

# Projecte «Horitzó»

30 Diapositives sobre la sida

Per a xerrades amb grups d'adolescents i joves

Barcelona, 2 de novembre de 1993

Col·lecció «DOCUMENTS SIDA»  
Número 46

## PRESENTACIÓ

"**Horitzó**" és la línia on arriba la visió de la superfície terrestre des d'un punt determinat. Obrir horitzons és obrir perspectives de vida, de criteris, d'actituds i de comportaments.

El Projecte "**Horitzó**" té una funció pedagògica i pretén que els adolescents i joves descobreixin tot el camp visible, avui dia, de la realitat de la Sida: naturalesa, difusió, causes i conseqüències, mitjans per evitar o limitar la seva propagació... El Projecte "**Horitzó**" obre perspectives d'un canvi d'actituds i comportaments més saludables, així com de respecte, suport i solidaritat a les persones afectades.

Dins el Projecte "**Horitzó**" presentem aquestes "**30 DIAPOSITIVES SOBRE LA SIDA**" ordenades bàsicament a xerrades amb grups d'adolescents i joves. Tant les diapositives com la seva corresponent explicació són tretes de la publicació "**La SIDA. Els Fets, l'Esperança**", elaborada -en el text original francès- sota la direcció del Professor Luc MONTAIGNER, descobridor del virus de la Sida. El text en català i en castellà ha estat traduït per l'Associació SIDA-STUDI i editat per la Fundació "La Caixa".

Cada persona o equip responsable de la trobada-conversa farà l'ús que cregui més convenient d'aquestes diapositives i cercarà la manera de crear un clima de diàleg fructuós entre els participants. El "qüestionari" de la penúltima pàgina d'aquest dossier es pot fotocopiar i distribuir, si es creu, a l'inici o a la fi de la xerrada; també pot ser contestat en petits grups o conjuntament. La darrera pàgina del dossier dona una breu explicació sobre els "Gegants Encantats".

Desitgem que aquest material didàctic pugui ser d'utilitat a escoles i grups juvenils i agrairíem les crítiques i suggerències per a millorar-lo.

Associació SIDA-STUDI  
Barcelona, 2 de novembre de 1993

## RELACIÓ DE DIAPOSITIVES

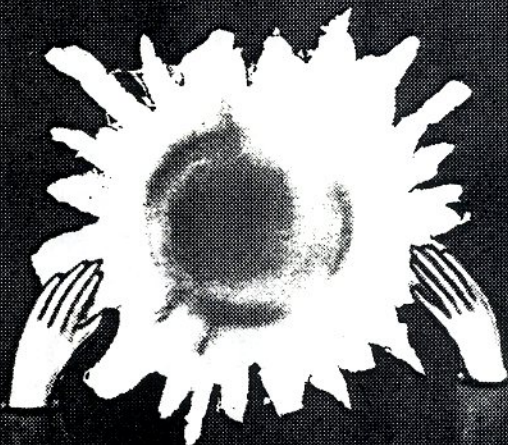
### DIAPOSITIVA Nº:

	<u>Dossier</u>	<u>"Sida.Els Fets-L'Esperança"</u>
1 .....	pàg. 4	portada
2 .....	pàg. 5	pàg. 3
3 .....	pàg. 6	pàg. 4 (A)
4 .....	pàg. 6	pàg. 4 (B)
5 .....	pàg. 6	pàg. 4 (C)
6 .....	pàg. 7	pàg. 5 (A)
7 .....	pàg. 7	pàg. 5 (B)
8 .....	pàg. 8	pàg. 6 (A)
9 .....	pàg. 8	pàg. 7
10 .....	pàg. 9	pàg. 8
11 .....	pàg.10	pàg. 9 (A)
12 .....	pàg.10	pàg. 9 (B)
13 .....	pàg.11	pàg. 10(B)
14 .....	pàg.11	pàg. 11(B)
15 .....	pàg.12	pàg. 14
16 .....	pàg.13	pàg. 15
17 .....	pàg.14	pàg. 16
18 .....	pàg.15	pàg. 21 (B)
19 .....	pàg.15	pàg. 24 (B)
20 .....	pàg.16	pàg. 30 (A)
21 .....	pàg.17	pàg. 30 (B)
22 .....	pàg.17	pàg. 31 (A)
23 .....	pàg.18	pàg. 41
24bis .....	pàg.19	pàg. 42
25 .....	pàg.20	pàg. 43 (A)
26 .....	pàg.20	pàg. 43 (C)
27 .....	pàg.20	pàg. 43 (E)
28 .....	pàg.21	pàg. 51
29 .....	pàg.22	pàg. 53
30 .....	pàg.23	pàg. 54
Questionari .....	pàg.24	pàg. 52
"Gegants Encantats"		

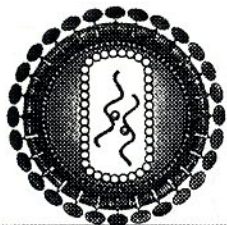
**Informi-se'n!  
La informació li pot salvar la vida  
o la dels seus**

