

**Para realizar la prueba del  
VIH**

**OVIEDO**

Hospital Monte Naranco  
C/ Vázquez de Mella, 38  
985 10 69 00 (tardes)

**GIJÓN**

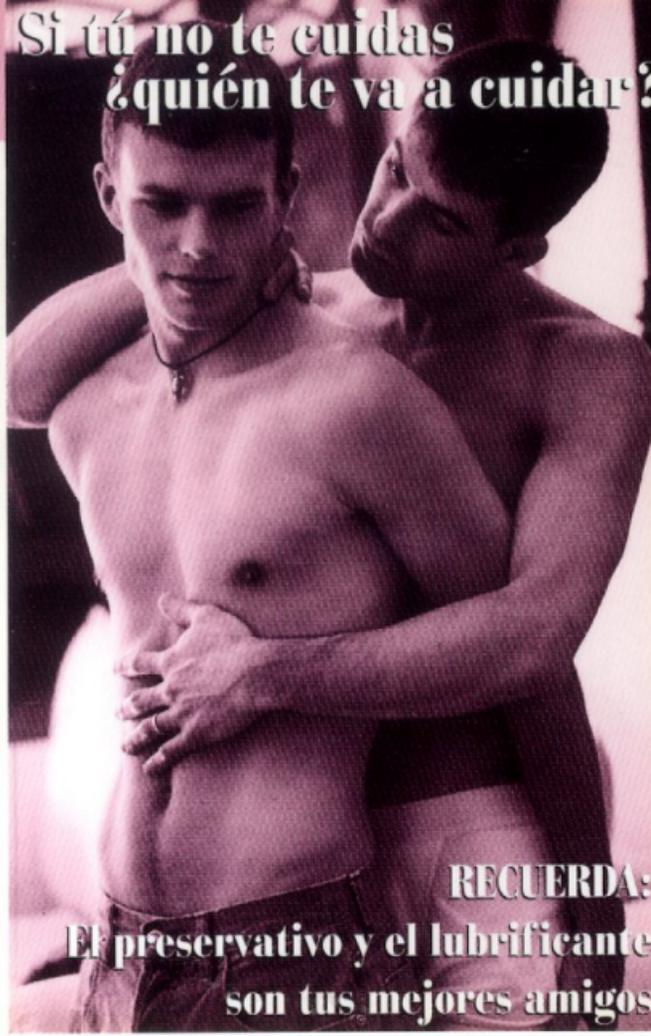
Unidad ETS, edificio Gota de Leche  
C/ Palacio Valdés, s/n  
985 34 20 05



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS

Dirección General de Salud Pública

**Si tú no te cuidas  
¿quién te va a cuidar?**



**RECUERDA:  
El preservativo y el lubricante  
son tus mejores amigos**

# 2002

## Xineru

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Abril

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Xunetu

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Ochobre

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Febreru

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28					

## Mayu

						1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12				
13	14	15	16	17	18	19				
20	21	22	23	24	25	26				
27	28	29	30	31						

## Agostu

						1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

## Payares

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			

## Marzu

									1	2	3
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

## Xunu

										1	2
3	4	5	6	7	8	9					
10	11	12	13	14	15	16					
17	18	19	20	21	22	23					
24	25	26	27	28	29	30					

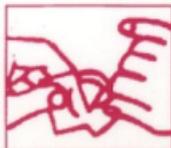
## Setiembre

										1
2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				
30										

## Avientu

										1
2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15				
16	17	18	19	20	21	22				
23	24	25	26	27	28	29				
30	31									

# Instrucciones de uso del condón



Abrir el envoltorio con cuidado de no rasgar el preservativo con uñas o dientes.



Colocarlo sobre el pene en erección y antes de cualquier penetración, presionando la punta del condón para eliminar bolsas de aire.



Desenrollarlo sobre el pene hasta cubrirlo.



Usarlo durante toda la penetración. Sujetarlo por la base para retirarlo justo después de la eyaculación, antes de que finalice la erección.



No usar vaselina o aceites para lubricar, ya que pueden romper el preservativo. Utilizar siempre lubricantes solubles en agua.

Al terminar, tirarlo a la basura (no a la calle o al W.C.).

El preservativo es de un solo uso.

Usar dos preservativos a la vez NO da más seguridad, sino que puede facilitar su rotura por la fricción de uno con otro.



Tfno.: 985 22 40 29. Fax: 985 20 56 28

xentegaiastur@wanadoo.es