

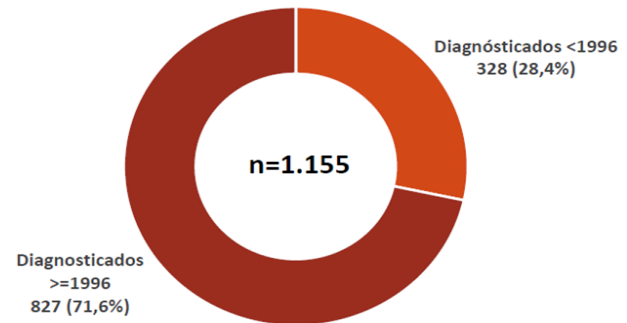
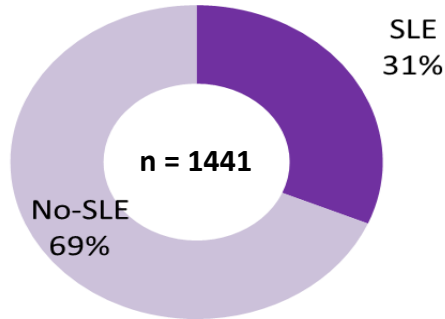
Supervivientes de larga evolución: retos psicosociales

María José Fuster Ruiz de Apodaca
SEISIDA

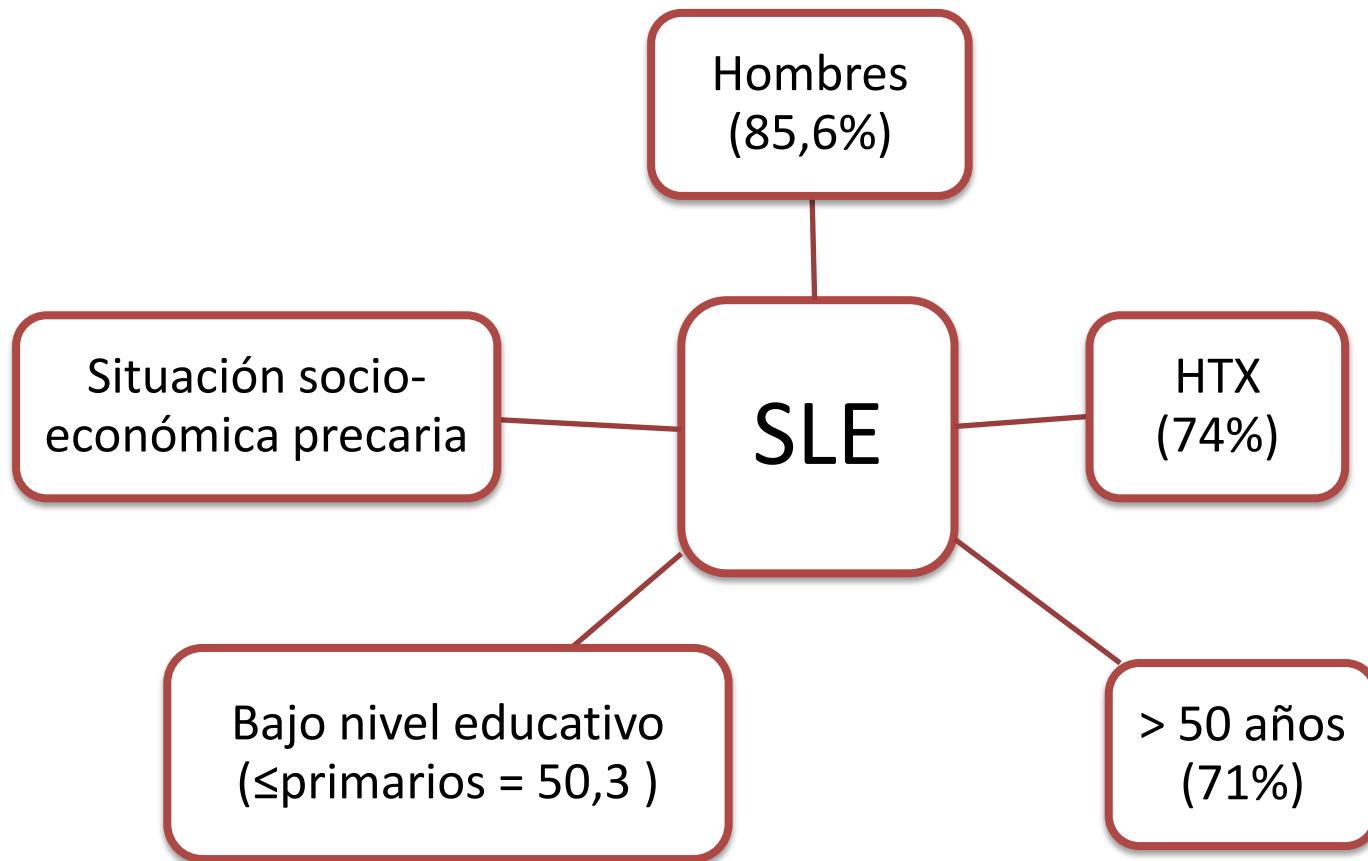
Supervivientes de larga evolución (SLE) en España

