

BENEFICIOS DE LA INTERVENCIÓN FISIOTERÁPICA EN PERSONAS CON VIH

J.J. LOZANO RUIZ, J.F. VIDAL MANZANERA, J.M. CANALES FERNÁNDEZ

INTRODUCCIÓN

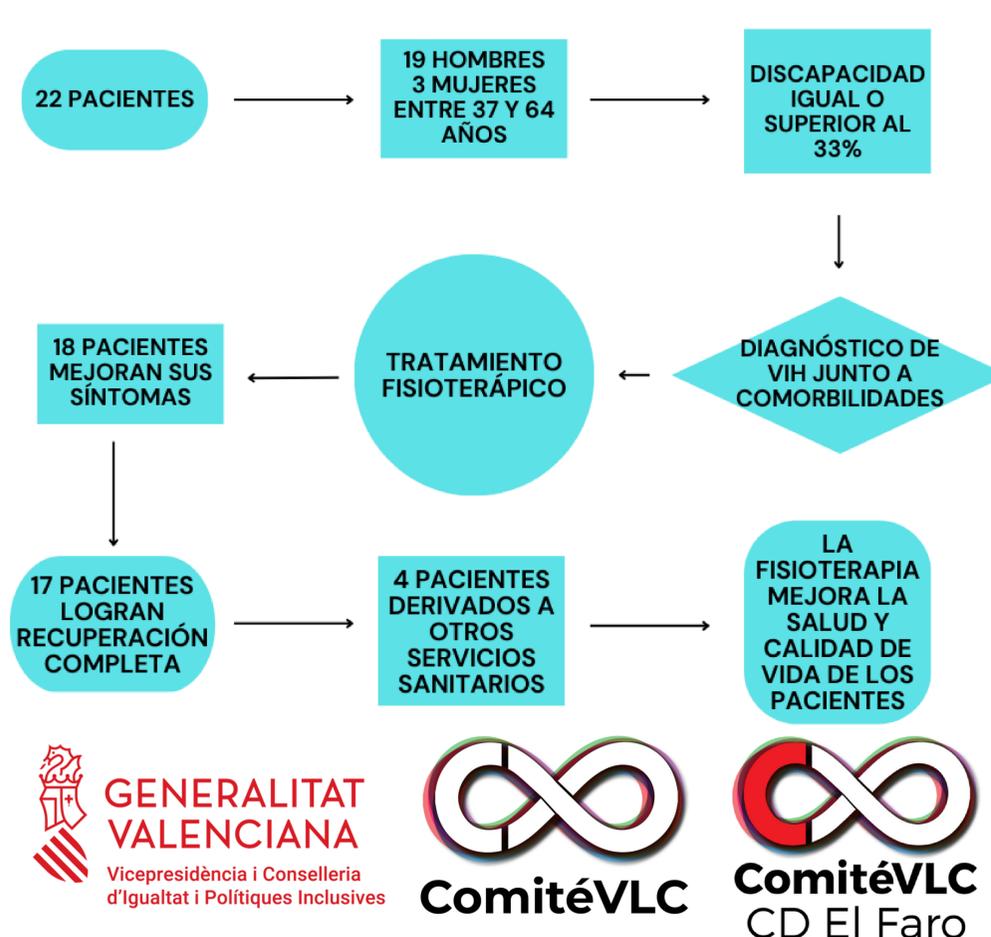
Los avances en la terapia antirretroviral han mejorado la expectativa de vida de personas con VIH. A pesar de esto, muchos pacientes con VIH están envejeciendo con una serie de comorbilidades, problemas de salud y sociales que dificultan su día a día y en ocasiones necesitan de rehabilitación. La fisioterapia desempeña un papel crucial al abordar problemas relacionados con el sistema cardiovascular, musculoesquelético, neurológico o multisistémico. Además, la fisioterapia, brinda apoyo físico, mejorando la movilidad e independencia, y beneficios psicológicos y sociales, aumentando la confianza y la participación en la sociedad.

MÉTODO

Se realizaron tratamientos en 22 pacientes, de los cuales 19 eran hombres y 3 eran mujeres. Estos pacientes tenían edades comprendidas entre los 37 y los 64 años, presentaban una discapacidad igual o superior al 33%, y tenían un diagnóstico de VIH junto con otras comorbilidades.

Para el tratamiento, se utilizó una combinación de terapia manual, ejercicio terapéutico, neurodinamia y electroterapia, adaptados según las necesidades de cada paciente. Se llevaron a cabo evaluaciones antes, durante (según criterio del profesional) y después del tratamiento, con el objetivo de determinar la mejoría de los síntomas. Para evaluar los resultados se utilizaron la escala EVA, escala de Kendall, escala subjetiva de movilidad e IMC. Se observaron puntos de mejora y recuperación en cada una de estas escalas. Para obtener más información, escanea el código QR adjunto.

Las principales líneas de tratamiento han sido tanto el acondicionamiento físico para abordar condiciones como el sobrepeso, la osteopenia, la sarcopenia y las insuficiencias cardíacas, como también el tratamiento relacionado con el sistema musculoesquelético, que incluye puntos gatillo, tendinopatías, roturas de fibras musculares, desequilibrios musculares y artrosis. Además, se han tratado condiciones relacionadas con el sistema nervioso, como el síndrome del desfiladero torácico, las radiculopatías y el daño cerebral.



RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Durante el año 2022, se han tratado un total de 22 personas con VIH. Tras recibir el tratamiento, 18 de ellas han experimentado mejoras, y de estas, 17 han logrado una recuperación completa. Además, se ha llevado a cabo una coordinación con otros servicios sanitarios para optimizar el tratamiento en 4 de las 22 personas.

Según los resultados obtenidos, se evidencia el efecto positivo que tiene sobre la salud y capacidad funcional, y por ende, en la calidad de vida de las personas usuarias. Esto destaca la importancia de la figura del fisioterapeuta en el tratamiento de pacientes con diagnóstico de VIH, que experimentan un envejecimiento prematuro y las comorbilidades mencionadas.



BIBLIOGRAFÍA DE INTERÉS



INFO@COMITEANTISIDA VALENCIA.ORG