

Introducció 6

1 Una conversa entre Roser Sanjuan i Albert Potrony 9

2 Lo que no se ve 31

Flor d'hivernacle - Joana Rita
Lo que no se ve - Conversa de grup

3 Viure amb una malaltia crònica 39

*Mi redacción no es mía pero refleja
lo que pienso* - Gumersindo Fernández
Malaltia crònica i serveis sanitaris
De quin metge? - Marc Tort
Fa ràbia - Laia Torramilans
Què li demano al meu metge? - Iván Herrador
Ya tu sabes, mi amor... - Mar Linares
Lesbianes: la ferida de la invisibilitat - Eva Vela

4 Transitar la perifèria 53

Hi havia moments bons i d'altres no tant bons - Francisco Calles
Definir la perifèria - Conversa de grup
Perifèries - Laia Torramilans

5 Conversa amb Daniel Podzamczar 65

6 El plaer és un dret 81

Hedonismo: placer y responsabilidad - Gumersindo Fernández

Avui no m'agrada - Francesc Vila

La gestió del plaer - Conversa de grup

No conec cap altre realitat - Iván Herrador

Sexe, drogues i rock'n'roll - Laia Torramilans

Follar és un acte polític - Conversa de grup

Llavors era molt jove - Marc Tort

Reflexions sobre la gestió del plaer i l'hedonisme

abans (del VIH) i ara - Francisco Calles

El placer, el lugar donde habita la vida - Creación positiva

7 Conversa amb Júlia Calvo 115

8 Monstres (estigma) 131

Mites (que cal trencar)

Ho diré en positiu - Laia Torramilans

Mites a trencar - Cinta Montesinos, Mar Linares, Marc Tort

Sanitat, ciència i estigma - Conversa de grup

Consells per lluitar contra l'estigma

Com vas? - Francesc Vila

Consells a una persona a qui acaben de diagnosticar -

Cinta Montesinos, Mar Linares, Marc Tort

Utopia - Cati Verdaguer

Mece tu dolor - Josep Maria Tomàs

9 Conversa amb Agustín Marcos 163

10 El llegat (la melancolia és perillosa) 177

La semilla del cambio - Joan Tallada

El llegat - Conversa de grup

Manifiesto (hablo por mi diferencia) - Iván Herrador

Per parlar del llegat - SuperVIHvents

Un manifest de grup

Letter to the Universe - Cati Verdaguer