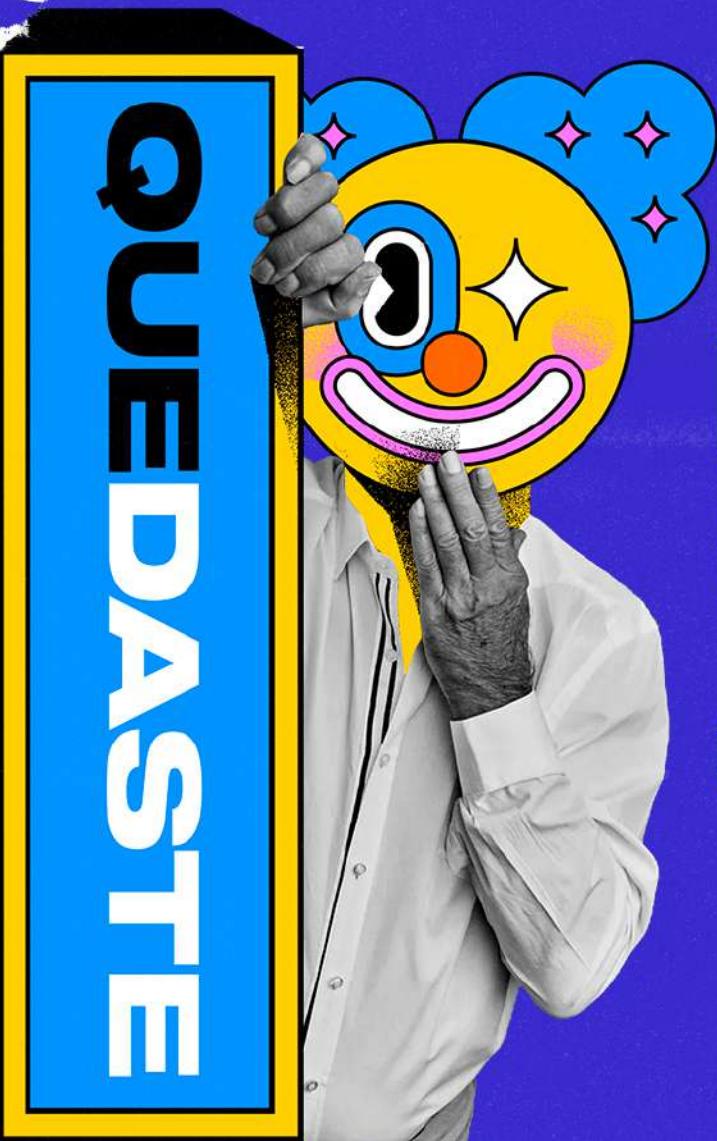


SEROFO
SEROFO
SEROFO
SEROFO

SÁCATE LA
DUDA



ATENCIÓN

¿Piensas que no vives con VIH o consideras que nadie de tu círculo cercano vive con VIH?

¡Entonces la **Guía ilustrada para comenzar a desmontar tu serofobia** es para ti!





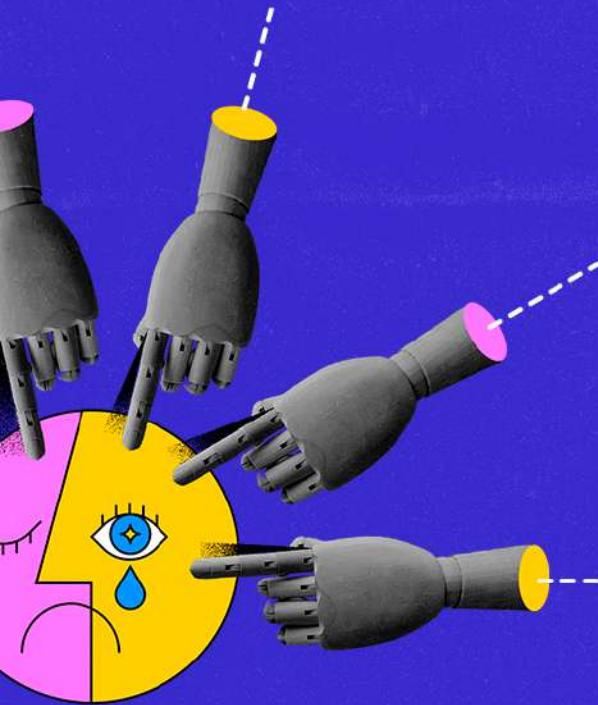
SEROFOBIA

¿VÍA DE TRANSMISIÓN DEL VIH?

