

las infecciones de transmisión sexual



¿Qué necesitas saber?

www.osakidetza.euskadi.eus/sida

OCTUBRE 2018

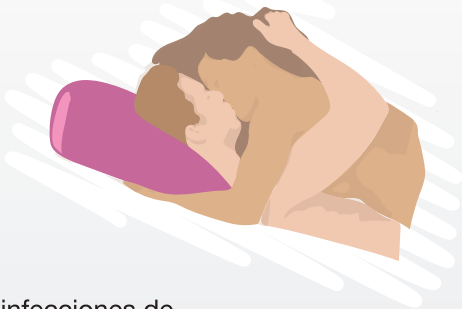


Osakidetza



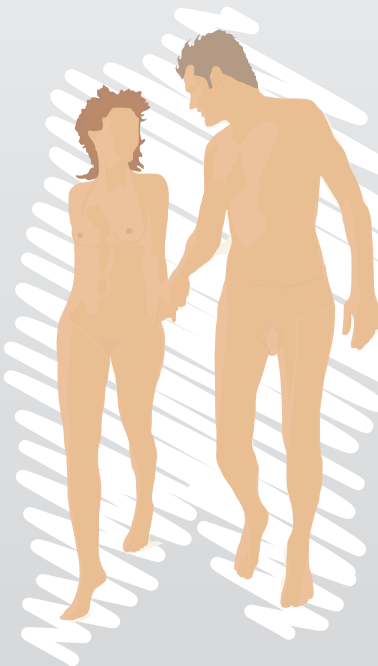
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

¿qué son las infecciones de transmisión sexual?



Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten durante las relaciones sexuales (relaciones vaginales o anales, sexo oral y contactos íntimos). Están causadas por **bacterias, virus, hongos o parásitos.**

La mayoría de las ITS se puede tratar y prevenir de forma sencilla. Si no se tratan adecuadamente pueden tener importantes consecuencias.

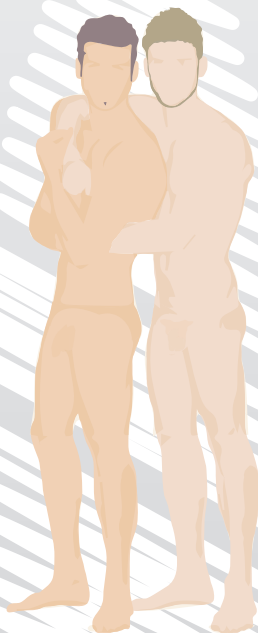


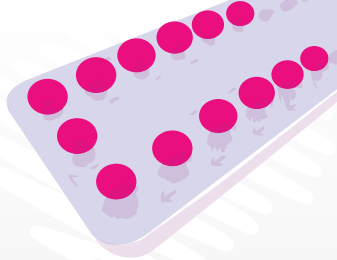
Las ITS a veces producen úlceras y lesiones en la piel, que pueden facilitar la transmisión del VIH. No existen vacunas para las ITS (excepto para la hepatitis B y el virus del papiloma humano).



¿quién puede tener una infección de transmisión sexual?

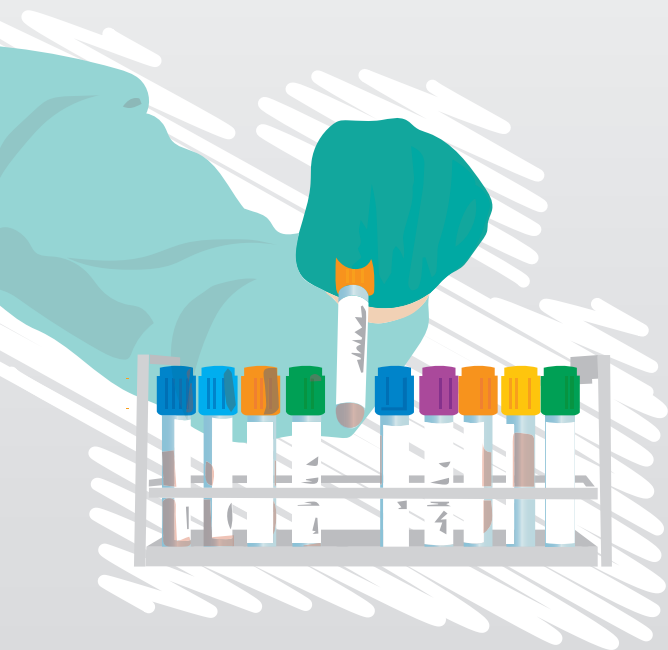
Cualquier persona que sea **sexualmente activa** puede tener una ITS.





