

Índex

Autors	9
Presentació	13
Introducció	15
Capítol 1. L'atenció a l'adolescent: marc de referència	17
1.1. Els joves i el sistema sanitari	19
1.2. Millora de l'accessibilitat dels joves al sistema sanitari	21
1.3. Organització de la consulta	23
1.4. L'entrevista amb l'adolescent i amb els pares	24
1.5. Àmbits extrasanitaris	31
1.6. Característiques dels professionals	33
1.7. Aproximació multidisciplinària	34
1.8. Promoció de la salut a l'adolescència. Detecció dels factors de risc per emmalaltir	36
1.9. Aspectes ètics i legals	39
Capítol 2. L'adolescent normal	41
2.1. Desenvolupament físic	43
2.1.1. Desenvolupament físic en la noia	43
2.1.2. Desenvolupament físic en el noi	46
2.1.3. Activitat física i esport	49
2.2. Desenvolupament psicològic	51
2.3. Desenvolupament social: família, escola i societat, grup d'iguals	56
2.4. Sexualitat responsable. Identitat i sexualitat	58
2.4.1. Sexualitat responsable i contracepció	63
2.4.2. Anticoncepció d'emergència	67
Capítol 3. Situacions peculiars	71
3.1. L'adolescent amb malaltia crònica	73
3.2. L'adolescent i la família	75
3.3. L'adolescent adoptat	77
3.4. L'adolescent amb problemes acadèmics	78
3.5. L'adolescent agressiu	81
3.6. L'adolescent amb dificultats socials	83
3.7. Violació, abús sexual i maltractaments	86
3.8. L'adolescent en el sistema judicial	88
3.9. L'adolescent i el divorci o la separació dels pares	91
Capítol 4 . L'adolescent amb problemes específics	93
4.1. Trastorns pondoestaturals	95
4.2. Obesitat a l'adolescència	98
4.3. Problemes ortopèdics més freqüents	100
4.4. Salut mental: problemes més freqüents	104
4.4.1. Depressió. Conducta suïcida. Trastorns afectius	104
4.4.2. Trastorns de conducta o trastorn dissocial	107
4.4.3. Trastorns de la conducta alimentària	109
4.4.4. Altres trastorns psiquiàtrics	112

4.5. Problemes de l'aparell genital	115
4.5.1. Problemes de l'aparell genital en la noia	115
4.5.2. Problemes de l'aparell genital en el noi	119
4.6. L'acne	122
Capítol 5 . Conductes de risc	125
5.1. Consum de drogues	127
5.1.1. El tabac	134
5.1.2. L'alcohol	140
5.1.3. Cannabis i derivats	142
5.1.4. Altres drogues	146
5.2. Sexualitat	149
5.2.1. Malalties de transmissió sexual	150
5.2.2. Embaràs	153
5.3. Accidents	156
Capítol 6. Recomanacions segons l'edat	161
Bibliografia	167