

## ÍNDICE

Prólogo	3
Introducción	4
1. Mis comienzos	5
2. Mi primera ONG	12
3. ACTUA-Barcelona	15
4. Primeros voluntarios	18
5. Amor, respeto y servicio	21
6. Primeros colectivos con VIH/SIDA	27
7. Manuel y otros	29
8. Que significaban para nosotros las palabras servicio y respeto	35
9. ACTUA crece. Olimpiadas de Barcelona año 1992	38
10. “Café Positivo” (1)	43
11. Nacimiento de “Proyecto dels Noms” - “Proyecto de los nombres”	46
12. ACTUA-Sabadell (1)	48
13. Castelldefels	51
14. Metadona	56
15. Francisco	57
16. ACTUA-Sabadell (2)	61
17. Mis amigos de Barcelona (1)	66
18. ACTUA-Mollet	75
19. Barcelona y Badalona	76
20. Mis amigos de Barcelona (2)	80
21. Agradecimientos	82
22. Mi reconocimiento a los voluntarios en el año 1993	85
23. Enfermedades oportunistas y abreviaturas VIH/SIDA	87
24. “Café Positivo” (2)	95
25. El adiós al Doctor Jordi Riba	97
26. Jordi y Marta dos buenos amigos	99
27. Mis amigos de Barcelona (3)	101
28. Burocracia en los primeros tiempos de ACTUA-Barcelona	106
29. Excursiones	117
30. Relación de fichas de algunos de nuestros amigos	119
31. Día Mundial del SIDA (1 de diciembre)	124
32. Último amigo de Barcelona	133
33. Fin de mi voluntariado en ACTUA-Barcelona	135
34. Mi retorno a ACTUA-Sabadell	140
35. Mi voluntariado en el Centro Penitenciario de Mujeres de Barcelona	141
36. Conferencias y Congresos	143
37. Voluntarios y amigos a los que asistimos	144
Apéndice	149