

¿Tienes interés sobre qué es seguro?
¿Acabas de salir del armario?
¿Eres nuevo en el ambiente gay?
¿Eres seropositivo
y quieres información para cuidarte?

Este folleto te aportará la información básica que necesitas para estar seguro y evitar el riesgo de infección por VIH (también hay una parte dedicada al sexo seguro para gays y bisexuales que viven con el VIH). La información puede parecer un poco pesimista (e incluso asustarte) pero el sexo seguro funciona. Puede ser buen sexo, como miles de hombres gays han demostrado teniendo una vida sexual activa, saludable y placentera, y manteniéndose no infectados durante toda la epidemia de VIH.

SUMARIO

3. La transmisión del VIH
4. ¿Qué es seguro?
5. Follando seguro
6. *La mamada (sexo oral)*
6. *Sexo seguro con mujeres*
7. Tenlo claro
7. Mantener sexo seguro
8. La prueba
8. Amor, confianza y protección
9. Salud sexual para hombres gays y bisexuales seropositivos
11. *Riesgos potenciales*
12. ¿De qué tengo que cuidarme?
12. Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
13. La reinfección
14. ONGs gays y anti-sida colaboradoras en la campaña "Cuidate"

***El sexo seguro puede ser sexo placentero y funciona;
como miles de hombres gays han demostrado
manteniéndose no infectados
durante toda la epidemia de VIH***