



FICHA 4

# ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN EN VIH

AMPLIANDO APUNTES SOBRE  
SALUD SEXUAL, DERECHOS Y PLACER

## Los avances en cuanto a información y tratamiento del VIH son significativos, pero aún tenemos un largo trayecto hasta poder ejercer libremente nuestros derechos.

El estigma y la discriminación asociados al VIH dificultan el ejercicio de nuestros Derechos Sexuales e inciden negativamente en el cuidado de nuestra salud sexual, ya que pueden llevar a algunas personas con el VIH a sentir vergüenza, culpa y a aislarse.

Resulta alarmante que hoy en día sigan vulnerándose nuestros Derechos Sexuales debido al estigma y a la discriminación que persisten hacia quienes vivimos con el VIH. Es un hecho que a menudo sentimos necesario ocultar nuestro estado serológico, tanto por el **miedo a ser discriminadas** en ámbitos de la sociedad como el laboral, el sanitario... e incluso en nuestro entorno afectivo más directo, como por las consecuencias que esto tiene en nuestra vida y en nuestro bienestar. Un miedo fundado en experiencias propias y en los discursos e imaginarios contruidos en relación al VIH que dan lugar a la estigmatización.

Las **ideas e información erróneas** sobre las causas y consecuencias de la infección por VIH, así como la estigmatización de determinados sectores de la población y colectivos, promueven las situaciones de discriminación. El estigma y la discriminación asociados al VIH se nutren, entre otras cosas, de la ignorancia acerca de los modos de transmisión del virus, la naturalización de los mandatos de género y los prejuicios en torno a las opciones sexuales.

El estigma y la discriminación se relacionan de forma directa, ya que se alimentan y legitiman entre sí. Concretamente, el estigma asociado a la

infección por el VIH suele derivar en prácticas de discriminación hacia quienes vivimos con el VIH, y ambos ralentizan la creación de estrategias y acciones de sensibilización para el cuidado de nuestra salud sexual.

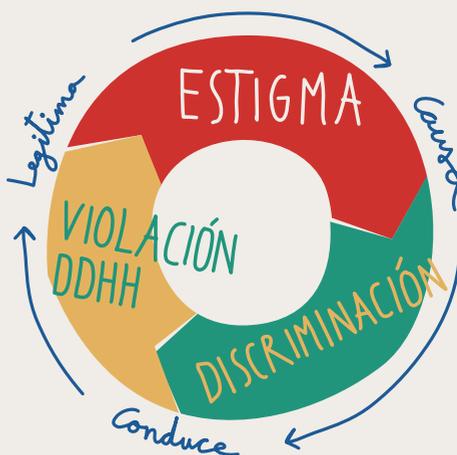
Así, mientras que el **estigma** asociado al VIH se asienta en las desigualdades y enraíza sobre otras estigmatizaciones vinculadas con la construcción social del género, la sexualidad y la diferencia, que dan lugar a atribuciones de descrédito y devaluación del “otro”; la **discriminación** tiene que ver directamente con las prácticas, con el tratamiento injusto y malintencionado de una persona a causa de su estado serológico. Estas prácticas pueden ser acciones directas o por omisión y conllevan, entre otras, un menor acceso a los servicios de salud; fisuras en la confidencialidad; denegación y/o pérdida de empleo; limitaciones en el acceso a servicios sociales (residencias, etc.); dificultades para obtener un seguro (denegación o cláusulas económicas desorbitantes)..., vulnerando los derechos de las personas que viven con el VIH.

Manejar conocimientos básicos y fiables sobre el VIH, conocer y ocuparnos de nuestra **salud sexual**, con una perspectiva de género en clave feminista, son eslabones claves en la creación de estrategias contra el estigma y la dis-

crimination hacia las personas con el VIH. Y también para generar acciones encaminadas al reconocimiento de la diversidad que favorezcan **relaciones de cuidado**, la búsqueda del **bienestar común**, así como la promoción y **defensa colectiva de nuestros derechos**.

Tener acceso a la información y al acompañamiento emocional que necesitamos puede ayudar a que formemos parte del cuidado de nuestra salud sexual y a diseñar estrategias que nos permitan disminuir las consecuencias de la estigmatización y las prácticas de discriminación.

## EL CÍRCULO VICIOSO DEL ESTIGMA



En Creación Positiva ofrecemos, desde una perspectiva feminista, atención individual, grupos de soporte y talleres de promoción de la salud sexual, poniendo en el centro los cuidados, las diversidades y la defensa de Derechos Sexuales.



Creación  
Positiva

93 431 45 48

[crea@creacionpositiva.org](mailto:crea@creacionpositiva.org)

   @CreaPositiva

[www.creacionpositiva.org](http://www.creacionpositiva.org)

Financiado por:

