

Proyecto «Horitzó»

30 Diapositivas sobre el sida

Para charlas con grupos de adolescentes y jóvenes

Barcelona, 2 de noviembre de 1993

Colección «DOCUMENTOS SIDA»
Número 46

PRESENTACIÓN

"**Horitzó**" es la línea donde llega la visión de la superficie terrestre desde un punto determinado. Abrir horizontes es abrir perspectivas de vida, de criterios, de actitudes y de comportamientos.

El Proyecto "**Horitzó**" tiene una función pedagógica y pretende que los adolescentes y jóvenes descubran todo el campo visible, hoy en día, de la realidad del Sida: naturaleza, difusión, causas y consecuencias, medios de evitar o limitar su propagación... El Proyecto "**Horitzó**" abre perspectivas de un cambio de actitudes y comportamientos más saludables, así como de respeto, apoyo y solidaridad a las personas afectadas.

En el Proyecto "**Horitzó**" presentamos estas "**30 DIAPOSITIVAS SOBRE EL SIDA**" ordenadas básicamente a charlas con grupos de adolescentes y jóvenes. Tanto las diapositivas como su correspondiente explicación están sacadas de la publicación "**El SIDA. Los Hechos-La Esperanza**", elaborada -en el texto original francés- bajo la dirección del Profesor Luc MONTAIGNER, descubridor del virus del Sida. El texto en catalán y castellano ha sido traducido por la Asociación SIDA-STUDI y editado por la Fundación "La Caixa".

Cada persona o equipo responsable del encuentro-charla hará el uso que crea más conveniente de estas diapositivas y buscará la forma de crear un clima de diálogo fructuoso entre los participantes. El "cuestionario" de la penúltima página de este dossier se puede fotocopiar y distribuir, si se cree, al inicio o al final de la charla; también puede ser contestado en pequeños grupos o conjuntamente. La última página del dossier da una breve explicación sobre los "Gigantes encantados".

Deseamos que este material didáctico pueda ser de utilidad a escuelas y grupos juveniles, y agradeceríamos las críticas y sugerencias para mejorarlo.

Asociación SIDA-STUDI
Barcelona, 2 de noviembre de 1993

RELACIÓN DE DIAPOSITIVAS

DIPOSITIVA N°:

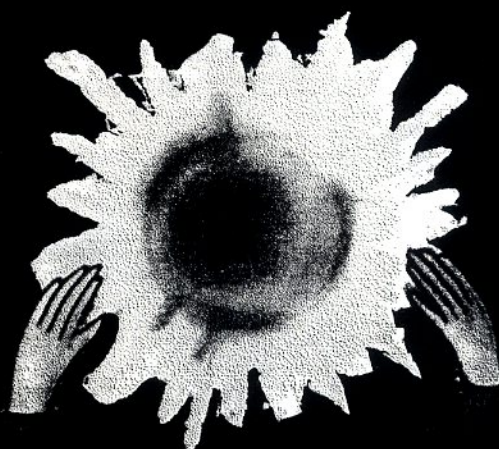
Dossier "Sida.Los Hechos-La Esperanza"

1	pág. 4	portada
2	pág. 5	pág. 3
3	pág. 6	pág. 4 (A)
4	pág. 6	pág. 4 (B)
5	pág. 6	pág. 4 (C)
6	pág. 7	pág. 5 (A)
7	pág. 7	pág. 5 (B)
8	pág. 8	pág. 6 (A)
9	pág. 8	pág. 7
10	pág. 9	pág. 8
11	pág.10	pág. 9 (A)
12	pág.10	pág. 9 (B)
13	pág.11	pág. 10(B)
14	pág.11	pág. 11(B)
15	pág.12	pág. 14
16	pág.13	pág. 15
17	pág.14	pág. 16
18	pág.15	pág. 21 (B)
19	pág.15	pág. 24 (B)
20	pág.16	pág. 30 (A)
21	pág.17	pág. 30 (B)
22	pág.17	pág. 31 (A)
23	pág.18	pág. 41
24bis	pág.19	pág. 42
25	pág.20	pág. 43 (A)
26	pág.20	pág. 43 (C)
27	pág.20	pág. 43 (E)
28	pág.21	pág. 51
29	pág.22	pág. 53
30	pág.23	pág. 54
Cuestionario	pág.24	pág. 52
"Gigantes encantados"		

**¡Infórmese!
Puede salvar su vida
o la de los suyos**

Bajo la dirección del
Prof. Luc Montagnier

Edición actualizada del
Instituto Pasteur



**EL VIRUS DEL SIDA
Y SU TRANSMISIÓN**



**LA INFECCIÓN POR EL
VIH Y SU TRATAMIENTO**



LA PREVENCIÓN



SIDA

LOS HECHOS

LA ESPERANZA

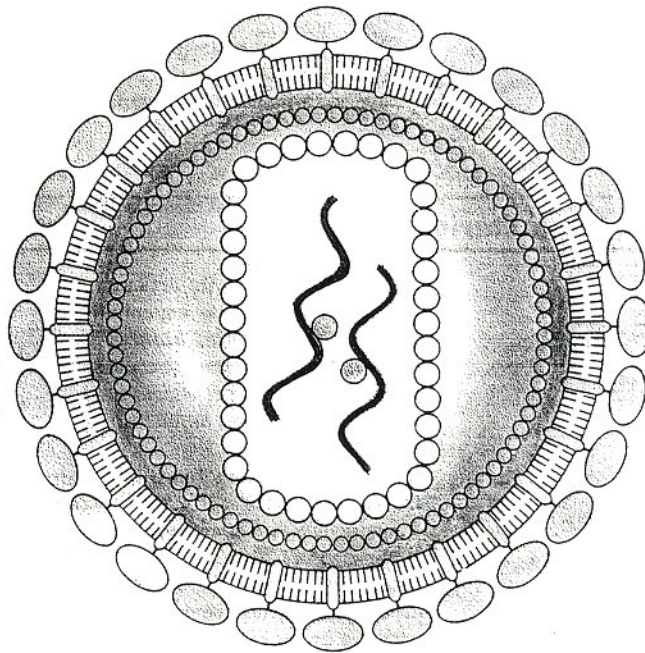
**Seleccionada por
la OMS
y la CCE**

1ª edición
en castellano
Junio 1993

Ahora nos concierne a todos

Traducción de la 7ª edición francesa, íntegramente puesta al día. Junio 1992

EL VIRUS DEL SIDA Y SU TRANSMISIÓN

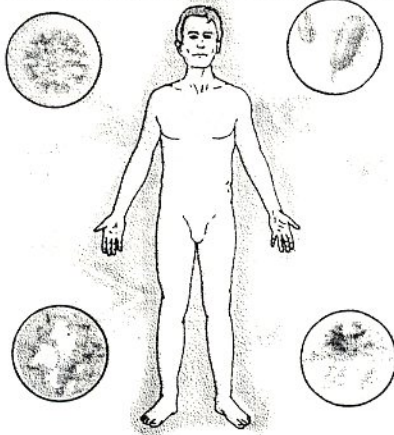


El SIDA es una enfermedad causada por la destrucción del sistema inmunitario, por un virus llamado VIH.

Este virus se encuentra en las *secreciones sexuales* y en la *sangre*. Hoy, los dos sistemas de transmisión predominantes son las *relaciones sexuales*, tanto heterosexuales como homosexuales, y el *uso compartido de agujas y jeringuillas contaminadas*.

