

Tabla de Contenido

PRESENTACIÓN.....	1
LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA.....	2
¿QUE ES LA AYUDA MUTUA?	2
¿A QUE SE LE LLAMAN GRUPOS DE AYUDA MUTUA?	3
¿CÓMO FUNCIONAN LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA?	4
¿PARA QUÉ SE UTILIZAN?	5
¿CÓMO SURGEN?.....	6
ESCENARIO SOCIAL	7
¿CÓMO RECUPERAMOS LO VIVIDO?	7
RECONSTRUCCIÓN HISTÓRICA SOBRE LA FORMACIÓN DE LOS EQUIPOS DE AYUDA MUTUA DE PERSONAS CON VIH EN CUBA. PERIODO 1993- 2000. “HILVANANDO SABERES”	8
PERÍODO 1986- 1992 “FASE EMBRIONARIA DE LOS EQUIPOS DE AYUDA MUTUA”	8
PERIODO 1993-1997 “FASE DE GESTACIÓN Y NACIMIENTO DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA”	9
PERIODO 1998- 2000 “FASE DE CRECIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE AYUDA MUTUA”	11
PERIODO 2001- 2010 “TEJIENDO REDES”	16
CONSIDERACIONES FINALES	22
LECCIONES APRENDIDAS.....	25