



**¿CÓMO ABORDAMOS LA
SALUD ANAL?**

¿CUÁLES SON LAS POSIBILIDADES DE ADQUIRIR Y/O TRANSMITIR ALGUNA ITS O VIH MEDIANTE ESTA PRÁCTICA SEXUAL?

- Las **vías de transmisión en el ano son las compartidas para todas las ITS y VIH**, o sea vía oral-genital u oral-anal, penetrativa y también por cercanía entre ano y vagina.
- Las **ITS más frecuentes** que pueden afectar el ano son gonorrea, clamidia, sífilis, tricomoniasis, herpes genitales, VPH, VIH, y hepatitis B.



¿POR QUÉ LA VÍA ANORRECTAL ES MÁS PROPENSA PARA ADQUIRIR/ TRANSMITIR ITS Y/O VIH?

- Es frecuente que existan **pequeñas heridas** en el conducto y la piel perianal.
- **Mayor fricción** por la falta de lubricación natural del ano.
- La **gran capacidad de absorción** de la mucosa rectal.



- Todo lo que se quiera hacer aquí **debe ir con el consentimiento** por delante, y con **la información** como ayuda.
- El ano no genera su propia lubricación, por lo que **debemos utilizar lubricantes**, se recomienda el uso de lubricantes hechos en base a agua.

**¿QUÉ
DEBEMOS
SABER?**

- El ano **implica el uso de diferentes prácticas en la zona** como la estimulación manual, con dedos o juguetes, el sexo oral, y la penetración. No debemos olvidar la posibilidad de recorrer la zona, los glúteos, los muslos y la espalda.

¿CUÁNDO EXISTE MÁS RIESGO DENTRO DEL SEXO ANAL?

Las **personas receptivas** pueden estar **más expuestas** a adquirir ITS/VIH en comparación a los roles insertivos, por estar más propensas a las microheridas. **Recuerda incluir medidas** como el uso de lubricante a base de agua, preservativos, y la preparación previa.

¿Y CÓMO HAGO EL ASEO PREVIO?

Si deseas, se puede introducir con rapidez una **pequeña cantidad de agua** con una perita de goma o jeringa pequeña. Esto desencadenará el deseo evacuatorio. Así evitamos utilizar gran cantidad de agua, puesto que altera la protección natural de nuestro sistema digestivo.





¿CÓMO DECIDES COMENZAR LA EXPLORACIÓN DE TU AÑO Y TOMAR CONSCIENCIA DE SU ROL EN TU SALUD SEXUAL?

- La salud anal **está envuelta en estigmas** que dificultan llegar a información segura y confiable.
- La **curiosidad** es uno de los principales motivadores, junto con **factores relacionales y el placer**.
- Es posible disfrutar y sentir placer a través de este, **existen maneras seguras de vivirlo**.