Sota la direcció del  
**Prof. Luc Montagnier**

Nova actualització de  
**l'Institut Pasteur**



**EL VIRUS DE LA SIDA  
I LA SEVA TRANSMISSIÓ**



**LA INFECCIÓ PEL  
VIH I EL SEU TRACTAMENT**



**LA PREVENCIÓ**



# SIDA

## ELS FETS

# L'ESPERANÇA

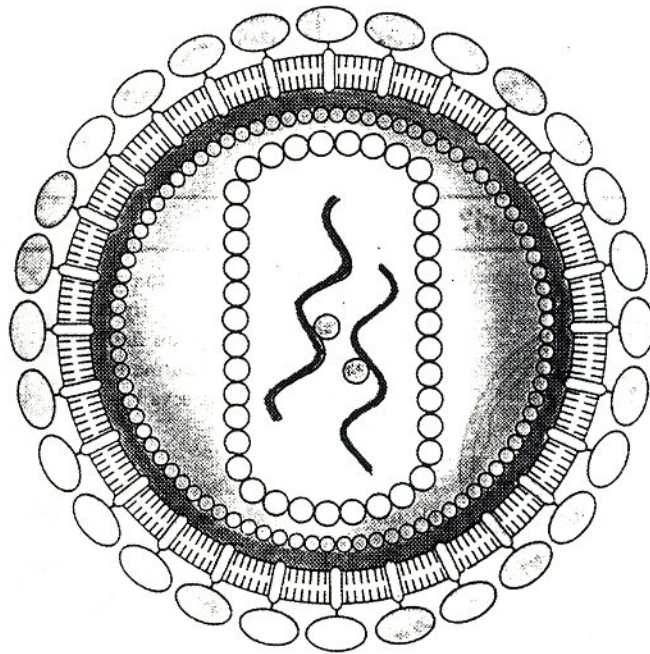
**Seleccionada per  
l'OMS  
i la CCE**

1<sup>a</sup> edició  
en català.  
Juny 1993

Traducció de la 7<sup>a</sup> edició francesa, íntegrament actualitzada. Juny de 1992

**Ara ens afecta a tots**

## EL VIRUS DE LA SIDA I LA SEVA TRANSMISSIÓ

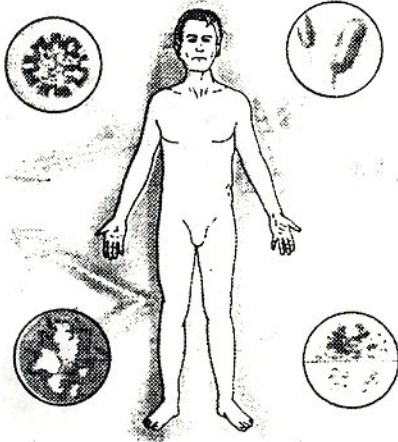


**La SIDA és una malaltia deguda a la destrucció del sistema immunitari per un virus anomenat VIH.**

**Aquest virus es troba a les *secrecions sexuals* i a la *sang*. Avui, les dues vies dominants de transmissió són les *relacions sexuals*, tant heterosexuals com homosexuals, i l'*ús compartit d'agulles i xeringues contaminades*.**

# Què és la SIDA?

## El sistema immunitari defensa l'organisme contra les agressions



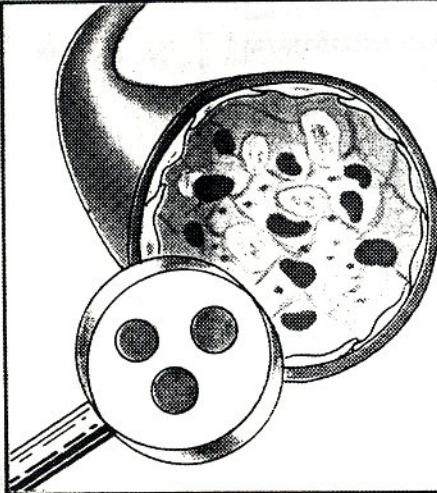
El medi en què vivim és ple de *microbis sovint perillosos*.

Aquests microbis són virus, bacteris, fongs microscòpics i paràsits, *potencialment capaços d'atacar* el nostre organisme.

L'organisme es defensa contra aquests agressors gràcies al sistema immunitari, la funció del qual és destruir-los.

El sistema immunitari té també la missió d'impedir el desenvolupament de càncers a partir de cèl·lules malignes que poden néixer en l'organisme.

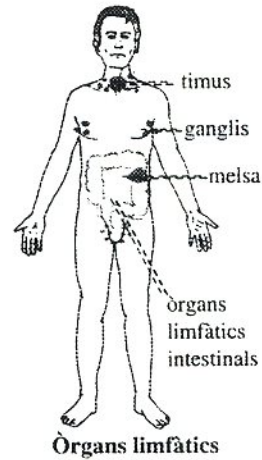
## Què és el sistema immunitari?



El sistema immunitari actua en tot l'organisme, gràcies a un tipus de *glòbuls blancs* de la sang: els *limfòcits* que patrollen permanentment per l'organisme a partir de la seva base, els *òrgans limfàtics*.