- ✓ Personas que adquirieron la infección en la década de los 80 y primeros 90, antes de la introducción del tratamiento antirretroviral
- ✓ Personas, tengan o no VIH, desde el inicio, 1981, y que han perdido muchas personas queridas y presenciado lo que pasó en esos años.

Prevalencia según datos de SEISIDA y Encuesta Hospitalaria en 2017

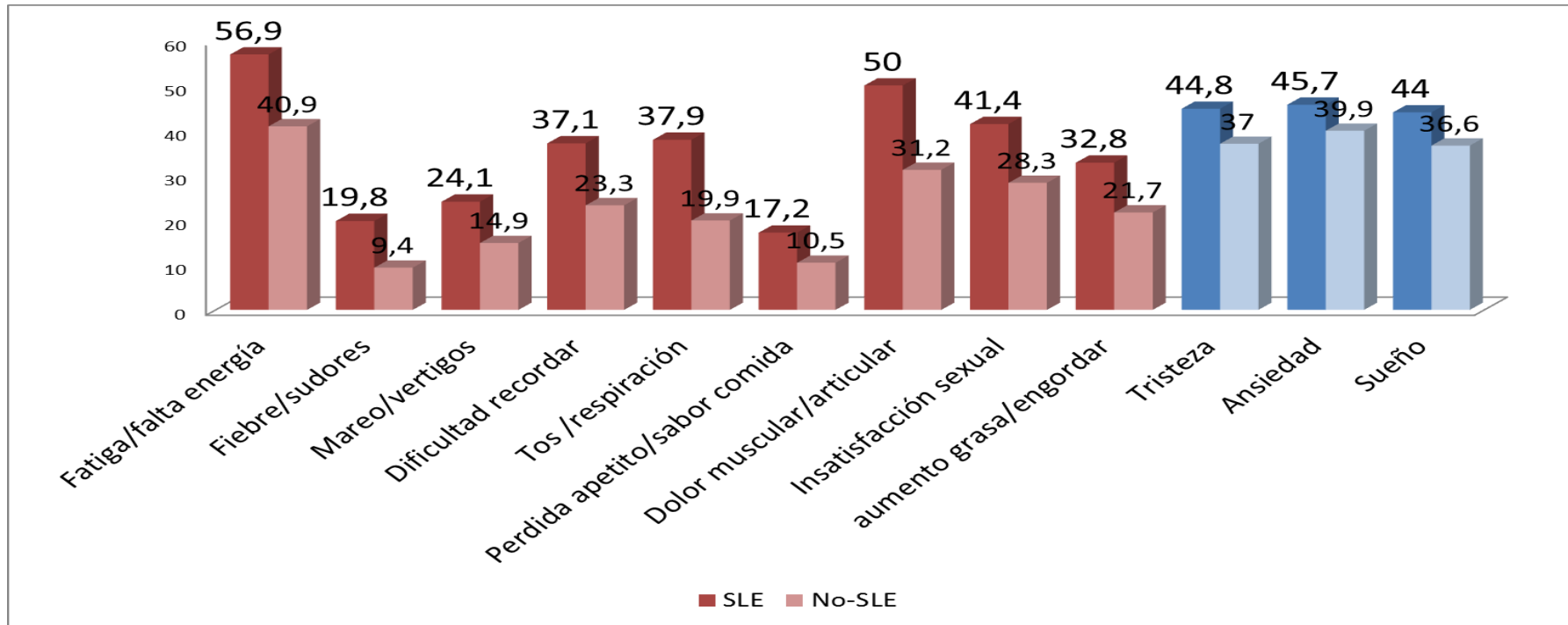


Perfil SLE en España



Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

✓ Síntomas relacionados con la edad y el VIH



$p < .05$ excepto variables en azul (ns). Estudio SEISIDA pendiente publicación. Recogida datos 2019. N = 392

Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

✓ Solapamiento estigma del VIH y de la edad

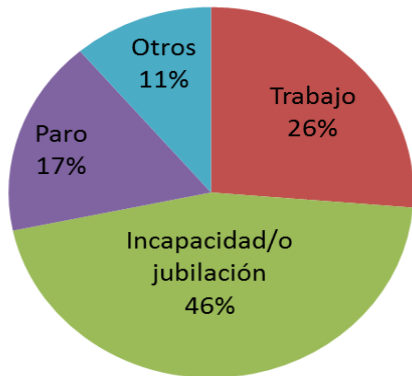
Sociabilidad	Competencia	
	Baja	Alta
