



V IHSIBLES

Vihables acaba de nacer y llega con fuerza a la región de Murcia.

Tras un desierto de casi 15 años en el que muchas de las organizaciones y comités antisida han desaparecido por falta de fondos públicos, Vihables surge con el impulso de Antonio Serrano Pinto, presidente, y David Lorca Asís, vicepresidente, en mayo de 2019.

Su principal interés es atender a personas con VIH. Por eso, en el corazón de la entidad, está el programa de apoyo y acompañamiento que crearon después de formarse como mediadores en el curso de la Escuela de Pares que se imparte entre la UNED y CESIDA.

Otra de sus actividades estrella es el senderismo.

Entrevista a Antonio
Serrano y David Lorca,
promotores de Vihables

“Hemos vivido 15 años de desierto en Murcia en materia de VIH”

"A la vez que haces ejercicio promovemos la educación para la salud, ofrecemos una alternativa de ocio y hemos creado un grupo de apoyo mutuo", explica Antonio, quien nos cuenta un poco más de su organización y de la situación de Murcia.

¿Cómo os surge la idea de crear una asociación de VIH?

El año pasado participamos en el curso de mediadores pares que imparte la UNED en colaboración con CESIDA. Yo soy enfermero y David Lorca, vicepresidente, es psicopedagogo.

Es decir, que tenemos un bagaje profesional que nos permitía emprender este proyecto. El curso nos sirvió de mucho, tanto por el contenido como por la red de contactos que hicimos con otras asociaciones. Estamos muy agradecidos a CESIDA porque nos sirvió como guía para el camino que queríamos seguir.

Nos has hablado del grupo de apoyo y del senderismo, ¿estáis realizando también la prueba rápida?

Ahora mismo no. Afortunadamente ese servicio sí lo cubren otras asociaciones en la región. Quien quiera hacerse una prueba rápida del VIH puede acudir a través de la Consejería de Salud al colectivo LGTBI, también a la Cruz Roja en cualquiera de sus sedes, a la asociación de trabajadores del sexo, entre otras. Nosotros queremos implantar a corto plazo la prueba rápida, pero queremos hacerlo bien. Antes queremos formar al equipo para tener una buena implantación y una buena campaña de comunicación para que se sepa que pueden venir.

¿Qué proyectos tenéis en materia de salud sexual?

En 2020 queremos implantar un programa de educación sexual para hablar sobre las medidas de protección para tener una vida sexual activa y satisfactoria a personas con VIH. Además, nuestro foco es formar a profesionales sanitarios. Vamos a presentar una formación en la Consejería de Salud para que este curso se acredite como formación homologada para profesionales para hacerlo más atractivo. El eje central va a ser el VIH, pero con módulos específicos sobre educación sexual para que los profesionales sanitarios de atención primaria y especialistas tengan nociones sobre este tema.

¿Quién hace posible Vihsibles?

Tenemos mucho apoyo de voluntarios y pocos recursos económicos, la verdad. Tenemos la suerte de contar con grandes profesionales involucrados: médicos, enfermeros, periodistas, gente de marketing, psicólogas...



Ha habido un aumento de las infecciones, tanto en España como en Europa. En la Región de Murcia hay evidencia de que existe un importante grado de infranotificación de estas infecciones. Por tanto, la información regional disponible actualmente sobre ITS no se considera válida para estimar incidencia, ni comparable con los datos a nivel estatal.

A partir de 2020 se incorporará a la vigilancia un sistema de información microbiológica regional que permitirá realizar estimaciones adecuadas de la incidencia de ITS en la Región. Entre los casos de sífilis e infección gonocócica notificados en el año 2018 en la región, la mayoría son varones, razón hombre/mujer de 20,6 en sífilis y 2,5 en infección gonocócica, y los grupos de edad de 20 a 34 años son los más afectados.

El VIH afecta a todas las personas, independientemente de su profesión, por eso tenemos una gran variedad de profesionales que se han involucrado en Vihsibles.

¿Cómo es el contexto político en la región de Murcia?

El contexto político actual es difícil. La comunidad autónoma de Murcia eliminó todo tipo de partida presupuestaria del Plan Regional sobre el Sida con lo cual dejó sin efecto el plan y solo se subvenciona la prueba rápida. Seguimos formando parte del Plan Nacional ya que somos parte en la toma de decisiones por nuestra condición de Comunidad Autónoma. Por falta de fondos, fueron cerrando muchas las asociaciones, algunas tan importantes como el Comité antisida de Murcia y Cartagena. Hemos vivido 15 años de desierto en la región en materia de VIH

¿Con qué recursos contáis entonces?

En Vihsibles no vamos a poder realizar nuestro trabajo mediante subvenciones porque apenas hay. Además, no queremos supeditar nuestra intervención a los programas que la Administración Pública considere. En Murcia tenemos un gobierno ultraconservador que nos pone muchas trabas. Por ejemplo, para hablar los chavales sobre educación sexual. En un futuro queremos poder entrar en las aulas para hablar sobre prevención de VIH, porque la educación sexual se ha centrado en hablar de embarazos no deseados y se han dejado muchos temas importantes fuera. Las tasas de ITS están por las nubes en población adolescente.

#RAZONES

Por eso estamos en contra del veto parental porque impide a los jóvenes estar informados y poder tomar decisiones conscientes sobre su salud sexual.

Murcia se salió del Plan Nacional del Sida y solo hay presupuesto para la prueba rápida. Por eso, hace 14 años se fueron cerrando muchas las asociaciones, algunas tan importantes como el Comité antisida de Murcia y Cartagena" No es que Murcia se haya salido del plan nacional del SIDA es que eliminó todo tipo de partida presupuestaria del plan regional de Sida con lo cual dejó sin efecto el plan regional pero si que sigue formando parte del plan nacional ya que son parte decisoria por su condición de Comunidad Autónoma.

¿Cómo están las cifras de ITS, Hepatis C y de VIH en Murcia?

Antes era notificación directa y por tanto se han perdido muchos caso por el camino. El sistema de notificación SISEDO va a modificar el método de notificación para optimizar el sistema de tal como que esperamos que la infranotificación se solvente y que los datos de prevalencia e incidencia de ITS se vea aumentada considerablemente.

#RAZONES

