



Generalitat de Catalunya



Diputació de Barcelona
xarxa de municipis



Joves per la
Igualtat i la
Solidaritat



Creu Roja
L'Hospitalet



Bellvitge
Hospital



Hospital



general de l'Hospitalet
Consorci Sanitari Integral

Consorci



Sanitari Integral
Serveis Integrals d'Atenció Primària, Social i Comunitària



Ajuntament de L'Hospitalet



Pla d'acció
sobre el VIH/SIDA
L'Hospitalet

Memòria 2008

Comissió Tècnica de la Sida



www.l-h.cat/webs/pasalh

COMISSIÓ TÈCNICA DE LA SIDA DE L'HOSPITALET

Ajuntament de L'Hospitalet

Jordi Petit, comissionat de l'Alcaldia per al Programa Municipal de la Sida

Isabel del Alcázar, coordinadora tècnica del PASaL'H

Eugènia Castillo, coordinadora del programa Maleta Pedagògica

Sílvia Azuara, secretària tècnica del PASaL'H

Esther Piqueras, de l'Àrea de Benestar Social. De Salut Pública i Consum

Mercedes Loperena, de l'Àrea de Benestar Social. De Salut Pública i Consum

Juan C. Pérez, de l'Àrea de Benestar Social. De Salut Pública i Consum

Francesc Ruiz, del Servei d'Atenció a les Drogodependències

Rosa M. Díaz, de l'Àrea d'Educació i Cultura

Rafael Pastor, de la Guàrdia Urbana (Àrea de Governació)

Amadeo Rojo, de la Regidoria delegada de Joventut

Mercedes Delgado, de l'Àrea de Benestar Social

Generalitat de Catalunya

Albert Giménez, del Programa per a la prevenció i assistència de la sida

Diputació de Barcelona

Andreu Obrador, de l'Àrea de Benestar Social

Magda Bertran, de l'Àrea de Salut Pública i Consum

Fundació Salut i Comunitat

José L. Sánchez

Anna Espín

Patricia Bosch

Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS)

Antonia Mercader

Sandra Giner

Marta Ripoll

Associació WAFAE

Ahmed El Hachemi

Hospital de Bellvitge

Daniel Podzamcer

Mar Lázaro

Hospital General de l'Hospitalet

Míriam Paredes

Institut Català de la Salut

Jordi Torradella

Consorci Sanitari Integral

José Manuel Albesa

Carme Llorens

Ràdio L'Hospitalet

Pere Montesinos

Assemblea local de la Creu Roja de L'Hospitalet

Ramon Torné

Representant del Col·legi de Farmacèutics

Núria Vilarroya



Memòria 2008

Comissió Tècnica de la Sida

PROGRAMA MUNICIPAL DE LA SIDA

Carrer de Girona, 10, 2a planta (Edifici La Farga)

08901 L'Hospitalet de Llobregat

Telèfon: 93 402 95 08 Fax: 93 402 99 49

www.l-h.cat/webs/pasalh

comissionat.sida@l-h.cat

pasalh@l-h.cat

Índex

1. PRESENTACIÓ	7
2. EL VIH I LA SIDA A L'HOSPITALET	9
Dades del CEEISCAT. Any 2008	
2.1. La sida	10
2.2. La infecció pel VIH	13
3. ACCIONS I PROGRAMES	17
3.1. Programa MÀQUINA	19
3.2. Centre d'Atenció a la Salut del Joves de L'Hospitalet	19
3.3. Servei Municipal d'Atenció a les Drogodependències	30
3.4. Associació Fosc i Claror (PIGAD). Programa de prevenció i reducció de danys	32
3.5. Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS)	35
3.6. Fundació Salut i Comunitat (FSiC)	40
3.7. Unitat funcional de sida de l'Hospital Universitari de Bellvitge	43
3.8. Unitat funcional de sida de l'Hospital General de l'Hospitalet	44
3.9. Dia de la Prova del VIH (20 d'octubre)	44
3.10. Dia Mundial de la sida 2008 (1 de desembre)	46
3.11. Programació estable sobre VIH/sida a Ràdio L'Hospitalet	50
3.12. Participació en les Festes de Primavera	51
3.13. Prova ràpida de detecció d'anticossos contra el VIH	51
4. FORMACIÓ PERMANENT	53
5. PROGRAMA MALETA PEDAGÒGICA. CURS 2007-2008	55
6. ALTRES ACTIVITATS	77

1. Presentació

L'any 2008 ha esdevingut la culminació del segon període quadriennal d'aplicació del PASaL'H i la consolidació d'un model d'intervenció comunitària de proximitat per a l'abordatge d'una problemàtica de salut pública i social després de vuit anys de la seva posada en marxa.

Al llarg d'aquests vuit anys de treball i compromís amb la ciutadania de L'Hospitalet, han estat unes quantes, les fites aconseguides. En primer lloc, tal com he apuntat abans, la consolidació d'un estil de treball compartit entre administracions públiques i societat civil per a l'assoliment d'uns mateixos objectius. També, l'ampliació de l'oferta del programa Maleta Pedagògica a més cursos de l'ensenyament secundari obligatori, l'aprofundiment dels programes de prevenció, de millora de l'accessibilitat al preservatiu, d'atenció específica a la població adolescent i jove per mitjà del Centre d'Atenció a la Salut del Joves de L'Hospitalet, l'establiment de la prova ràpida de detecció d'anticossos per lluitar contra el retard diagnòstic, els programes de reducció de danys en usuaris de drogues, i tot un seguit de programes i accions adreçades al control de la infecció pel VIH i la sida a casa nostra.

Les dades epidemiològiques ens mostren, any rere any, que som en el bon camí, i així hi hem de continuar. No obstant això, hi ha molts àmbits d'intervenció

en què encara queda molt per fer. Hem d'emfatitzar les estratègies preventives adreçades a col·lectius especialment vulnerables davant la infecció; cal incidir d'una manera més enèrgica en la lluita contra els fenòmens d'intolerància, d'estigmatització i de discriminació social i laboral que encara pateixen les persones afectades; cal apostar per noves estratègies d'atenció que donin resposta a les noves demandes que genera el canvi de la història natural de la malaltia, entre d'altres.

Tot just acabem un període i comencem a preparar el nou PASaL'H per als pròxims anys, a partir dels nous reptes que ha d'afrontar L'Hospitalet com a ciutat i com a societat davant aquesta malaltia. I cal fer-ho partint dels valors i la filosofia que impregnen el PASaL'H, comptant amb tothom que estigui disposat a participar-hi.

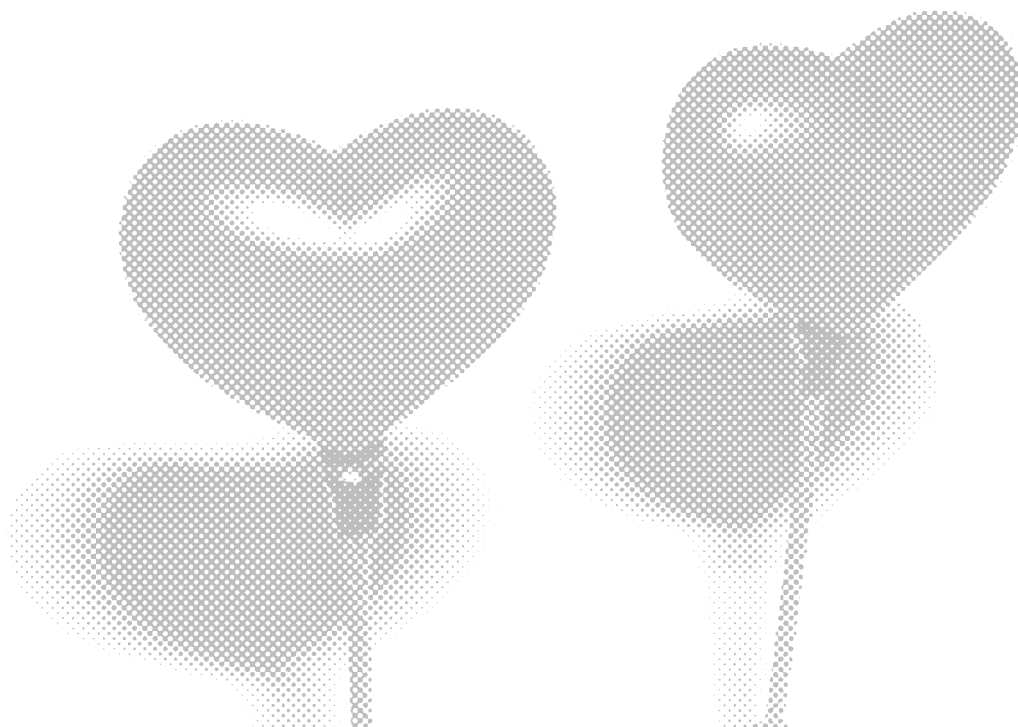
Així doncs, us presentem el treball de la Comissió Tècnica de la Sida de L'Hospitalet al llarg de l'any 2008, tot agraint la feina feta a professionals, institucions i entitats que l'han fet possible.

Jordi Petit i Cabello

Comissionat de l'Alcaldia per al
Programa Municipal de la Sida

2. El VIH i la sida a L'Hospitalet

(Dades del CEEISCAT de l'any 2008)



2.1 La sida

Les dades del Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les ITS i la Sida a Catalunya (CEEISCAT) durant l'any 2008 són les que s'exposen tot seguit:

Fins al dia 31 de desembre de 2008 s'han declarat al registre 707 casos de sida residents a L'Hospitalet (període comprès entre l'1 de gener de 1981 i el 31 de desembre de 2008). D'aquests casos, 574 són homes (81,2%) i 133, dones (18,8%).

<i>Regió Sanitària</i>	<i>Dones</i>	<i>Homes</i>	<i>Total %</i>
Costa de Ponent	133	578	707
Total	133 18,8 %	578 81,2 %	707 100 %

La taula següent mostra el nombre de casos i defuncions, distribuïts per sexes, en aquest període de temps.

<i>Defuncions</i>					
<i>Sexes</i>	<i>Total de casos</i>	<i>No %</i>		<i>Sí %</i>	
Femení	133	53	39,8 %	80	60,2 %
Masculí	574	211	36,8 %	363	63,2 %
Total	707	264	37,3 %	443	62,7 %

La distribució de casos per sexes i semestres de diagnòstic en els darrers 22 anys és la següent:

<i>Any</i>	<i>Semestres</i>	<i>Homes %</i>		<i>Dones %</i>		<i>Total</i>
1986		8	100 %	0	0,0 %	8
	Gener-juny	4		0		4
	Juliol-desembre	4		0		4
1987		5	83,3 %	1	16,7 %	6
	Gener-juny	3		0		3
	Juliol-desembre	2		1		3
1988		17	100 %	0	0,0 %	17
	Gener-juny	9		0		9
	Juliol-Desembre	8		0		8
1989		33	84,6 %	6	15,4 %	39
	Gener-juny	11		5		16
	Juliol-desembre	22		1		23
1990		44	89,8 %	5	10,2 %	49
	Gener-juny	21		3		24
	Juliol-desembre	23		2		25
1991		49	76,6 %	15	23,4 %	64
	Gener-juny	24		9		33
	Juliol-desembre	25		6		31
1992		48	78,7 %	13	21,3 %	61
	Gener-juny	24		8		32
	Juliol-desembre	24		5		29
1993		39	83 %	8	17 %	47
	Gener-juny	24		4		28
	Juliol-desembre	15		4		19

1994		47	77,0 %	14	23 %	61
	Gener-juny	24		7		31
	Juliol-desembre	23		7		30
1995		44	77,2 %	13	22,8 %	57
	Gener-juny	28		9		37
	Juliol-desembre	16		4		20
1996		56	76,7 %	17	23,3 %	73
	Gener-juny	29		8		37
	Juliol-desembre	27		9		36
1997		24	77,4 %	7	22,6 %	31
	Gener-juny	13		4		17
	Juliol-desembre	11		3		14
1998		33	86,8 %	5	13,2 %	38
	Gener-juny	19		4		23
	Juliol-desembre	14		1		15
1999		29	76,3 %	9	23,7 %	38
	Gener-juny	17		6		23
	Juliol-desembre	12		3		15
2000		14	93,3 %	1	6,7 %	15
	Gener-juny	6		1		7
	Juliol-desembre	8		0		8
2001		16	76,2 %	5	23,8 %	21
	Gener-juny	11		3		14
	Juliol-desembre	5		2		7
2002		11	73,3 %	4	26,7 %	15
	Gener-juny	2		0		2
	Juliol-desembre	9		4		13
2003		10	83,3 %	2	16,7 %	12
	Gener-juny	6		1		7
	Juliol-desembre	4		1		5
2004		16	100,0 %	0	0,0 %	15
	Gener-juny	8		0		7
	Juliol-desembre	8		0		8
2005		12	80,0 %	3	20,0 %	14
	Gener-juny	6		3		8
	Juliol-desembre	6		0		6
2006		8	66,7 %	4	33,3 %	9
	Gener-juny	2		1		1
	Juliol-desembre	6		3		8
2007		6	85,7 %	1	14,3 %	7
	Gener-juny	4		0		4
	Juliol-desembre	2		1		3
2008		5	100,0 %	0	0,0 %	5
	Gener-juny	4		0		4
	Juliol-desembre	1		0		1
Total		574		133		707

Els casos de sida diagnosticats en pacients residents a L'Hospitalet, des de l'1 de gener de 1981 fins al 31 de desembre de 2008, distribuïts per grups d'edat i sexes, queden reflectits en la taula següent:

<i>Grups d'edat</i>	<i>Homes</i>	<i>%</i>	<i>Dones</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Pediàtric						
00 < 01	1	0,17	2	1,50	3	0,42
01 – 04	0	0	3	2,26	3	0,42
05 – 09	1	0,17	1	0,75	2	0,28
Total	2	0,35	6	4,51	8	1,13
No pediàtric						
13 – 14	1	0,17	0	0	1	0,14
15 – 19	3	0,52	0	0	3	0,42
20 – 24	35	6,10	11	8,27	46	6,51
25 – 29	140	24,39	36	27,07	176	24,89
30 – 34	156	27,18	45	33,83	201	28,43
35 – 39	104	18,12	24	18,05	128	18,10
40 – 44	47	8,19	3	2,26	50	7,07
45 – 49	26	4,53	5	3,76	31	4,38
50 – 54	23	4,01	1	0,75	24	3,39
55 – 59	17	2,96	2	1,50	19	2,69
60 – 64	8	1,39	0	0	8	1,13
65 – 69	5	0,87	0	0	5	0,71
70 – 74	5	0,87	0	0	5	0,71
75 – 79	2	0,35	0	0	2	0,28
Total	572	99,65	127	95,49	699	98,87
Total	574		133		707	

La distribució de casos per grups de transmissió i sexes en persones adultes (> =13 anys), des de l'1 de gener de 1981 fins al 31 de desembre de 2008, és la següent:

<i>Grups de transmissió</i>	<i>Homes</i>	<i>%</i>	<i>Dones</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Heterosexual i UDVP	350	61,19	73	57,48	423	60,52
Homosexual /bisexual i UDVP	5	0,87	0	0,00	5	0,72
Homosexual o bisexual	97	16,96	0	0,00	97	13,88
Heterosexual	81	14,16	45	35,43	126	18,03
Posttransfusional	0	0	2	1,57	2	0,29
Productes sanguinis	2	0,35	1	0,79	3	0,43
Altres*	2	0,35	0	0	2	0,29
Risc no qualificat	35	6,12	6	4,72	41	5,87
Total	572		127		699	

*Trasplantaments, plasmafèresis i altres.

La distribució de casos pediàtrics (< =13 anys) per grups de transmissió i sexes, des de l'1 de gener de 1981 fins al 31 de desembre de 2008, és la següent:

Factor de risc de la mare

<i>Transmissió vertical</i>	<i>Nens</i>	<i>%</i>	<i>Nenes</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Heterosexual	0	0	2	33,33	2	25
UDVP	2	100	4	66,67	6	75
Total	2	100	6	100	8	100
Total	2		6		8	

La distribució de casos per grups de transmissió i sexes en persones adultes (> =13 anys), des de l'1 de gener de 2006 fins al 31 de desembre de 2008, és com mostra la taula següent:

<i>Grups de transmissió</i>	<i>Homes</i>	<i>%</i>	<i>Dones</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Heterosexual i UDVP	4	36,36	1	100,0	5	41,67
Homosexual o bisexual	1	9,09	0	0	1	8,33
Heterosexual	6	54,55	0	0	6	50,00
Total	11		1		12	

2.2. La infecció pel VIH

Fins al dia 31 de desembre de 2008 s'han declarat, al registre voluntari, 192 casos d'infecció pel VIH en persones residents a L'Hospitalet (període comprès entre l'1 de gener de 2001 i el 31 de desembre de 2008). D'aquests casos, 142 són homes (74,0%) i 50, dones (26,0%).

<i>Regió sanitària</i>	<i>Dones</i>	<i>Homes</i>	<i>Total %</i>
Costa de Ponent	50	142	192
Total	50 26,0 %	142 74,0 %	192 100 %

Pel que fa a la distribució de casos d'infecció pel VIH, per sexes i semestres de diagnòstic, des de l'1 de gener de 2001 fins al 31 de desembre de 2008, els resultats són els següents:

<i>Any</i>	<i>Semestres</i>	<i>Homes %</i>	<i>Dones %</i>	<i>Total</i>
2001		25 86,2 %	4 13,8 %	29
	Gener-juny	14	1	15
	Juliol-desembre	11	3	14
2002		21 58,3 %	15 41,7 %	36
	Gener-juny	10	5	15
	Juliol-desembre	11	10	21
2003		15 93,8 %	1 6,3 %	16
	Gener-juny	8	1	9
	Juliol-desembre	7	0	7

2004		20	71,4 %	8	28,6 %	28
	Gener-juny	13		5		18
	Juliol-desembre	7		3		11
2005		20	83,3 %	4	16,7 %	24
	Gener-juny	9		4		13
	Juliol-desembre	11		0		11
2006		16	72,7 %	6	27,3 %	22
	Gener-juny	7		3		10
	Juliol-desembre	9		3		12
2007		13	72,2 %	5	27,8 %	18
	Gener-juny	8		3		11
	Juliol-desembre	5		2		7
2008		12	63,2 %	7	36,8 %	19
	Gener-juny	12		5		17
	Juliol-desembre	0		2		2
Total		142		50		192

I la distribució per grups d'edat i sexes, des de l'1 de gener de 2001 fins al 31 de desembre de 2008, és la següent:

<i>Grups d'edat</i>	<i>Homes</i>	<i>%</i>	<i>Dones</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
No pediàtric						
13-14	1	0,70	0	0	1	0,52
15-19	2	1,41	1	2,00	3	1,56
20-24	9	6,34	8	16,00	17	8,85
25-29	31	21,83	9	18,00	40	20,83
30-34	31	21,83	6	12,00	37	19,27
35-39	30	21,13	9	18,00	39	20,31
40-44	16	11,27	6	12,00	22	11,46
45-49	5	3,52	4	8,00	9	4,69
50-54	6	4,23	3	6,00	9	4,69
55-59	5	3,52	2	4,00	7	3,65
60-64	3	2,11	1	2,00	4	2,08
70-74	1	0,70	1	2,00	2	1,04
75-79	2	1,41	0	0	2	1,04
Total	142	100	50	100	192	100

La taula següent mostra la distribució de casos d'infecció pel VIH, per grups de transmissió i sexes en persones adultes (> =13 anys), dels darrers dos anys, és a dir, del 31 de desembre de 2006 al 31 de desembre de 2008.

