



**iam**

**PATOLOGÍA DUAL -  
COMORBILIDAD**



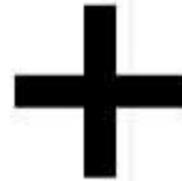
Patología dual es el término que, en Salud Mental, utilizamos para especificar lo que les sucede a las personas que sufren al mismo tiempo en algún momento de su vida, una adicción y otro trastorno mental.



## PATOLOGÍA DUAL - COMORBILIDAD

### TRASTORNO MENTAL

*TDAH*  
*Ansiedad*  
*Depresión*  
*Síntomas psicóticos (delirio  
persecutorio)*  
*Trastornos del sueño*  
*Esquizofrenia*  
*Tr. Bipolar*  
*Tr. Personalidad*



### ADICCIÓN

*Sexo*  
*Mefedrona*  
*Metanfetamina*  
*GHB/GBL*  
*Cocaína*  
*MDMA*  
*Ketamina*  
*Alcohol*  
*Policonsumo*



La salud mental y las adicciones son dos términos estrechamente ligados que se retroalimentan, es decir, el consumo de sustancias influye directamente a la salud mental, así como la salud mental puede conllevar a un consumo de sustancias.



Es por eso que es importante tomarnos el tiempo necesario para detectar si precisamos de apoyo psicológico para el cuidado de nuestra salud mental y nuestro proceso de adicción.



El estigma asociado a la Salud Mental y al consumo de sustancias suponen un gran obstáculo para abordar realidades tan complejas como la patología dual. Buscar apoyo en profesionales de la salud mental y seres queridos puede ser un buen comienzo.