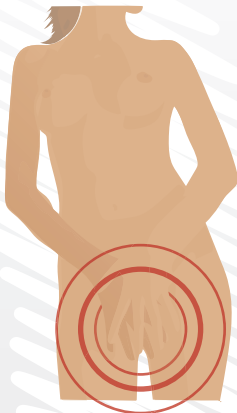
cómo puedo saber si tengo una its

Si has mantenido **relaciones sexuales no protegidas**, la única forma de saber si tienes una ITS es acudir a tu médico y hacerte las pruebas que estén indicadas. Muchas de estas infecciones no tienen síntomas aparentes.



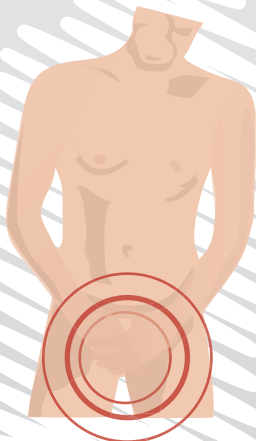
¿cuáles son las its más importantes?

Gonorrea: llamada también blenorragia o gonococia. Los síntomas más frecuentes son: aumento del flujo vaginal, secreciones en el pene o escozor al orinar. En el 50% de los casos no hay ningún síntoma. Se transmite durante las relaciones sexuales vaginales, anales y orales por lo que puede afectar no sólo a los genitales sino también al recto y la garganta. Se trata con antibióticos.

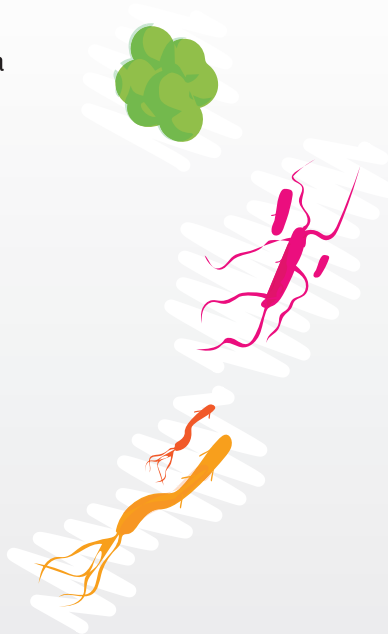


Chlamydia: produce síntomas similares a la gonorrea y también se transmite durante las relaciones sexuales vaginales, anales y el sexo oral. El tratamiento consiste en antibióticos. En más de la mitad de los casos no produce ningún síntoma.

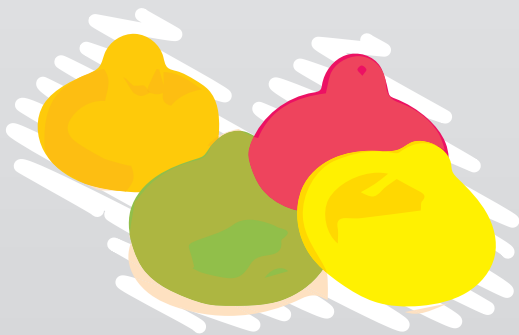
Sífilis: es una ITS producida por una bacteria que puede producir diversos tipos de síntomas a lo largo de muchos años. Al principio aparece una úlcera no dolorosa en la zona de contacto (genitales, boca o ano) que en ocasiones no es visible a simple vista. El tratamiento se realiza con antibióticos.



Virus Herpes: es un virus que se manifiesta en pequeñas ampollas dolorosas y que se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales, sexo oral y el contacto íntimo con la piel lesionada. No tiene tratamiento curativo por lo que, una vez detectado, conviene hacer revisiones periódicas para evitar complicaciones.