¿Qué es el SIDA?

El sistema inmunitario defiende el organismo de las agresiones.



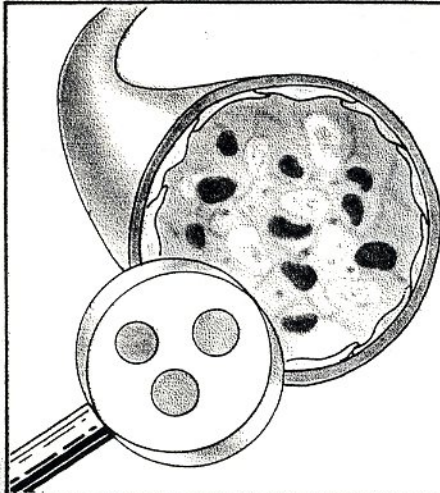
El medio en el que vivimos está lleno de *microbios a menudo peligrosos*.

Estos microbios son virus, bacterias, hongos microscópicos y parásitos *potencialmente capaces de atacar* nuestro organismo.

El organismo se defiende de estos agresores gracias al *sistema inmunitario*, cuya función es destruirlos.

El sistema inmunitario tiene también la misión de impedir el desarrollo de cánceres que, a partir de células malignas, pueden formarse en el organismo.

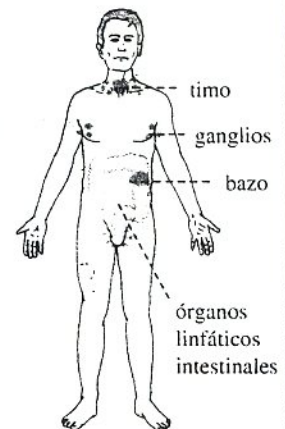
¿Qué es el sistema inmunitario?



El sistema inmunitario actúa en todo el organismo, gracias especialmente a un tipo de *glóbulos blancos* de la sangre: los *linfocitos* que patrullan permanentemente en el organismo desde sus bases, los *órganos linfáticos*.

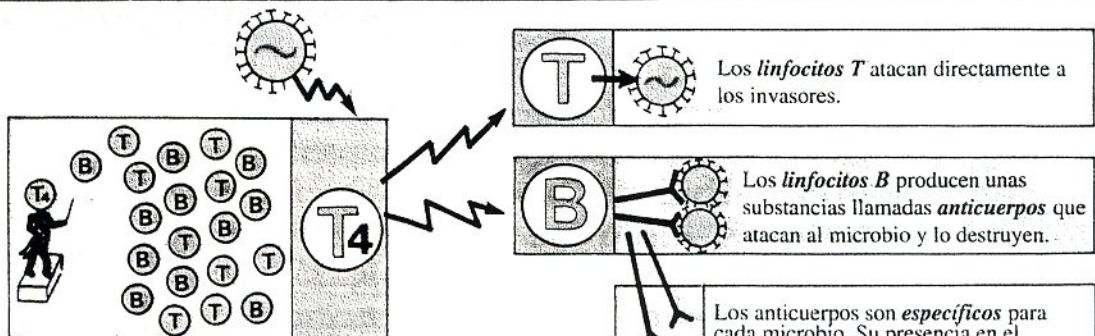
Existen dos grandes familias de linfocitos: los *linfocitos T* y los *linfocitos B*, que actúan de diferente manera.

Una variedad de linfocitos T, los *linfocitos T4*, actúan como *directores de orquesta* en las operaciones de defensa y, por ello, desempeñan un papel de capital importancia.



órganos linfáticos

¿Cómo actúa el sistema inmunitario?



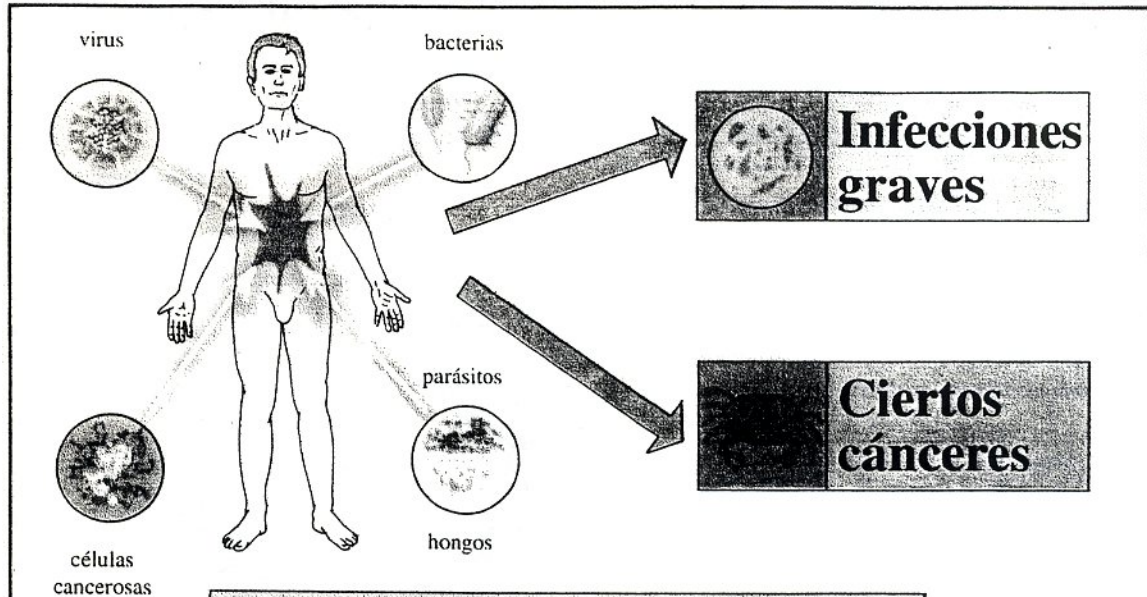
Cuando un germen invade el organismo es "reconocido" por los *linfocitos T4* que dan la señal de alerta y reclutan a los *linfocitos T* y *B* para la lucha.

Los *linfocitos T* atacan directamente a los invasores.

Los *linfocitos B* producen unas sustancias llamadas *anticuerpos* que atacan al microbio y lo destruyen.

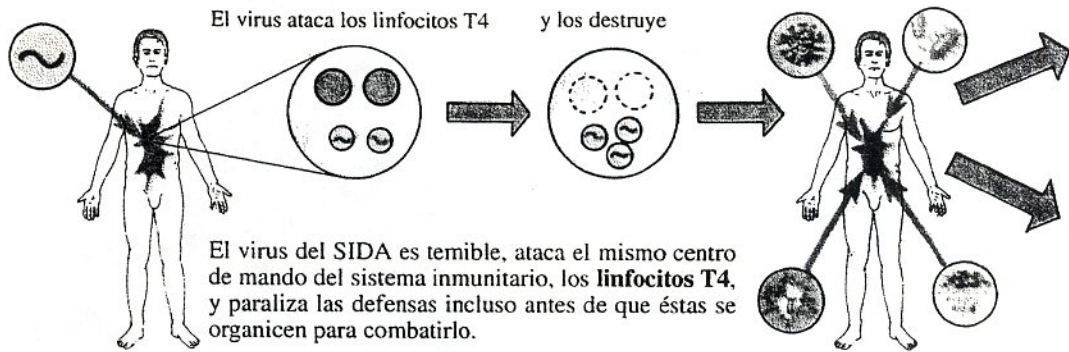
Los anticuerpos son *específicos* para cada microbio. Su presencia en el organismo indica que éste ha estado en contacto con el microbio en cuestión. (La detección de anticuerpos contra el virus del SIDA es la base de la "prueba serológica del SIDA").

