR MEDICACIÓN?

3. Antes de empezar	15
4. Los fármacos antirretrovirales y sus familias	19
5. La adaptación de los fármacos a la vida cotidiana .	24

CUANDO YA TOMAMOS MEDICACIÓN...

6. ¿Qué hacer cuando...?	30
7. Ideas para mejorar las tomas	33
8. Problemas tras el inicio	36
9. Dudas. ¿A quién preguntar?	39

ANEXO

10. Resumen de los distintos fármacos antirretrovirales: características generales	45
---	----