Alta	Prejuicio paternalista Bajo estatus, no competitivos <i>Compasión simpatía</i> (Ancianos, discapacitados, amas de casa)	Admiración Alto estatus, no competitivos <i>Orgullo, admiración</i> (Endogrupo, grupos aliados)
Baja	Prejuicio despectivo Bajo estatus, competitivos <i>Desprecio, aversión, ira</i> (Receptores de ayuda sociales, pobres)	Prejuicios envidioso Alto estatus, competitivos <i>Envidia, celos</i> (Asiaticos, judios, ricos, feministas)

Fiske, S. T., Cuddy, A. J., Glick, P., & Xu, J. (2002). A model of (often mixed) stereotype content: competence and warmth respectively follow from perceived status and competition. *Journal of personality and social psychology*, 82(6), 878.

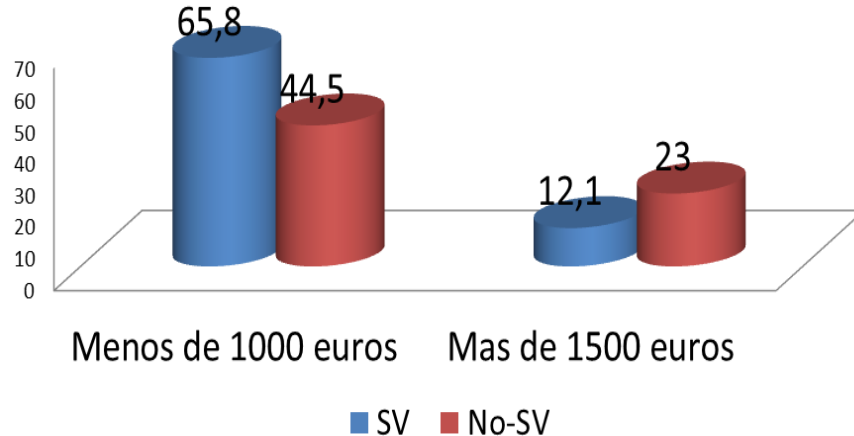
Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

- ✓ Problemas económicos y de vivienda: el VIH y sus factores asociados impidieron formar una carrera profesional