<i>Grups de transmissió</i>	<i>Homes</i>	<i>%</i>	<i>Dones</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Heterosexual i UDVP	1	4,00	0	0	1	2,70
Homosexual o bisexual	12	48,00	0	0	12	32,43
Heterosexual	11	44,00	12	100,00	23	62,16
Risc no qualificat	1	4,00	0	0	1	2,70
Total	25		12		37	

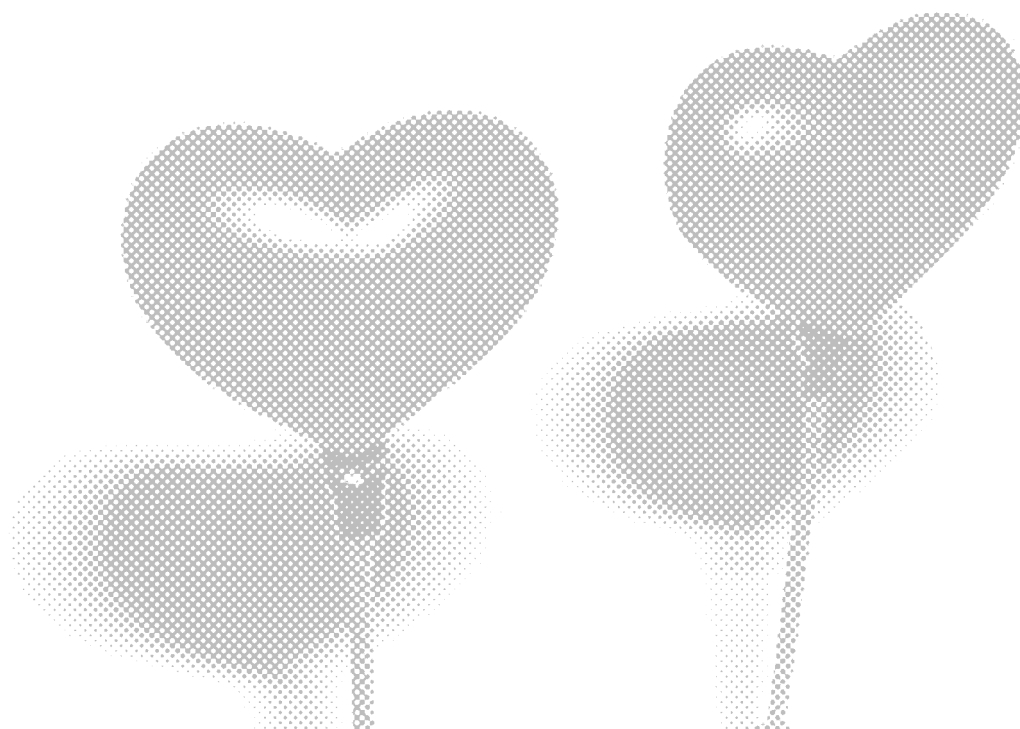
La distribució de casos d'infecció pel VIH, per grups de transmissió i sexes en persones adultes (≥ 13 anys), des de l'1 de gener de 2001 fins al 31 de desembre de 2008, és la següent:

<i>Grups de transmissió</i>	<i>Homes</i>	<i>%</i>	<i>Dones</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Heterosexual i UDVP	18	12,68	6	12,00	24	12,50
Homosexual o bisexual	62	43,66	0	0	62	32,29
Heterosexual	54	38,03	41	82,00	95	49,48
Risc no qualificat	8	5,63	3	6,00	11	5,73
Total	142		50		192	

La taula següent mostra el nombre de casos i defuncions, distribuïts per sexes, durant el període comprès entre l'1 de gener de 2001 i el 31 de desembre de 2008.

<i>Sexes</i>	<i>Casos</i>	<i>No</i>	<i>%</i>	<i>Sí</i>	<i>%</i>
Femení	50	50	100,00	0	0
Masculí	142	138	97,20	4	2,8
Total	192	188	97,90	4	2,1

3. Accions i programes



3.1. Programa MÀQUINA

És un programa de millora de l'accés al preservatiu adreçat a la població general, i especialment a joves i adolescents. Va començar a funcionar el mes de novembre de 2003, d'iniciativa del Programa per a la prevenció i assistència de la sida a Catalunya, al qual està adherit el Programa Municipal de la Sida de l'Ajuntament de L'Hospitalet i s'aplica en l'àmbit del PASaL'H.

3.1.1. Objectius

1. Millorar l'accés al preservatiu.
2. Incrementar-ne els punts de venda.
3. Abaratir-ne el cost.

3.1.2. Producte

Es faciliten preservatius en paquets de 3 unitats, amb instruccions d'ús, a 1,50 euros, i es distribueixen per mitjà d'una màquina expenedora específica.

3.1.3. Equipaments participants

- Poliesportius municipals Les Planes i Fum d'Estampa
- Complex Esportiu L'Hospitalet Nord
- Estacions de Sant Josep, Gornal i L'Hospitalet dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
- Club Natació L'Hospitalet. Piscines municipals
- Centre Cultural Barradas
- Biblioteca Central Tecla Sala
- Biblioteca Josep Janés
- Biblioteca la Florida
- Biblioteca la Bòbila
- Campus Universitari de Bellvitge
- Estació de Metro de Bellvitge

3.1.4. Resultats

<i>Equipaments</i>	<i>Núm. de paks</i>	<i>Núm. de màquines</i>
Poliesportiu Municipal Les Planes	36	1
Complex Esportiu L'Hospitalet Nord	40	3
Poliesportiu Municipal Fum d'Estampa	48	1
Biblioteca Central Tecla Sala	243	2
Club Natació L'Hospitalet	90	1
Campus Universitari de Bellvitge	278	4
Centre Cultural Barradas	22	1
Biblioteca Josep Janés	56	1
Biblioteca la Florida	34	1
Biblioteca la Bòbila	60	1
Estació L'Hospitalet dels FGC	72	1
Estació de Metro de Bellvitge	205	1
Biblioteca Bellvitge	54	1
Estació Sant Josep dels FGC	108	1
Estació Gornal dels FGC	84	1
Total	1.430	21

3.2. Intervencions realitzades pel Centre d'Atenció a la Salut dels Joves

En els darrers anys s'han produït en la nostra societat una sèrie de canvis sociològics i culturals que han determinat nous patrons de comportaments en l'etapa de l'adolescència. Aquest fet ha desencadenat noves necessitats en aquest grup de joves i adolescents, de manera que el sistema sanitari ha incorporat noves formes d'accessibilitat i actuació davant aquests grups d'edat. L'impacte dels problemes relacionats amb els embarassos a l'adolescència, les infeccions de transmissió sexual, la sida, els trastorns d'alimentació com a conseqüència de la valoració de l'autoimatge, el consum de substàncies tòxiques i altres trastorns emergents, indiquen la necessitat de treballar amb la gent jove i adolescent per reduir les conductes de risc. Segons el Servei d'Informació i d'Estudis de la Direcció General de Recursos Sanitaris del Departament de Salut de la Generalitat, les dades del registre d'interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) de l'any 2007 ens mostra dades prou rellevants:

- Aproximadament opten per avortar el 60% de les adolescents de 15 a 19 anys que es queden embarassades. Aquest percentatge ha augmentat de manera progressiva durant els darrers deu anys.
- El 62% de les dones que avorten a Catalunya són menors de 30 anys, i el 37% són menors de 25 anys. El 51% de dones no han acudit prèviament a cap servei de salut ni a cap centre de planificació familiar (cal millorar la accessibilitat dels recursos al jovent).
- A Catalunya, les dones que han utilitzat la píndola postcoital, concretament el 63%, tenien menys de 25 anys. Això reafirma la idea que l'anticoncepció d'emergència és un recurs utilitzat majoritàriament per joves, recurs que, atès el seu caràcter d'urgència, requereix un tractament diferent de la resta d'anticonceptius.

Paral·lelament, quan s'analitzen les dades del registre del CEEISCAT (Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de transmissió sexual i la sida a Catalunya) referits a gent jove diagnosticada d'infecció pel VIH, el percentatge que aporta el grup d'edat d'adolescents i joves de 13 a 29 anys residents a L'Hospitalet és el 31,76%, en el període 2001-2008.

Davant d'aquesta realitat, s'imposa la necessitat d'intensificar els esforços cap a la prevenció de la sida i dels embarassos no desitjats, mitjançant accions preventives i d'educació per a la salut. El nostre Centre d'Atenció a la Salut dels Joves s'ha anat adaptant a les noves necessitats de la població jove i adolescent, i s'ha convertit en un recurs de referència específic de caire preventiu i assistencial, amb la filosofia d'atendre les demandes que hi plantegen de manera immediata i confidencial.

L'any 2008 el Centre d'Atenció a la Salut dels Joves va fer 6.335 intervencions:

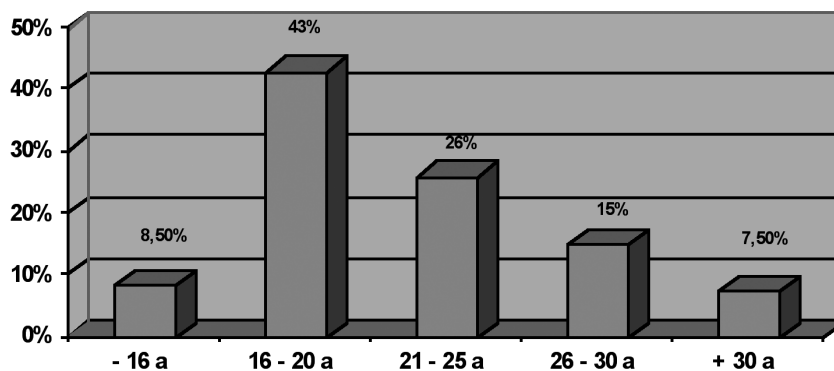
<i>Resum d'intervencions</i>	
Activitat assistencial	
Visites	Nombre
Primeres visites	1.472
Visites de seguiment	742
Consultes telefòniques	3.820
Total	6.034
Prova ràpida del VIH	111
Consultes d'anticoncepció d'emergència (AE)	550
Consultes d'interrupció voluntària de l'embaràs (IVE)	238
Atenció a persones nouvingudes	429
Activitat comunitària	
Programa Maleta Pedagògica: 23 tallers als centres d'educació secundària (sexualitat i contracepció)	520
Assessorament tècnic (informació, assessorament, treballs i estudis de recerca)	10
Coordinació i treball en xarxa	
3 tallers del PAEF	28
4 sessions del Programa Salut i Escola	100
2 sessions del CRAE	23
6 tallers als centres d'educació secundària (primers auxilis)	150
Total	301
Total	6.335

3.2.1. Tipologia de les consultes

<i>Tipologia de consultes de l'activitat assistencial</i>	
Informació, prescripció i control de mètode	895
Tractaments postcoitals	550
Informacions sobre interrupció de l'embaràs	239
Consultes sobre sexologia	262
Traslats HC	49
Patologia ginecològica i mamària	158
Altres tractaments	57
Altres	4
Total	2.214

3.2.2. Quantificació de les consultes per grups d'edat

Edats	Total	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Set.	Oct.	Nov.	Des.
-16	188	12	16	7	18	18	22	22	2	14	22	21	14
16-20	953	93	92	76	87	78	86	98	5	80	111	78	69
21-25	574	57	70	64	54	53	57	56	1	48	46	43	25
26-30	333	42	28	28	36	28	29	26	-	23	45	26	22
>30	166	14	25	14	15	12	24	18	-	19	12	9	4
Total de visites	2.214	218	231	189	210	189	218	220	8	184	236	177	134



3.2.3. Consulta telefònica (93 260 00 34)

En el mateix horari d'obertura del servei, es fa una atenció telefònica a joves, professorat i altres professionals que treballen amb aquest col·lectiu o són a prop del món juvenil. Durant l'any 2008 s'ha donat resposta a un total de 3.820 consultes telefòniques diferents:

- Consultes derivades de dubtes relacionats amb els mètodes contraceptius: eficàcia, efectes secundaris, interacció medicamentosa i altres.
- Consultes sobre l'esfera de la sexualitat. Primeres relacions sexuals.
- Amenorrees i embaràs.
- Ampliar informació sobre les infeccions de transmissió sexual i la sida.
- Aspectes relacionats amb qüestions de la identitat sexual.
- Altres qüestions de salut que els preocupen.
- Com accedir al centre i concertar la visita.

3.2.4. Consultes sobre l'anticoncepció d'emergència (AE) durant el període 2003-2008

<i>Edat (anys)</i>	<i>2003 Nombre %</i>	<i>2004 Nombre %</i>	<i>2005 Nombre %</i>	<i>2006 Nombre %</i>	<i>2007 Nombre %</i>	<i>2008 Nombre %</i>
<18	138 27,7	182 30,6	179 35,3	243 46,9	225 46,01	247 44,9
18-24	276 55,4	301 50,6	246 48,7	196 37,8	195 39,87	225 40,9
25-34	77 15,4	99 16,6	73 14,5	64 12,3	63 12,88	66 12
35-44	6 1,2	12 2,01	7 1,38	11 2,1	5 1,02	12 2,18
Total	498	595	506	518	489	550

3.2.5. Consultes per informar-se sobre la interrupció voluntària de l'embaràs (IVE) durant el període 2003-2008

<i>Edat (anys)</i>	<i>2003 Nombre %</i>	<i>2004 Nombre %</i>	<i>2005 Nombre %</i>	<i>2006 Nombre %</i>	<i>2007 Nombre %</i>	<i>2008 Nombre %</i>
<18	15 7,07	15 7,14	23 10,7	39 14,4	34 13,4	44 18,5
18-24	105 49,5	112 53,33	105 48,8	101 37,2	90 35,4	94 39,5
25-34	71 33,5	65 30,95	68 31,6	107 39,5	103 40,5	82 34,5
35-44	20 9,43	18 8,57	19 8,8	24 8,8	27 10,6	18 7,5
Total	212	210	215	271	254	238

3.2.6. Atenció a les dones nouvingudes durant el període 2004-2008

La gran afluència de persones nouvingudes al nostre país, i a la nostra ciutat, durant aquests últims anys, ha plantejat una nova situació social i sanitària, especialment en l'atenció a les necessitats en salut sexual i reproductiva.

Les dones nouvingudes que “per primera vegada” s'han apropiat a fer consultes al nostre servei durant l'any 2008 han estat **429**. Pel que fa al total de visites del centre, ha comportat un percentatge del **29%**.

3.2.6.1. Evolució de visites per anys

<i>2004</i>	<i>2005</i>	<i>2006</i>	<i>2007</i>	<i>2008</i>
286	355	411	402	429

3.2.6.2. Evolució de visites per edats

<i>Edat (anys)</i>	<i>2004</i>	<i>2005</i>	<i>2006</i>	<i>2007</i>	<i>2008</i>
<18	20%	23%	19%	31%	37%
18-24	41%	41%	40%	37%	35%
25-44	39%	36%	41%	32%	28%

Cal destacar que aquest any la franja d'edat de menors de 18 anys ha pujat de forma progressiva i considerable en relació amb els anys anteriors. El 72% són menors de 25 anys, i és menor el percentatge de la franja de 25 a 44 anys.

3.2.6.3. Motiu de les visites

	<i>2004 %</i>	<i>2005 %</i>	<i>2006 %</i>	<i>2007 %</i>	<i>2008 %</i>
Informació IVE	34	26	28	27	28
Informació mètode contraceptiu	25	30	34	30	21
Obertura HC	9	12	9	5	0
Amenorrees	12	15	12	12	18
Anticoncepció d'emergència	17	15	13	21	29
Altres	3	2	4	5	4

La informació sobre els mètodes contraceptius, la demanda de l'anticoncepció d'emergència i la demanda d'interrupció voluntària de l'embaràs són els principals motius de consulta. Cal destacar l'augment progressiu al llarg dels anys de la demanda de l'anticoncepció d'emergència.

3.2.6.4. Països de procedència

	2004	2005	2006	2007	2008
Equador	46%	41%	41%	36%	42%
Perú	12%	12%	8%	14%	12%
Bolívia	14%	14%	21%	23%	15%
Marroc	7%	10%	5%	4%	3%
Colòmbia	5%	8%	9%	7%	9%
Altres	16%	15%	16%	16%	19%

Aquest any augmenta el percentatge de visites de les dones que provenen de l'Equador, mentre que el nombre de dones procedents del Perú i de Bolívia disminueix respecte a l'any anterior. Les visites de dones marroquines continuen baixant respecte a anys anteriors, i puja el percentatge de visites de dones procedents d'altres països, en especial de dones procedents de la República Dominicana, que representen el 9% del total.

3.2.6.5. Districtes de residència

	2004 %	2005 %	2006 %	2007 %	2008 %
Districte I	17,8	15,8	19,2	17	13
Districte II	23,1	20,6	21	27	22
Districte III	5,3	8,5	9,2	5	9
Districte IV	24,1	25	16,1	23	19
Districte V	20,3	16,6	22,6	14	17
Districte VI	6,6	7,3	7	7	12
Altres municipis	2,8	6,2	4,9	7	8

Respecte a l'any anterior, han augmentat les visites de dones novingudes residents als districtes III, V i VI, mentre que han disminuït les de les residents als districtes I, II i IV.

Districte I: Centre, Sant Josep i Sanfeliu

Districte II: Collblanc i la Torrassa

Districte III: Santa Eulàlia

Districte IV: la Florida i les Planes

Districte V: Pubilla Cases i Can Serra

Districte VI: Bellvitge i el Gornal

3.2.7. Programa Maleta Pedagògica

Les accions programades durant el curs 2007-2008, emmarcades en el programa Maleta Pedagògica, s'han adreçat principalment a l'alumnat de 4t d'ESO del centres públics i privats de la nostra ciutat.

El programa Maleta Pedagògica esdevé una experiència educativa en l'àmbit de l'educació secundària obligatòria (ESO), com un model d'intervenció comunitària de treball en xarxa intersectorial que se situa dins del marc de l'educació per a la salut i que pretén ajudar a mantenir una actitud positiva davant la sexualitat i les seves manifestacions, sexualitat entesa com una funció més de la integritat de la persona.

Les intervencions volen potenciar els aspectes següents:

- Millorar el nivell d'informació i la percepció de riscos.
- Desenvolupar actituds positives envers la sexualitat.
- Treballar l'anticipació de la conducta sexual i les possibles actuacions alternatives.
- Potenciar l'autoestima, l'assertivitat i les habilitats socials.
- Aprendre a valorar els beneficis de les conductes preventives.
- Disposar de recursos per fer front a la pressió de grup.
- Millorar l'accessibilitat als recursos.

Els continguts del programa Maleta Pedagògica són els següents:

- Tallers de sexualitat i contracepció.
- Tallers específics sobre VIH/sida.
- Altres activitats complementàries, com les representacions teatrals d'*El diari vermell de la Carlota*.

Els tallers es fan en coordinació amb els professionals de l'ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) i de les ONG (Fundació Salut i Comunitat, i Joves per la Igualtat i la Solidaritat) que treballen en l'àmbit de la prevenció de la sida a L'Hospitalet. Aquesta tasca activa ens permet potenciar els continguts de les intervencions abans referides, fer divulgació del servei i que el jovent de la ciutat conegui les professionals que treballen al centre per afavorir-ne l'apropament.