La destrucción del sistema inmunitario de defensa expone el organismo a infecciones graves y a ciertos cánceres.



El SIDA es una enfermedad debida a la *destrucción progresiva* del sistema inmunitario por un *virus*.


El virus del SIDA



La destrucción del sistema inmunitario expone al enfermo a **infecciones** y **cánceres**.

Cuando el sistema inmunitario es destruido, los síntomas y los signos de SIDA aparecen.

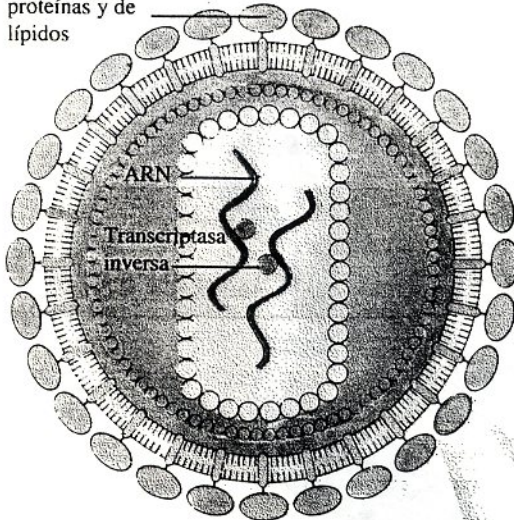
¿Qué significa SIDA?

S Síndrome	conjunto de síntomas y de signos
I de Inmuno	debilitamiento importante del sistema inmunitario
D Deficiencia	
A Adquirida	no hereditaria, sino debida a un virus (adquirido) contraído por el enfermo durante su vida
 AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>

El virus del SIDA

El SIDA es una enfermedad debida a un virus llamado VIH

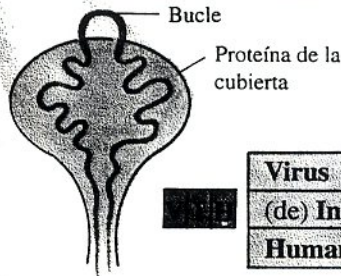
Envoltorio de proteínas y de lípidos



El primer virus responsable del SIDA aislado (VIH 1) es una partícula extremadamente pequeña (1/10000 mm).

Está constituido por una *cápsula de proteínas* que rodea la *molécula* de ARN portadora del código genético del virus. El conjunto de este núcleo está envuelto por una *cubierta* compuesta de proteínas y de lípidos.

Las *proteínas de la cubierta* son importantes, ya que permiten la *adhesión* del virus a los linfocitos T4 y su *penetración* en las células. Algunas partes de las proteínas de la cubierta inducen una fuerte respuesta inmune, por lo que son indispensables para la elaboración de una vacuna. Hay, sobre todo, un *bucle* (ver figura) expuesto en la superficie de estas proteínas que induce anticuerpos capaces de neutralizar especialmente la infecciosidad del virus.



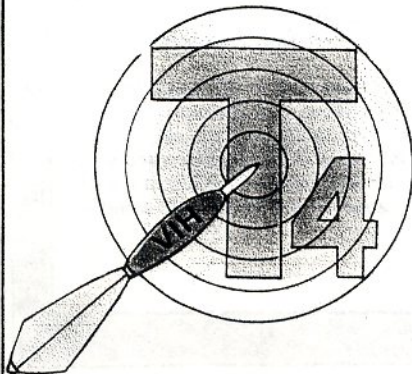
Virus
(de) Inmunodeficiencia
Humana

en inglés



Human Immunodeficiency Virus

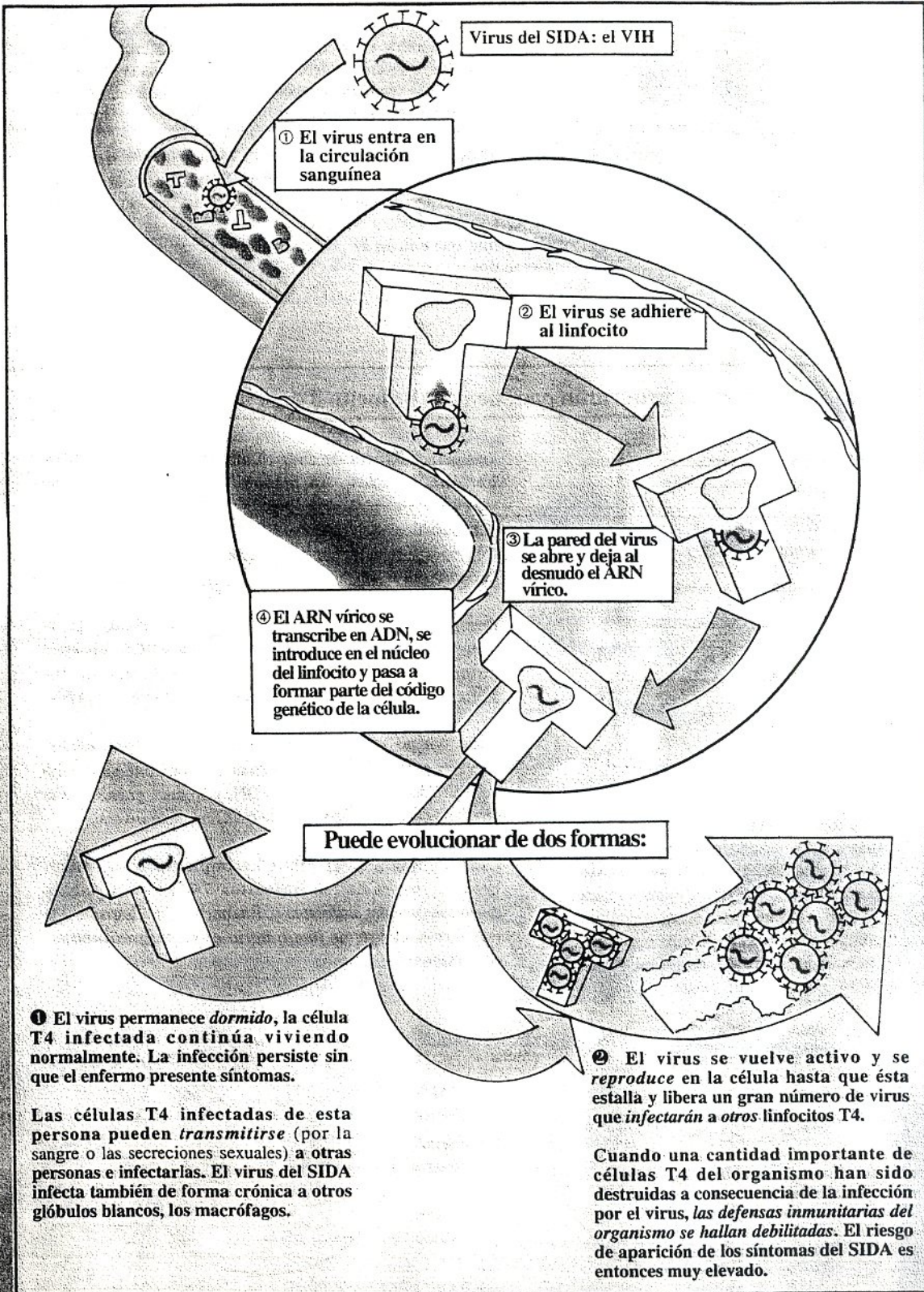
El VIH ataca específicamente a los linfocitos T4, directores de orquesta del sistema inmunitario.