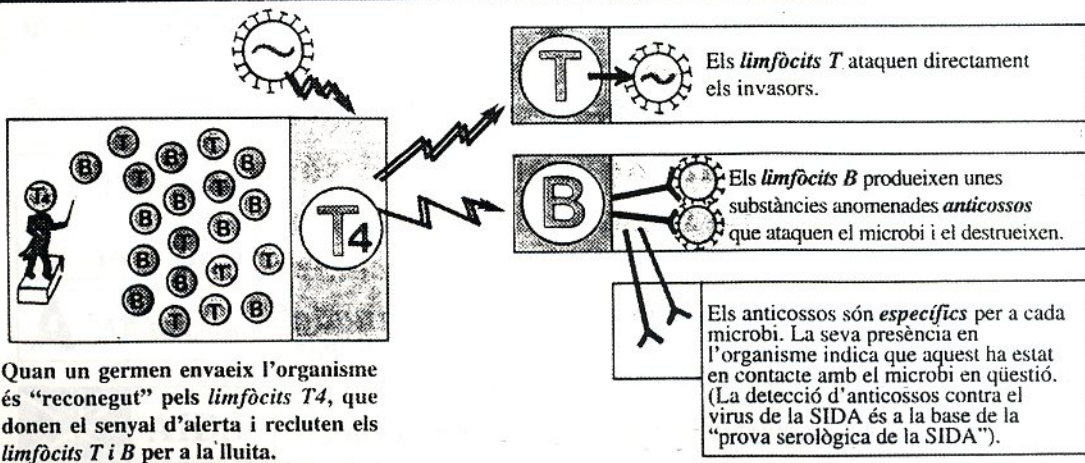
Hi ha dues grans famílies de limfòcits: els *limfòcits T* i els *limfòcits B*, que actuen de manera diferent.

Una varietat de limfòcits T, els *limfòcits T4*, actua com el *director d'orquestra* de les operacions de defensa i, per tant, juga un paper de capital importància.

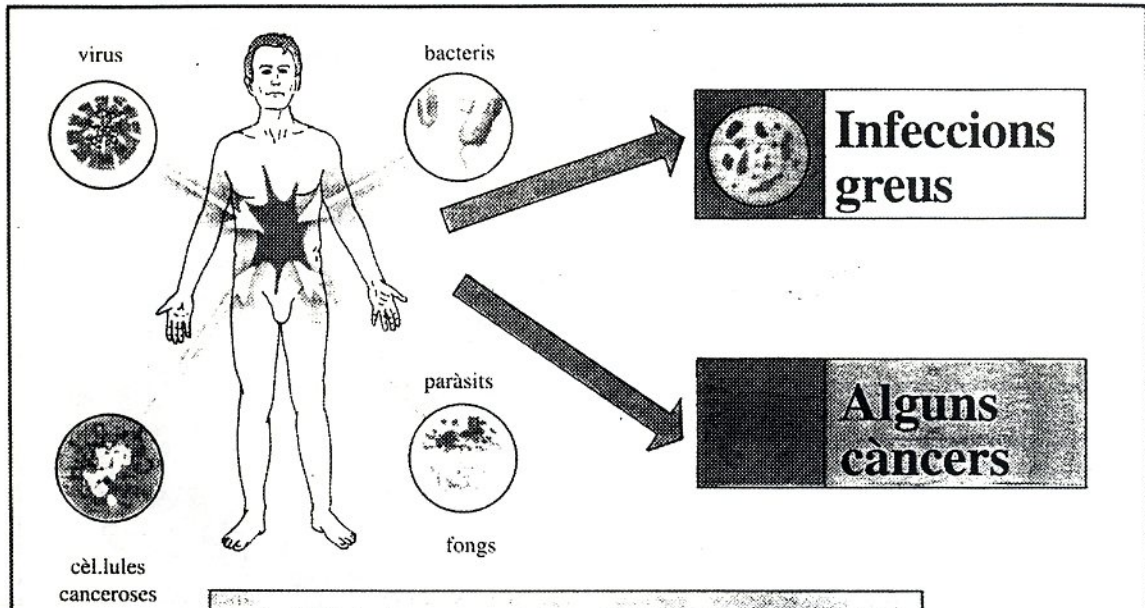


Òrgans limfàtics

## Com actua el sistema immunitari?

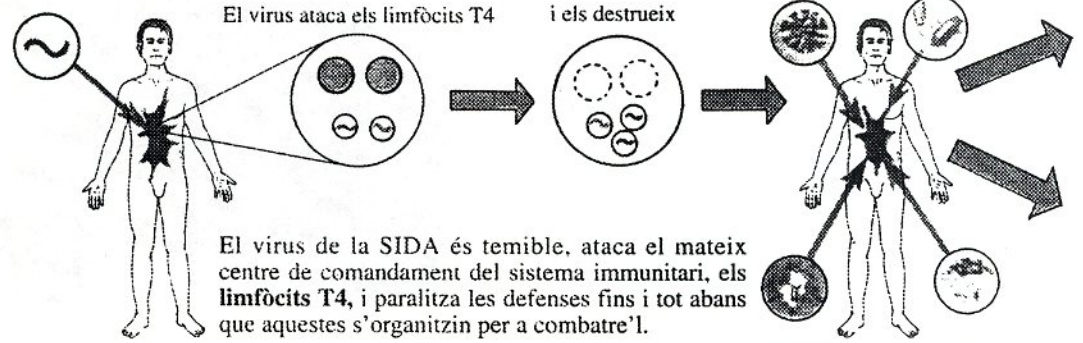


**La destrucció del sistema immunitari de defensa exposa l'organisme a infeccions greus i a alguns càncers**



**La SIDA és una malaltia deguda a la destrucció progressiva del sistema immunitari per un virus**

El virus de la SIDA



El virus ataca els limfòcits T4 i els destrueix

El virus de la SIDA és temible, ataca el mateix centre de comandament del sistema immunitari, els limfòcits T4, i paralitza les defenses fins i tot abans que aquestes s'organitzin per a combatre'l.

La destrucció del sistema immunitari exposa el malalt a infeccions i càncers.

Quan el sistema immunitari és destruït, apareixen els símptomes i els signes de la SIDA.