La serofobia es el **miedo, rechazo y discriminación** hacia una persona por el simple hecho de **vivir con VIH**.

Moldea en gran medida el imaginario y la percepción social que se tiene de la enfermedad y de las personas que la viven, por ello representa uno de los **máximos obstáculos para la prevención, la atención y el tratamiento oportunos**.

Reconocerla, nombrarla y desmontarla no es tarea fácil pero acá te damos unos **buenos consejos** para comenzar.





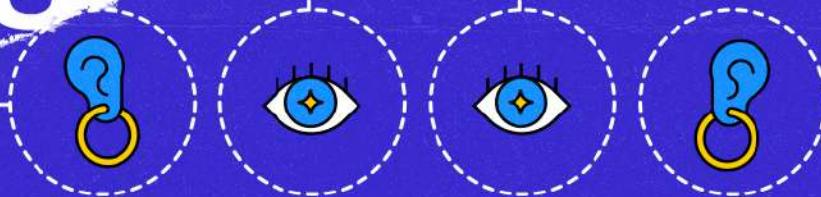
ESCUCHA!
ESCUCHA!
ESCUCHA!

1

Las personas que viven con VIH saben qué pedo con las **violencias y estigmas** que las atraviesan (neta, te lo juramos). **Como son expertas en sus propias vidas, si alguna te dice que estás diciendo o haciendo algo serofóbico**, hay un 99.99% de probabilidad de que efectivamente estés siendo serofóbicx y unx culeis.

SEROFO
SEROFO
SER
S

SÁGATE LA
DUDA 

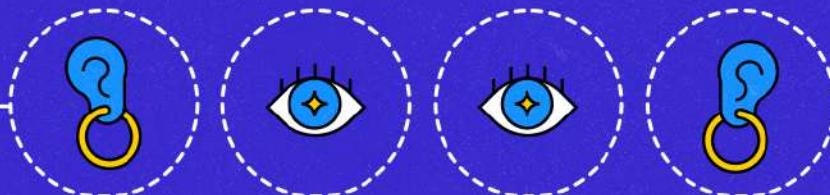


MIENTRAS + ESCUCHES

Más te darás cuenta de que cada quien vive su diagnóstico de diferente manera

¡Y TODAS SON VÁLIDAS!

Escuchar de forma activa esa **pluralidad de voces** y experiencias te abrirá la puerta a una serie de debates bien bellos e interesantes.





QUIEN

INVESTIGA

ENCUENTRA



2

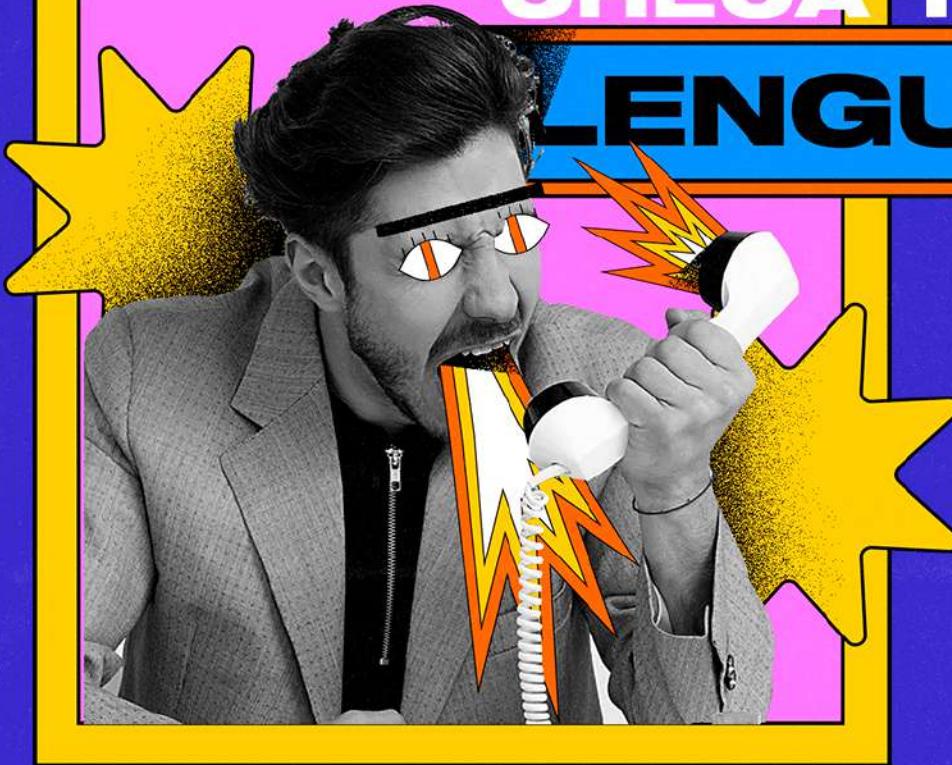
Una escucha activa tienes que acompañarla con la iniciativa de buscar y consultar **fuentes de información comprobadas** y basadas en evidencia científica. **¿Un tip?** Al googlear checa resultados de 2018 a la fecha, ya que la info en materia de VIH se actualiza muy rápido.

