¿LESBIANAS Y SEXO SEGURO?

ANDA YA!

Las lesbianas vivimos con el falso convencimiento de que las ITS (Infecciones de transmisión sexual) y el VIH/Sida no nos afectan. Esta falsa creencia nos hace más vulnerables, ya que no percibimos la necesidad de practicar sexo + seguro.

IMPORTANTE:

NO es aconsejable que te cepilles los dientes ni antes ni después de una relación sexual.

Si quieres una máxima seguridad usa barreras de latex, preservativos o film transparente de cocina. Recuerda que debes poner lubricante en las barreras que utilices en el lado de la zona de contacto.

El preservativo no es exclusivo de uso masculino, nosotras también podemos utilizarlo como método barrera:

a) Sacamos el preservativo con cuidado de su envoltorio

b) Cortamos la punta y uno de los laterales, lo abrimos

c) ¡ya tenemos un cuadrante de látex!

El riesgo de VHI aumenta en presencia de sangre menstrual, heridas o llagas en la boca, encías inflamadas, etc.

SEXO ORAL

CUNNILINGUS

Lamer la vulva, zona vaginal y genitales de nuestras compañeras sexuales nos puede poner en contacto con la gonorrea y la sífilis.

BESO NEGRO

Lamer o chupar el ano de nuestras compañeras sexuales, nos puede poner en contacto con hepatitis A y B.

Las ITS

Una **ITS** (Infección de Transmisión Sexual) puede transmitirse por contacto de mucosas, cuando practicamos cunnilingus, tribadismo (frotar nuestro sexo con el de nuestras compañera/as sexual/les) o beso negro sin protección.

Ante el menor síntoma de flujo maloliente, con grumos, ulceras o cualquier alteración, no te lo pienses y consulta a tu ginecóloga/o

¿QUÉ PASA CON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Se transmiten de persona a persona por contacto físico durante las relaciones sexuales.

Están causadas por: bacterias, virus o parásitos.

Pueden provocar úlceras, secreciones genitales y otras alteraciones

Se pueden transmitir:

Através de fluidos corporales de la persona infectada (sangre y fluido vaginal) que entren en contacto con heridas en la piel o mucosas de la otra persona (mucosa de la boca, vulva, vagina o ano).

O a través del contacto "piel con piel". Por contacto directo con las lesiones o con la piel o la mucosa infectadas que pueden, a pesar de estar infectadas, tener una apariencia normal.

SEXO ORAL

Mini guia sobre lo básico que tienes que saber!!

¿ES SEGURO CHUPARLA?

Respecto al VIH/sida, chuparla implica un riesgo de infección o reinfección muy bajo; el mayor riesgo es cuando se corren en tu boca: El semen puede entrar en contacto con las heridas que tengas en la boca o la garganta y de ahí pasar a tu torrente sanguíneo.

Para sentirte más seguro, evita que se corran en tu boca. Si esto pasa; NO te tragues el semen y haz enjuagues solo con agua.

No es aconsejable que te cepilles los dientes ni antes ni después de una felación. Si quieres una máxima seguridad usa preservativo, mejor si no tiene lubricante, especiales para felación, o con sabor a frutas.

IMPORTANTE:

No dejes que se corran en tu boca.

Si se corren, no te tragues el semen y enjuágate solo con agua

No se la chupes a nadie cuando tengas una infección en la boca (aunque no te duela).

No la mames cuando tus encías estén sangrando o has tenido una intervención dental en los últimos días o semanas.

No se la chupes a alguien que tenga cortes o llagas en la polla.

Recuerda que aunque estés en tratamiento y la carga viral sea indetectable la transmisión del VIH/Sida es posible..

BESO NEGRO (lamer el culo)

Haciendo el beso negro o si te lo hacen, no hay riesgo de infección o reinfección para el VIH/sida. El riesgo podría existir si lo haces después de una penetración, por las heridas o restos de sangre que pueda haber. Sin embargo, sí es una vía de transmisión para otras infecciones como parásitos intestinales o hepatitis A/B.

Si piensas que todo esto de las infecciones te corta el rollo; puedes utilizar un condón. Lo coges, le cortas la punta y en el otro extremo quitas el anillo y lo abres a lo largo. Después se lo pones al otro tío en el agujero y se lo lames.

Existen vacunas para la Hepatitis A y B: pregunta a tu médico/a para vacunarte

Del líquido preseminal, no existen suficientes evidencias científicas que permitan incluirlo o descartarlo como transmisor del vih/sida

¿QUÉ PASA CON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL? Las ITS

Se transmiten de persona a persona por contacto físico durante las relaciones sexuales. Están causadas por: bacterias, virus o parásitos.

Pueden provocar úlceras, secreciones urogenitales y otras alteraciones.

Se pueden transmitir

A través de fluidos corporales de la persona infectada (semen, sangre, secreciones uretrales, prepuciales o líquido preseminal) que entren en contacto con heridas en la piel o mucosas de la otra persona (mucosa de la boca, faringe, ano o pene).

A través del contacto "piel con piel". Por contacto directo con las lesiones o con la piel o la mucosa infectadas que pueden, a pesar de estar infectadas, tener una apariencia normal.

Cuando se hace una mamada también hay riesgo de infección para otras infecciones de transmisión sexual (ITS) que pueden ser transmitidas aunque no haya eyaculación; como la gonorrea, la sífilis o el herpes. Usar preservativo evita ese riesgo

benamics

Associación Lesbiana, Gay, Transexual y bisexual de las Islas Baleares
Horario: de lunes a viernes de 9 a 15h
y de martes a viernes de 18 a 21h
www.benamics.com
971 71 56 70

Prueba rápida VIH
ALAS
Mallorca 971 71 55 66
Ibiza 971 31 23 57

Ibiza
admin@colectivogayibiza.org

Menorca
Línea información área salud de Menorca
L-V de 8 a 15h / 609 158 085

Condón = tranquilidad
Tranquilidad + sexo = placer

facebook - IRONNA ART

disseny i il·lustracions: IRONNA