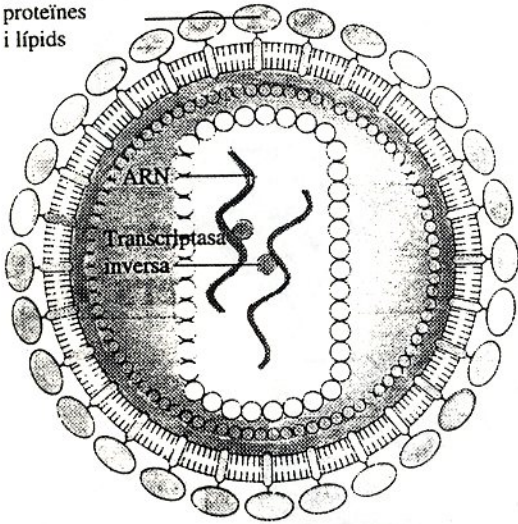
**Què vol dir SIDA?**

<b>S</b>	Síndrome	conjunt de símptomes i signes
<b>I</b>	d'Immuno	debilitació important del sistema immunitari
<b>D</b>	Deficiència	
<b>A</b>	Adquirida	no hereditària, sinó deguda a un virus (adquirit) agafat pel malalt durant la seva vida
	<b>AIDS</b>	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>

# El virus de la SIDA

La SIDA és una malaltia produïda per un virus anomenat VIH

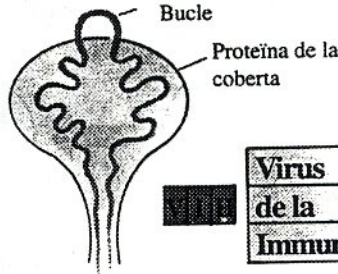
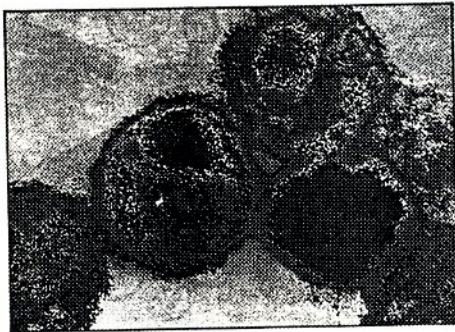
Coberta de proteïnes i lípids



El primer virus responsable de la SIDA que va ser aïllat (VIH 1) és una partícula extremadament petita (1/10.000 mm).

Està format per una *closta de proteïnes* que envolta la *molècula* d'ARN portadora del codi genètic del virus. Aquest nucli està recobert per una *coberta* composta de proteïnes i lípids.

Les *proteïnes de la coberta* són importants perquè permeten l'*adhesió* del virus als limfòcits T4 i la seva *penetració* dins aquestes cèl·lules. Algunes parts de les proteïnes de la coberta indueixen una forta resposta immune, cosa que les fa indispensables en l'elaboració d'una vacuna. Hi ha, sobretot, un *bucle* (vegeu figura) exposat a la superfície d'aquestes proteïnes que indueix anticossos capaços de neutralitzar especialment la infecciositat del virus.



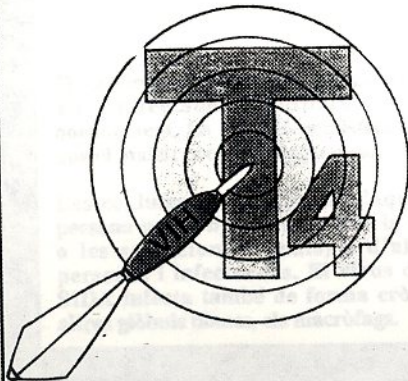
Virus  
de la  
Immunodeficiència Humana