Situación laboral

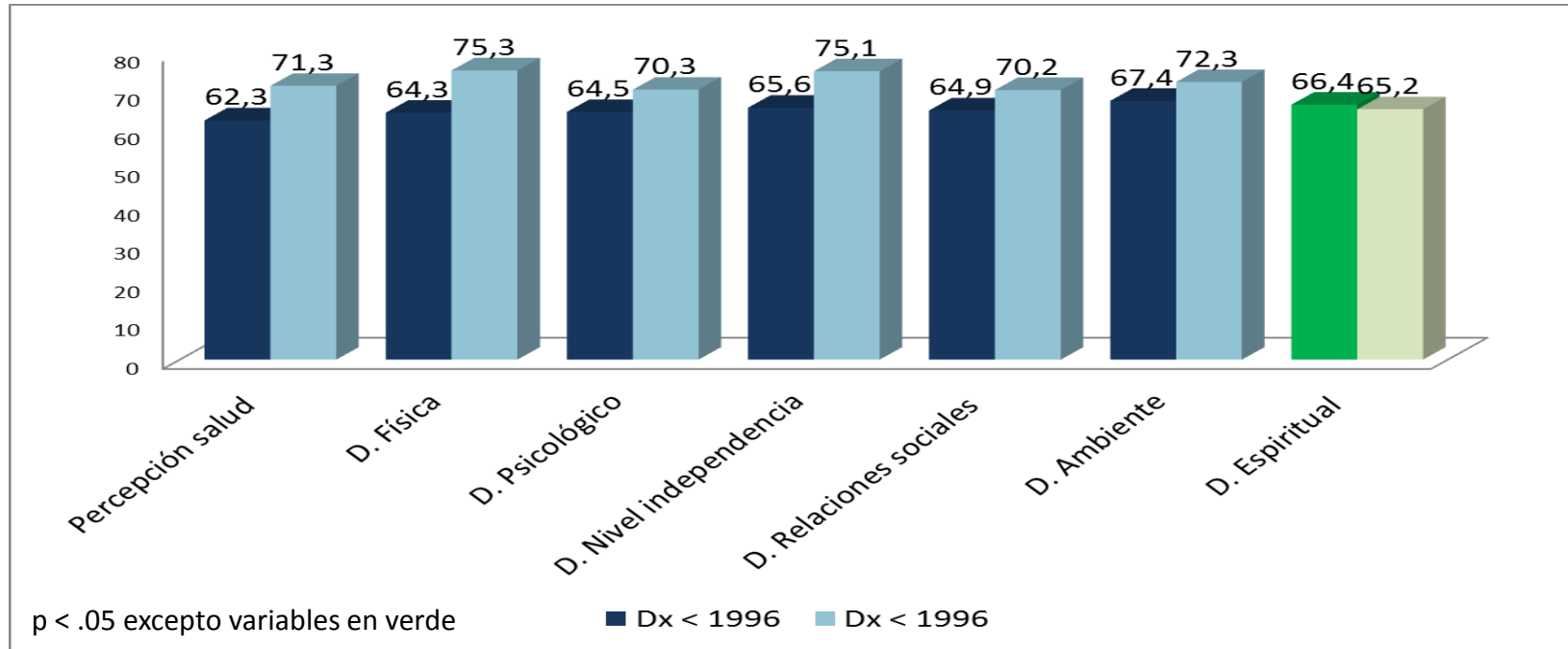


Ingresos económicos mensuales



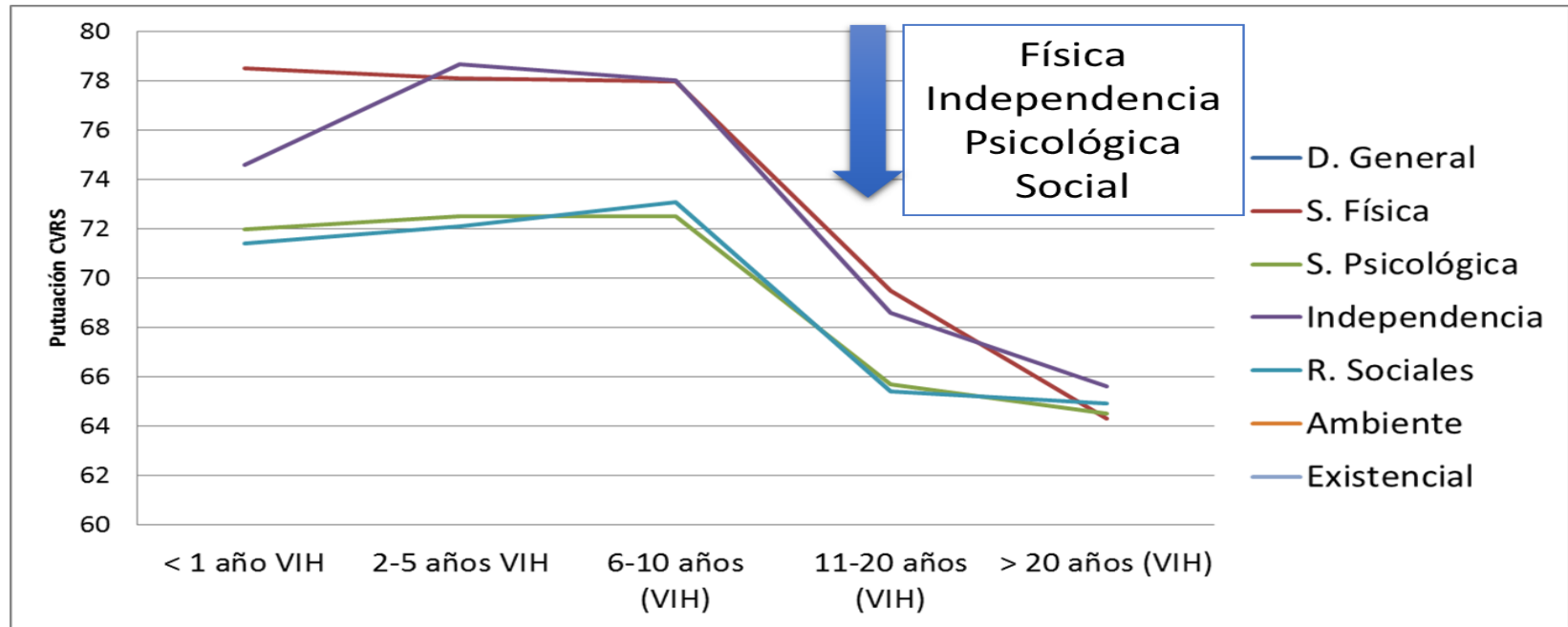
Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

✓ Deterioro de la calidad de vida



Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

✓ Deterioro de la calidad de vida



Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

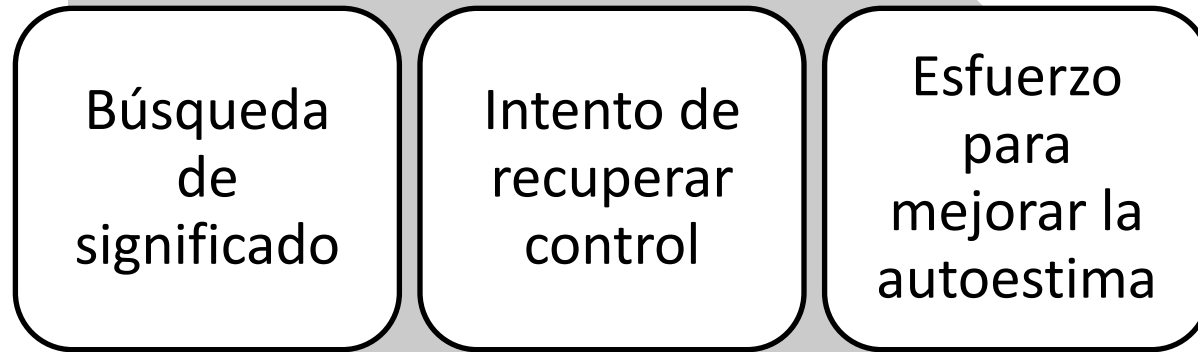
✓ 'Síndrome del Superviviente del Sida (ASS)':