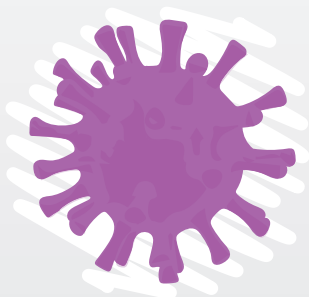


Virus del papiloma humano (VPH): es un virus que puede manifestarse en verrugas o condiloma en los genitales internos y/o externos y alrededor del ano. Se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales, sexo oral y el contacto íntimo con la piel lesionada. La mayoría de las veces no tiene síntomas, pero en algunos pocos casos pueden llegar a producir cáncer cervical (en el cuello del útero) y/o anal. En la actualidad este cáncer se previene en la mayoría de los casos a través de una vacuna que ya está introducida en el calendario vacunal.

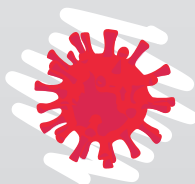


Hepatitis B: La hepatitis B está producida por un virus que puede afectar al hígado de manera crónica. En ocasiones puede producir cirrosis y cáncer de hígado. Se transmite por vía sexual, sanguínea o de madre a hijo. Muchos adultos no tienen ningún síntoma en el momento de la infección. Existe una vacuna eficaz contra la hepatitis B que actualmente está incluida en el calendario vacunal de nuestra Comunidad.

La hepatitis B es una enfermedad de transmisión sexual que se puede prevenir. ¡Vacúnate!



VIH/sida: Las relaciones sexuales de penetración son una práctica de riesgo para contraer el VIH. En el sexo oral el riesgo de transmisión es menor, pero posible. Otras vías de transmisión son la sanguínea y madre-hijo. Después de infectarse, habitualmente no aparece ningún síntoma durante años.

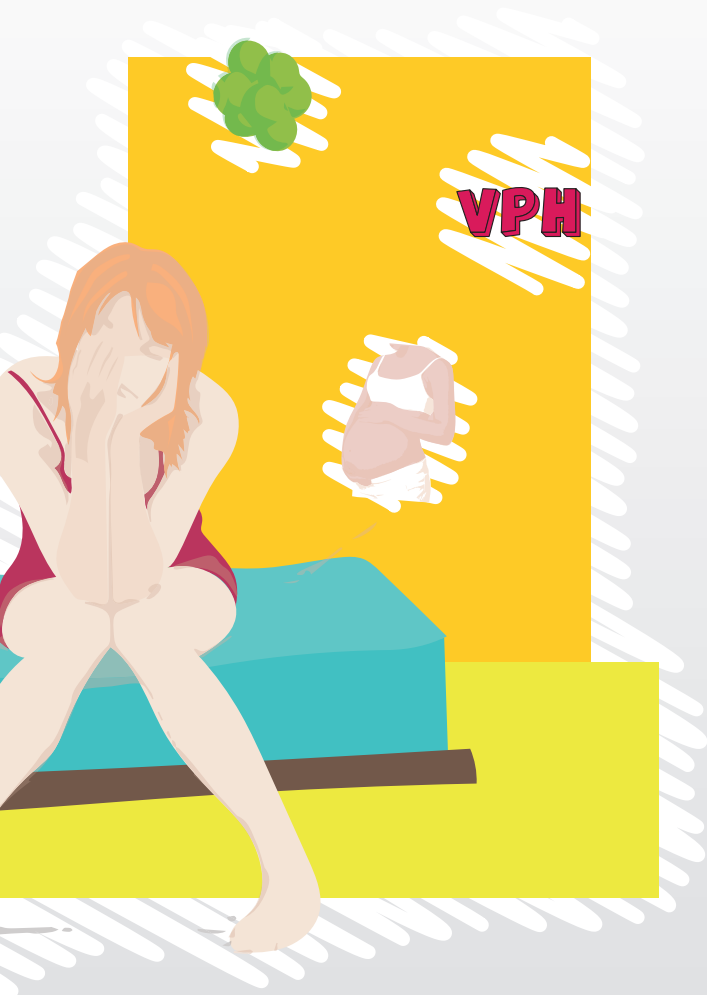


¿qué complicaciones pueden producir las ITS si no se tratan adecuadamente?