L'obra de teatre *El diari vermell de la Carlota* és una adaptació del Quadre Escènic del Centre Catòlic a partir de la novel·la original de Gemma Lienas. Aquesta versió teatralitzada ha estat revisada i autoritzada per la mateixa autora i per l'equip de professionals del Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet.

En aquesta obra es treballen aspectes relacionats amb la sexualitat, els canvis que es donen en la pubertat, l'enamorament, aspectes d'identitat sexual, les relacions sexuals, les infeccions de transmissió sexual, la sida, la violència de gènere, etcètera. L'activitat està pensada per a joves i adolescents de 14 a 16 anys.

La **filosofia** del programa Maleta Pedagògica es basa en diferents aspectes:

Treball en xarxa: participatiu, interdisciplinari i comunitari

El programa Maleta Pedagògica, emmarcat en el Pla d'acció sobre el VIH/sida a L'Hospitalet, és fruit de la participació de professionals de diferents àmbits i disciplines (educatiu, de joventut, de la salut, de la psicologia, d'educació social, d'infermeria, etcètera). Això fa que el programa sigui més ric, ja que hi ha punts de vista diferents però complementaris alhora.

Totes les decisions que es prenen quant a les intervencions, la metodologia que s'ha de seguir i la filosofia del programa són consensuades per tot l'equip que l'integra.

Amb criteris de qualitat

El fet que hi hagi una participació dels diferents professionals dota el programa d'una qualitat que no tindria un programa dissenyat per un sol professional o servei. D'altra banda, tot i que és difícil, hi ha una avaluació constant, tant del procés de la implementació del programa com de cada una de les intervencions realitzades, cosa que permet millorar-lo dia a dia i que guanyi en qualitat.

Fonamentat en el respecte i la comunicació

Aquests mateixos valors que volem transmetre al jovent són puntals del programa i de les nostres intervencions. És fonamental que hi hagi un respecte cap a la gent jove, i de la gent jove cap als professionals i, per tant, respecte per les seves opinions i actituds, sense caure en paternalismes. Quant a la comunicació, és la base per transmetre la informació. Si volem que el jovent ens escolti hem d'escoltar-los nosaltres també, i hem d'adaptar les nostres intervencions a les seves demandes i necessitats.

Fonamentat en l'educació per a la salut

L'objectiu del programa és la promoció d'actituds i hàbits saludables, així com la prevenció des de la vessant de la disminució de riscos.

Treball des de la perspectiva de gènere

Tant a l'hora de dissenyar les intervencions i continguts del programa com a l'hora de treballar amb la gent jove, hem de tenir present les diferències de gènere.

3.2.7.1. Programa Maleta Pedagògica. Tallers sobre l'ús del preservatiu i xerrades sobre sexualitat, afectivitat i mètodes contraceptius als IES i a altres recursos comunitaris

Centres	Nombre d'intervencions	Nombre d'alumnes
IES Apel·les Mestres	2	57
IES Provençana	8	157
IES Margarida Xirgu	3	83
Col·legi Tecla Sala	4	112
Escola Joan XXIII	4	93
La Casa dels Arbres	1	11
Associació Wafae	1	7
Total	23	520

3.2.7.2. Teatre: *El diari vermell de la Carlota*

S'han organitzat i coordinat les representacions d'*El diari vermell de la Carlota*, dirigida i representada pel Quadre Escènic del Centre Catòlic de L'Hospitalet, amb l'assessorament de la mateixa autora. S'han realitzat quatre

representacions en què han participat els centres educatius següents:

Acadèmia Balaguer
 IES Bisbe Berenguer
 Col·legi Jaume Balmes
 Escola Canigó
 Acadèmia Cultura
 IES Apel·les Mestres
 IES Mercè Rodoreda
 IES Bellvitge
 IES Rubió i Ors
 Centre d'Estudis Joan XXIII
 IES Santa Eulàlia

Hi han participat **11** centres educatius i **720** joves.

3.2.8. Altres projectes comunitaris

3.2.8.1. Coordinació i treball en xarxa

El Negociat de Salut Comunitària ha realitzat un treball de suport i coordinació amb altres professionals de diferents sectors que intervenen en el territori en aspectes de sensibilització i prevenció, tant en l'àmbit de la salut com en l'àmbit assistencial, amb accions que s'emmarquen en els programes següents:

PAEF (Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies), per donar suport i coordinar algunes activitats de l'àmbit de l'educació afectiva i sexual i d'hàbits saludables de salut de l'eix de treball ESDE (Espai Social de Debat Educatiu). S'han fet **3** tallers amb mares i pares i amb professionals que intervenen en el marc del programa Maleta Pedagògica.

Programa Salut i Escola

S'han realitzat **4** sessions de treball, segons la demanda de les professionals que estan treballant amb aspectes relacionats amb les competències del programa Salut i Escola, en els centres educatius i en la millora del circuit de derivacions als recursos especialitzats. Els temes tractats han estat els següents:

- Identitat sexual i orientació.
- Visita a l'Oficina municipal de recursos d'emancipació juvenil de la Regidoria delegada de Joventut, Espai Molí, que intervé en l'orientació i l'assessorament del jovent en els àmbits de formació i educació, habitatge, ocupació i mobilitat, i cooperació internacional.
- Difusió del material preventiu "Treu-li suc a la sexualitat" de la Diputació de Barcelona.
- Realització de **2** tallers de prevenció dels trastorns del comportament alimentari: anorèxia i bulímia, impartits pel Servei d'orientació de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB) i finançats per la Unitat de Promoció de la Salut de la Diputació de Barcelona.
- Realització d'**1** taller de prevenció de consum de tabac, alcohol i altres dependències, impartit pel CAS de Garraf i subvencionat per la Unitat de Promoció de la Salut de la Diputació de Barcelona.

Intervencions especials

- CRAE (Centre Residencial d'Acció Educativa). S'ha fet una sessió de formació sobre anorèxia i bulímia adreçada als professionals. Hi van assistir 6 persones. També es va fer un taller sobre sexualitat i afectivitat, adreçat al jovent, estructurat en dues sessions.
- Coordinació amb les residències per a adolescents tutelats per la DGAIA que hi ha a la ciutat i d'acollida a mares adolescents (fins a 18 anys).

3.2.8.2. Informació i assessorament tècnic

També informem i assessorem l'alumnat per fer treballs i estudis de recerca.

3.2.8.3. Taller de primers auxilis

Des del Negociat de Salut Comunitària s'ha sol·licitat a l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona la realització de **6** tallers formatius de primers auxilis per a alumnes de 4t d'ESO, i s'han impartit i coordinat pel Centre de Formació de Creu Roja de L'Hospitalet, als mateixos centres educatius. S'hi han abordat els fonaments teòrics i pràctics dels primers auxilis amb l'objectiu de conscienciar els nois i noies sobre la necessitat d'afrontar amb serenitat i eficàcia la situació d'urgència i establir una relació adequada amb les persones implicades. Els continguts han estat els mòduls següents:

- El protocol PAS. Exploració de la víctima.
- Les contusions, les ferides i les fractures.
- Les hemorràgies, les cremades i les picades i mossegades d'animals.
- La ingestió accidental de substàncies. La farmaciola.

3.2.8.4. Comissions de treball i estudis

Comissió Tècnica de la Sida.

Grup de treball de la comissió Maleta Pedagògica.

Grup de treball de la comissió de sistemes d'avaluació del Programa Municipal de la Sida.

Circuit de violència de gènere, liderat pel Programa Municipal de la Dona.

Suport i formació al programa Salut i Escola dedicada a la promoció de la salut i la prevenció dels comportaments de risc amb relació a l'afectivitat, la sexualitat i la identitat sexual.

Consell Municipal de la Salut de L'Hospitalet.

Formació i coordinació amb el Centre Residencial Coda 2.

Consell Municipal de la Gent Gran.

PAEF (Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies).

3.2.9. Consideracions d'interès

El 90% de totes les persones ateses en el nostre servei són **menors de 30 anys**.

Cal destacar el treball actiu de divulgació del nostre centre en els tallers que es fan en el programa **Maleta Pedagògica**, la qual cosa afavoreix que el jovent s'apropi amb confiança i seguretat al servei.

El programa **d'Anticoncepció d'Emergència** (AE) gratuïta es va implantar el dia 1 d'octubre del 2004, i va arribar al nostre centre a final de desembre del mateix any. En el decurs de l'any 2008 s'han prescrit i dispensat **550** tractaments,

que representen el **25%** del total de consultes realitzades. El consum, pel fet de ser gratuït i posar-lo a l'abast, s'ha mantingut dins els paràmetres esperats:

- El 86% són menors de 25 anys.
- El 45% són menors de 18 anys.
- El 12% són persones de 25 a 34 anys.

Cal continuar incidint en els àmbits de la prevenció i la promoció de la salut com a objectius principals de la salut comunitària, i reforçar la prevenció primària de la infecció pel VIH per mitjà de la promoció d'hàbits sexuals saludables.

De les **238** consultes d'informació relacionades amb la interrupció voluntària de l'embaràs (IVE), se n'extreuen els resultats següents:

- El 58% són menors de 25 anys.
- El 18,5% són menors de 18 anys.
- El 34,5% són persones de 25 a 34 anys.

El **28%** del total de les visites d'interrupció voluntària de l'embaràs realitzades al servei són de dones immigrants que s'adrecen al nostre centre per primera vegada.

Durant l'any 2008, el percentatge de dones **nouvingudes** que han sol·licitat primera visita en el servei s'ha incrementat en un 6,3% respecte de l'any anterior, i han passat **de 402 a 429**. El **72%** d'aquestes dones són **menors de 25 anys**. El 42% del total provenen de l'Equador.

S'hi han atès de forma immediata **3.820 consultes telefòniques**, majoritàriament de noies joves, relacionades amb dubtes sobre els mètodes contraceptius. La resposta ràpida dels professionals del centre és un dels valors específics del servei i molt valorat per la gent jove.

3.2.10. Línies de futur

Impulsar l'oferta del nostre centre per tal que el jovent de la ciutat el consideri un recurs proper i de referència amb relació a l'atenció de la seva salut, tenint en compte les característiques especials i les necessitats canviants de la gent jove.

Incorporar a l'equip de treball noves disciplines professionals, d'educació social, de psicologia, per tal d'atendre les noves necessitats que planteja la gent jove i les seves famílies, i amb més qualitat (sexualitat i afectivitat, trastorns de la conducta alimentària, trastorns de la salut mental, consum de substàncies, maltractaments i abusos...).

Donar orientacions i respostes a la demanda freqüent d'informació específica que fan el jovent i els familiars sobre drogues i altres temes relacionats amb la salut.

Millorar i ampliar els mecanismes de coordinació dels diferents nivells sanitaris, i potenciar i millorar els recursos assistencials i d'atenció social per a la població jove.

Continuar col·laborant amb els diferents sectors sanitaris i extrasanitaris que sovint estan en contacte amb els joves (educatius, de lleure, xarxes socials, famílies, professionals del món social, sanitari...).

Coordinar la dinamització del programa Maleta Pedagògica estretament lligada al Pla d'acció del VIH/sida de la ciutat, PASaL'H.

Establir i mantenir línees de col·laboració amb les diferents àrees municipals i continuar treballant en coordinació amb la Regidoria delegada de Joventut.

Promoure la integració i la participació en el nostre projecte de les diferents entitats que treballen amb joves de la ciutat, des d'una perspectiva preventiva i comunitària.

Continuar treballant en col·laboració amb l'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) de l'Institut Català de la Salut (ICS) de la nostra ciutat i donar suport als professionals d'infermeria del programa Salut i Escola.

Potenciar les mesures de prevenció primària i promoure estratègies de prevenció secundària, com el diagnòstic precoç i el consell assistit.

Creació d'una pàgina web d'informació i consulta sobre salut afectiva i sexual. La consulta virtual és un recurs útil i proper per a la població jove, alhora que facilita l'accés del jovent a la consulta personal.

3.3. Intervencions realitzades pel Servei Municipal d'Atenció a les Drogodependències (SAD)

3.3.1. Tallers de prevenció de drogodependències per a alumnes d'ESO, batxillerat i per a pares i mares

<i>Centre</i>	<i>Nombre d'intervencions</i>	<i>Curs</i>	<i>Nombre de participants</i>
IES Apel·les Mestres	3	3r d'ESO	68
IES Mercè Rodoreda	8	3r i 4t d'ESO	194
IES Santa Eulàlia	1	Pares i mares	30
IES Llobregat	2	3r d'ESO	29
Escola Sant Jaume de la FEP	2	3r d'ESO	60
Escola d'adults Santa Eulàlia	1		50
Escola Pare Enric d'Ossó	2	4t d'ESO	57
Club Esportiu Bellvitge	1	Pares i mares	25
Total	20		513

3.3.2. Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) a L'Hospitalet

L'activitat d'intercanvi que es fa al carrer ha estat desenvolupada per AEC-GRIS (Associació d'Extoxicòmans de Catalunya - Grup de Reinserció i Inserció Social).

Durant l'any 2008, el nombre d'usuaris que han utilitzat el Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX) al carrer ha estat de 1.056 persones, el 96% de les quals han estat homes i el 4%, dones.

Respecte de l'intercanvi de xeringues al SAD, s'han produït un total de 265 contactes. D'aquests, un 61% són homes i un 39%, dones.

El total de contactes establerts, tant al carrer com al SAD, ha estat de 1.645, amb una mitjana de 137 contactes mensuals. S'han dispensat 6.787 kits de xeringues i 3.837 preservatius.

QUANTIFICACIÓ I EVOLUCIÓ MENSUAL DEL PROGRAMA D'INTERCANVI I REPARTIMENT DE XERINGUES I PRESERVATIU

	<i>Total</i>	<i>Mensual</i>	<i>Anual</i>
Al carrer (AEC-GRIS)			
Contactes establerts	1.056	88	
Homes (%)			96
Dones (%)			4
Kits dispensats	3.743	312	
Intercanvi (%)			16
Repartiment (%)			84
Preservatius repartits	59	5	
Residents a L'Hospitalet (%)			91
Al carrer (PIGAD)			
Contactes establerts	324	27	
Homes (%)			85
Dones (%)			15
Kits dispensats	1.352	113	
Intercanvi (%)			8
Repartiment (%)			92
Preservatius repartits	1.979	165	
Residents a L'Hospitalet (%)			76

AI SAD		
Contactes establerts	265	22
Homes (%)		61
Dones (%)		39
Kits dispensats	1.692	141
Intercanvi (%)		24
Repartiment (%)		76
Preservatius repartits	1.799	150
Residents a L'Hospitalet (%)		88
Totals		
Contactes establerts	1.645	137
Homes (%)		90
Dones (%)		10
Kits dispensats	6.787	565
Intercanvi (%)		26
Repartiment (%)		74
Preservatius repartits	3.837	320
Residents a L'Hospitalet (%)		87

3.3.3. Programa d'educació sanitària

Durant aquest any 2008 s'han fet 354 intervencions individuals, que han estat realitzades per infermeria del SAD (M. Carme Rodríguez), en el marc de les visites d'acolliment i de seguiment d'infermeria.

3.3.4. Programa de dispensació de metadona

Centre o servei	Nombre
Servei d'Atenció a les Drogodependències (SAD)	2.226
Centre de dispensació de metadona de Bellvitge	1.211
Generalitat de Catalunya	221
Total	3.658

3.4. Activitats de l'Associació Foscó i Claror (PIGAD). Programa de prevenció i reducció de danys

L'Associació Foscó i Claror (PIGAD) neix l'any 1999 com un instrument d'ajut per fer front als problemes derivats del consum de drogues i la infecció pel VIH/sida.

3.4.1. Acompanyaments

- A hospitals: 52.
- Als SAD: 22.
- A centres dispensadors de metadona: 108.
- A comunitats terapèutiques: 4.
- A persones en règim de tercer grau al centre de compliment: 2.

3.4.2. Visites

- A persones en el seu lloc de consum: 34.
- A persones ingressades a l'hospital: 9.
- A persones ingressades en centres penitenciaris amb les quals es manté contacte quinzenal per correspondència: 2.
- A persones en comunitats terapèutiques: 2.
- A més, reunions setmanals amb usuaris de drogues amb un cert pes dins del seu col·lectiu.

3.4.3. Programa d'Intercanvi de Xeringues (PIX)

- S'han repartit 423 *kits* i 400 xeringues.
- Repartiment de 22 vials de Naloxona.

3.4.4. Assistència al VIH/sida i el seu entorn

- Participació en els actes al voltant de l'1 de desembre: campanya de prevenció i sensibilització als barris de Bellvitge, el Gornal i Sant Josep.
- Participació en programes de sensibilització sobre VIH/sida a Ràdio L'Hospitalet i a Televisió L'Hospitalet, i a Localia Televisió.
- Programa d'ajut al VIH (medicaments, preservatius...).

3.4.5. Formació

- Mediació social en drogodependències i sida.
- Curs de prevenció de recaigudes i grups d'ajuda mútua (GAM).
- Xerrades de coinfecció amb el virus de la sida i el de l'hepatitis C (VIH-VHC).
- Xerrades sobre l'Associació Internacional de Reducció de Danys (IHRA).
- Jornada sobre l'Associació de Pacients Dependents d'Opiacis (APDO).

3.4.6. Sortides terapèutiques

- Sortides terapèutiques a la platja, al cinema i a Montserrat: 26.
- Partits de futbol, torneig de ping-pong i futbolí.

3.5. Intervencions realitzades per Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)

1. Activitats en l'àmbit de la Comissió Tècnica de la Sida de L'Hospitalet.
2. Activitats de sensibilització comunitària.
 - Campanya "Aquest estiu, protegeix-te".
 - Festes de Primavera.
 - Exposició "Mira i informa-te'n".
 - Dia Mundial de la Sida.
 - Campanya "Posa't el punt".
 - Dia de la Prova del VIH.
 - Exposició "Còmic sobre la sida".
3. L'Estenedor. Assessoria per a joves.
4. Còmic sobre la sida. Edició de material educatiu per a la prevenció del VIH/sida.
5. Participació en activitats, cursos de formació i grups de treball amb joves i/o voluntaris i voluntàries. Formació d'agents de salut juvenil.
6. Realització de tallers preventius adreçats a joves.
7. Distribució de materials preventius (tríptics, fulls informatius, preservatius).
8. Promoure l'actualització de coneixements i formació continuada.
9. Promoure la visibilitat del PASaL'H i l'intercanvi entre professionals.

3.5.1. Activitats de sensibilització comunitària del JIS

3.5.1.1. Campanya "Aquest estiu, protegeix-te"

Objectius

Els objectius d'aquesta campanya són:

1. Fer prevenció de les infeccions de transmissió sexual, del VIH/sida i dels embarassos no desitjats entre el jovent de la ciutat, tot apropant-nos als seus llocs d'oci habituals.
2. Normalitzar l'ús del preservatiu.

Metodologia i organització

El voluntariat que ha participat en la campanya ha rebut formació amb relació a la prevenció de la sida i sobre el desenvolupament de les accions que s'hi han programat. Les activitats dutes a terme han estat:

1. Distribució dels díptics i preservatius durant deu sessions de la Butaca a la fresca, mitjançant una taula informativa en què el jovent podia apropar-se a preguntar els seus dubtes.
2. Taules informatives amb materials diversos (tríptics informatius) de prevenció de la sida.

Resultats

Mitjançant butlletins electrònics i mitjans de comunicació, la campanya ha tingut una gran difusió. Com cada any, aquesta proposta és ben rebuda pel voluntariat i per la població en general, que s'interessa pel material distribuït i comparteix el sentit de la campanya.