en anglès



Human Immunodeficiency Virus

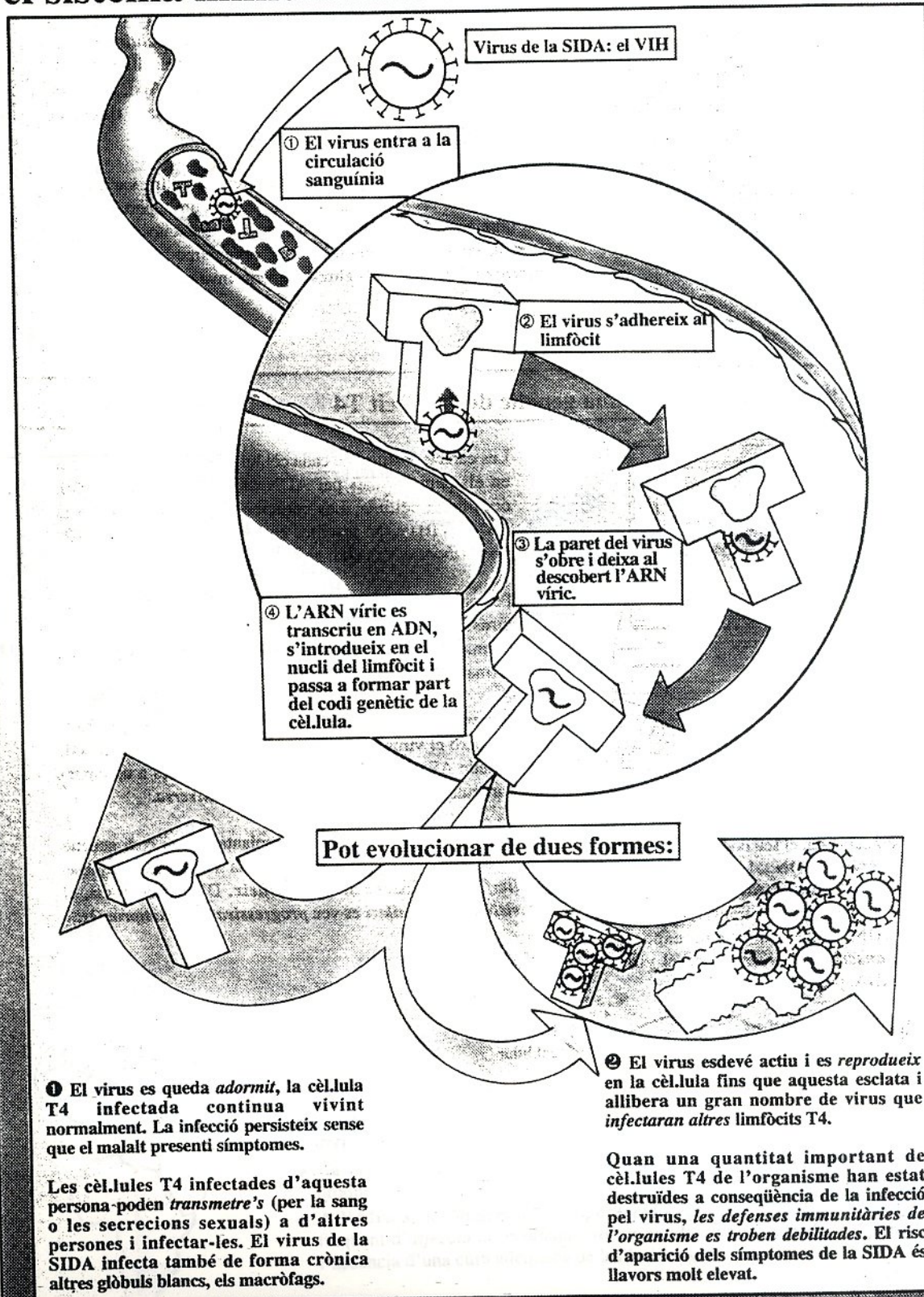
## El VIH ataca específicament els limfòcits T4, directores d'orquestra del sistema immunitari



Com els altres virus, el VIH no pot sobreviure de forma independent. Només pot viure a l'*interior d'una cèl·lula*. El VIH té la terrible particularitat d'atacar preferentment els limfòcits T4, directores d'orquestra de les defenses immunitàries. Així, *paralitza* progressivament el sistema abans que aquest hagi tingut la possibilitat d'organitzar les seves defenses.

El virus *infecta també* de forma crònica una altra varietat de glòbuls blancs: els *macròfags*. Aquests tenen un important paper en la immunitat (són els responsables de la fagocitosi). A més a més, són les primeres cèl·lules de l'organisme que *entren en contacte amb el virus* i els altres elements invasors.

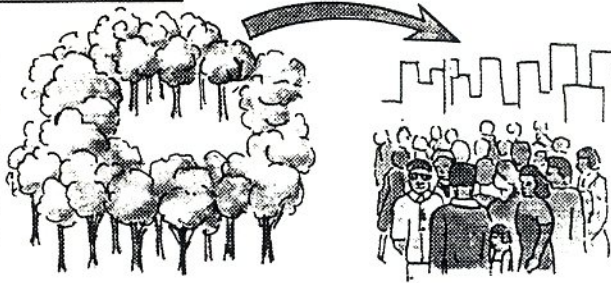
## Com ataca el virus de la SIDA el sistema immunitari?



## D'on prové el virus de la SIDA?

### El VIH 1

El VIH 1 és el virus més important pel que fa a la SIDA. El seu codi genètic està massa allunyat del codi genètic del VIH 2 per pensar que aquest pugui derivar d'aquell per simple mutació. Tanmateix, és possible que provingui d'un virus existent en el ximpanzé. El VIH 1 existeix des de fa molt temps en algunes poblacions humanes aïllades que el toleraven relativament bé.

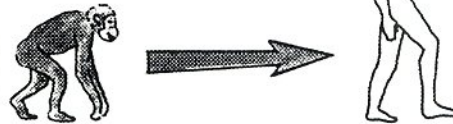


### El VIH 2

El VIH 2 és un parent relativament proper del virus dels simis africans (simi verd, simi mangabei).

La hipòtesi més probable seria el pas més o menys antic d'aquest virus entre el simi, la seva espècie receptacle que el toleraria relativament bé, i l'home, que és un nou hoste per a aquest virus i no està preparat per a rebre'l.

Sens dubte, aquest virus causa la SIDA en l'home, com també ho fa el VIH 1, però la seva transmissió és més difícil. Un cop transmès, causa la malaltia amb menys freqüència i menys rapidesa que el VIH 1.



## Per què aquesta brutal emergència de la SIDA ara?



Aquest fenomen no està completament explicat. S'han avançat diverses hipòtesis.

- ① La hipòtesi de la mutació que va comportar un augment del poder patògen del virus és poc probable; aquesta mutació s'hauria hagut de produir simultàniament en dos virus, VIH 1 i VIH 2, els codis genètics dels quals estan relativament allunyats.
- ② Es pot eliminar la hipòtesi d'un virus fabricat artificialment per l'home. Els primers casos d'infecció pel VIH van ser censats a principis dels anys setanta, quan la tecnologia de l'època no permetia realitzar manipulacions genètiques.

③ Queda la hipòtesi de canvis deguts al nostre estil de vida, que haurien permès a un virus, circumscrit en un lloc aïllat, disseminar-se i, potser, esdevenir més actiu.