- ✓ Síntomas psicológicos como consecuencia de haber vivido los años más duros del VIH que pueden ser equiparables al trastorno de estrés post-traumático (TEPT)
- ✓ TEPT es un trastorno psiquiátrico que aparece en personas que han vivido un episodio dramático en su vida (guerra, secuestro, muerte violenta de un familiar...).
- ✓ Al ASS se le considera como 'complejo' TEPT dado que estresor es diferente, no es puntual, está sostenido en el tiempo
- ✓ ASS Síntomas: ansiedad, sensación de estar constantemente alerta, depresión, irritabilidad, baja autoestima, aislamiento social, temor al 'inesperado' envejecimiento, abuso de sustancias, pensamientos negativos persistentes, deterioro cognitivo, pesadillas, problemas de sueño, desesperanza, ...

Problemas relacionados con la supervivencia al VIH

- ✓ 'Síndrome del Superviviente del Sida (ASS)':
 - ✓ También se le compara con el 'Síndrome de desmoralización': situación psicoemocional que se caracteriza por la desesperanza, el desamparo, la pérdida de sentido y el distrés existencial.
 - ✓ ASS + comorbilidades concretas que se padezcan resulta en sentirse no preparado y extremadamente temerosos ante el envejecimiento
 - ✓ Se estima que un 70% de supervivientes tiene algún síntoma relacionado con el trauma (<https://letskickass.hiv/what-is-aids-survivor-syndrome-dc0560e58ff0>)
 - ✓ Sin embargo, la evidencia es limitada porque la mayoría de estudios eran de la década de los 90 y revelaba la predominancia de la resiliencia por encima de la patología

Adaptación a sucesos traumáticos

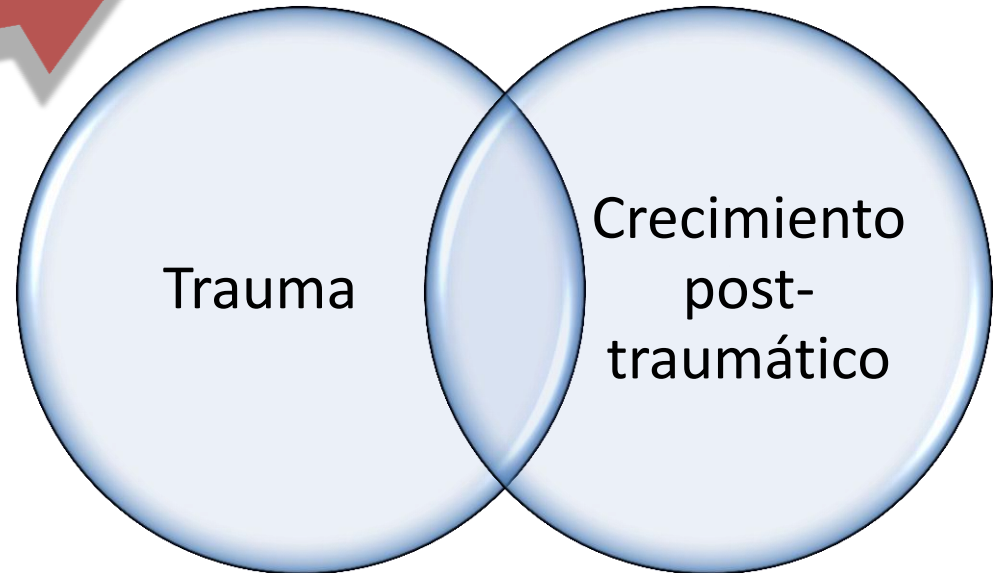


Resiliencia

Resiliencia: Proceso que ocurre cuando una persona se enfrenta a la adversidad y es capaz de sobreponerse, responder y adaptarse a ella



¿Trauma o crecimiento?