Amb el díptic informatiu s'hi han repartit un total de 1.050 bossetes.

3.5.1.2. Programa Posa't el Punt

Objectius

Els objectius d'aquest programa són:

1. Prevenir infeccions de transmissió sexual i embarassos no desitjats entre la població adolescent i jove de la ciutat.
2. Normalitzar l'ús del preservatiu.

Organització i metodologia

Elaboració d'un punt de llibre, amb un format atractiu per al jovent, on va enganxat un preservatiu. En el punt de llibre hi ha adreces d'interès de la ciutat de L'Hospitalet, telèfons de recursos i d'informació de prevenció adreçada a la gent jove, en referència al tema de la sexualitat i el VIH.

Les taules informatives es van col·locar en els espais següents:

- Aules d'estudi de la ciutat (Centre Cultural la Bòbila, Centre Cultural Barradas, Biblioteca Josep Janés).
- Escola Universitària d'Infermeria del Campus Universitari de Bellvitge.
- Biblioteques de la xarxa pública de la ciutat.
- CAP Torrasa.
- Seu de l'entitat.

En el projecte hi ha participat voluntariat per ajudar a muntar els punts de llibre i repartir-los pels diferents punts. Prèviament a la realització de l'activitat, la gent jove que hi ha participat ha rebut formació amb relació a la prevenció del VIH/sida, la sexualitat i les habilitats socials.

Resultats

S'han repartit un total de 6.250 punts de llibre en el conjunt de les activitats desenvolupades en el marc d'aquest programa.

3.5.1.3. Participació en les Festes de Primavera de L'Hospitalet

Distribució de material informatiu i preventiu a l'entrada dels concerts organitzats per l'Ajuntament de L'Hospitalet, en el marc de les Festes de Primavera.

El mes d'abril, durant les Festes de Primavera, es va fer una campanya de distribució de material informatiu i preventiu (preservatius) durant els cinc concerts organitzats per l'Ajuntament de L'Hospitalet, que es van celebrar els dies 17, 18, 19 i 20 d'abril, a La Farga, al Centre Cultural Barradas i a la sala Salamandra.

Objectius

1. Normalitzar l'ús dels preservatius entre la ciutadania.
2. Apropar la prevenció a totes les persones assistents als concerts i fer que s'hi sensibilitzin.

Resultats

S'han repartit un total de 10.000 preservatius masculins.

3.5.1.4. Exposició “Mira i informa-te’n”

L'exposició “Mira i informa-te’n” consta de 8 plafons amb informació sobre diferents aspectes entorn de la prevenció del VIH. La idea és apropar aquesta informació al jovent per tal que es formi, s'informi, s'assessori i s'orienti sobre aquest tema, adquireixi hàbits saludables i eviti conductes de risc.

És una exposició itinerant que s'ofereix a tots els municipis de Catalunya. A L'Hospitalet hi ha estat present a l'Escola d'adults de Santa Eulàlia i al Punt Òmnia de l'entitat.

3.5.1.5. Exposició “Còmic sobre la sida”

Amb els còmics seleccionats del I i II Certamen de Còmic sobre la Sida se n'ha dissenyat una exposició. Durant aquest any, l'exposició s'ha exhibit:

- A la seu de l'entitat.
- A la Regidoria de Collblanc-la Torrassa.
- Al Centre Cultural Bellvitge.
- A l'Escola d'adults Santa Eulàlia.

3.5.1.6. L'Estenedor. Assessoria per a joves

L'Estenedor és un espai gratuït, confidencial i personalitzat d'assessorament, presencial i virtual, destinat a joves, que dona resposta a qualsevol qüestió sorgida dels temes que es treballen als tallers que duu a terme Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS). Aquesta iniciativa neix del jovent que fa una demanda d'un espai de consulta on poder adreçar-se per obtenir resposta a alguns dels dubtes, preguntes, pors, etcètera, respecte a aspectes de la relació amb els altres, la sexualitat, l'afectivitat o altres temes relacionats amb la salut, com el consum de substàncies, l'alimentació i les habilitats socials.

Aquest últim trimestre de l'any s'ha implementat el servei i s'ha permès al jovent afegir l'adreça estenedor@jove.org al seu programa habitual de missatgeria instantània, i durant tota la setmana els nois i noies són atesos per mitjà del correu electrònic. A més, cada dilluns, de 16 a 20 hores, hi ha la possibilitat de parlar en directe amb l'equip educador.

Objectius

1. Oferir al jovent un espai on es pugui donar resposta a les seves preguntes sobre l'educació per a la salut, entesa d'una manera global, amb una rapidesa que no permet una altra mena de servei.
2. Donar eines i recursos personals per tal d'afavorir que el jovent afronti les dificultats amb què es troba en el seu entorn.

Organització i metodologia

La difusió del servei es duu a terme mitjançant les accions següents:

- De forma oral en tots els centres escolars i dispositius juvenils amb què es treballa, i es posa a disposició del jovent l'adreça i el telèfon de contacte del servei.
- Mitjançant *postal free* lliurat als centres escolars i dispositius juvenils amb què es treballa, i també en altres espais municipals.
- En coordinació amb altres serveis per a joves de la ciutat de L'Hospitalet.

Resultats

S'han rebut un total de 67 consultes de joves, aproximadament 100 joves han afegit l'adreça de l'estenedor i s'han connectat entre 5 i 10 persones cada tarda. Respecte a l'any passat, el servei d'assessorament millora en qualitat, perquè es pot fer un seguiment més acurat de cada cas, i el jovent s'esplaia més a l'hora de descriure'n les situacions. És un canal molt proper i emprat tant per nois com per noies que, evidentment, dóna millors resultats que un simple correu electrònic. Això vol dir que, tot i que no augmenti el nombre de joves, els que hi ha pregunten més coses i d'una manera més espontània i directa.

Hi ha joves que s'hi connecten cada dilluns per explicar els seus progressos amb la persona que els agrada, o per preguntar noves coses sobre sexualitat, o sobre els efectes de fumar, etcètera. És molt positiu que tinguin un contacte professional a la seva llista a qui poder demanar consell sobre les coses que els preocupen.

Els aspectes que consulten es relacionen normalment amb l'afectivitat i la sexualitat, però tenen també una gran importància les preguntes sobre addiccions, les relacions amb les amistats, la violència entre iguals, l'orientació acadèmica, o l'oci i la cultura.

El servei de l'Estenedor, i concretament de l'aplicació de la missatgeria instantània, es valora de manera molt positiva, ja que s'acosta al jovent un espai confidencial on expressar-se lliurement i on rebre una atenció personalitzada a càrrec d'una persona professional que ja coneix perquè li ha impartit un taller. Aquest vincle es reforça i afavoreix la confiança a l'hora de fer servir aquest recurs.

3.5.1.7. Còmic sobre la sida. Material educatiu per a la prevenció del VIH/sida

Aquest projecte és una continuació del I i II Certamen de Còmic sobre la Sida, celebrats durant els cursos 2004-2005 i 2006-2007, respectivament, a la província de Barcelona.

A partir de 16 treballs que hem seleccionat de la primera i la segona edició del certamen, se n'ha editat un material educatiu en què, per mitjà de dinàmiques i activitats generades a partir dels còmics, s'ha intentat treballar la prevenció del VIH/sida i la promoció d'una sexualitat saludable i positiva entre el jovent. Pensem que el format de còmic com a eina per transmetre la informació és un material preventiu molt poderós, amb gran potencial per arribar a un nombrós grup de població, gràcies a les seves característiques visuals.

Objectius

1. Sensibilitzar la població amb relació a la prevenció del VIH/sida i envers les persones afectades.
2. Disposar d'eines per tal de treballar la prevenció del VIH/sida i promoure una sexualitat saludable i positiva.
3. Informar sobre la prevenció de conductes associades al VIH/sida, formar i educar.
4. Promoure l'aprenentatge d'habilitats i potenciar l'autoestima i l'assertivitat.

Organització i metodologia

L'elaboració del material ha estat a càrrec de dues psicòlogues del JIS i l'ha supervisat una treballadora i una educadora social de l'entitat. També s'ha comptat amb dos membres d'altres entitats que treballen en aspectes de prevenció perquè revisessin el material, amb un grup de joves i amb la col·laboració d'un dissenyador.

El material té quatre blocs diferenciats: un primer bloc introductori en què es defineixen conceptes, amb l'objectiu de facilitar elements teòrics relacionats amb els temes que es treballaven en els còmics.

El segon bloc conté una petita imatge dels diferents còmics que s'han de treballar, amb preguntes i reflexions per tractar-los amb l'alumnat. Hi ha un tercer bloc de dinàmiques i un quart bloc en què s'inclou un apartat amb recursos i bibliografia d'interès.

Adjunt al llibret hi ha un annex amb els 16 còmics.

Resultats

Aquest material, que s'editarà el 2009, serà distribuït entre les entitats i els centres educatius que ho sol·licitin, i es podrà utilitzar com a material pedagògic.

Aquest material el poden fer servir professionals que estan en contacte amb el jovent per tal que puguin treballar-hi la sexualitat i la prevenció del VIH/sida.

3.5.1.8. Participació en activitats, cursos de formació i grups de treball amb joves, professorat, famílies i professionals que treballen amb joves i dones a L'Hospitalet

Tallers realitzats en centres educatius i escoles d'educació especial de tota la ciutat de L'Hospitalet. Tallers de sexualitat i afectivitat i prevenció del VIH/sida (programa Maleta Pedagògica).

Tallers d'educació afectiva i sexual adreçats a professorat (programa Maleta Pedagògica).

Tallers d'educació afectiva i sexual adreçats a famílies (programa Maleta Pedagògica).

Formació sobre afectivitat i sexualitat dirigida al jovent que participa en el projecte del Mundial de les Cultures de l'entitat.

Taller de formació per al voluntariat que participa en les Festes de Primavera de L'Hospitalet.

Tallers de formació per a les activitats d'estiu: "Aquest estiu, protegeix-te" i programa Posa't el Punt.

Tallers d'Internet i sida i I Jornada Específica sobre la Sida al Punt Òmnia de l'entitat.

Tallers per a dones.

TriVIHal gegant de la sida.

Tallers de formació per a les activitats del Dia de la Prova del VIH.

Tallers de formació per a les activitats del Dia Mundial de la Sida a L'Hospitalet.

Nombre de tallers en centres educatius: 55.

Nombre de persones: 1.336.

Nombre de tallers en espais d'educació no reglada: 17.

Nombre de persones: 348.

Nombre de tallers adreçats a professorat: 1.

Nombre de persones: 23.

Nombre de tallers adreçats a famílies: 2.

Nombre de persones: 35.

3.5.1.9. Visibilitat i intercanvi entre professionals

Xarxa Sida i Món Local a Catalunya.

Grup de treball de les III Jornades Sida i Món Local a Catalunya (Xarxa Sida i Món Local).

Participació en el IX Encuentro Comunitario sobre VIH y el Sida de Red 2002. Barcelona, novembre del 2008.

Participació en les jornades Jóvenes y sida. Mejorando las intervenciones de prevención. Barcelona, novembre del 2008.

Mitjans de comunicació local: Ràdio i Televisió L'Hospitalet.

Reunions de la Comissió Tècnica de la Sida.

Grup de joves del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Comitè Primer de Desembre, plataforma de 17 entitats catalanes que treballen en diferents àmbits amb relació al VIH/sida. Des de l'any 2000, JIS forma part d'aquesta plataforma, i s'ha implicat en les accions que porta a terme.

Red 2002, xarxa de treball, solidària i participativa de la comunitat del VIH de l'Estat espanyol, integrada per persones que viuen amb el VIH, treballen en aquest àmbit o hi estan interessades.

3.5.1.10. Participació en mitjans de comunicació locals per afavorir-ne la sensibilització

S'hi han fet 7 intervencions:

- A Catalunya Ràdio
- A Ràdio L'Hospitalet
- A Televisió L'Hospitalet
- A COM Ràdio

3.5.2. Intervencions realitzades per l'Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)

Introducció

L'Associació de Serveis i Formació Socioeducativa neix l'any 2007 amb l'objectiu general d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica a adults i professionals del sector social.

Objectius

1. Donar suport a la creació i execució de projectes i activitats socials i educatives.
2. Gestionar serveis, entitats, organismes i institucions públiques, privades i/o concertades i assessorar en qüestions de formació socioeducativa.
3. Oferir formació i/o reciclatge a mida per a adults en el sector social.
4. Dissenyar i elaborar propostes didàctiques de qualitat que optimin els coneixements i les actituds en l'equip professional.

Sexualitat, identitat sexual i diversitat. Idees per promoure una sexualitat positiva

Aquest monogràfic té com a objectiu formar futurs educadors i educadores, monitors, infermers i infermeres, mestres, etcètera, professionals que en el futur estiguin en contacte amb joves fent una tasca educativa en l'educació reglada o no reglada, a fi de dotar-los d'eines per abordar amb el jovent els temes de la sexualitat, la identitat i la diversitat sexual, la prevenció de la violència de gènere i la coeducació, i emmarcar tots aquests aspectes dins l'educació per a la salut, entesa d'una manera global i positiva.

Mitjançant aquest monogràfic es van descobrir algunes idees per treballar la sexualitat des d'un àmbit educatiu i preventiu, amb l'objectiu de promoure un sexe més segur i prevenir la transmissió del VIH, sempre a partir d'una òptica de gestió de plaers i riscos, i també potenciar les habilitats socials i prevenir possibles conductes o actituds de sexisme i de violència. Així, els trets més significatius d'aquest monogràfic són:

- Fomentar un concepte positiu de salut i instaurar hàbits saludables.
- Treballar habilitats socials i ajudar a entendre la sexualitat d'una manera global i positiva i a gaudir-ne.
- Prevenir conductes de risc.
- Treballar la comunicació en les relacions interpersonals.
- Prevenir i/o detectar possibles conductes o actituds de sexisme i de violència.
- Reduir les pors que de vegades pot generar el fet de treballar la sexualitat amb la joventut.

Resultats

El monogràfic va constar de tres sessions i deu hores de durada. Hi van participar un total de 9 persones, 7 dones i 2 homes, amb formació i experiència professional diverses.

3.6. Intervencions realitzades per la Fundació Salut i Comunitat (FSiC)

3.6.1. Objectius generals

1. Proporcionar informació bàsica respecte del VIH+/sida.
2. Facilitar derivacions a les persones amb el VIH+, als seus familiars i al seu entorn afectiu, cap als recursos assistencials adients perquè puguin rebre l'assistència biològica, psicològica i social adequades a cada problemàtica.
3. Afavorir la sensibilització i la participació de la ciutadania de L'Hospitalet en les accions de prevenció de la infecció pel VIH/sida, especialment en intervencions comunitàries.
4. Contribuir a identificar, seleccionar, promoure i formar voluntaris i voluntàries, així com professionals, per tal de potenciar l'efecte multiplicador de les intervencions.
5. Promoure activitats específiques de prevenció (distribució de preservatius i materials, realització de tallers pràctics...).
6. Donar a conèixer els diferents serveis de què disposa la ciutat de L'Hospitalet en l'àmbit de la sida.
7. Afavorir el procés de derivació a diferents recursos comunitaris, especialment d'inserció, per a les persones amb el VIH+ i el seu entorn.

3.6.2. Col·lectius destinataris

- Persones que viuen a la ciutat de L'Hospitalet, que estan infectades pel VIH (i els seus familiars), que sol·licitin participar en els diferents programes assistencials i/o preventius que desenvolupa l'entitat en aquest àmbit.
- Col·lectius específics amb els quals s'ha de fer prevenció (persones amb VIH/sida, presos, usuaris de drogues, adolescents, etcètera).
- Població general interessada a participar en les diferents activitats que es realitzen a la ciutat de L'Hospitalet.
- Preadolescents, adolescents i joves de centres d'educació reglada o que assisteixen a casals, associacions de joves, etcètera.

3.6.3. Activitats

- Promoure derivacions a diferents recursos d'inserció laboral, serveis odontològics específics, recursos per cobrir necessitats bàsiques, per a persones amb el VIH.
- Facilitar assistència psicosocial a persones amb el VIH+/sida i el seu entorn afectiu.
- Facilitar grups d'autoajuda de periodicitat setmanal.
- Fer activitats en l'àmbit de la Comissió Tècnica de la Sida de L'Hospitalet.
- Fer activitats dins de la Xarxa Sida i Món Local a Catalunya.
- Participar en activitats, cursos de formació i grups de treball amb joves i/o voluntaris i voluntàries.
- Participar en mitjans de comunicació per potenciar la sensibilització sobre aquests aspectes.
- Fer tallers preventius adreçats a col·lectius específics (presos, usuaris de drogues, persones amb el VIH+, joves i adolescents dins del marc de l'educació reglada i no reglada).
- Fer activitats de sensibilització comunitària i de distribució de material preventiu (accions de carrer).
- Promoure l'actualització de coneixements i la formació.
- Promoure la visibilitat del PASaL'H i l'intercanvi entre professionals.

3.6.4. Assistència psicosocial a persones seropositives i al seu entorn familiar

Nombre de persones ateses: 268.

Famílies ateses: 73.

Es van atendre en els llocs següents:

PAIT (Programa d'Atenció Integral al Tractament), carrer de Sant Germà, 12.

Assistència psicològica.

Assistència social.

Dependències de l'Hospital de Bellvitge.

3.6.5. Participació en activitats, cursos de formació i grups de treball amb joves i/o voluntariat

Nombre de tallers: 63.

Nombre de persones: 1.498.

Es van fer tallers a 2n, 3r i 4t d'ESO en els centres educatius, escoles d'educació especial, batxillerat, cicles formatius i programes de qualificació professional inicial de tota la ciutat de L'Hospitalet.

Tallers dirigits a mares i pares. Espais de diàleg.

Tallers de formació per a les activitats del Dia Mundial de la Sida de L'Hospitalet i del Dia de la Prova.

3.6.6. Activitats de sensibilització comunitària i distribució de materials preventius (accions de carrer)

Diversos programes de la Fundació Salut i Comunitat.

Activitats en l'àmbit de la Comissió Tècnica de la Sida.

Dia de la Prova.

Hospital de Bellvitge.

Centre de dia de la FSiC.

Centre Penitenciari La Modelo.

Comitè Primer de Desembre.

Grup de treball del Programa de Prevenció i Assistència de la Sida.

PAIT (Programa d'Atenció Integral al Tractament), carrer de Sant Germà, 12.

Mercats de la ciutat: Santa Eulàlia, Collblanc i Bellvitge I i II.

Espais d'oci de la ciutat: Centre Comercial Gran Via 2, zones de bars i discoteques.

Dia Mundial de la Sida.

Estand d'entitats del Comitè Primer de Desembre.

Espais d'oci nocturn de Barcelona.

3.6.7. Visibilitat i intercanvi entre professionals

Reunions a les diferents xarxes en què participem: Comitè Primer de Desembre, Xarxa Sida i Món Local a Catalunya, federació d'entitats catalanes d'acció social (ECAS).

Dia Mundial de la Sida. Hospital de Mataró.

Mitjans de comunicació local (Ràdio L'Hospitalet).

Activitats del Dia de la Prova i Dia Mundial de la Sida, i formació dels mateixos voluntaris.

Jornada de treball sobre l'estudi *Jóvenes y VIH/sida. Mejorando las intervenciones de prevención*, de la Fundació Sida Studi.

