

## SI DAS POSITIVO:

- + En la actualidad el VIH/SIDA es una enfermedad crónica con tratamiento y puedes tener una buena calidad de vida.
- + Aconseja a las personas con las que hayas mantenido relaciones sexuales sin preservativo, que se hagan la prueba.
- + No estás solo en esto, existen asociaciones y grupos de personas que te pueden ayudar.
- + Existen mitos sociales que son inciertos sobre el VIH/SIDA. Infórmate e infórmales.
- + Eres igual de responsable de tus prácticas sexuales que si estuvieras leyendo la otra cara.

ES MEJOR SABER,  
QUE NO SABER.

“LA PRUEBA” ES  
EL PRIMER PASO



## SI DAS NEGATIVO:

- Se responsable de tus prácticas sexuales. ¡No bajas la guardia!
- Puede que si continúas manteniendo prácticas de riesgo, des positivo. Nadie más que tú es responsable de usar preservativo.
- Has dado negativo al VIH, pero puedes tener otras infecciones de transmisión sexual: sífilis, gonorrea, hepatitis...
- Comparte esta información con tus allegados.
- Eres igual de responsable que si estuvieras leyendo la otra cara.

Si das  
negativo

[www.bizkaisida.com](http://www.bizkaisida.com)

Si das  
positivo



janssen 

  
**bizkaisida**  
COMISIÓN CIUDADANA  
ANTISIDA DE BIZKAIA

nº

C/Bailén nº 13  
48003-Bilbao

Atención telefónica: 94 416 00 55