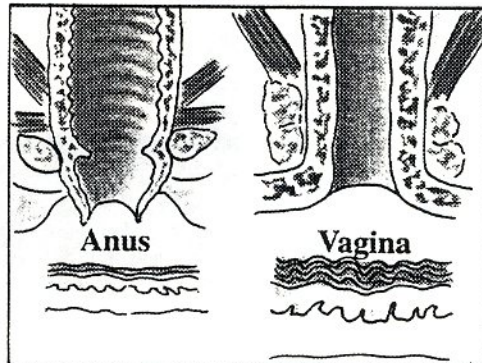


- ◆ Enorme intensificació dels viatges, que permeten una mundialització dels microbis.
- ◆ Liberalització dels costums sexuals.
- ◆ Accessibilitat generalitzada a la transfusió i distribució de productes derivats de la sang a través del món.
- ◆ La pràctica de compartir agulles i xeringues entre els usuaris de productes injectables.
- ◆ A l'Àfrica: les migracions de població cap a les ciutats, la pràctica freqüent d'injecció de medicaments en condicions no estèrils, així com l'absència d'una cura adequada de les lesions genitals.

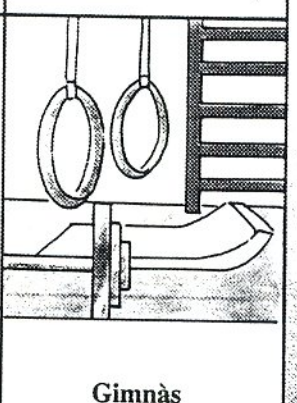
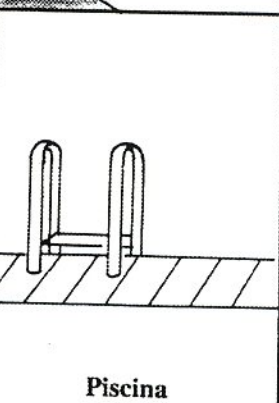
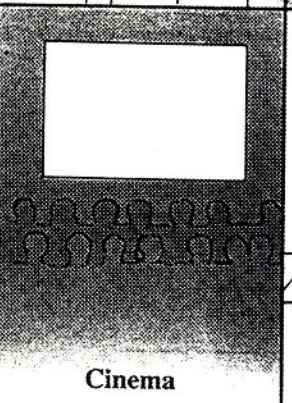
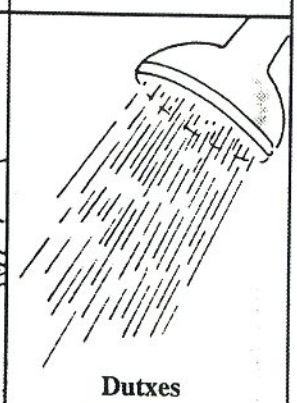
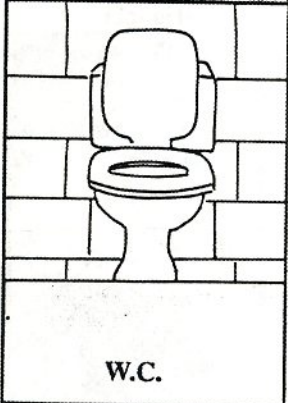
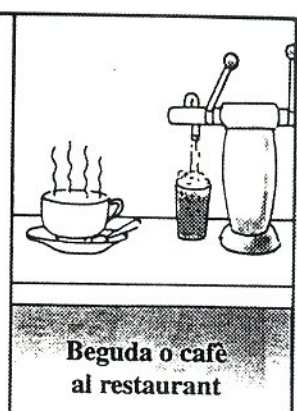
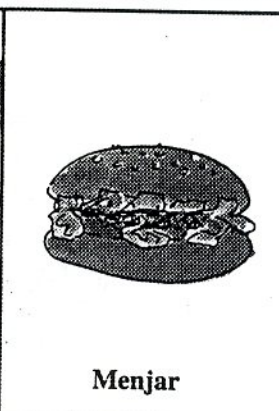
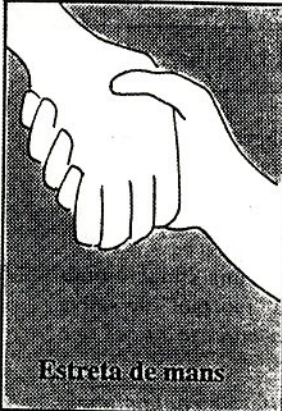
A la pràctica, hi ha *quatre* formes de transmissió:

- ① Transmissió *sexual*.
- ② Ús compartit d'*agulles, xeringues* i instruments contaminats.
- ③ *Transfusió* sanguínia i injecció de *productes sanguinis*.
- ④ De la mare contaminada al *fetus*.

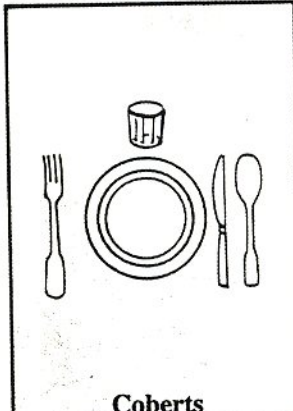
La mucosa rectal és més fràgil que la mucosa vaginal



# Així no es transmet el virus de la SIDA



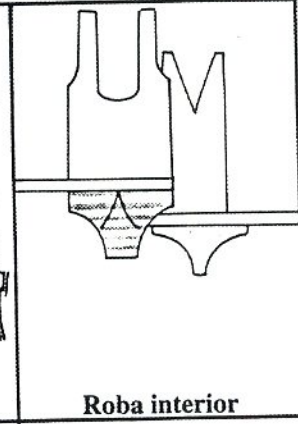
# Així no es transmet el virus de la SIDA