Jornada de la Universitat Politècnica de Catalunya "VIH/sida. Hablemos".

3.6.8. Realització de tallers preventius en col·lectius específics

Nombre de persones: 133.

Aquests tallers es van fer en els llocs següents:

Centre Penitenciari La Modelo (6 tallers).

Recurs residencial de DGAIA. Centre CODA (2 tallers).

Jornada de formació adreçada al col·lectiu universitari "VIH/sida. Hablemos", de la Universitat Politècnica de Catalunya.

3.6.9. Participació en mitjans de comunicació locals per afavorir-ne la sensibilització

Es van fer 3 intervencions:

- A Ràdio L'Hospitalet.
- A Televisió L'Hospitalet.

3.6.10. Promoure l'actualització de coneixements i la formació

39a Reunió del Grup de Joves i VIH/sida PPAS.

Jornada de treball sobre l'estudi *Jóvenes y VIH/sida. Mejorando las intervenciones de prevención*, de la fundació Sida Studi.

3.6.11. Promoció de derivacions a diferents recursos

Nombre de persones: 93.

Els llocs de promoció van ser els següents:

PAIT (Programa d'Atenció Integral al Tractament), carrer de Sant Germà, 12.

Assistència psicològica.

Assistència social.

Dependències de l'Hospital de Bellvitge.

<i>Tipologia de les derivacions</i>	<i>Casos</i>
Comunitats terapèutiques o pisos de reinserció	4
Entitats especialitzades en VIH; activitats d'oci	1
Pisos específics de VIH/sida; residències sociosanitàries	15
Entitats d'esports	2
Serveis odontològics específics per a persones amb VIH+	14
Entitats de reinserció sociolaboral o centres de treball especial	14
Informació sobre temes legals	3
Tramitació i informació de prestacions econòmiques	14
Targetes sanitàries, de transport (roses) o sanitàries (blaves)	2
Proves i informació del VIH	5
Informació sobre pisos de protecció oficial o de lloguer	2
Albergs per a persones sense sostre	2
Menjadors socials	4
Derivació a un Centre d'activitat i salut (CAS) o Unitat de patologia dual	1
Derivació a un Centre d'activitat i salut (CAS) per unitats de desintoxicació	2
Derivació a un Punt d'informació a dones (PIAD)	1
Derivació al psicòleg	1
Derivacions a serveis de podòleg	0
Derivació al Servei d'atenció a immigrants estrangers i refugiats (SAIER) i a altres recursos destinats a persones immigrants	2
Tractament estàtic de la lipodistrofia	0
Derivació a serveis socials	1
Derivació a la Fundació ONCE	1
Total	93

3.7. Activitat de la Unitat funcional de sida de l'Hospital Universitari de Bellvitge

Pacients atesos	
Nombre de pacients	1.562
Nombre de pacients amb tractament antiretroviral (TARV)	1.349

Activitat a la consulta externa	
Nombre de primeres visites	223
Número de visites de seguiment	7.536
Nombre de visites del Programa d'Adherència al Tractament Antirretroviral	1.837
Nombre de visites d'educació sanitària	234
Activitat a l'Hospital de dia	
Nombre de tractaments ambulatoris	349
Nombre d'extraccions analítiques	5.805
Nombre d'intervencions de procediments d'infermeria	1.206
Nombre d'intervencions de coordinació	2.074
Activitat en investigació	
Nombre d'assaigs clínics	14
Nombre de pacients en assaigs clínics	248
Nombre d'intervencions en assaigs clínics	1.414

3.8. Activitat de la Unitat funcional de sida de l'Hospital General de l'Hospitalet

Pacients atesos	
Nombre de pacients	423
Activitat a la consulta externa	
Nombre d'assistències	2.105
Nombre d'assistències psicològiques	454
Nombre d'assistències socials	33
Activitat a l'Hospital de dia	
Nombre d'assistències a l'Hospital de dia	1.242
Altres activitats	
4 grups socioeducatius de pacients amb VIH o familiars	40 persones
1 grup psicoterapèutic amb una durada aproximada de 8 mesos	10 persones
Altres dades	
Nombre d'èxits	4
Nombre de casos de sida	14
Nombre de casos nous d'infecció pel VIH	17

3.9. Dia de la Prova del VIH (20 d'octubre)

3.9.1. Organització i entitats col·laboradores

Amb el PASaL'H hi han col·laborat les entitats següents:

- Ajuntament de L'Hospitalet
 - Regidoria de Joventut: voluntariat de L'Hospitalet. Programa DIRCES
 - Àrea de Benestar Social i Família: Negociat de Salut Comunitària
 - Programa Municipal de la Sida

- Joves per a la Igualtat i la Solidaritat (JIS)
- Fundació Salut i Comunitat (FSiC)
- Creu Roja L'Hospitalet
- Hospital General de L'Hospitalet

Per tercer any consecutiu, el PASaL'H s'adhereix a la campanya del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya "VIH/sida. No hi donis més voltes. Fes-te'n la prova", adreçada a la població general amb l'objectiu de fomentar la detecció precoç de la infecció pel VIH per mitjà de la realització de la prova d'anticossos.

Al voltant del dia 20 d'octubre, amb motiu del Dia Mundial de la Prova, es van dissenyar diferents activitats amb l'objectiu de sensibilitzar la població pel que fa al diagnòstic precoç de la sida. La finalitat en fer el disseny de les activitats ha estat fer-ne una difusió com més àmplia millor i buscar un impacte més gran en els mitjans de comunicació.

Activitats

Espais d'atenció personalitzada. Lliurament de material informatiu i preventiu a diversos equipaments: instituts d'ensenyament secundari, mitjançant el programa DIRCES; Hospital General de L'Hospitalet; Hospital Universitari de Bellvitge, i seu de Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS).

Distribució de material informatiu i preventiu a centres concertats d'ensenyament secundari, escoles d'adults, biblioteques, centres culturals i poliesportius.

Campanya als mitjans de comunicació: revista de la Creu Roja, butlletí electrònic de JIS, Canal-h net, *Diari de L'Hospitalet*, web del PASaL'H, Televisió L'Hospitalet (programa *Estació Central*) i Ràdio L'Hospitalet.

Jornada de portes obertes al Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet, on s'ofereix la prova ràpida de detecció d'anticossos contra el VIH.

Roda de premsa del comissionat de l'Alcaldia per al Programa Municipal de la Sida al Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet.

Difusió

La difusió d'aspectes relacionats amb el Dia de la Prova es va fer en aquests mitjans:

- Revista de la Creu Roja.
- Hospital de Bellvitge.
- Butlletí electrònic de JIS.
- Canal-h net.
- *Diari de L'Hospitalet*.
- Web del PASaL'H.
- Televisió L'Hospitalet.
- Ràdio L'Hospitalet.

Material lliurat

Lliurament de 1.500 díptics del Dia de la Prova i 1.000 preservatius masculins, a 15 centres educatius concertats.

Lliurament de 800 díptics i preservatius masculins, a 8 escoles d'adults.

Lliurament de 1.000 díptics i 900 preservatius, a 9 biblioteques públiques de la ciutat.

Lliurament de 900 díptics del Dia de la Prova i 450 preservatius, a 8 centres culturals de L'Hospitalet.

Lliurament de 700 díptics del Dia de la Prova i 700 preservatius masculins, a 7 poliesportius de la ciutat.

Lliurament de 500 díptics del Dia de la Prova i 750 preservatius masculins, a l'Hospital General de l'Hospitalet.

3.10. Activitats al voltant del Dia Mundial de la Sida (1 de desembre)

L'objectiu principal de la diada és la sensibilització de la població respecte a la problemàtica de la sida, a més de donar a conèixer l'opinió que tenen sobre aquesta malaltia les entitats i les persones afectades de la ciutat.

3.10.1. Organització i entitats col·laboradores

Amb el PASaL'H hi han col·laborat les entitats següents:

- Ajuntament de L'Hospitalet
 - Regidoria de Joventut: voluntariat de L'Hospitalet. Programa DIRCES. Espai Molí
 - Àrea de Benestar Social i Família: Negociat de Salut Comunitària
 - Programa Municipal de la Sida
- Joves per a la Igualtat i la Solidaritat (JIS)
- Fundació Salut i Comunitat (FSiC)
- Creu Roja L'Hospitalet
- Associació Foscor i Claror (PIGAD)
- Hospital General de l'Hospitalet

3.10.2. Tallers de sexe segur i de VIH/sida per a voluntaris i voluntàries

Tallers de sexe segur i sida per a voluntaris i voluntàries, adreçats a les persones voluntàries que volien participar en els diferents actes de celebració al voltant del dia 1 de desembre.

Objectius

1. Treballar la informació, les actituds i les habilitats sobre el VIH/sida.
2. Sensibilitzar les persones participants sobre aquesta malaltia.
3. Donar eines al voluntariat perquè pugui participar satisfactòriament en les activitats que es fan per commemorar el Dia Mundial de la Sida.

El dimecres 26 de novembre, en horari de matí i tarda, es van fer dos tallers de formació de forma conjunta entre el JIS i la FSiC, amb una durada total de tres hores. Hi van participar un total de 22 persones, les mateixes que després van participar en les activitats, ja que la formació era una de les condicions necessàries per formar-hi part.

Les persones voluntàries que hi van participar formaven part de Creu Roja, de la FSiC i de JIS, a més de voluntaris i voluntàries de L'Hospitalet, tot i que la gran majoria ha estat gent voluntària.

3.10.3. Punts d'informació sobre VIH/sida

Els tècnics del Pla d'Acció Comunitària DIRCES han dinamitzat durant l'última setmana de novembre punts d'informació monotemàtics sobre VIH/sida a tots els IES públics de la ciutat, durant les hores d'esbarjo.

Durant l'última setmana de novembre i la primera de desembre, Joves per la Igualtat i la Solidaritat i la Fundació Salut i Comunitat han muntat taules informatives a les seves seus.

A la farmàcia del carrer d'Enric Prat de la Riba es va col·locar un punt d'informació sobre VIH/sida. Per primer any, una farmàcia de L'Hospitalet informava la seva clientela on podia obtenir informació sobre prevenció de la sida, preservatius, llaços, etcètera. Valorem molt positivament aquesta acció, ja que, a escala comunitària, s'hi va afegir un agent més en aquesta xarxa.

Durant l'última setmana de novembre i la primera de desembre també hi va haver una taula informativa a l'Hospital General de L'Hospitalet

3.10.4. Internet i sida

Com cada any, el JIS organitza la Jornada Específica sobre la Sida. S'ensenya a navegar per la xarxa Internet específicament entorn de la sida: pàgines web temàtiques, *e-mail*, llistes de distribució, temàtiques... En total, hi van assistir de 50 a 60 persones.

Durant l'última setmana de novembre, al punt Òmnia, una dinamitzadora feia un treball de sensibilització sobre el Dia Mundial de la Sida a totes les persones que hi passaven. En total, hi van passar de 200 a 250 persones durant les hores de classe.

3.10.5. Tallers Jugar i aprendre

Aquest any, en l'espai dels tallers Jugar i aprendre, JIS va organitzar un TriVIHal gegant de la sida. Com cada any, hi estava convidat el grup de joves de l'entitat que participa en el projecte del Mundial de les Cultures, encara que era obert a tothom que hi volgués participar. El taller va durar dues hores, hi van participar 17 joves —14 nois i 3 noies— i el van dinamitzar dues tècniques de salut de l'entitat col·laborant, com a suport de l'equip d'educadors (dos nois i una noia) que porten el grup de joves.

Els nois i noies van valorar positivament el taller. S'ho van prendre com un joc i van esclarir alguns dubtes sobre el tema. Aquest any hem detectat que els nivells de coneixement entre la gent jove era molt diferent, ja que algunes persones havien treballat el tema prèviament i s'anaven donant respostes els uns als altres, cosa que ha enriquit el taller.

3.10.6. Elaboració conjunta del Manifest reivindicatiu

Es va elaborar el Manifest reivindicatiu de L'Hospitalet, amb el qual ens vam adherir a la campanya de la Generalitat de Catalunya i d'ONUSIDA, "Actua. Mantenim la promesa".

3.10.7. Campanya de sensibilització als barris del Gornal i Sant Josep

Com cada any, l'Associació Foscor i Claror va portar a terme una campanya de sensibilització als barris del Gornal i Sant Josep, per mitjà del lliurament de material informatiu i preservatius.

3.10.8. Penjada del llaç gegant amb missatges reivindicatius

Com anys anteriors, tant a la seu del JIS, Joves per la Igualtat i la Solidaritat, com a la de la Fundació Salut i Comunitat, es va construir un llaç gegant. En aquest llaç, persones voluntàries, persones que van participar en activitats de l'entitat, treballadors i treballadores, etcètera, podien escriure el seu missatge de prevenció, solidaritat o reivindicatiu sobre el VIH. El llaç va estar penjat al vestíbul de les entitats durant l'última setmana de novembre i la primera de desembre.

3.10.9. Difusió i participació en els mitjans de comunicació

Es va distribuir el programa del Dia Mundial de la Sida, que conté el Manifest conjunt de les entitats de L'Hospitalet, "Actua. Mantenim la promesa" i el recull d'activitats previstes per commemorar el Dia Mundial de la Sida a totes les biblioteques de la ciutat, a les regidories dels districtes i a alguns centres culturals de la ciutat, així com a les entitats de la ciutat i als membres del Pla d'acció sobre el VIH/sida.

Els mitjans de comunicació —Ràdio L'Hospitalet i Televisió L'Hospitalet— es van fer ressò de totes les activitats realitzades a la ciutat. Es va participar en diferents programes de ràdio i es van fer algunes entrevistes a Televisió L'Hospitalet, amb un doble objectiu:

- Explicar les activitats que es realitzen a la ciutat en commemoració del dia 1 de desembre.
- Fer un treball de sensibilització entre la ciutadania envers el tema de la sida.

Es va fer difusió de les activitats en aquests mitjans:

- *Diari de L'Hospitalet*.
- Web de l'Ajuntament de L'Hospitalet.
- Canal-h.net.
- Web del PASaL'H.
- Web del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- Televisió L'Hospitalet.
- Ràdio L'Hospitalet.
- Butlletí de JIS.
- Pàgina web de JIS.
- Revista de la Creu Roja.

3.10.10. Acte solidari institucional al Centre Cultural Bellvitge

El va organitzar la Regidoria delegada de Joventut de l'Ajuntament de L'Hospitalet. En l'acte es van fer diferents parlaments i es va llegir el Manifest de L'Hospitalet, elaborat per les ONG de la ciutat juntament amb l'Ajuntament de L'Hospitalet. Com a acció central, s'hi va presentar el curtmetratge de ficció sobre la prevenció del VIH/sida a L'Hospitalet elaborat per joves de la ciutat. Hi estava convidada la gent jove que va participar en l'elaboració d'aquest curtmetratge, així com els companys i companyes d'aula.

3.10.11. Parla amb els teus fills i filles sobre la sida

El dissabte 29 de desembre, al matí, es va intervenir als mercats municipals lliurant material informatiu i preventiu, per facilitar les converses entre pares i fills. Amb l'objectiu de fer un recull d'informació, es va fer una enquesta en què es recollia informació sobre aquest tema (si les famílies parlen amb els seus fills i filles, si veuen la necessitat de parlar sobre aquest tema, sobre la utilitat que hi hagi accions preventives i de sensibilització dirigides a joves, a famílies, etcètera).

Hi van participar un total de 12 persones voluntàries en tres mercats de la ciutat, concretament al mercat de Santa Eulàlia, de Collblanc i els dos mercats de Bellvitge, i s'hi van passar un total de 101 enquestes.

3.10.12. Posa't un llaç vermell

Durant el matí del dilluns 1 de desembre, es va portar a terme una campanya de sensibilització a les boques de metro de la ciutat, concretament a la parada de metro de Santa Eulàlia, a la de Rambla Just Oliveres i a la de Pubilla Cases. Hi van participar 5 persones voluntàries i dues persones que coordinaven l'activitat.

3.10.13. Campanya de sensibilització als espais d'oci de la ciutat

Com cada any, la campanya de sensibilització als espais d'oci nocturn es va portar a terme durant un cap de setmana, perquè el ventall de beneficiaris i beneficiàries joves és molt ampli. Es va disposar d'un autobús itinerant per a la prevenció de la sida durant la tarda i la nit del dissabte 29 de desembre, al Centre Comercial Gran Via 2 i a la zona de copes de la ciutat (districte del Centre), i s'hi van distribuir preservatius, llaços vermells i material preventiu. També s'informava les persones que expressaven dubtes sobre la malaltia.

En aquesta activitat hi van participar 15 locals, entre els quals: Salamandra, Cervecería Centro, Depósito Legal, Gaudin, Speaker's Corner, Trifàssic, The Tavern, Lennon's, Moment's Cafè, De Marie, Dubliners i Kfé-Olé.

Material lliurat en aquestes activitats

Editat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

- *Les primeres vegades*: 1.000 unitats.
- *VIH/sida. No hi donis més voltes. Fes-te'n la prova*: 5.000 unitats.
- *Estimar i gaudir de forma segura*: 1.500 unitats.
- *Fes-te'l teu*: 400 unitats.
- *A mi també em passa*: 400 unitats.
- Calendaris de butxaca: 7.000 unitats.
- Llaços: 7.000 unitats

Editat pel Consejo de la Juventud de España. Ministerio de Sanidad y Consumo

- Preservatius durant la campanya "Condonéate": 3.000 unitats.
- Díptic de la campanya "Condonéate": 6.000 unitats.

Editat pel PASaL'H

- Programes de les activitats del Dia Mundial de la Sida.
- Preservatius.
- Sotagots.
- Material per a les persones voluntàries: motxilles.

Per tal d'avaluar les activitats, es va passar una enquesta d'avaluació a les persones participants. En general, els resultats obtinguts en la celebració del Dia Mundial de la Sida són molt positius, ja que permeten unir l'esforç de moltes persones i entitats que diàriament tenen una preocupació i un interès a ajudar i a donar suport a les persones i famílies afectades per aquesta malaltia, i també a pal·liar la marginació que pateixen les persones afectades de sida a la nostra societat.

Cada any, la formació de les persones voluntàries que participen en les activitats de la diada és essencial per poder actuar com a agents preventius i sensibilitzadors.

3.10.14. Acció sobre la sida a L'Hospitalet. Producció d'un curtmetratge de ficció per a la prevenció del VIH/sida

Acció sobre la sida a L'Hospitalet és un projecte sorgit de la necessitat de desenvolupar un material de prevenció del VIH/sida proper a la gent jove, efectiu, rigorós i innovador, amb la premissa que els mateixos joves havien de ser els creadors i protagonistes del producte final.

El rodatge del curtmetratge de ficció es va desenvolupar durant dos mesos impulsat per un grup de 18 joves estudiants dels IES públics següents: Bellvitge, Santa Eulàlia, Bisbe Berenguer, Provençana (PTT) i Pedraforca. Aquests nois i noies van fer d'actors, guionistes, tècnics i productors.

El treball va estar supervisat per un responsable del Taller de cinema i per tècnics de la Regidoria delegada de Joventut, així com pels membres del Centre d'Atenció a la Salut dels Joves i de la Comissió Tècnica de la Sida de L'Hospitalet, que van aportar l'assessorament tècnic en tot el procés.

El resultat va ser la creació d'un material de prevenció fet per joves i adreçat a joves, mitjançant una metodologia transversal i amb una implicació directa del jovent en el procés pedagògic.