Si la página que consultas contiene la dirección norbtorivera.blogspot o frena.com.mx, **¡ahí no es!**



CHECA TU

LENGUAJE



GROSERAS



AQUÍ NO

3

Leer teoría e información actualizada está chido, pero es necesario **cuestionar** la forma en que reproduces desde tu lenguaje el **estigma y el rechazo** hacia las personas que viven con VIH.

SEROFO
SEROFO
SER
S

SÁCATE LA
DUDA 

Para esto es importante aclarar algo: el VIH no se “contagia” ni se “infecta”, se transmite.

¿Cuál es la diferencia?

Los primeros términos centran la responsabilidad de la infección en la persona que vive con VIH, y no en el contexto o los factores de riesgo; además, inferen que puedes adquirir el virus con el contacto y la convivencia cotidiana, lo cual no es cierto.

QUEDASTE



SEROFO
SEROFO
SER
S

Por esta razón, no es correcto hablar de “**personas contagiadas**” o “**infectadas de VIH**”. La manera adecuada para referirse a una persona que tiene el virus es persona que **vive con VIH** o persona **con VIH**.

Tampoco está cool decir “**sidosx**”, “**bichosx**” o preguntarles “**Oye, ¿estás limpix?**” en el contexto de las apps de ligue.

RESPECT!



OMG
◆ IT'S A MATCH ◆



CUESTIONA

TUS OTRAS VIOLENCIAS

La serofobia interactúa y se intersecta con otros sistemas de opresión estructural (porque #capitalismo): **homofobia, transfobia, machismo, racismo, clasismo, etc.**

4

Es probable que en algún punto de tu viaje te veas confrontadx con estas otras violencias. **Identificarlas y cuestionarlas** es una chamba que también tendrías que hacer como buen aliade.



SI NO SABES,

PREGUNTA



5

Es normal tener dudas después de dedicarle tiempo a leer sobre el tema y escuchar las experiencias de la bandita, pero antes de que vayas con tu persona con VIH favorita para aventarle tus inquietudes, **considera lo siguiente:**



SEROFO
SEROFO
SERFO
S

SÁCATE·LA
DUDA 

Las personas que viven con VIH **no** tienen la **responsabilidad** de educarte, algunxs están ocupadxs **luchando** por sus derechos o simplemente están viviendo sus vidas como para estar atendiendo tus necesidades.

Otra vez, **hay muchos sitios** con info chida y verificada que puedes consultar; es más, acá hay un excelente ejemplo:



SEROFO
SEROFO
SEREF
S

SÁCATE LA DUDA 

En caso de que una persona con VIH esté dispuesta a proporcionarte información, no olvides el punto 1 de esta guía y brinda en todo momento una **escucha activa**.
¡No confrontes ni pongas en duda su experiencia!

También puedes acercarte a organizaciones y colectivos LGBT+ o que trabajen temas de VIH (como su servilleta).
Escríbenos a nuestra línea de atención de WhatsApp:

56 1987 0600



SEROFO
SEROFO
SEROFO
SEROFO

SÁCATE LA DUDA 

#FriendlyReminder

Las personas con VIH tienen el derecho a sentir placer, a decidir sobre su vida sexual como mejor les convenga, a tener pareja(s) y una familia. En resumen, tienen el derecho a vivir una vida digna, plena y libre de violencia. ¡Sí, como tú! *gasp*

Ahora que ya sabes lo básico para ir cuestionando y desmontando tu serofobia, ¡aletea preciosa, aletea mi amor!



LA BASURA
EN SU LUGAR

FIN



Contenido / Miguel Torres

Diseño e Ilustraciones / Jafet Arellano