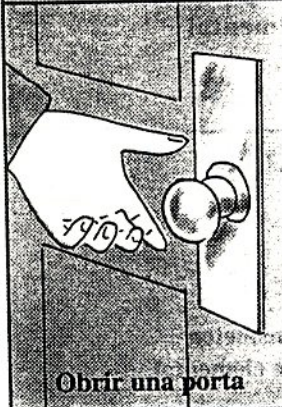
Coberts



Nens a l'escola



Roba interior



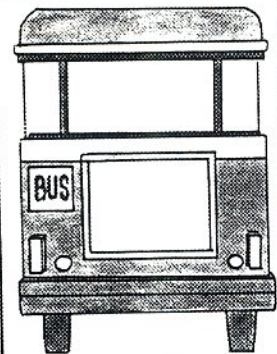
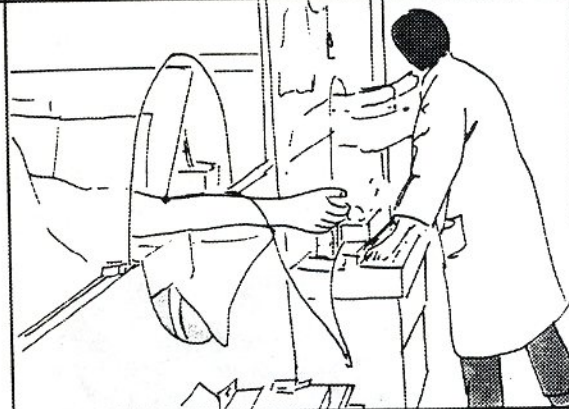
Obrir una porta



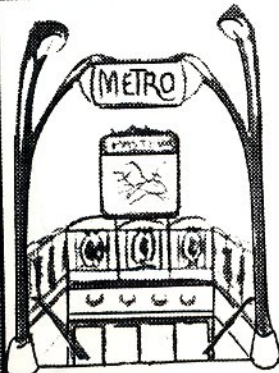
*Els nens seropositius en edat escolar poden anar a l'escola. Aquests nens no representen cap risc de transmissió del virus per als seus companys.*



Taxi



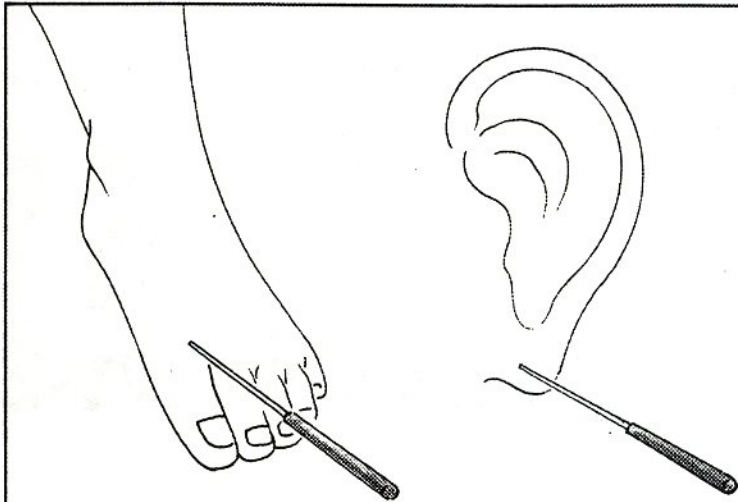
Autobús



Metro

*Donar sang no pot, de cap manera, transmetre el virus de la SIDA al donant. El material utilitzat per extreure la sang és estèril i es llença després de cada ús.*

*Els contactes de la vida quotidiana no transmeten el virus de la SIDA.*



Les agulles d'acupuntura



Instrumental de cura dental

**Així no es transmet el virus de la SIDA**

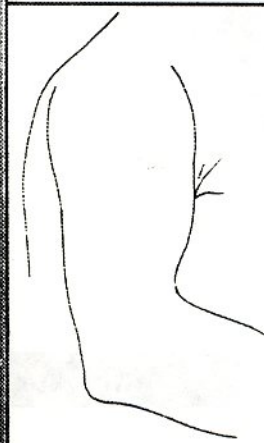
**SI**

**es prenen algunes precaucions**

Les intervencions esmentades en aquesta pàgina mai no transmeten el virus de la SIDA *si es respecten algunes precaucions d'higiene elemental.*

Els instruments que serveixen per a foradar la pell, com les agulles d'acupuntura, tatuatge, perforació d'orelles, així com tot l'instrumental mèdic o dental, han de ser estèrils, ja sigui perquè s'utilitzi material d'un sol ús, o bé perquè es desinfecti després de cada ús.

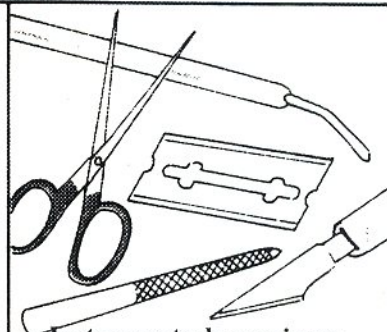
*Es necessari exigir aquestes precaucions als qui proporcionen aquestes atencions.*



Tatuatges



Perforació d'orelles



Instrumental de manicura  
Fulla d'afaitar i tisores

Aquests instruments que poden "tallar" s'han d'esterilitzar abans de cada ús. Per a fer-ho hi ha mitjans simples, l'aplicació dels quals ha d'ésser general i obligatòria.