El projecte ha posat de manifest la importància de la participació de la gent jove en el disseny i l'aplicació de les campanyes de prevenció contra el VIH/sida —d'aquesta manera es fan plenament conscients de la seva responsabilitat—, i perquè s'ofereixen a aquest col·lectiu materials de prevenció des de la seva pròpia perspectiva vital.

3.11. Programació estable sobre VIH/sida a Ràdio L'Hospitalet

Per quart any consecutiu Ràdio L'Hospitalet ha emès, per encàrrec del PASaL'H, una programació sobre temes relacionats amb el VIH/sida, adreçada a la població en general, amb l'objectiu d'aportar informació sobre aquesta malaltia i per sensibilitzar-s'hi. S'hi han exposat, entre d'altres, aspectes relacionats amb la prevenció, el tractament i la realitat social d'aquesta malaltia.

Temes tractats. Temporada 2007-2008

- Presentació de la temporada
- Sida: Què hi ha de nou? Una pregunta pertinent
- 2n Certamen del Còmic sobre la Sida a L'Hospitalet
- Tinc la sida? Síntomes i vies d'informació
- Voluntariat
- Pautes que han de seguir els països on la sida està controlada
- Dificultats de control en països subdesenvolupats
- Sida i estatus econòmic
- Els centres d'assistència primària de salut en la detecció de la sida
- El paper dels ens locals, nacionals i internacionals
- La sida: la gran absent en les sèries de televisió i el cinema eròtic

3.12. Participació en les Festes de Primavera de L'Hospitalet

Durant les Festes de Primavera es va distribuir material informatiu i preventiu a l'entrada dels concerts organitzats al recinte firal de La Farga, a la sala Salamandra i a l'auditori Barradas.

Objectius:

- Normalitzar l'ús del preservatiu entre la ciutadania.
- Sensibilitzar sobre aquesta malaltia i apropar els aspectes per prevenir-la a les persones assistents als concerts.

3.13. Prova ràpida de detecció d'anticossos contra el VIH

La prova del VIH/sida consisteix en una anàlisi de sang senzilla que detecta la presència d'anticossos contra el VIH dins l'organisme. El test és confidencial, voluntari i gratuït.

Des de febrer del 2007 el Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet forma part de la xarxa de centres alternatius de determinació serològica del VIH, i és un centre col·laborador del CEEISCAT (Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i la Sida de Catalunya) en el monitoratge del diagnòstic de la infecció pel VIH a Catalunya.

El Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de l'Ajuntament de L'Hospitalet és al carrer de Juan de Toledo, número 22, i l'horari d'atenció és de dilluns a divendres, de 9 a 14 hores, i els dilluns, de 15.30 a 18 hores.

Els objectius dels professionals del Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet, amb relació a la prova de detecció de la malaltia, van en la línia d'incentivar la pràctica del test diagnòstic a joves exposats a situacions de risc, de reduir el diagnòstic retardat de la infecció i de facilitar informació sobre la transmissió, la prevenció i el tractament del VIH. Cal fer consell assistit abans i després de la prova.

RESULTATS DE LES PROVES DIAGNÒSTIQUES DEL VIH AL CENTRE (FEBRER DEL 2007 - DESEMBRE DEL 2008)

	<i>Any 2007</i>	<i>Any 2008</i>
Nombre de proves	56	111
Sexes		
Home	22%	28%
Dona	78%	72%
Procedència		
Iniciativa pròpia	64%	74%
Indicació professional	36%	26%
Edats		
Menors de 20 anys	37%	30%
De 20 a 25 anys	34%	42%
Més de 25 anys	29%	28%

El nombre de proves diagnòstiques del VIH realitzades al centre ha augmentat considerablement. S'ha doblat en termes

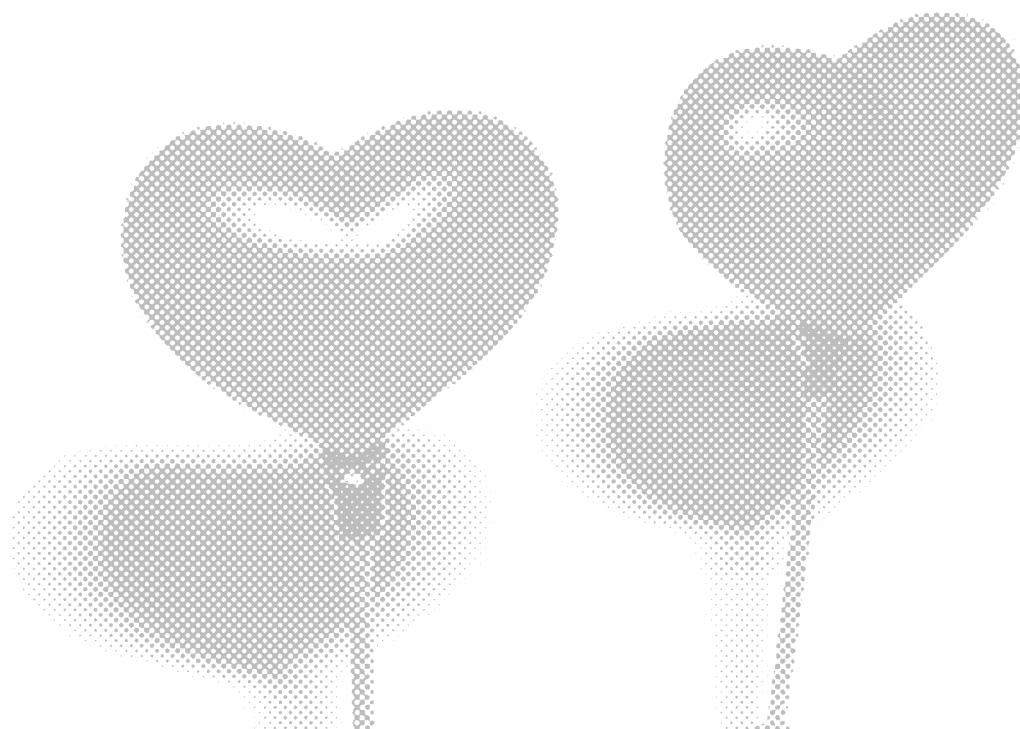
absoluts, i ha passat de 56 —l'any 2007— a 111 proves, el 2008. Gairebé tres quartes parts de les proves realitzades s'han fet a dones que l'han demanada per iniciativa pròpia. La franja d'edat majoritària oscil·la entre els 20 i els 25 anys.

La taxa de proves amb resultat positiu al Centre d'Atenció a la Salut dels Joves és de l'1,5%; a la xarxa de laboratoris clínics de Catalunya, del 2%, i a la resta de centres de cribatge alternatiu, del 3%.

Arran de la campanya de sensibilització del Dia de la Prova sobre la importància de fer-se-la si s'ha tingut una conducta de risc, van augmentar les demandes de realització de la prova en un 24% de l'any 2007 al 2008. El nombre d'homes que van demanar la realització de la prova durant aquest mateix període ha passat del 22% al 43%. Tot i que el nombre de proves realitzades s'ha anat incrementant, la taxa de proves positives ha disminuït. És important, doncs, que les poblacions vulnerables tinguin un millor accés a les proves diagnòstiques.

Els objectius prioritaris dels professionals del centre són estendre la utilització d'aquesta prova al jovent i fer-la accessible a poblacions especialment vulnerables, a fi que el diagnòstic precoç de la infecció faciliti el tractament del pacient i n'eviti la transmissió a altres persones.

4. Formació permanent



4.1. Participació en congressos, simposis i jornades

Jornada sobre Salut i Immigració. Un repte per a l'Administració local

Montcada i Reixac, gener del 2008

XXIII Simposi de la Societat Catalana de Contracepció, Salut Sexual i Reproductiva. Cap a on anem?

Barcelona, maig del 2008

I Jornada de Contracepció

La realitat de la salut sexual i reproductiva a Catalunya. Iniciant la contracepció. Consells contraceptius. Novetats en contracepció

Barcelona, maig del 2008

Jornadas sobre Salud y Sostenibilidad. Red Española de Ciudades Saludables (FEMP)

Madrid, juny del 2009

Sessió formativa de l'ICS. Protocol de diagnòstic de prevenció de la malaltia hemolítica del fetus

Barcelona, octubre del 2008

Taller de prevenció dels trastorns del comportament alimentari: anorèxia i bulímia

Barcelona, octubre del 2008

XI Congreso Nacional sobre el Sida

Còrdova, octubre del 2008

I Jornada de Ginecologia. Servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR). Patologia vulvar i malalties de transmissió sexual

L'Hospitalet, novembre del 2008

Curs de formació continuada de la Secció de menopausa de la Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia: Vida saludable; més enllà del climateri

Barcelona, novembre del 2008

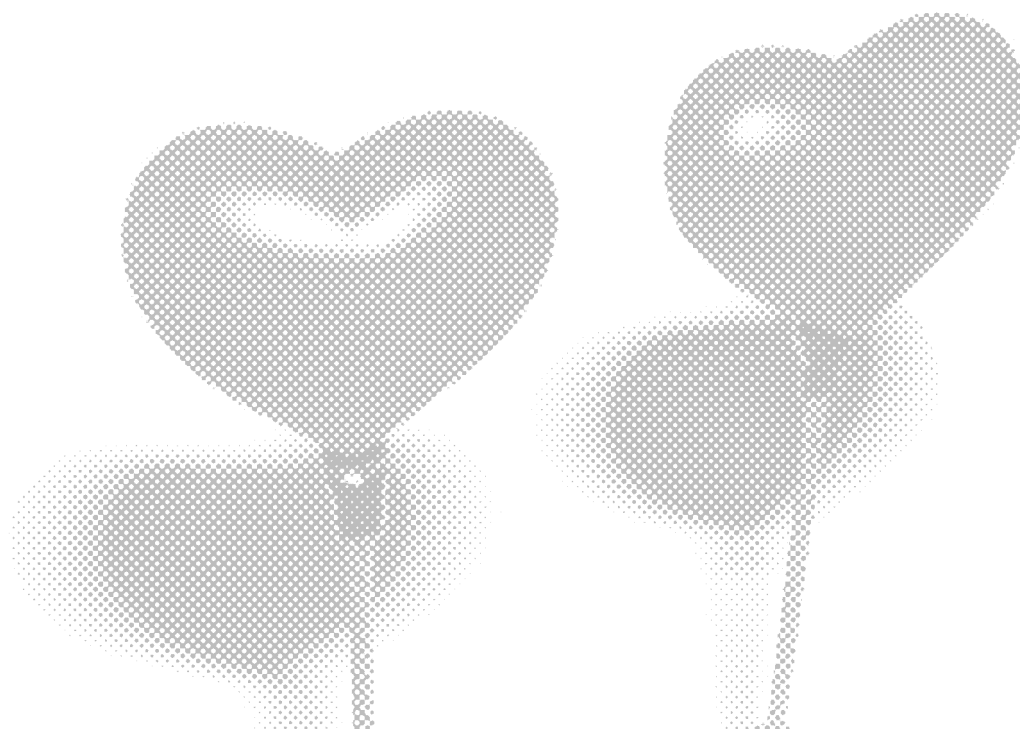
Jornada sobre Violència de Gènere

Barcelona, novembre del 2008

2n Plenari de la Xarxa Local de Prevenció de Drogodependències

Barcelona, desembre del 2008

5. Programa Maleta Pedagògica Curs 2007-2008



El programa Maleta Pedagògica esdevé una experiència educativa en l'àmbit de l'educació secundària obligatòria (ESO) que es posa en marxa el curs escolar 2002-2003, emmarcat en el PASaL'H, com un model d'intervenció comunitària en xarxa intersectorial per tal d'acostar la informació i la formació sobre VIH/sida als adolescents dels centres d'ensenyament secundari (CES) de la ciutat.

5.1. Filosofia

Les intervencions que s'hi han fet han intentat potenciar aquests aspectes:

- Millorar el nivell d'informació i la percepció dels riscos.
- Desenvolupar actituds positives envers la sexualitat.
- Treballar l'anticipació de la conducta sexual i les possibles actuacions alternatives.
- Potenciar l'autoestima, l'assertivitat i les habilitats socials.
- Aprendre a valorar els beneficis de les conductes preventives.
- Disposar de recursos per fer front a la pressió de grup.
- Millorar l'accessibilitat als recursos.

5.2. Objectius

- Ajudar a mantenir una actitud positiva davant la sexualitat i les seves diverses manifestacions, sexualitat entesa com una funció més de la integritat de l'individu.
- Promoure que la gent jove pugui incorporar i/o enfortir hàbits més saludables que redueixin el risc de contraure el VIH/sida i evitar embarassos no desitjats.
- Oferir una informació clara, senzilla, bàsica i específica a la població juvenil sobre les formes de prevenció i de transmissió del VIH/sida.
- Afavorir el desenvolupament de les capacitats de la gent jove per prendre decisions conscients i autònomes sobre la pròpia salut.
- Fomentar l'ús del preservatiu en les relacions sexuals entres joves.
- Les intervencions han tractat de potenciar aquests aspectes:
 - Entendre la sexualitat d'una manera global, com una part més de l'individu.
 - Desenvolupar actituds positives envers la sexualitat.
 - Potenciar l'autoestima, l'assertivitat i les habilitats socials.
 - Disposar de recursos per fer front a la pressió de grup.
 - Aprendre a valorar els beneficis de les conductes preventives.
 - Millorar el nivell d'informació i la percepció dels riscos.
 - Treballar l'anticipació de la relació sexual i les possibles actuacions alternatives.
 - Millorar l'accessibilitat als recursos.

5.3. Continguts del programa Maleta Pedagògica

Accions dirigides a 2n d'ESO:

- Taller d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i la sexualitat.

Accions dirigides a 3r d'ESO:

- Taller de sexualitat i afectivitat. Habilitats socials vinculades a la prevenció.

Accions dirigides a 4t d'ESO:

- Tallers de sexualitat i contracepció.
- Tallers específics sobre VIH/sida.

Activitats complementàries: representacions teatrals, vídeos, exposicions...

5.4. Activitats del programa Maleta Pedagògica

Les accions programades del curs 2007-2008, emmarcades en el programa Maleta Pedagògica, s'han adreçat a l'alumnat de 2n, 3r i 4t d'ESO dels centres públics i privats de la nostra ciutat. També s'han fet algunes intervencions amb altres grups de característiques especials després de valorar-ne la demanda. Totes aquestes intervencions s'ofereixen com un bloc, i els tallers oferts són complementaris, perquè, tot i que segueixen una mateixa línia i filosofia, treballen aspectes diferents.

La intervenció amb l'alumnat de 2n d'ESO consisteix en un taller d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i la sexualitat.

La intervenció amb l'alumnat de 3r d'ESO consisteix en un taller en què es treballen aspectes relacionats amb la sexualitat, l'afectivitat i les habilitats socials vinculades a la prevenció.

La intervenció amb els alumnes de 4t d'ESO consta de dos tallers ben diferenciats. Un taller de sexualitat i contracepció en què es treballa la sexualitat i els mètodes contraceptius, i un taller de prevenció de VIH/sida, que se centra en l'ús del preservatiu i les barreres per utilitzar-lo.

Durant aquest curs escolar s'ha inclòs una oferta formativa per a famílies i per al professorat. El programa està inclòs en la Guia Intro (*Guia de recursos i programes de la Xarxa Educativa de L'Hospitalet*) de l'Àrea d'Educació, que coordina les inscripcions dels centres.

5.4.1. Tallers formatius

5.4.1.1. Taller d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i la sexualitat adreçat a 2n d'ESO

Objectius

1. Donar elements perquè el jovent aprengui a acceptar-se, a si mateix i als altres.
 - 1.1. Conèixer del cos humà.
 - 1.2. Potenciar l'acceptació i el respecte al propi cos i al dels altres.
 - 1.3. Acceptar i conèixer les diferents orientacions del desig.

2. Adquirir habilitats socials per aprendre a viure saludablement.
 - 2.1. Aprendre a identificar, expressar i respectar els seus desitjos.
 - 2.2. Donar eines als nois i noies perquè l'entorn els conegui i els respecti.
 - 2.3. Potenciar el seu coneixement creatiu i crític.

Continguts

1. Sexualitat i afectivitat.
2. Respecte.
3. Autoconeixement i cura del cos.
4. Orientació del desig.

Metodologia

La intervenció consisteix en una xerrada i un taller participatiu i interactiu en què cada contingut es treballa amb el jovent mitjançant diferents dinàmiques. Aquests tallers els imparteixen les dues ONG locals, FSC (Fundació Salut i Comunitat) i JIS (Joves per la Igualtat i la Solidaritat), en el mateix centre escolar.

5.4.1.2. Taller de sexualitat, afectivitat i habilitats socials vinculades a la prevenció adreçat a 3r d'ESO

Objectius

1. Donar elements per gaudir d'una sexualitat responsable i saludable.
 - 1.1. Reflexionar sobre el que entenem per sexualitat.
 - 1.2. Ajudar el jovent a decidir de forma responsable.
2. Evitar i/o disminuir embarassos no desitjats.
3. Prevenir les malalties de transmissió sexual i el VIH.
4. Adquirir habilitats socials vinculades a la prevenció. Potenciar que els joves expressin les seves emocions i els seus sentiments. Potenciar la comunicació i el respecte en les relacions afectives i sexuals. Potenciar l'assertivitat.
5. Informar dels recursos assistencials adreçats a joves.

Continguts

1. Què és la sexualitat: Visió àmplia de la sexualitat
 - 1.1. Autoestima.
 - 1.2. Identitat sexual.
 - 1.3. Imatge del propi cos.
 - 1.4. Enamorament i desenamorament.
2. Treballar habilitats per a la prevenció
 - 2.1. Expressió de les emocions i els sentiments.
 - 2.2. Assertivitat i pressió de grup.
 - 2.3. Comunicació i negociació.
 - 2.4. Respecte.
 - 2.5. Prejudicis.

3. Masturbació i *petting*.

4. Malalties de transmissió sexual: què són i com es poden prevenir.

Metodologia

La intervenció consisteix en una xerrada i un taller participatiu i interactiu en què cada contingut es treballa amb el jovent mitjançant diferents dinàmiques. Aquests tallers els imparteixen les dues ONG locals, FSiC (Fundació Salut i Comunitat) i JIS (Joves per la Igualtat i la Solidaritat), en el mateix centre escolar.

5.4.1.3. Tallers formatius dirigits a 4t d'ESO

- Tallers de sexualitat i contracepció.
- Tallers preventius de VIH/sida.

Objectius generals

- Ajudar a mantenir una actitud positiva davant la sexualitat i les seves diverses manifestacions, sexualitat entesa com una funció més de la integritat de l'individu.
- Promoure el sentit de la responsabilitat davant la sexualitat per evitar l'embaràs en l'adolescència i prevenir les infeccions de transmissió sexual i la sida.

Objectius específics

- Promoure que la gent jove pugui gaudir d'una sexualitat responsable, minimitzant riscos.
- Disminuir la incidència dels embarassos no desitjats i oferir informació sobre els diferents mètodes contraceptius.
- Prevenir les infeccions de transmissió sexual i de la sida tot afavorint l'ús del preservatiu.
- Proporcionar informació general sobre aquests aspectes:
 - Anatomia i fisiologia sexual i reproductiva.
 - Significat dels canvis psicofisiològics en l'adolescència.
 - Contribució a la desmitificació de conceptes com: l'ejaculació, el coit, l'orgasme, etcètera.