Como los demás virus, el VIH no puede sobrevivir de forma independiente. Sólo puede vivir en el *interior de una célula*. El VIH tiene la temible particularidad de atacar preferentemente a los *linfocitos T4*, directores de orquesta de las defensas inmunitarias. Así, *paraliza* progresivamente el sistema antes de que éste haya tenido la posibilidad de organizar sus defensas.

El virus *infecta también* de forma crónica otra variedad de glóbulos blancos: los *macrófagos*. Estos tienen un papel importante en la inmunidad (son los responsables, en especial, de la fagocitosis). Además, son las primeras células del organismo que *entran en contacto con el virus* y con los demás elementos invasores.

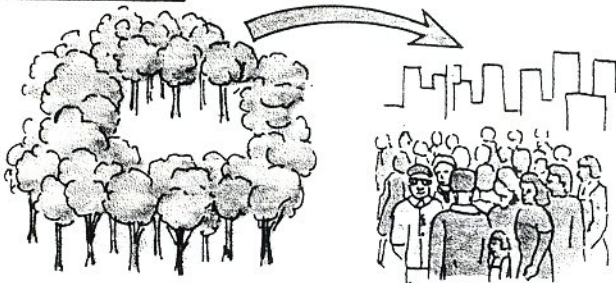
¿Cómo ataca el virus del SIDA al sistema inmunitario?



¿De dónde viene el virus del SIDA?

El VIH 1

El VIH 1 es el virus más importante en lo que concierne al SIDA. Su código genético está demasiado alejado del código genético del VIH 2 para sostener que éste pueda derivar de aquél por simple mutación. Sin embargo, es *posible* que provenga de un *virus existente en el chimpancé*. El VIH 1 habría existido desde hace mucho tiempo en algunas poblaciones humanas aisladas que lo toleraban medianamente bien.

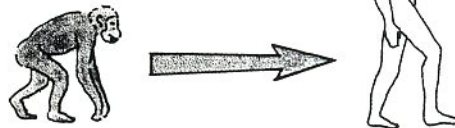


El VIH 2

El VIH 2 es un pariente relativamente próximo del *virus de los monos africanos* (mono verde, mono mangabey).

La hipótesis más probable sería el *paso*, más o menos antiguo, de este virus *entre el mono* —su especie receptáculo que lo toleraría relativamente bien— *y el hombre*, que es un nuevo huésped para este virus, no preparado para recibirlo.

Sin duda, este virus, como también el VIH 1, causa el SIDA en el hombre, pero *su transmisión es más difícil*. Una vez transmitido, *causa la enfermedad con menor frecuencia y menor rapidez* que el VIH 1.



¿Por qué esta brutal emergencia del SIDA ahora?



Este fenómeno no está completamente explicado. Se han avanzado varias hipótesis.

- ① La *hipótesis de la mutación*, que comporta un aumento del poder patógeno del virus, *es poco probable*; esta mutación debería haberse producido simultáneamente en dos virus, VIH 1 y VIH 2, cuyos códigos genéticos están relativamente alejados.
- ② Se puede *eliminar la hipótesis de un virus fabricado artificialmente por el hombre*. Los primeros casos de infección por el VIH fueron censados a primeros de los años setenta, cuando la tecnología de la época no permitía realizar manipulaciones genéticas.

③ **Queda la hipótesis de cambios debidos a nuestro modo de vida que habrían permitido a un virus circunscrito en un lugar aislado, diseminarse y, quizás, volverse más activo.**

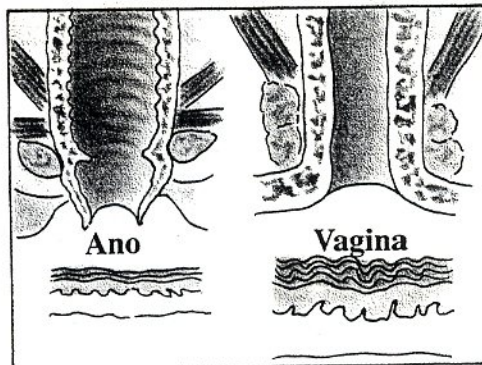


- ◆ Enorme intensificación de los *viajes* que permiten una *mundialización de los microbios*.
- ◆ *Liberalización de las costumbres sexuales*.
- ◆ Accesibilidad generalizada a la *transfusión* y distribución de *productos derivados de la sangre* a través del mundo.
- ◆ La práctica del *uso compartido de agujas y jeringuillas* entre los usuarios de productos inyectables.
- ◆ **En África:** las *migraciones de población* hacia las ciudades, la práctica frecuente de *inyección de medicamentos en condiciones no estériles*, así como la ausencia de cuidados adecuados para las *lesiones genitales*.

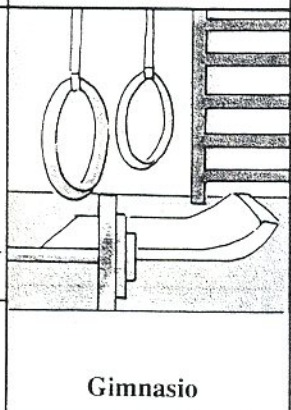
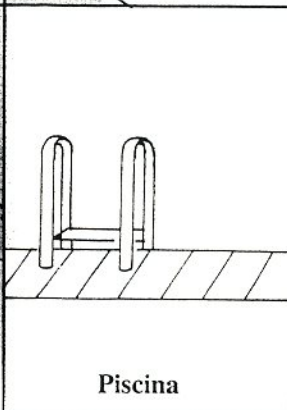
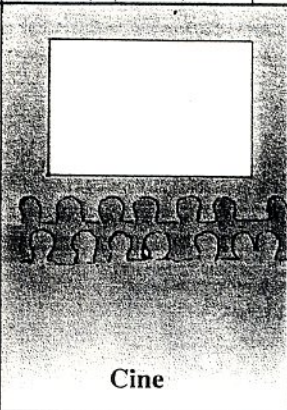
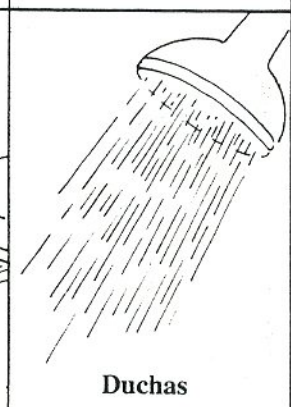
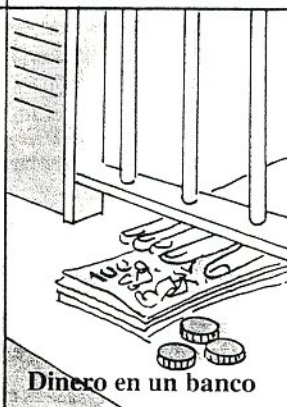
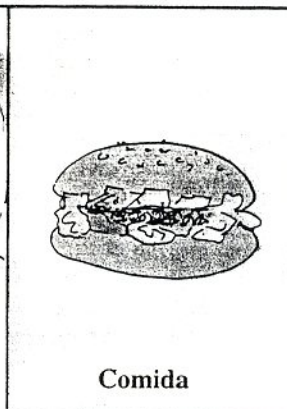
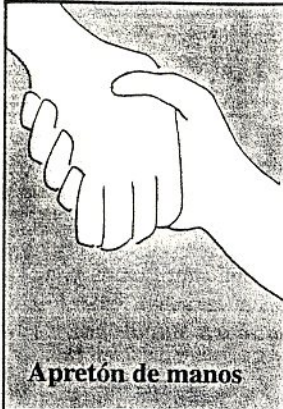
En la práctica, existen *cuatro* modos de transmisión:

- ① **Transmisión *sexual*;**
- ② **Uso compartido de *agujas*, de *jeringuillas* y de *instrumentos contaminados*;**
- ③ ***Transfusión* sanguínea e inyección de *productos sanguíneos*;**
- ④ **De la madre contaminada a su *feto*.**

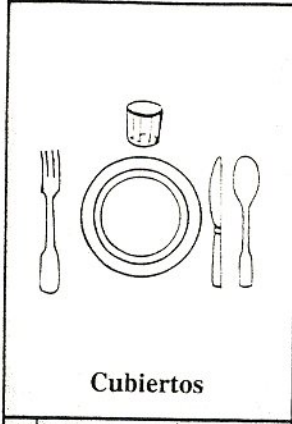
La mucosa rectal es más frágil que la mucosa vaginal



Así no se transmite el virus del SIDA



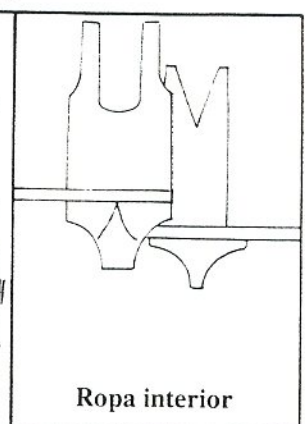
Así no se transmite el virus del SIDA



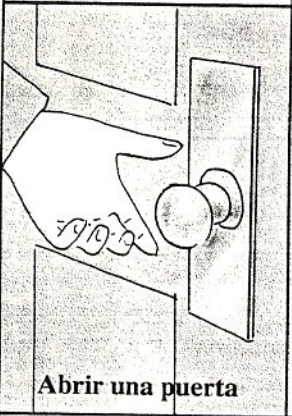
Cubiertos



Niños en la escuela



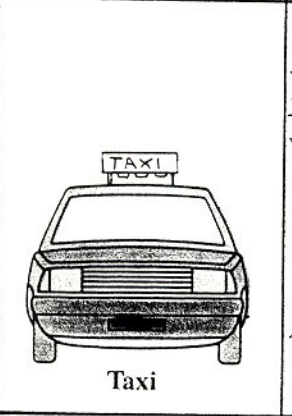
Ropa interior



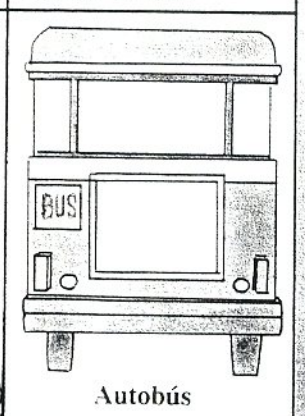
Abrir una puerta



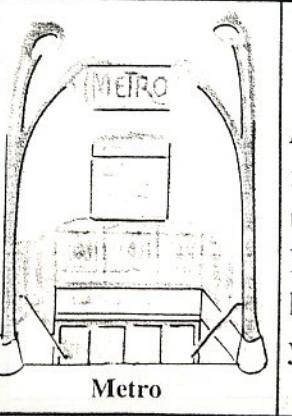
Los niños seropositivos en edad escolar pueden ir a la escuela. Los niños seropositivos no presentan ningún riesgo de transmisión del virus para los demás niños.



Taxi



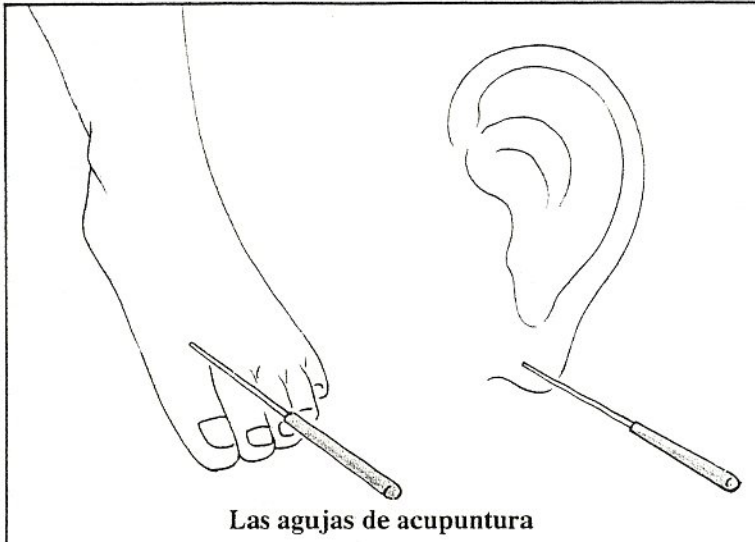
Autobús



Metro

Dar sangre no puede de ningún modo transmitir el virus del SIDA al donante. **El material utilizado para extraer la sangre es estéril y desechable una vez usado.**

Los contactos de la vida cotidiana no transmiten el virus del SIDA.



Las agujas de acupuntura



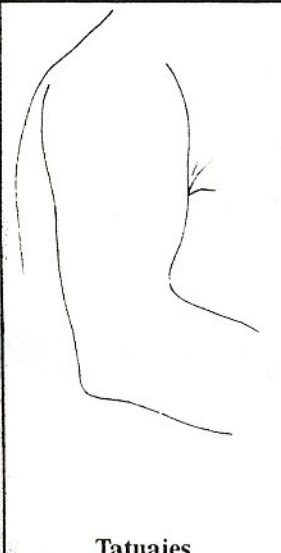
Instrumentos de cuidados dentales

**Así no se transmite el virus del SIDA
SI
se toman ciertas precauciones**

Las intervenciones mencionadas en esta página nunca transmiten el virus del SIDA *si se respetan ciertas precauciones* de higiene elemental.

Los instrumentos que sirven para perforar la piel, como las agujas de acupuntura, tatuaje, perforación de orejas, al igual que todo el instrumental médico o dental, deben ser estériles, bien porque se utilice material de un solo uso, bien porque se desinfecte después de cada uso.

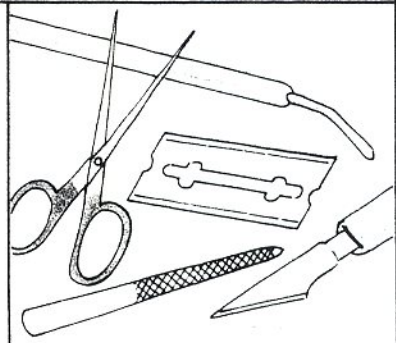
Es necesario exigir estas precauciones a aquellos que efectúan estas intervenciones.



Tatuajes



Perforación de orejas



Instrumentos de manicura
Maquinillas de afeitado y tijeras

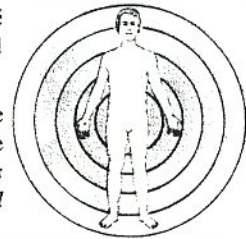
Estos instrumentos que pueden "cortar" deben esterilizarse antes de cada uso. Para ello existen medios simples cuyo empleo debe ser general y obligatorio.