- **Esterilidad.**
- **Infecciones graves** que afectan a otros órganos del cuerpo como las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.
- **Abortos**, bebés con bajo peso al nacer y **partos prematuros** si afectan a mujeres embarazadas.



- En algunos casos pueden **transmitirse a los recién nacidos.**
- Algunos tipos de **tumores** están relacionados con el virus del papiloma humano (VPH) por lo que es necesario hacer revisiones periódicas.



El aumento de flujo vaginal, las secreciones en el pene, el escozor o picor al orinar, el dolor o lesiones en los genitales pueden indicar la presencia de una ITS.

¿el preservativo protege de las infecciones de transmisión sexual?

En las personas sexualmente activas el uso correcto del preservativo es la medida más eficaz en la prevención de las ITS. Para que su eficacia sea máxima se ha de usar en **todas las relaciones sexuales** desde su inicio hasta el final.

En el caso del herpes y del virus del papiloma humano (VPH) reduce las posibilidades de contagio aunque no las elimina por completo.



¿existe alguna alternativa al preservativo masculino?

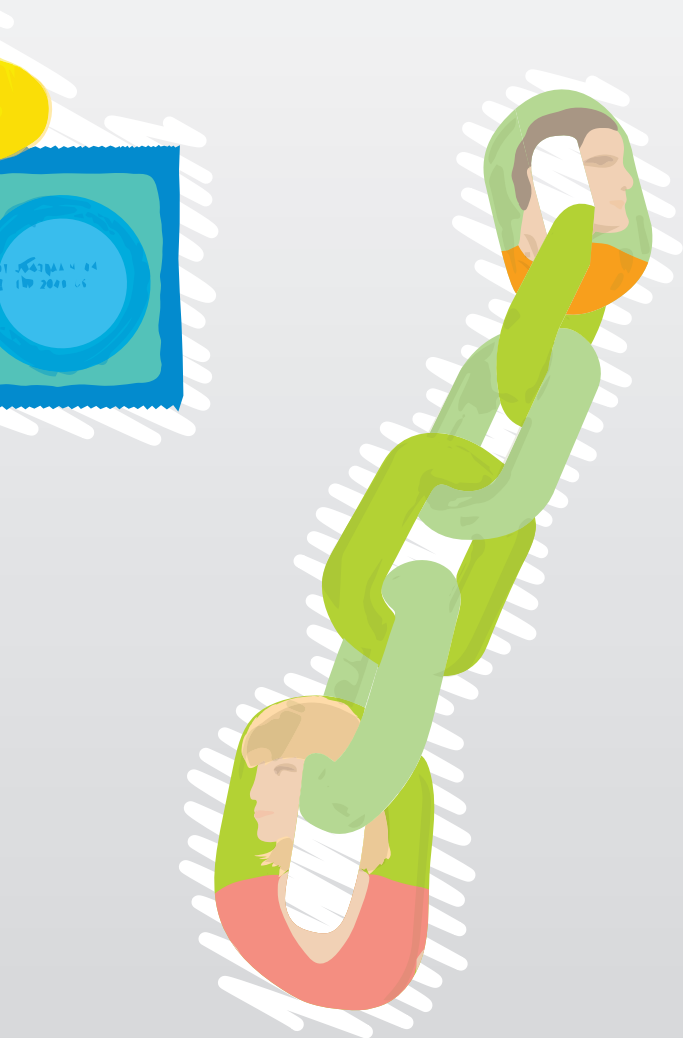
Si. El preservativo femenino es igual de eficaz que el preservativo masculino.



No se deben utilizar el preservativo masculino y femenino al mismo tiempo.

¿si tengo una its debo comunicarlo a mi pareja?

Si tienes una ITS es **fundamental** que lo comuniques a tu pareja/s para que se someta a una revisión y, en el caso de que presente también la infección, pueda ser tratada adecuadamente.



¿qué debo hacer si creo que tengo una ITS?

Si piensas que puedes tener una ITS debes contactar con tu médico de cabecera, o si lo prefieres dirigirte a uno de estos centros:



Consulta de ITS de San Sebastián

C.S. Gros. Avda. Navarra 14.

