

A close-up photograph of a person's hands holding an open book. The person is wearing a dark grey sweater and a gold ring on their left hand. The book's pages are filled with text, and the person's fingers are resting on the pages. The background is a blurred green, suggesting an outdoor setting. The text 'DIFERENCIAS ENTRE VIH Y SIDA' is overlaid in large white letters across the center of the image.

# DIFERENCIAS ENTRE VIH Y SIDA

ASOCIACIÓN SARE ELKARTEA

**UNA PERSONA PUEDE VIVIR  
CON VIH Y NO  
DESARROLLAR SIDA**

**(GRACIAS AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL)**

**EL SIDA OCURRE CUANDO LA INFECCIÓN POR VIH  
HA DAÑADO GRAVEMENTE EL SISTEMA  
INMUNITARIO, UN PROCESO QUE PUEDE DURAR  
AÑOS.**

**EL VIH SIGNIFICA VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA Y ES UN VIRUS QUE ATACA AL SISTEMA INMUNITARIO DEL CUERPO. SI NO SE PONE BAJO TRATAMIENTO, AUMENTAN LAS POSIBILIDADES DE DESARROLLAR SIDA, SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA.**

**VIH, ES UN VIRUS QUE DESTRUYE DETERMINADAS CÉLULAS DEL SISTEMA INMUNITARIO. CUANDO EL VIH DAÑA EL SISTEMA INMUNITARIO, ES MÁS FÁCIL QUE NOS ENFERMEMOS DE GRAVEDAD. LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS CON VIH NO TIENEN SÍNTOMAS DURANTE AÑOS, DE MODO QUE ES POSIBLE QUE NI SIQUIERA SEPAN QUE TIENEN EL VIRUS.**

**EL CENTRO PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CDC, DEFINE SIDA COMO...**

**UNA PRUEBA SANGUÍNEA POSITIVA DEL VIH, JUNTO CON UNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES:**

- **UN RECUENTO CD4 MENOR A 200 CÉLULAS POR MILÍMETRO CÚBICO DE SANGRE (200/MM<sup>3</sup>). UN RECUENTO CD4 NORMAL ES ENTRE ALREDEDOR DE 500/MM<sup>3</sup> A 1,600/MM<sup>3</sup>.**
- **UNA AFECCIÓN OPORTUNISTA DE MAYOR IMPORTANCIA, ENTRE LAS CUALES SE INCLUYE CIERTOS TIPOS DE CÁNCER, INFECCIONES Y SÍNDROMES QUE CON FRECUENCIA SE ASOCIAN AL SIDA, INDEPENDIENTEMENTE DEL RECUENTO CD4.**

**EL VIH DAÑA AL SISTEMA INMUNOLÓGICO AL INFECTAR Y ELIMINAR LAS CÉLULAS CD4 (LINFOCITOS-T COLABORADORES), UN TIPO DE GLÓBULOS BLANCOS. CUANDO EL VIH DAÑA EL SISTEMA INMUNITARIO, ES MÁS FÁCIL QUE NOS ENFERMEMOS DE GRAVEDAD. LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS CON VIH NO TIENEN SÍNTOMAS DURANTE AÑOS, DE MODO QUE ES POSIBLE QUE NI SIQUIERA SEPAN QUE TIENEN EL VIRUS.**

**UN SISTEMA INMUNOLÓGICO DEPRIMIDO (AQUEL QUE SE ENCUENTRA MENOS ACTIVO DE LO NORMAL Y ES MÁS SUSCEPTIBLE A INFECCIONES POR LO QUE, UNA PERSONA CON ESTA AFECCIÓN CONTRAE INFECCIONES CON MÁS FRECUENCIA QUE EL RESTO) FACILITA EL ACCESO A LAS ENFERMEDADES OPORTUNISTAS, YA QUE NO PUEDE PROTEGER LA SALUD DEL MISMO MODO QUE CUANDO ESTÁ SANO.**

**TODAVIA HAY PERSONAS QUE  
NO SABEN LA DIFERENCIA  
ENTRE EL VIH Y EL SIDA**

**HOY TE CONTAMOS LO QUE  
NECESITAS SABER**