¿Qué significa ser seropositivo?

- 1
- 2

Un resultado positivo no *significa* que la persona "seropositiva" esté afectada de SIDA, sino solamente que ha estado *infectada* por el virus del SIDA.

Una *persona seropositiva* debe considerarse *portadora del virus* y puede transmitirlo por la sangre y las secreciones sexuales. Como probablemente permanecerá infectada toda su vida, esta persona *debe tomar las precauciones* que veremos más adelante a fin de disminuir los *riesgos de evolución hacia el SIDA* y a fin de *evitar que otras personas se expongan* al virus.

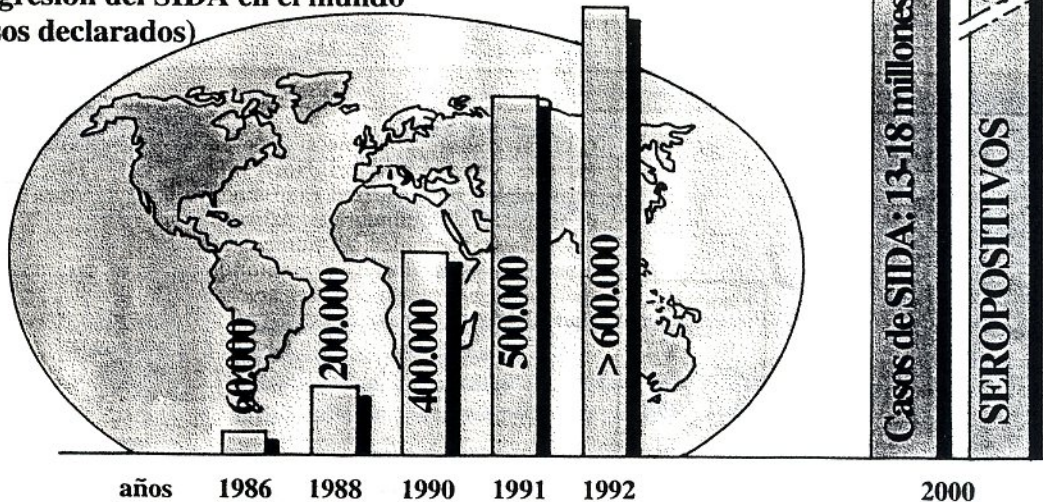


¿Cómo evoluciona la epidemia en el mundo?

Alrededor de **14 millones** de personas están ya infectadas por el virus del SIDA (seropositivos) en el mundo. Las 3/4 están en África. En muchos países en vías de desarrollo **la epidemia, desgraciadamente, se halla sólo en sus inicios**. Si no se encuentra rápidamente un tratamiento eficaz, se producirá, inexorablemente, un aumento de casos de SIDA y de muertes producidas por esta enfermedad.

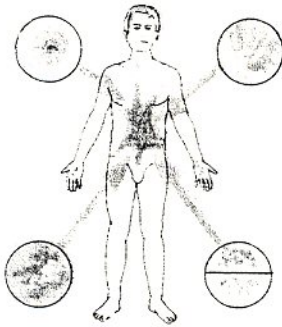
La OMS prevé **un crecimiento importante de la epidemia en los años 90** y estima el número de **casos de SIDA en 13-18 millones** para fines del siglo. El número de personas **seropositivas** se acercará entonces a los **30-40 millones**. La gran mayoría de nuevos casos se registrarán en los países en desarrollo.

Progresión del SIDA en el mundo (casos declarados)



SIDA: forma grave de la infección por el VIH

El 60% de las personas seropositivas van a desarrollar el SIDA en los 10 años siguientes al inicio de la infección. Estas manifestaciones aparecen cuando el sistema inmunitario está fuertemente deteriorado.



El SIDA presenta tres grupos de síntomas, debidos a:

- 1 Infecciones oportunistas
- 2 Algunos cánceres (linfomas y sarcoma de Kaposi)
- 3 Otras manifestaciones (afecciones neurológicas, síndrome de adelgazamiento, etc.)

1 Infecciones oportunistas

a) Definición





Estamos rodeados de microbios, sobre todo de virus, bacterias y parásitos que, normalmente, no provocan enfermedades puesto que el sistema inmunitario los pone en jaque.

Cuando la inmunidad de un organismo es deficiente, estos microbios, llamados "oportunistas", aprovechan "la oportunidad" de invadirlo y provocar infecciones graves.

Estas infecciones son graves porque el organismo no puede frenar su desarrollo de forma espontánea, y, sin tratamiento, y a veces a pesar del tratamiento, pueden conducir a la muerte.

b) Manifestaciones

Éstas varían según el microbio y el órgano afectado: los principales son los pulmones, el sistema digestivo, el cerebro y la piel.

Órganos	Manifestaciones	Agentes
 Pulmones	Tos prolongada con fiebre	<i>Pneumocystis carinii</i>
 Tubo digestivo	Diarreas crónicas inexplicables (10-15 evacuaciones al día) con una duración superior a 1 mes. Dificultades para alimentarse (infecciones en el esófago). Invasión del sistema digestivo por los candida (hongos).	<i>Giardia, Shigella, Cryptosporidios, Isospora belli, Candida.</i>
 Cerebro	Parálisis, problemas en la vista. Manifestaciones psíquicas anormales. Meningitis.	<i>Toxoplasma, Criptococos.</i>
 Piel	Herpes cutáneo	<i>Virus del herpes</i>

Estado general:	Adelgazamiento, astenia, debilitamiento pueden acompañar todas estas infecciones	
-----------------	--	--

2

Algunos cánceres

a) **Sarcoma de Kaposi**



El **sarcoma de Kaposi** es el cáncer más frecuente en el curso del SIDA. Afecta al **35% de los pacientes** que presentan el SIDA.

Son **placas o nódulos cutáneos** de color azul o pardo. Estas lesiones no sólo se encuentran en la **piel**, sino también en los ganglios, pulmones y en **casi todas las vísceras**.

b) **Los linfomas**



El enfermo afectado de SIDA tiene **un riesgo más de cien veces mayor** que un individuo normal de desarrollar **linfomas** (tumores de los ganglios linfáticos).

3

Otras manifestaciones



El VIH puede actuar directamente sobre el **sistema nervioso central**, causando afecciones neurológicas. Además, un **síndrome de adelgazamiento** llamado "**slim disease**" es común en África central.

LA PREVENCIÓN



La *prevención* es el único medio de lucha contra la propagación del SIDA. Se trata de una enfermedad *ligada al comportamiento* (sexual y uso compartido de agujas y de jeringuillas). En espera del tratamiento o de la vacuna, sólo un cambio en estos comportamientos nos puede proteger y limitar el mal. Pero, aún cuando llegemos a disponer de un tratamiento eficaz o de una vacuna, las medidas de prevención actuales continuarán siendo siempre el principal medio de lucha.

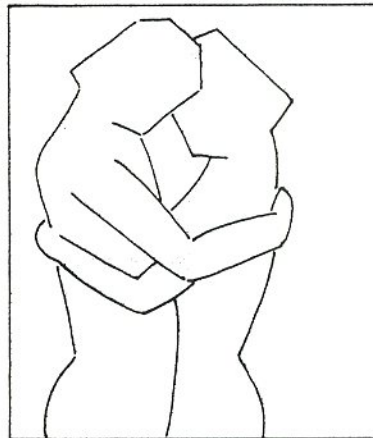
“Frente al SIDA, su salud depende mucho de usted...”