T: 943 00 64 64

Consulta de ITS de Bilbao

C.S. Bombero Etxaniz. Pl. Bombero Etxaniz 1-1º.

T: 946 00 69 69

Consulta de ITS de Vitoria

H.U. Araba. Sede Txagorritxu. Jose Atxotegi s/n

T: 945 00 75 00

Para más información

T: 943 00 64 64

www.osakidetza.euskadi.eus/sida

sexu transmisiozko infekzioak



Zer jakin behar duzu?

www.osakidetza.euskadi.eus/sida

2018 URRIA



Osakidetza



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

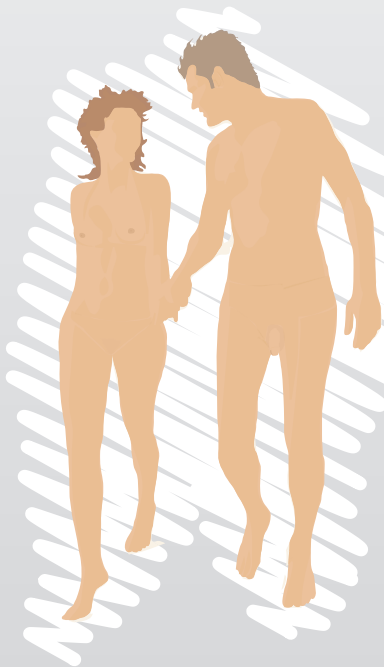
zer dira sexu transmisiozko infekzioak?



Sexu bidez transmititutako infekzioak (STI) jarduera sexualaren bitartez (bagina, uzki edo aho bidezko harremanak, eta harreman intimoak) kutsatzen diren infekzioak dira.

Bakteriek, birusek, onddoek edo parasitoek eragiten dituzte.

Horietako infekzio gehienak modu errazean tratatu eta prebenitu daitezke. Egoki tratatzen ez badira, ondorio larriak izan ditzakete.

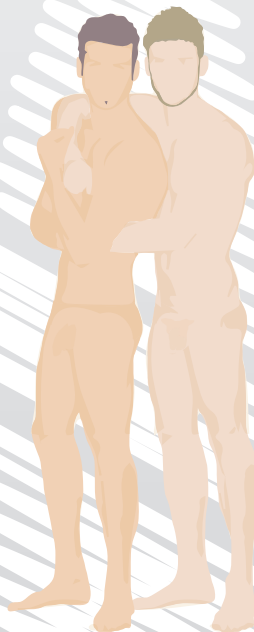
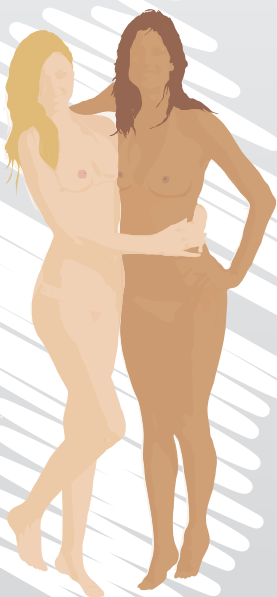


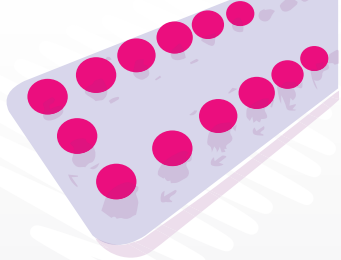
STlek batzuetan ultzera eta lesioak eragiten dituzte, GIBaren transmisioa erraz ditzaketenak. Ez da STletarako bakunarik (B hepatitis eta giza papiloma birusarako izan ezik)



