

INDICE

INTRODUCCIÓN	5
1. LA INFECCIÓN VIH Y SU DESARROLLO	7
1. Vías y condiciones de transmisión	
2. Sencilla explicación del virus y sistema inmunológico	
2. ATENCIÓN MÉDICA	13
1. Breve explicación del sistema sanitario.	
2. Médico de cabecera.	
3. Pruebas de seropositividad.	
4. Consultas.	
5. Unidad de día.	
6. Hospitalizaciones.	
7. Asistencia extrahospitalaria.	
8. Servicio de urgencias.	
9. Tratamientos Antirretrovirales.	
10. Tratamientos preventivos de infecciones oportunistas.	
11. Ensayos clínicos y protocolo.	
12. Farmacias y medicamentos.	
13. Vacunas.	
14. Visitas y tratamientos en el extranjero.	
3. SALUD E HIGIENE: Estar bien	23
1. Nutrición.	
2. Cuidado de la forma física.	
a. Forma física.	
b. Higiene.	
c. Imagen estética.	
d. Cuidados alternativos.	
3. Sexualidad.	
4. ASPECTOS PSICOLÓGICOS: Sentirse bien	33
1. Búsqueda de apoyo psicológico.	
2. La pesada carga del secreto.	
3. Convivencia en el ámbito doméstico.	
5. MUJER Y EMBARAZO	39
1. Seguimiento ginecológico.	
2. Contracepción.	
3. Mujer y VIH. Embarazo.	
4. Interrupción voluntaria del embarazo.	
5. Parto.	
6. Seropositividad en el recién nacido.	
7. Atención del niño recién nacido de madre seropositiva.	

6. VIH INFANTIL	45
1. Niños con VIH.	
2. Seguimiento médico.	
3. Problemas de la vida cotidiana.	
4. Escolarización y guarderías.	
7 ADICCIONES Y SIDA: HEROÍNA, COCAINA, ALCOHOL Y TABACO	49
1. Carácter general de las drogodependencias.	
2. Drogas por vía endovenosa y riesgos de infección por VIH.	
3. La sexualidad en el drogodependiente.	
4. Tratamiento de las drogodependencias.	
8. ÁMBITO LABORAL	55
1. Consideraciones generales y derechos del trabajador seropositivo.	
2. Relación con los compañeros.	
3. Accidentes de trabajo.	
9. PRESTACIONES ECONÓMICAS	59
1. Generalidades	
2. Prestaciones de la Seguridad Social en su modalidad Contributiva.	
3. Prestaciones de la Seguridad Social en su modalidad No Contributiva	
4. Prestaciones de los Servicios Sociales	
10. ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES	61
1. Organizaciones No Gubernamentales	
2. Comités Ciudadanos	
3. Grupos de Autoapoyo	
11. TEMAS JURÍDICOS	63
1. Orfandad	
2. Elección de un tutor	
3. Parejas en trámite de divorcio	
4. Parejas separadas	
5. Padre/madre en situación de necesidad	
6. Testamentos y herencias	
DIRECCIONES Y CONTACTOS DE INTERÉS	67
VOCABULARIO	69
ANEXO	71