Mil y un gestos para elegir

Con un compañero/a *infectado* o con cualquier persona de la que no se sabe si ha podido estar expuesto o no,

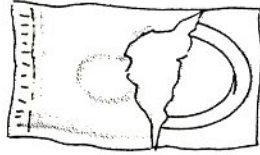
hay que *evitar toda penetración anal o vaginal*, así como todo uso compartido de objetos sexuales, y es importante escoger otras formas de darse placer mediante *actividades sexuales sin riesgo*, como acariciarse y masturbarse mutuamente.

Si se elige tener relaciones sexuales con penetración anal o vaginal, es importante utilizar siempre un *preservativo bien lubricado* (lubricante de base agua, no grasa. No hay que utilizar *vaselina*).

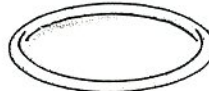


Usar preservativos

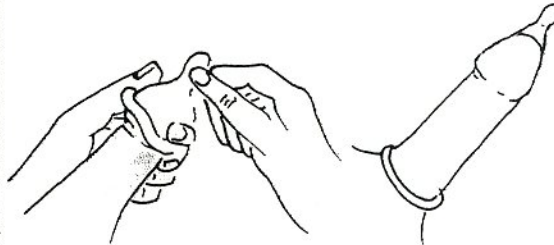
Preservativo masculino



Preservativo dentro de su envoltorio



con depósito



Colocar lo desenrollando el preservativo sobre el pene en erección y antes de empezar la relación.



Hay que retirarse y retirar el preservativo cogiéndolo por la base antes de que la erección decaiga.

Preservativo femenino

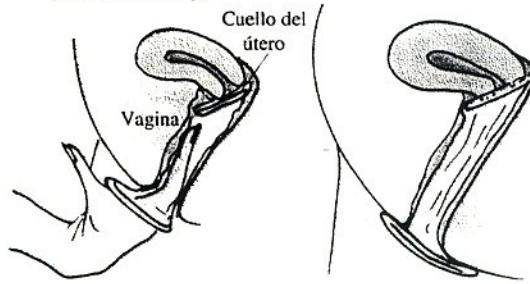


El preservativo sale de su estuche



Anillo interno

Anillo externo



Cuello del útero

Vagina

El preservativo se ha demostrado eficaz en la prevención de todas las enfermedades de transmisión sexual.

En caso de accidente

Un accidentado que no sangra no puede de ningún modo transmitir el virus

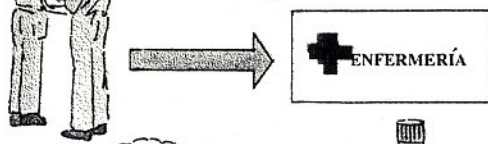
A Con herida

1



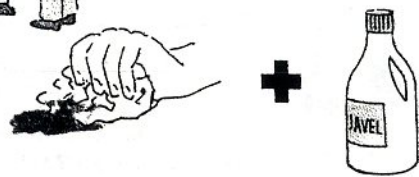
Una herida provoca una pérdida de sangre.

2



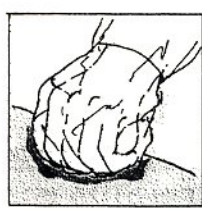
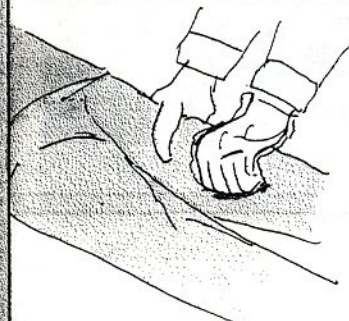
El herido debe ir a la enfermería para curarse la herida.

3

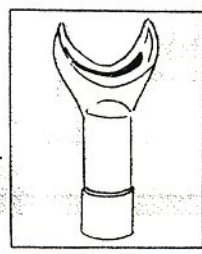
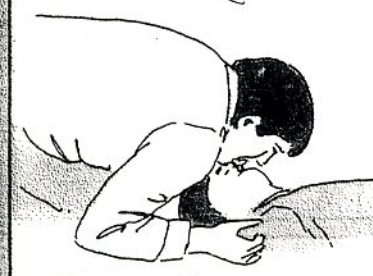


Limpiar las superficies manchadas de sangre con lejía diluida al diez por ciento.

B El socorrista



El socorrista debe evitar en lo posible todo contacto directo y prolongado con la sangre del herido, y debe saber que sólo corre riesgo de transmisión si él mismo está herido o tiene lesiones en la piel. Si no dispone de guantes, una simple bolsa de plástico es suficiente para efectuar una primera cura.



El boca a boca puede practicarse utilizando una cánula simple para evitar el contacto directo.

Historia del SIDA

1981

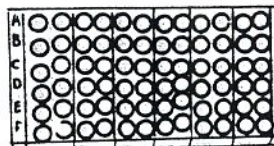
Los primeros casos de SIDA son descritos en homosexuales por Michael Gottlieb, en los Ángeles.

Finales 1981

Los primeros datos epidemiológicos indican que el SIDA es una enfermedad infecciosa transmisible por vía sexual y sanguínea.

1985

Aparición de la prueba de detección.



Nov. 1985

Prueba sistemática de la sangre destinada a la transfusión y a la fabricación de productos sanguíneos.



Mayo 1983

Primera descripción del virus del SIDA (LAV) en el Instituto Pasteur por Luc Montagnier y su equipo.



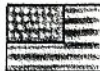
Marzo 1986

Descubrimiento del VIH 2 por el profesor Luc MONTAGNIER y su equipo del Instituto Pasteur, en colaboración con los investigadores y médicos del Hospital Claude Bernard (París) y del Hospital Egas Moniz (Lisboa).



Mayo 1984

Aislamiento del virus del SIDA (HTLV 3) en los Estados Unidos, por el Profesor Robert Gallo y su equipo confirmando los resultados franceses.



Finales 1986

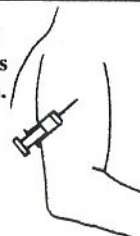
Primeros resultados clínicos que demuestran la prolongación de la supervivencia de los enfermos afectados de SIDA por medio de un antivírico, el AZT (Azidotimidina).



1991-1992

Progresos importantes en el conocimiento de los mecanismos de la enfermedad. Primeros ensayos en el hombre de vacunas potenciales.

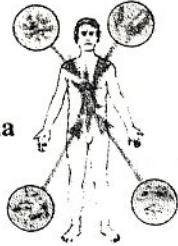
Primeras esperanzas de vacuna.



Los 10 puntos importantes del SIDA

1

El SIDA es el resultado de la destrucción del sistema inmunitario por un virus llamado VIH.



6

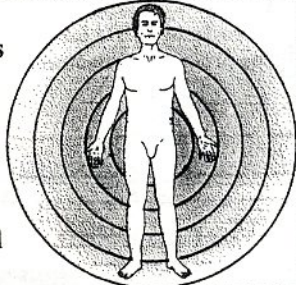
La infección parece extenderse a la población general.



Grupos expuestos

2

No todas las personas infectadas por el virus del SIDA desarrollan la enfermedad, pero todas ellas pueden transmitir el virus.



7

Todavía no hay un tratamiento definitivo ni vacuna, pero la investigación en este ámbito es muy activa.