zpinak izan lezake sexu bidez transmititutako infekzio bat

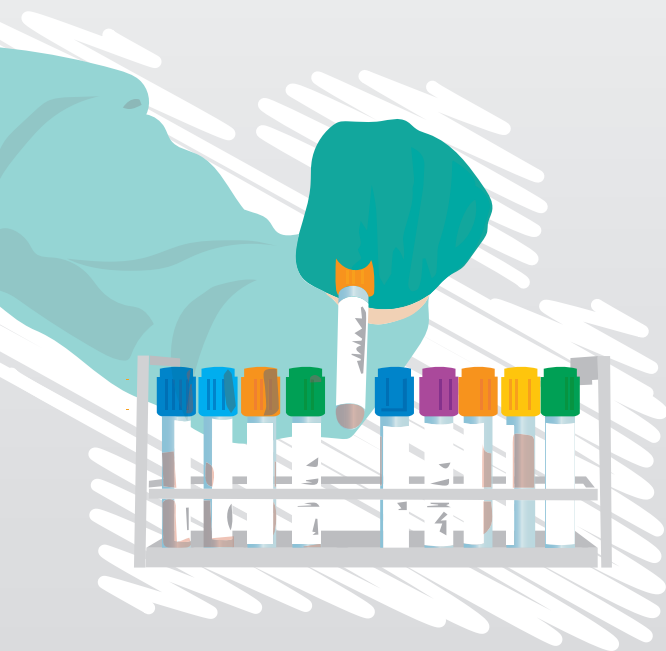
Sexualki aktiboa den edozein pertsonak izan dezake STI bat.





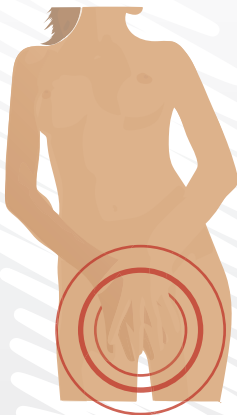
nola jakin ngezake sti bat daukadan?

Babesik gabeko sexu-harremanak izan badituzu, STI bat daukazun jakiteko modu bakarra medikua-
rengana joatea da, eta horretarako dauden probak
egitea. Horietako infekzio askok ez du ageriko
sintomarik.



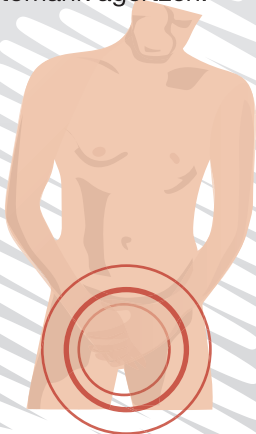
zein dira sti garrantzitsuenak?

Gonorrea: blenorragia edo gonozia izena ere ematen zaio. Sintoma arruntenak ondokoak dira: baginako fluxua gehitzea, jariakinak zakilean edo erresumina pixa egitean. Kasuen %50ean ez dago batere sintomarik. Bagina, uzki edo aho bidezko sexu-harremanetan kutsatzen da; beraz, genitalei ez ezik, ondesteari eta eztarriari ere erasan diezaieke. Antibiotikoekin tratatzen da.



Chlamydia: gonorrearen tankerako sintomak ditu, eta, infekzio hori bezala, bagina, uzki eta aho bidezko sexu-harremanetan kutsatzen da. Tratamendua antibiotikoekin egiten da. Kasuen erdia baino gehiagotan ez da sintomarik agertzen.

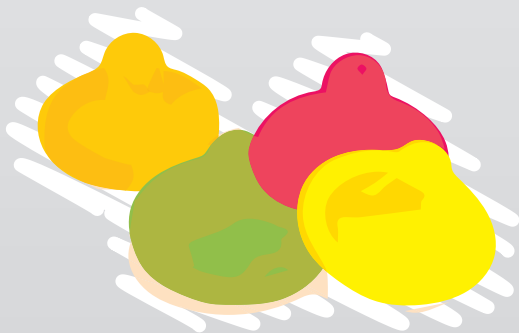
Sifilia: luzaroan sintoma desberdinak eragin ditzakeen bakterioak eragindako STIa da. Hasieran, minik ematen ez duen ultzera bat azaltzen da ukimengunean (genitalak, ahoa edo uzkia) eta zenbaitetan ez da ikusten begien bistan. Tratamendua antibiotikoekin egiten da.



Herpes birusa: anpoila mingarriekin agertzen den eta bagina, uzki edo aho bidezko harreman sexualen bidez eta lesionatutako azalarekin kontaktu intimoaz transmititzen den birusa da. Ez du tratamendu sendagarririk, beraz, behin detektatuta, komeni da aldizkako azterketak egitea konplikazioak egon ez dadin.

