

Índice

Agradecimientos	11
Introducción	13

PRIMERA PARTE. DESCUBRIR

1. Los accidentes de la investigación	17
2. El cuaderno rojo: historia de un descubrimiento	39

SEGUNDA PARTE. COMPRENDER

3. Historia de una enfermedad	71
¿Qué es un virus?	72
El VIH	73
¿Cómo se detecta la infección?	77
El desarrollo de la enfermedad	82
La fase precoz	83
La fase asintomática	86
Los estados emparentados con el SIDA	87

<i>El SIDA</i>	88
<i>¿Un proceso inevitable?</i>	91
4. <i>Historia de una epidemia</i>	93
<i>El origen del virus</i>	94
<i>El origen de la epidemia</i>	97
<i>La contaminación</i>	100
<i>El desarrollo de la epidemia</i>	106

TERCERA PARTE. TRATAR

5. <i>Vivir con el virus</i>	111
<i>El anuncio de la seropositividad</i>	113
<i>El seguimiento médico</i>	115
<i>La vida cotidiana</i>	117
<i>Los exámenes</i>	118
<i>El hospital</i>	119
<i>Los cuidados paliativos</i>	123
<i>Humanizar la vida</i>	124
6. <i>Los tratamientos actuales</i>	129
<i>El tratamiento de las infecciones oportunistas</i>	131
<i>Los tratamientos antivíricos</i>	133

CUARTA PARTE. BUSCAR

7. <i>Nuevas pistas</i>	141
<i>Los cofactores infecciosos</i>	141
<i>Los fenómenos inmunológicos y la apoptosis</i>	150
<i>El stress oxidante</i>	154
8. <i>La vacuna</i>	157
<i>De la vacuna en general al VIH en particular</i>	158
<i>Las dificultades</i>	159
<i>Los diferentes enfoques</i>	161
<i>Las investigaciones francesas</i>	163
<i>Las primeras pruebas humanas en Francia</i>	165
<i>La vacunoterapia</i>	166

<i>Las orientaciones actuales de la investigación</i>	167
<i>Probar la eficacia de una vacuna</i>	170
9. Las perspectivas terapéuticas	173
<i>Los grandes ejes de investigación</i>	174
<i>Los ensayos clínicos</i>	179
<i>El porvenir terapéutico</i>	181

QUINTA PARTE. PREVENIR

10. El SIDA en nuestra sociedad	187
<i>El asunto de la «sangre contaminada»</i>	187
<i>La sangre y la hemofilia</i>	188
<i>La transfusión</i>	193
<i>La puesta en funcionamiento de los primeros tests</i> <i>de detección y sus dificultades</i>	196
<i>La detección</i>	202
<i>La prevención</i>	204
11. El SIDA en el mundo	211
<i>Geografía del SIDA</i>	212
<i>El desarrollo de la epidemia en África</i>	214
<i>El desarrollo de la epidemia en Tailandia y en el Sureste Asiático</i>	217
<i>La epidemia alcanza a las mujeres</i>	218
<i>Los hijos</i>	219
<i>El peligro de la tuberculosis</i>	220
<i>Discriminación y detección</i>	221
<i>Razones para la esperanza</i>	223
Conclusión	227
Notas	231
Glosario	241
Bibliografía	247