Taller de sexualitat, contracepció i VIH/sida

Són impartits pels professionals del Servei Municipal de Planificació Familiar i els del Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (PASSIR) de l'ICS, i es realitzen amb l'assistència dels alumnes als serveis respectius.

Continguts

- Adolescència.
- Sexualitat.
- Canvis puberals.
- *Petting*.
- Mites.
- Contracepció.
- Sida i infeccions de transmissió sexual.

Tallers específics sobre VIH/sida

Són impartits per professionals de Joves per la Igualtat i la Solidaritat i de la Fundació Salut i Comunitat en els mateixos centres educatius.

Continguts

- Introducció.
- Informació bàsica sobre el VIH/sida.
- Conductes de risc i conductes de prevenció.
- Utilització del preservatiu masculí i femení.
- Solidaritat amb les persones amb el VIH+.
- Avaluació.
- Lliurament de material.

5.4.1.4. Taller d'educació afectiva i sexual per a famílies

Objectius

- Aproximar la realitat dels joves a la família.
- Potenciar la comunicació entre el jovent i les seves famílies.
 - Donar eines per tal d'afavorir-ne la comunicació.
 - Donar suport a les famílies davant les dificultats que es plantegen a l'hora de parlar amb els nois i noies sobre afectivitat i sexualitat.
- Presentar a les famílies el programa Maleta Pedagògica.
 - Informar de les intervencions que s'estan realitzant amb adolescents en l'àmbit escolar.
 - Informar dels recursos als quals poden accedir.

Continguts

- Presentació del Pla d'acció sobre el VIH/sida.
- Presentació del programa Maleta Pedagògica i dels tallers, dels continguts i la metodologia.
- Dubtes que ens planteja el jovent en els tallers.
- Estratègies per saber com parlar del tema amb els fills i filles.
- Recursos que hi ha a la ciutat.

Metodologia

La intervenció consisteix en una xerrada i un taller participatiu i interactiu en què cada contingut es treballa amb les famílies per mitjà del debat. Aquests tallers els imparteixen les dues ONG locals, FSiC (Fundació Salut i Comunitat) i JIS (Joves per la Igualtat i la Solidaritat), en el mateix centre escolar, i estan dinamitzats pel PAEF (Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies).

5.4.1.5. Taller d'educació afectiva i sexual per al professorat

Objectius

- Promoure un concepte de sexualitat positiu i saludable.

- Donar eines per tal d'afavorir la comunicació entre professorat i alumnat.
- Donar recursos i estratègies al conjunt de professionals per tal que afrontin les pors i dificultats que es plantegen a l'hora de parlar amb el jovent d'afectivitat i sexualitat.
- Prevenir i/o detectar possibles conductes o actituds sexistes o discriminatòries envers el sexe o l'orientació sexual.
- Sensibilitzar el conjunt de professionals sobre la importància de l'educació sexual, dins i fora de l'àmbit escolar.

Continguts

- Presentació del Pla d'acció sobre el VIH/sida.
- Presentació del programa Maleta Pedagògica i dels tallers, dels continguts i la metodologia.
- Concepte de sexualitat.
- Identitat i orientació sexual.
- Informació sobre educació afectiva i sexual.
- Recursos i estratègies per abordar l'educació afectiva i sexual a l'aula.
- Habilitats socials: assertivitat, comunicació i resolució de conflictes.
- Informar dels recursos relacionats amb aquest tema adreçats al jovent.

Metodologia

La intervenció consisteix en un taller participatiu en què, mitjançant diferents dinàmiques, es convida els participants al debat i a la discussió sobre l'educació afectiva i sexual.

Es combina la teoria amb casos pràctics i es facilita una introducció teòrica entorn del concepte de sexualitat i la seva evolució. A partir de casos pràctics, s'aprofundeix en els continguts plantejats.

5.4.2. El diari vermell de la Carlota

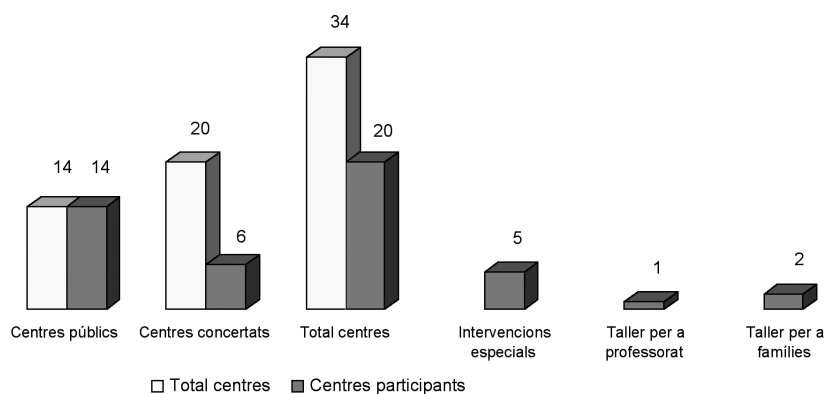
Adaptació del Quadre Escènic del Teatre del Centre Catòlic de la novel·la original de Gemma Lienas. Aquesta versió teatralitzada ha estat revisada per la mateixa autora i per l'equip del Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet (antic Centre de Planificació Familiar).

En aquesta obra es treballen aspectes relacionats amb la sexualitat, els canvis que es donen en la pubertat, l'enamorament, aspectes d'identitat sexual, les relacions sexuals, les infeccions de transmissió sexual, la sida, la violència de gènere, etcètera.

L'activitat s'adreça a joves i adolescents de 14 a 16 anys.

5.5. Resultats

5.5.1. Centres participants



	<i>Nombre total de centres</i>	<i>Nombre de centres participants</i>	<i>% de cobertura</i>
Centres públics	14	14	100%
Centres concertats	20	6	30%
Total	34	20	59%
Intervencions especials		5	
Tallers per a professorat		1	
Tallers per a famílies		2	

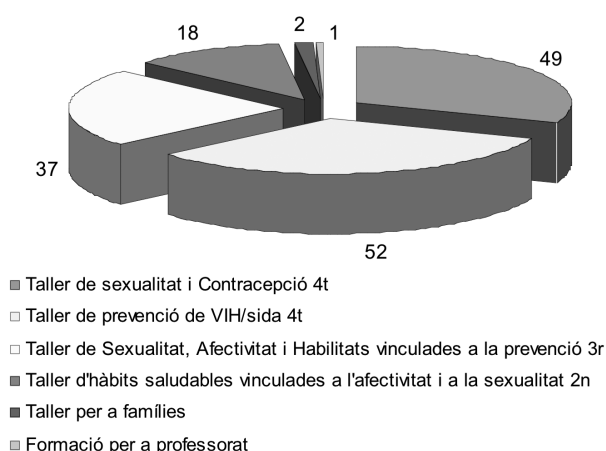
Durant aquest curs 2007-2008, en el programa Maleta Pedagògica hi han participat **20 centres** escolars: 14 centres públics i 6 centres concertats.

A més de les intervencions a 2n, 3r i 4t d'ESO, s'han realitzat altres intervencions en centres d'educació especial, centres de formació professional i escoles taller. Concretament, s'hi ha intervingut en 5 centres.

S'han fet dues intervencions per a famílies en coordinació amb el PAEF i una sessió de formació per al professorat.

En total, en el programa Maleta Pedagògica hi han participat **26 centres**, entre centres escolars i altres espais educatius.

5.5.2. Tallers realitzats

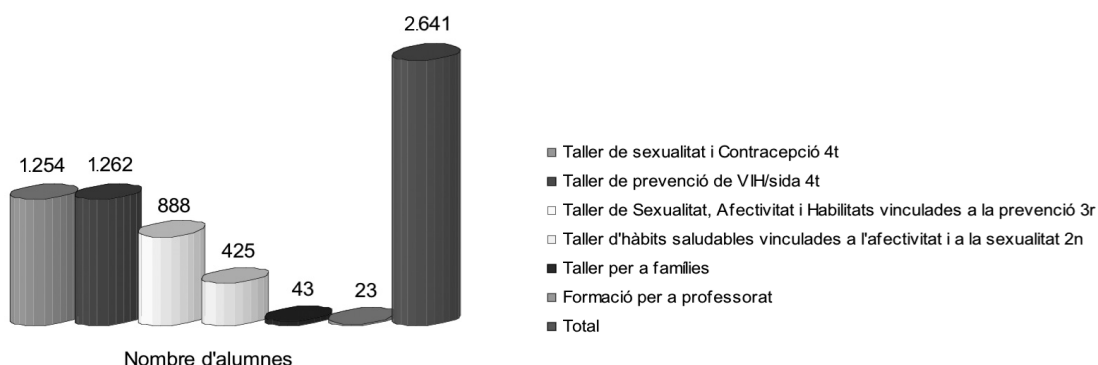
**Tallers**

Tallers de sexualitat i contracepció (CAJ/ASSIR)	49
Taller de prevenció de VIH/sida (JIS/FSiC)	52
Taller de sexualitat, afectivitat i habilitats vinculades a la prevenció (3r d'ESO) (JIS/FSiC)	37
Taller d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i a la sexualitat (2n d'ESO) (JIS/FSiC)	18
Taller per a famílies (JIS/FSiC)	2
Formació per al professorat (JIS)	1
Total	158

S'han realitzat un total de **158 tallers** que queden distribuïts de la manera següent: **49 tallers de sexualitat i contracepció** implementats pel Centre d'Atenció a la Salut dels Joves de L'Hospitalet (antic Centre de Planificació Familiar) i pels ASSIR; **52 tallers de VIH/sida** implementats per les dues ONG locals (JIS i FSiC); **36 tallers impartits a 3r d'ESO i 18 tallers a 2n d'ESO**, també implementats per les dues entitats.

També s'han dut a terme una **formació per al professorat** al Centre d'Estudis Joan XXIII i **dos tallers per a famílies**, al CEIP Prat de la Manta i a l'IES Mercè Rodoreda.

5.5.3. Alumnes participants en els tallers



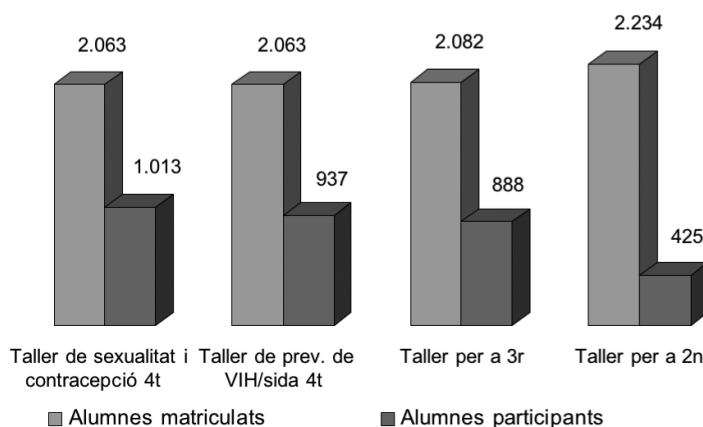
Alumnes participants	
Tallers de sexualitat i contracepció a 4t d'ESO (Centre d'Atenció a la Salut dels Joves / ASSIR)	
Alumnes de 4t d'ESO	1.013
Alumnes d'intervencions especials	241
Total	1.254
Tallers de prevenció de VIH/sida a 4t d'ESO (JIS/FSiC)	
Alumnes de 4t d'ESO	937
Alumnes d'intervencions especials	325
Total	1.262
Tallers de sexualitat, afectivitat i habilitats vinculades a la prevenció (JIS/FSiC) a 3r d'ESO	
	888
Tallers d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i a la sexualitat (JIS/FSiC) a 2n d'ESO	
	425
Total	2.575
Nombre de mares i pares participants en els tallers per a famílies (JIS/FSC)	
	43
Nombre de professorat participant en els tallers de formació per a professorat (JIS)	
	23
Total	2.641

En els tallers hi han participat un total de **2.575 alumnes**. En el primer taller de 4t d'ESO, referent a sexualitat i contracepció, hi han participat un total de 1.254 persones, **1.013 alumnes de 4t** i **241 alumnes d'intervencions especials**. En el segon taller, el de prevenció de VIH/sida, hi han assistit **1.262 alumnes**, **937 de 4t d'ESO** i **325 d'intervencions especials**. En el taller adreçat a 3r d'ESO hi han participat **888 alumnes**, i en el de 2n, **425 alumnes**.

Al taller de famílies hi han assistit **43 mares i pares** i en el taller adreçat al professorat hi han rebut formació un total de **23 professionals**.

Nota: Com es pot comprovar, el total d'alumnes no és la suma de les quatre columnes. Això significa que el jovent de 4t d'ESO i de cicles formatius reben els dos tallers (taller de sexualitat i contracepció i taller de VIH/sida) i, per tant, només han estat comptabilitzats un sol cop.

Comparativa d'alumnes matriculats i alumnes participants en els diferents tallers



4t d'ESO. Total d'alumnes matriculats	2.063
Alumnes participants en el taller de sexualitat i contracepció	1.013 (49%)
Alumnes participants en el taller de prevenció de VIH/sida	937 (45%)
3r d'ESO. Total d'alumnes matriculats	2.082
Alumnes participants	888 (42%)
2n d'ESO. Total d'alumnes matriculats	2.234
Alumnes participants	425 (19%)

Del total de 2.063 alumnes de 4t d'ESO matriculats, durant el curs 2007-2008, en els 34 centres d'ensenyament secundari de la ciutat (14 públics i 20 concertats), 1.013 alumnes (49%) han rebut el primer taller programat, i 937 (45%), el segon, amb un total de quatre hores d'intervenció formativa.

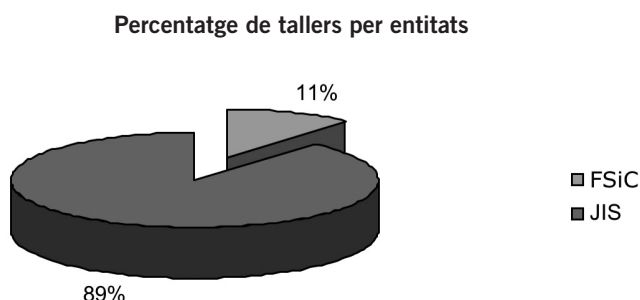
Les intervencions especials s'han fet en centres de formació ocupacional, batxillerats i centres d'educació especial. En el taller de sexualitat i contracepció hi han participat un total de 241 alumnes, i 325, en el taller de prevenció de VIH/sida.

Del total de 2.082 alumnes de 3r d'ESO matriculats, al taller de sexualitat, afectivitat i habilitats vinculades a la prevenció hi han assistit un total de 888 alumnes (42%).

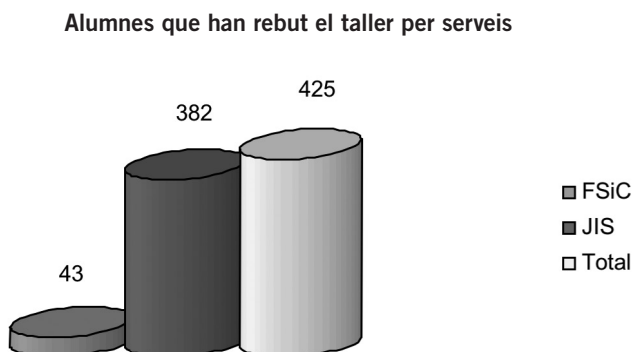
Dels 2.234 alumnes matriculats a 2n d'ESO, en el taller d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i a la sexualitat hi han participat un total de 425 alumnes (19%).

5.5.4. Tallers

5.5.4.1. Tallers d'hàbits saludables vinculats a l'afectivitat i a la sexualitat adreçats a 2n d'ESO

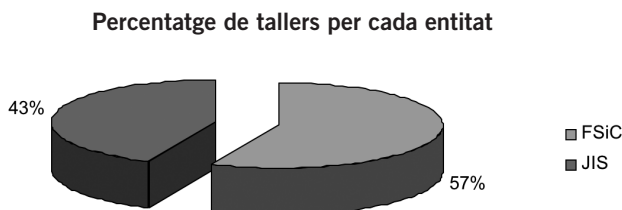


S'han fet un total de 18 tallers: en 5 IES de la ciutat i 1 en un espai educatiu. D'aquests tallers, 16 els ha dut a terme Joves per la Igualtat i la Solidaritat (89%) i 12, la Fundació Salut i Comunitat (11%).

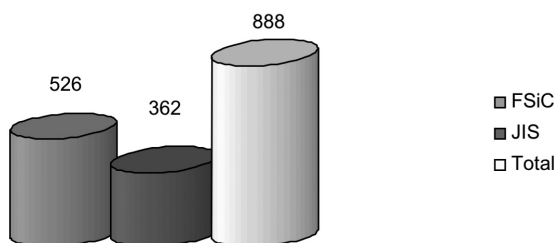


En aquest gràfic es pot observar que el nombre d'alumnes que han rebut aquest taller és un total de 425. La FSiC ha impartit el taller a 43 joves i JIS, a 382.

5.5.4.2. Tallers de sexualitat, afectivitat i habilitats vinculades a la prevenció adreçats a 3r d'ESO

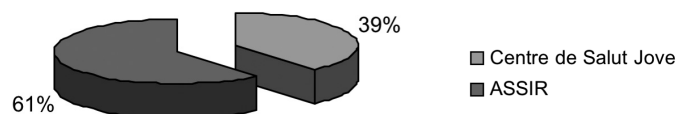


S'han realitzat un total de 37 intervencions: 13 en IES i 1 en un espai educatiu de la ciutat. D'aquests tallers, 16 els ha impartit JIS (42%), i la FSiC n'ha realitzat 21 (58%).

Alumnes que han rebut el taller per serveis

En aquesta gràfica es pot observar que el nombre d'alumnes que han rebut aquest taller és un total de 888. FSiC ha impartit el taller a 526 joves i JIS, a 362.

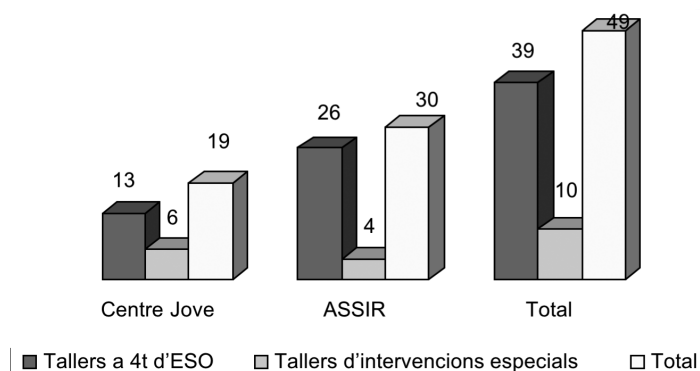
5.5.4.3. Tallers de sexualitat i contracepció adreçats a 4t d'ESO i a intervencions especials

Percentatge de tallers per serveis

	<i>Nombre de tallers de sexualitat i contracepció</i>	<i>% de cobertura</i>
Centre d'Atenció a la Salut dels Joves	19	39 %
ASSIR	30	61 %
Total	49	

S'han realitzat un total de 49 tallers de sexualitat i contracepció: 19 realitzats pel Centre d'Atenció a la Salut dels Joves (39 %) i 30 (61%), per l'ASSIR.