3

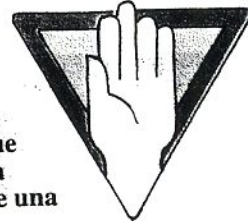
La transmisión se realiza principalmente:

- por vía sexual
- por vía sanguínea (uso compartido de jeringuillas contaminadas)
- de una madre afectada al feto



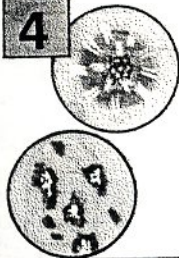
8

La prevención es la única arma de la que hoy disponemos. La prevención requiere una buena información.

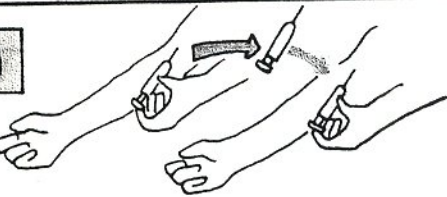


4

El SIDA se manifiesta por medio de infecciones, algunos cánceres, afecciones neurológicas, etc.



9



Evitar la droga y el uso compartido de agujas o jeringuillas.

5

La parte del mundo hoy más afectada es África, seguida de Estados Unidos y Europa. La epidemia empieza a desarrollarse en Asia y Sudamérica.



10

Tener una vida sexual responsable y utilizar el preservativo cuando sea necesario.



CUESTIONARIO SIDA (Escoger la mejor respuesta)

Definición. El SIDA es:

- A. Una enfermedad grave, cada vez más frecuente en toda la población, para la cual no se conoce remedio
- B. Una enfermedad debida a la destrucción del sistema inmunitario por un virus llamado VIH
- C. Una enfermedad que una persona ya infectada puede transmitir por vía sexual
- D. Todas las respuestas

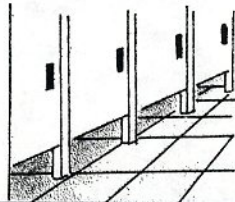


Su respuesta

A	
B	
C	
D	

Transmisión. El SIDA se transmite:

- ① Por un beso en la mejilla
- ② En los servicios públicos
- ③ Por transmisión sexual o sanguínea
- ④ Por contacto con animales domésticos



Su respuesta

1	
2	
3	
4	

Tratamiento. El SIDA se trata:

- ① Él solo
- ② Hasta ahora no existe tratamiento eficaz
- ③ Con aspirinas
- ④ Una visita al médico y un tratamiento apropiado con antibióticos son suficientes

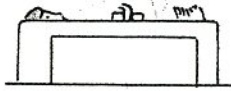


Su respuesta

1	
2	
3	
4	

Prevención. Un medio eficaz para prevenir el SIDA es:

- ① Utilizar bien el condón y no compartir jeringuillas ni agujas
- ② Hacer como si nada ocurriera
- ③ Bañarse en agua muy caliente
- ④ Ir al médico cada seis meses



Su respuesta

1	
2	
3	
4	

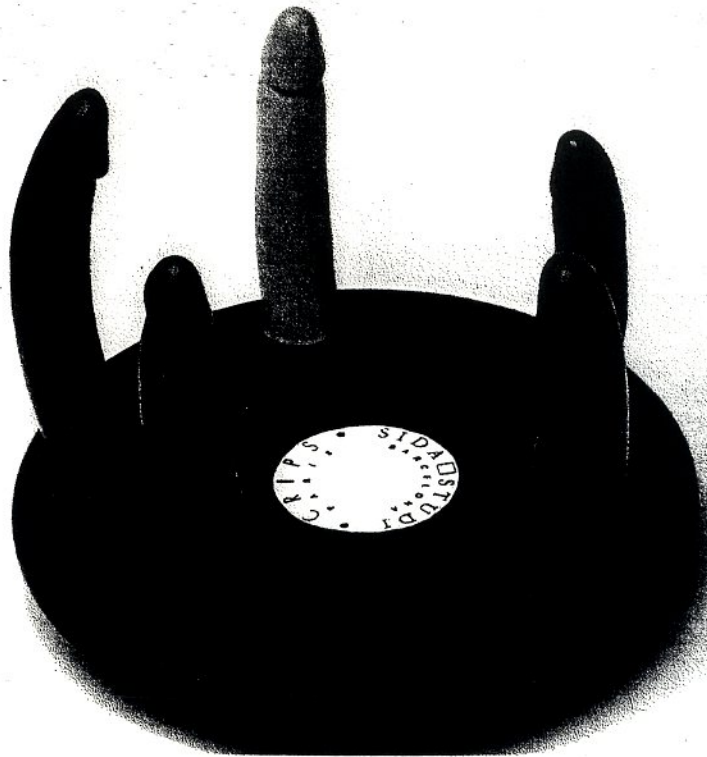
Un comportamiento de riesgo es:

- ① Vivir en una gran ciudad
- ② Tener relaciones sexuales no protegidas con diferentes parejas
- ③ Viajar al extranjero
- ④ Bailar "agarrado" en una discoteca



Su respuesta

1	
2	
3	
4	



SIDA STUDI

Associació de Servei i Documentació

GEGANTS ENCANTATS

"Gegants Encantats" és un material pedagògic per **ENSENYAR** i **APRENDRE** l'ús correcte del preservatiu, tant en ambients de joves com d'adults.

És un instrument apte per a programes de salut amb estudiants d'ensenyament secundari. Pot servir per a l'educació sexual i l'orientació personal en Centres de Planificació Familiar i en grups d'adolescents i joves.

Facilita l'aprenentatge de **SEXE MÉS SEGUR** i com evitar el risc d'embarassos no desitjats, malalties de transmissió sexual i la SIDA.

"Gegants Encantats" és una creació del Centre Regional d'Informació i Prevenció sobre la SIDA (CRIPS) de París i la seva distribució a l'Estat Espanyol ha estat confiada a l'Associació SIDA-STUDI de Barcelona.

Comandes: Associació SIDA-STUDI

Sant Pere més Alt, 17, baixos - 08003 BARCELONA

Telèfon (93) 268 14 84, Fax (93) 268 23 18

Preu unitar: 25.000 ptes.

GIGANTES ENCANTADOS

"Gigantes Encantados" es un material pedagógico para **ENSEÑAR** y **APRENDER** el uso correcto del preservativo, tanto en ambientes de jóvenes como de adultos.

Es un instrumento apto para programas de salud con estudiantes de enseñanza secundaria. Puede servir para la educación sexual y la orientación personal en Centros de Planificación Familiar y en grupos de adolescentes y jóvenes.

Facilita el aprendizaje de **SEXO MÁS SEGURO** y cómo evitar el riesgo de embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y el SIDA.

"Gigantes Encantados" es una creación del Centro Regional de Información y Prevención sobre el SIDA (CRIPS) de París y su distribución en el Estado Español ha sido confiada a la Asociación SIDA-STUDI de Barcelona.

Pedidos: Asociación SIDA-STUDI

Sant Pere més Alt, 17, baixos - 08003 BARCELONA

Teléfono (93) 268 14 84, Fax (93) 268 23 18

Precio unidad: 25.000 pta.



SIDA  STUDI

Associació de Servei i Documentació

Sant Pere més Alt, 17, baixos - 08003 BARCELONA
Tel. (93) 268 14 84, Fax (93) 268 23 18

Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya
Departament de Sanitat i Seguretat Social