Impacto positivo de sobrevivir al sida

Evaluación
más
positiva de
sí mismos

Sentimiento de orgullo por haber sobrevivido y aprendido de
sí mismos

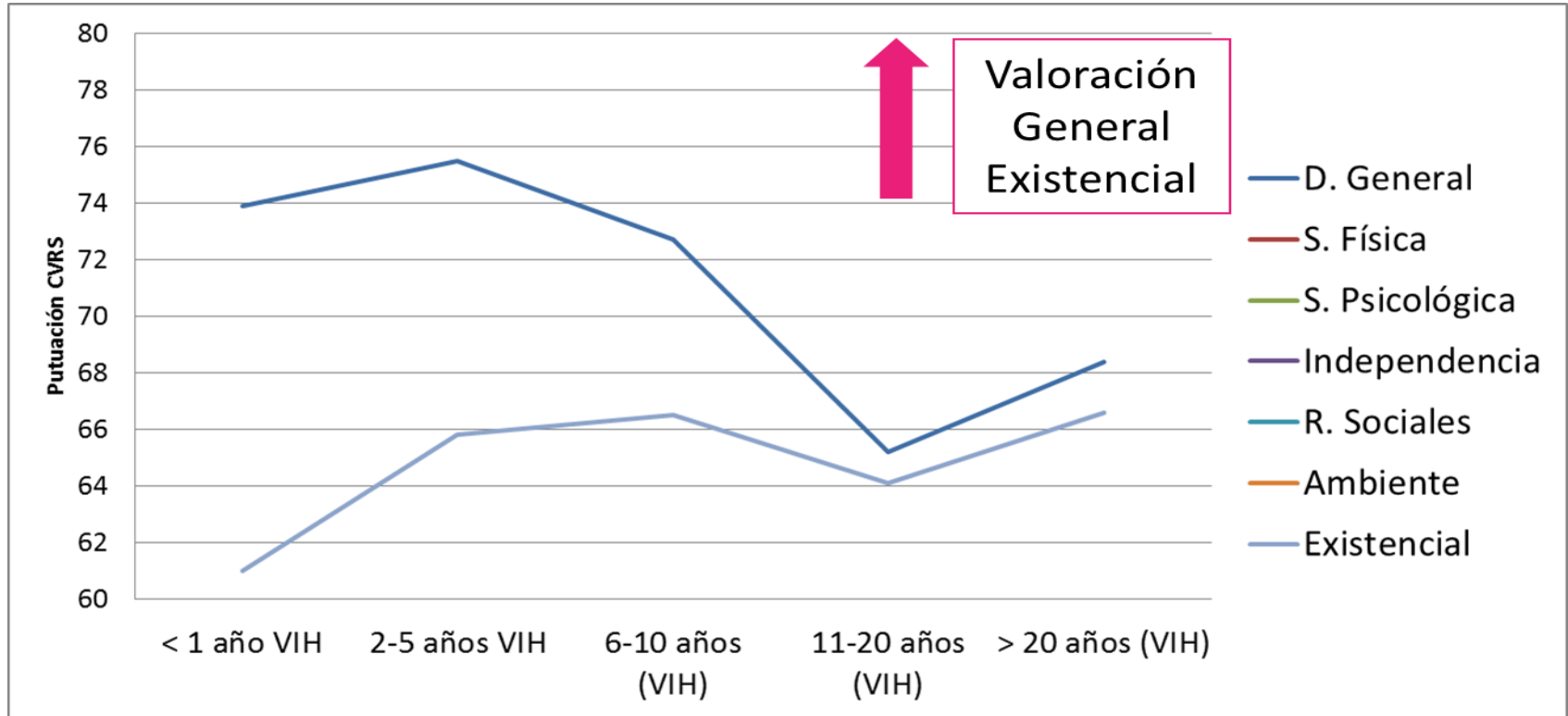
Más valor
de las
relaciones

Prioridad de la red social y del deseo de ayudar a otros

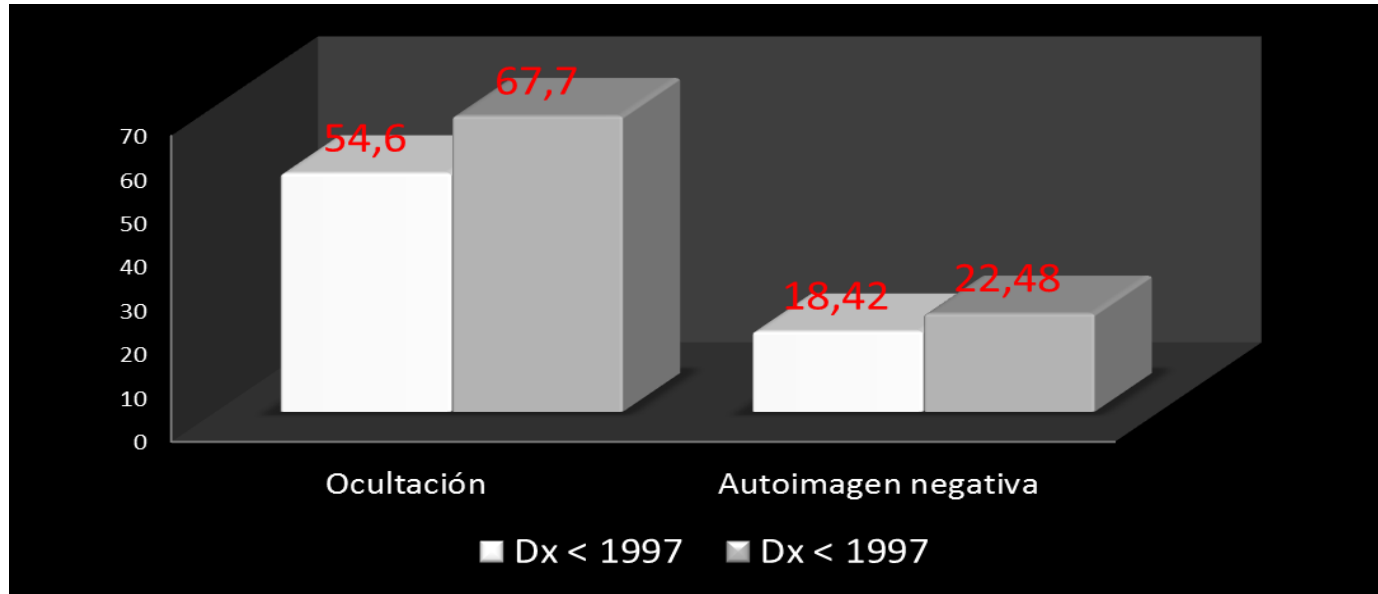
Menor
evaluación
existencial
negativa

Menos preocupación por el futuro y la muerte, menos
sentimientos negativos asociados al VIH y desarrollo de un
significado positivo al VIH

Impacto positivo de sobrevivir al sida



Impacto positivo de sobrevivir al sida



Activismo, trauma y crecimiento

- ✓ Estudio en activistas de ACT-UP (102 hombres -40% VIH+- y 23 mujeres)
- ✓ 70% tenían puntuaciones superiores a la población general en Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)
- ✓ Síntomas de depresión superiores en VIH+
- ✓ El TEPT coexistía con el crecimiento post-traumático de forma independiente y paralela
- ✓ Presentaban un alto sentido positivo y confianza en sí mismos, creencia en que los cambios son posibles y en su habilidad para influenciarlos.
- ✓ Importancia del 'Sentimiento de Unidad y Cohesión' como factor protector ante el TEPT

Acciones

- ✓ Desarrollar fortalezas y resiliencia
- ✓ Ayudar a manejar la incertidumbre respecto a la enfermedad y el propio envejecimiento
- ✓ Fomentar el sentimiento de control interno
- ✓ Evitar el aislamiento social
- ✓ Estimular sentimientos positivos
- ✓ Dar respuesta a las dificultades socio-económicas
- ✓ Afrontar los retos del VIH y el envejecimiento con un modelo de salud centrado en el paciente
- ✓ ...

No somos víctimas: somos héroes y heroínas

Before we End AIDS,
let's take care of the
HIV Long-Term Survivors.

LetsKickASS.org
AIDS SURVIVORS SYNDROME

 Also at www.LetsKickASS.hiv