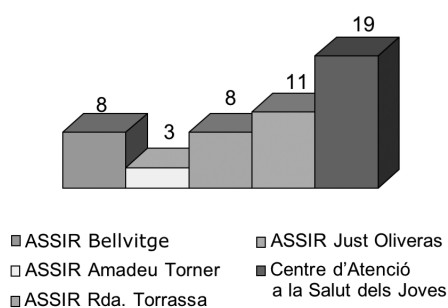
Distribució dels tallers per serveis



	<i>Centre d'Atenció a la Salut dels Joves</i>	<i>ASSIR</i>	<i>Total</i>
Tallers a 4t d'ESO	13	26	39
Tallers d'intervencions especials	6	4	10
Total	19	30	49

D'aquestes 49 intervencions, 39 han estat dirigides als cursos de 4t d'ESO de la ciutat, i 10 han estat intervencions especials. El Centre d'Atenció a la Salut dels Joves ha realitzat 13 tallers a 4t d'ESO i 6 tallers a altres demandes. Els ASSIR han realitzat 26 tallers a 4t d'ESO i 4 tallers a altres demandes específiques.

Tallers realitzats pels serveis



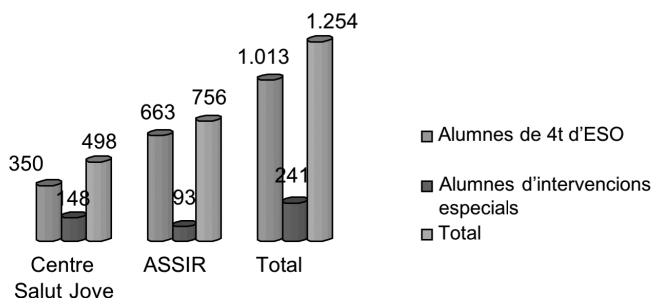
<i>Centres</i>	<i>Tallers</i>
ASSIR Bellvitge	8
ASSIR Amadeu Torner	3
ASSIR Ronda de la Torrassa	8
ASSIR Just Oliveras	11
Centre d'Atenció a la Salut dels Joves	19

En el gràfic i en la taula es poden veure el nombre de tallers que ha realitzat cada servei.

	<i>Nombre de tallers de sexualitat i contracepció</i>	<i>% de cobertura</i>
Centre d'Atenció a la Salut dels Joves	32	53%
ASSIR	28	47%
Total	60	

S'han realitzat un total de 60 tallers de sexualitat i contracepció: 32 realitzats pel Centre d'Atenció a la Salut dels Joves (53%) i 28 (47%), per l'ASSIR.

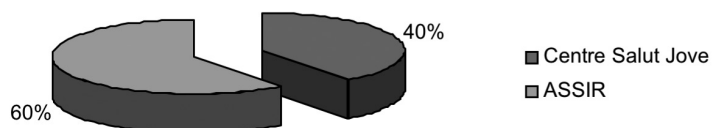
Alumnes que han rebut el taller per serveis



	<i>Centre d'Atenció a la Salut dels Joves</i>	<i>ASSIR</i>	<i>Total</i>
Tallers a 4t d'ESO	350	663	1.013
Tallers d'intervencions especials	148	93	241
Total	498	756	1.254

En l'anterior gràfic es pot veure el nombre d'alumnes que han rebut el taller, tant de 4t d'ESO com de les demandes especials que s'han dut a terme. En total, 1.013 alumnes de 4t d'ESO han rebut el taller de sexualitat i contracepció, i 241 joves, d'altres espais educatius, que en total sumen 1.254 joves.

Percentatge d'alumnat que ha rebut el taller per serveis



En aquest gràfic es comprova el percentatge d'alumnes als quals s'ha impartit el taller de sexualitat i contracepció en cada servei. Els ASSIR han realitzat el taller per a 756 alumnes (60%) i el Centre d'Atenció a la Salut dels Joves, per a 498 alumnes (40%).

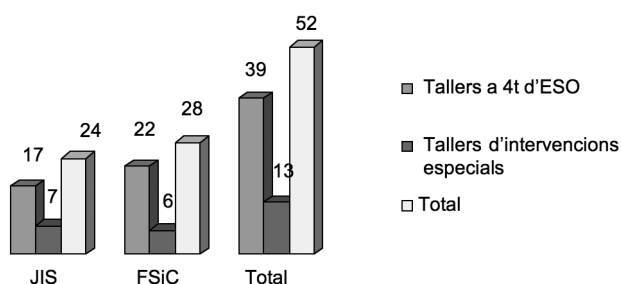
5.5.4.4. Tallers de prevenció del VIH/sida adreçats a 4t d'ESO i a intervencions especials

Percentatge de nombre de tallers per serveis



S'han realitzat un total de 52 tallers, 28 dels quals els ha impartit la Fundació Salut i Comunitat (54%), i 24, Joves per la Igualtat i la Solidaritat (46%).

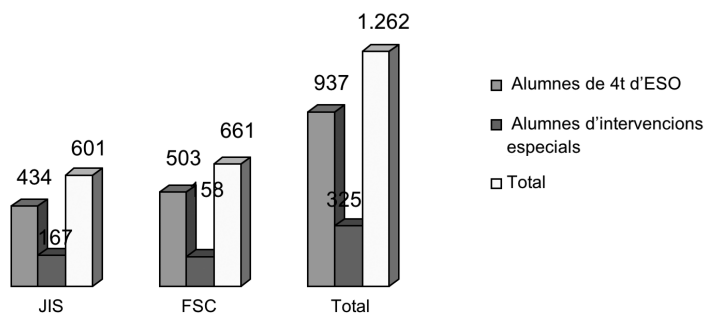
Tallers realitzats per cada entitat



	JIS	FSiC	Total
Alumnes de 4t d'ESO	17	22	39
Alumnes d'intervencions especials	7	6	13
Total	24	28	52

Dels 52 tallers realitzats, 39 intervencions s'han fet a grups de 4t d'ESO, i la resta, 13, han estat intervencions especials. En total, s'hi han fet 52 intervencions.

Alumnes que han rebut el taller per entitats

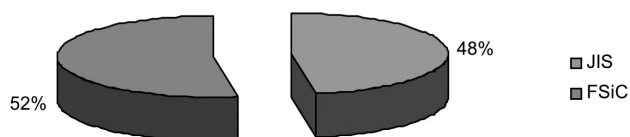


	JIS	FSiC	Total
Alumnes de 4t d'ESO	434	503	937
Alumnes d'intervencions especials	167	158	325
Total	601	661	1.262

Un total de 1.262 joves han rebut aquesta segona intervenció, 937 joves de 4t d'ESO i 325 joves d'intervencions especials.

JIS ha impartit el taller a 434 alumnes de 4t d'ESO i a 167 joves d'intervencions especials. La FSiC ha realitzat el taller a 503 joves de 4t d'ESO i a 158 joves d'intervencions especials.

Percentatge d'alumnes que han realitzat el taller per serveis



Dels 1.262 joves que han rebut la formació, la Fundació Salut i Comunitat n'ha format 661 (52%) i JIS, 601 (48%).

5.5.4.5. Taller d'educació afectiva i sexual per a famílies

S'han dut a terme dos tallers adreçats a mares i pares, organitzats en coordinació amb el PAEF (Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies).

L'entitat JIS va realitzar el primer taller al CEIP Prat de la Manta, i hi van participar 9 persones. El segon el van impartir les dues entitats, JIS i FSiC, es va fer a l'IES Mercè Rodoreda i hi van participar 34 persones.

5.5.4.6. Taller d'educació afectiva i sexual per a professorat

Es va oferir un taller per al professorat al Centre d'Estudis Joan XXIII, fruit d'un conflicte generat amb l'alumnat de cicles formatius en un altre taller entorn de la identitat i la diversitat sexual.

L'objectiu del taller d'educació afectiva i sexual era dotar el professorat dels cicles formatius d'eines per poder desbloquejar possibles situacions conflictives. Hi van participar un total de 23 professors i professores, i el va impartir Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS).

5.5.5. Teatre: *El diari vermell de la Carlota*

Per segon any consecutiu s'ha posat en escena l'obra titulada *El diari vermell de la Carlota*, dirigida i representada pel Quadre Escènic del Centre Catòlic de L'Hospitalet i revisada per l'equip del programa Maleta Pedagògica.

Se n'han fet **quatre representacions** en què han participat els centres educatius següents:

Acadèmia Balaguer

IES Bisbe Berenguer

Col·legi Jaume Balmes

Escola Canigó

Acadèmia Cultura

IES Apel·les Mestres

IES Mercè Rodoreda

IES Bellvitge

IES Rubió i Ors

Centre d'Estudis Joan XXIII

IES Santa Eulàlia

Hi han participat **11 centres educatius i 720 joves**.

5.5.6. Resum de participació per centres d'ensenyament

En aquesta taula es pot veure la relació de centres públics, concertats i especials que han participat en cadascuna de les activitats, així com el curs al qual pertanyen els alumnes. Com es pot observar, aquest any s'ha cobert un 100% dels centres públics i hem arribat a un 30% dels concertats.

Centres	Tallers			Taller de VIH (4t d'ESO)	Teatre
	Taller de sexualitat i afectivitat (2n d'ESO)	Taller de sexualitat i habilitats (3r d'ESO)	Taller de contraccepció (4t d'ESO)		
Centres públics					
IES Bisbe Berenguer		✓			✓
IES Llobregat			✓	✓	
IES Santa Eulàlia					✓
IES Bellvitge		✓	✓	✓	✓
IES Joan Miró		✓			
IES Apel·les Mestres	✓	✓	✓	✓	✓
IES Mercè Rodoreda		✓	✓	✓	✓
IES Vilumara			✓	✓	
IES Torras i Bages	✓	✓	✓	✓	
IES Rubió i Ors					✓
IES Eduard Fontserè	✓	✓	✓	✓	
IES Eugeni d'Ors	✓	✓	✓	✓	
IES Margarida Xirgu		✓	✓	✓	
IES Pedraforca	✓	✓	✓	✓	
Centres privats					
Casal dels Àngels					
Centre Cultural Pineda					
Centre Cultural Xaloc					
Centre d'Estudis Jaume Balmes					✓
Centre d'Estudis Joan XXIII		✓	✓	✓	✓
Col·legi Pare Enric d'Ossó					
Centre Alpes					
Centre Canigó		✓	✓	✓	✓
Centre Santa Marta					
Col·legi Tecla Sala			✓	✓	
Institut Escolar Alegre					
Centre Educatiu Fax					
Acadèmia Lope de Vega					
Col·legi Sant Josep Obrer					
Acadèmia Balaguer		✓	✓	✓	✓
Acadèmia Cultura			✓	✓	✓
Acadèmia La Florida					
Escola Montessori					
Sant Jaume de la FEP					
Col·legi Sant Gervasi					

<i>Intervencions “especials”</i>					
<i>Centres</i>	<i>Tallers</i>				
	<i>Taller de sexualitat i habilitats</i>	<i>Taller de contracepció</i>	<i>Taller de VIH</i>	<i>Taller adreçat a professionals</i>	<i>Taller per a famílies</i>
Miquel Servet (CF)		✓	✓		
IES Provençana (CF)		✓	✓		
Centre d'Estudis Joan XXIII (CF)			✓	✓	
IES Bellvitge (1r de batxillerat)		✓	✓		
Associació Wafae	✓				
Escola d'adults Santa Eulàlia			✓		
IES Mercè Rodoreda			✓		✓
CEIP Prat de la Manta			✓		✓

5.6. Participació del Pla d'Acció Comunitària DIRCES

El programa DIRCES (Descentralització de la Informació i Recursos als Centres d'Educació Secundària) de la Regidoria delegada de Joventut de l'Ajuntament de L'Hospitalet —un dels membres del grup de treball de Maleta Pedagògica— dona resposta, de forma gratuïta i personalitzada, a les necessitats i demandes del jovent als centres d'ensenyament secundari públics de la ciutat.

En el darrer curs escolar (d'octubre del 2007 a juny del 2008) ha rebut un total de 89 consultes relacionades amb la salut, la sexualitat i el gènere. El 48% de les consultes de la gent jove estaven relacionades amb la sexualitat; el 29%, amb qüestions relacionades amb la sida; el 15%, sobre pírcings i tatuatges; el 4%, sobre l'alimentació; el 2%, sobre les drogues, i un altre 2%, sobre aspectes relacionats amb la dona.

Majoritàriament, les consultes han estat realitzades per noies (60%).

Respecte de les preguntes que els joves plantegen als DIRCES, la majoria són les relacionades amb l'ús del preservatiu, els mètodes contraceptius, la contracepció d'emergència, les vies de contagi de la sida, la prova del VIH, aspectes relacionats amb la sexualitat i els centres d'atenció a la salut dels joves.

5.7. Avaluació

L'avaluació del programa es fonamenta en el compliment dels objectius que ens vam marcar durant el curs 2006-2007, és a dir:

Mantenir la participació dels centres que ja hi col·laboren i promoure la incorporació dels que encara no participen en aquest programa, mitjançant contactes amb les persones responsables dels centres, per tal de donar a conèixer el programa Maleta Pedagògica.

Aquest curs, per primera vegada han participat tots els centres públics, concretament 14 centres, en alguna de les activitats ofertes pel programa Maleta Pedagògica.

Millorar el sistema d'avaluació perquè el programa doni resposta a les necessitats de la gent jove.

Aquest any s'ha creat la Comissió de Sistemes d'Avaluació amb l'objectiu d'avaluar l'impacte del programa. S'ha actualitzat el qüestionari d'avaluació, s'han passat les enquestes, abans i després, en 6 centres, a un total de 22 grups de 3r i 4t d'ESO. Paral·lelament s'ha recollit informació complementària, per mitjà d'una entrevista concertada amb el professorat, per avaluar les intervencions preventives que es fan als centres i per fer una radiografia de les activitats d'educació per a la salut que s'hi estan implementant.

Mantenir aspectes referents a promoció d'hàbits i estils de vida més saludables dintre dels continguts dels tallers.

En totes les activitats previstes pel programa Maleta Pedagògica, l'educació per a la salut s'hi ha tingut com a marc de referència, i s'hi ha intentat intervenir sempre des d'una vessant positiva. Tot i que s'ha donat la informació bàsica sobre VIH/sida, infeccions de transmissió sexual, mètodes contraceptius, etcètera, hem volgut treballar, sobretot, en aspectes de caire més emocional, sentiments..., i aprofundir-hi, així com en les habilitats que tenen els joves per enfrontar-se a determinades situacions.

Ampliar les intervencions a 3r d'ESO.

Durant aquest curs s'han realitzat 37 intervencions en 14 espais educatius.

Començar una nova línia de treball amb 2n d'ESO.

Aquest curs escolar s'ha ofert un taller a 2n d'ESO, complementari als tallers de 3r i 4t, amb l'objectiu de donar elements perquè el jovent aprengui a acceptar-se com és i a acceptar els altres, i a adquirir habilitats socials per aprendre a viure saludablement. S'han implementat un total de 18 intervencions en 5 instituts d'educació secundària obligatòria de la ciutat i en un espai educatiu de barri, cosa que ha comportat que 425 joves fessin aquest taller.

Iniciar una línia de treball amb les famílies per tal de reforçar les intervencions del programa.

Durant aquest curs escolar s'han implementat dues intervencions per a famílies en coordinació amb el PAEF (Programa d'Acompanyament Educatiu a les Famílies).

Augmentar la coresponsabilització del professorat tant en la dinàmica com en la filosofia del programa.

Ha augmentat l'interès del professorat envers els continguts dels tallers i a resoldre els dubtes que pugui tenir el seu alumnat. Aquest curs hem comptat amb la col·laboració i la implicació del professorat en el procés d'avaluació, tant en el moment de passar els qüestionaris abans i després a l'alumnat com en la recollida d'informació mitjançant entrevistes al mateix professorat.

S'ha fet una primera acció informativa amb un grup de professors de cicles formatius.

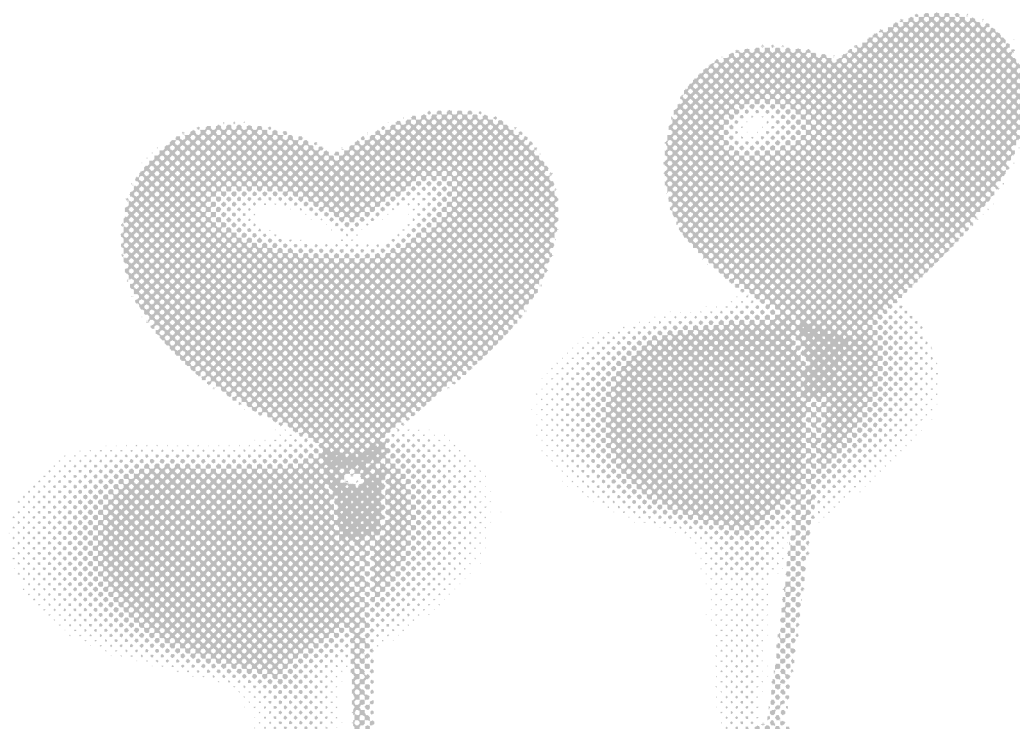
Continuar potenciant la línia d'accions formatives adreçades als agents implicats en el desenvolupament del programa.

Durant aquest curs, alguns dels membres del grup de coordinació del programa Maleta Pedagògica han participat en diverses jornades i cursos, com el de Prevenció dels riscos associats a la sexualitat i el III Congrés de Contracepció.

Consolidar el treball iniciat i mantenir línies de coordinació amb els professionals que s'encarreguen de dur a terme el programa Salut i Escola de les àrees bàsiques de salut.

Aquest curs s'han atès consultes derivades dels professionals referents al programa Salut i Escola, tant en el Centre d'Atenció a la Salut dels Joves com en els ASSIR. També s'ha facilitat assessorament als professionals que fan les consultes.

6. Altres activitats



6.1. Exposició del 10è aniversari de la Comissió Tècnica de la Sida. Un compromís comunitari

La Comissió Tècnica de la Sida de L'Hospitalet es va crear per acord del Ple de l'Ajuntament d'aquesta ciutat, celebrat l'1 de desembre de 2006.

Per celebrar el 10è aniversari de la seva creació es va muntar l'exposició **“Comissió Tècnica de la Sida de L'Hospitalet. 10 anys (1996-2006). Un compromís comunitari”** —que es va poder visitar a l'Hospital General de L'Hospitalet i a l'Hospital Universitari de Bellvitge—, per reflectir el treball realitzat durant aquests deu anys i el compromís comunitari que hi ha entre administracions i societat civil.