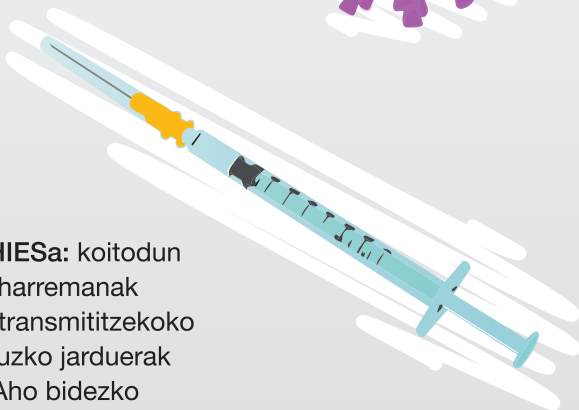
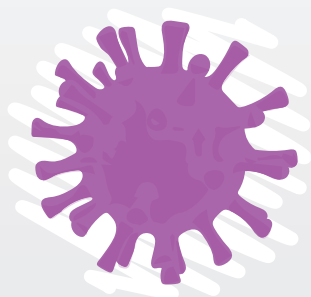


Giza papilomaren birusa (GPB): Birusak honako forma hauek har ditzake: garatxoak edo kondilomak barruko eta kanpoko genitaletan eta uzkiaren inguruan. Bagina, uzki eta ahozko harreman sexualen bidez eta lesionatutako azalarekin kontaktu intimoaz transmititzen da. Infekzio gehienek ez dute sintomarik eta berez desagertzen dira, baina kasu soil batzuetan lepoko minbizia eragin dezakete (utero-lepoan). Gaur egun, minbizi hori kasu gehienetan prebenitzen da txerto-egutegian sartuta dagoen bakuna baten bidez.



B hepatitis: gibela modu kronikoan erasan dezakeen birus batek eragiten du B hepatitis. Batzuetan, zirrosia eta gibleko minbizia ere sortu ditzake. Sexu eta odolaren bidez edo amarengandik haurrarenak transmititzen da. Heldu askok ez dute inolako sintomarik infekzioaren unean. Bada B hepatitisaren aurkako bakuna eraginkorrik, gaur egun gure Erkidegoko txerto-egutegian sartuta dagoena.

B hepatitis sexu bidez ere kutsatzen da, baina prebenitu daiteke. Txerta zaitez!



GIB/HIESa: koitodun sexu-harremanak GIBa transmititzekoko arriskuzko jarduerak dira. Aho bidezko harremanetan arriskua txikiagoa den arren, transmititu daiteke. Beste transmisio-bide batzuk hauek dira: odola eta amarengandik haurrarenak. Infektatu ondoren, gehienetan, ez da sintomarik azaltzen urteetan.



zer konplikazio sor litzakete stiek modu egokian tratatu ezan?

- Antzutasuna.
- Gorputzeko beste organo batzuei (artikulazioak, bihotza edo nerbio-sistema) erasaten dieten **infekzio** larriak.
- Haurdun daudenak kutsatuz gero, **abortuak**, pisu gutxiko jaioberriak eta erditze goiztiarrak.



- Zenbait kasutan **jaioberriei kutsa** dakieke.
- **Tumore** mota batzuek giza papilomaren birusarekin (GPB) zerikusia dute. Beraz, beharrezkoa da aldizkako azterketak egitea.



Baginako fluxua gehitzea, zakilean jariakinak izatea, pixa egitean erresumina sentitzea edo genitaletan mina edo lesioak izatea STI bat dagoen sintoma izan daiteke.

preserbatiboak erabiltzeak babesten al du sexu bidez transmititutako infekzioetatik?

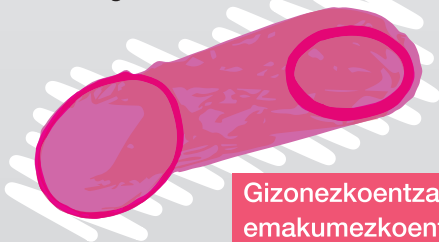
Sexualki aktiboak diren pertsonentzat preserbatiboak modu egokian erabiltzea STIak prebenitzeko neurri eraginkorra da. Erabat eraginkorra izango bada, **sexu-harreman guztietan** erabili behar da, hasieratik bukaera arte.

