
ÍNDICE

PRÓLOGO A LA 2ª EDICIÓN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1:

- EMOCIONES Y VIH 15

CAPÍTULO 2:

- VIVIR POSITIVAMENTE 21

CAPÍTULO 3:

- LUCHANDO FARMACOLÓGICAMENTE CON EL VIH 27
- LOS ANTIRRETROVIRALES 43

CAPÍTULO 4:

- MEDIDAS PREVENTIVAS Y HÁBITOS SALUDABLES 59
- NUTRICIÓN Y CONSEJOS DIETÉTICOS 69

CAPÍTULO 5:

- AMOR, SEXO Y RELACIONES 87

CAPÍTULO 6:

- MUJER Y VIH 93
- EMBARAZO Y VIH 98

CAPÍTULO 7:

- DIRECCIONES DE INTERÉS EN EL ÁMBITO ESPAÑOL 101