Herpes edo giza papiloma birusa (GPB) kasuetan, kutsatzeko aukerak murriztu egiten dira, baina ez guztiz.

gizonezkoentzako preserbatiboaren alternatibarik ba al dago?

BAI.

Emakumezkoentzako preserbatiboa gizonezkoentzako bezain eraginkorra da.

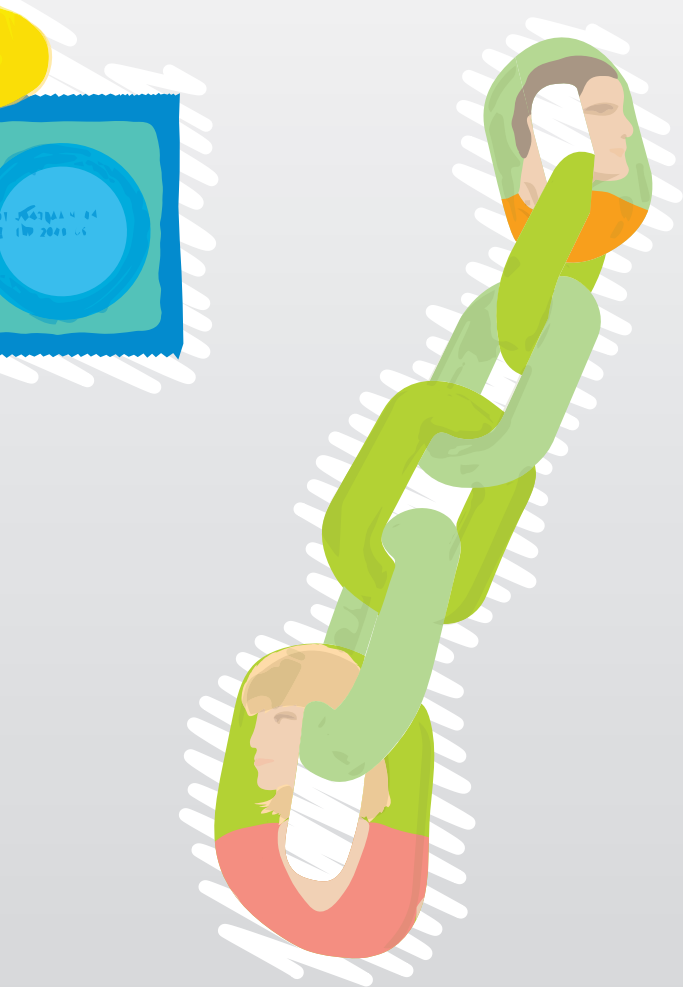


Gizonezkoentzako eta emakumezkoentzako preserbatiboak ez dira batera erabili behar.



sti bat baldin badaukat, esan behar al diot nire bikotekideari?

STI bat baldin badaukazu,
beharrezkoa da zure
bikotekideari edo bikotekideei
jakinaraztea, azterketa bat
egin diezaieten, eta eurek ere
infekzioa izanez gero, modu
egokian tratatu ahal izateko.



zer egin behar dut bat sti dudala uste badut?

STI bat duzula uste baduzu, zure familia-medikuarekin jarri harremanetan edo, nahiago baduzu, haue-
tako zentro batera joan zaitezke:



Donostia: STlen Kontsulta

Groseko osasun-zentroa. Nafarroa hiribidea, 14.

T: 943 00 64 64

Bilbo: STlen Kontsulta

Etxaniz Suhiltzailea osasun-zentroa.

Etxaniz Suhiltzailearen plaza 1, 1.solairua.

T: 946 00 69 69

Gasteiz: STlen Kontsulta

Arabako Unibertsitate Ospitalea. Txagorritxuko egoitza.

Jose Atxotegi z/g. T: 945 00 75 00

Informazio gehiago nahi izanez gero,

T: 943 00 64 64

www.osakidetza.euskadi.eus/sida