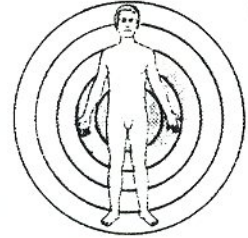
### Que significa ser seropositiu?

**1**

Un resultat positiu no *significa* que la persona "seropositiva" estigui afectada de SIDA, sinó solament que ha estat *infectada* pel virus de la SIDA.

**2**

Una *persona seropositiva* s'ha de considerar com a *portadora del virus* i pot transmetre'l per la sang i les secrecions sexuals. Com que, probablement, restarà infectada tota la seva vida, aquesta persona *ha de prendre les precaucions* que veurem més endavant a fi de disminuir els *riscos d'evolució cap a la SIDA* i a fi d'*evitar exposar d'altres persones* al virus.

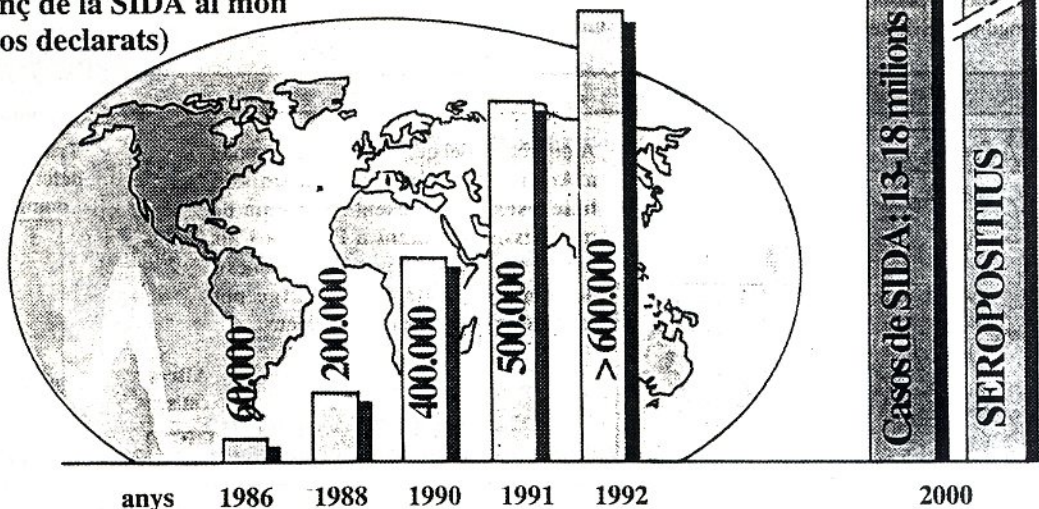


### Com evoluciona l'epidèmia al món?

Uns **14 milions** de persones ja han estat infectades pel virus de la SIDA (seropositius) en tot el món. Les 3/4 són a Àfrica. A molts països en vies de desenvolupament l'**epidèmia, desgraciadament, es troba només al començament**. Si no s'hi troba aviat un tractament eficaç, això es traduirà inexorablement en un augment dels casos de SIDA i de les morts produïdes per aquesta malaltia.

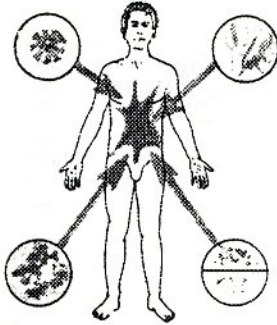
L'OMS **preveu un creixement important de l'epidèmia durant els anys 90**, i calcula que el nombre de **casos de SIDA** serà de 13-18 milions a finals de segle. El nombre de persones **seropositives** s'acostarà llavors als 30-40 milions. La gran majoria de nous casos s'enregistraran en els països en vies de desenvolupament.

**Avanç de la SIDA al món**  
(casos declarats)



# SIDA: forma greu de la infecció pel VIH

El 60% de les persones seropositives desenvoluparan la SIDA en els 10 anys posteriors a l'inici de la infecció. Aquestes manifestacions apareixen quan el sistema immunitari està fortament deteriorat.



La SIDA presenta tres grups de símptomes, deguts a:

- 1** Infeccions oportunistes
- 2** Alguns càncers (limfomes i sarcoma de Kaposi)
- 3** Altres manifestacions (Afeccions neurològiques, síndrome d'aprimament, etc.)

## 1 Infeccions oportunistes

### a) Definició





Estem envoltats de microbis, sobretot de virus, bacteris i paràsits que, normalment, no provoquen malalties perquè el sistema immunitari no els deixa viure.

Quan la immunitat d'un organisme és deficient, aquests microbis, anomenats "oportunistes", aprofiten "l'oportunitat" d'envair-lo i provocar infeccions greus.

Aquestes infeccions són greus perquè l'organisme no pot frenar el seu desenvolupament de forma espontània, i, sense tractament, i a vegades malgrat el tractament, poden portar a la mort.

### b) Manifestacions

Varien segons el microbi i l'òrgan afectat; els principals són els pulmons, el sistema digestiu, el cervell i la pell.

Òrgans	Manifestacions	Agents
Pulmons 	Tos prolongada amb febre.	<i>Pneumocystis carinii</i>
Tub digestiu 	Diarrees cròniques inexplicables (10-15 evacuacions al dia) amb una duració superior a 1 mes. Dificultats per alimentar-se (infeccions a l'esòfag). Invasió del sistema digestiu pels candida (fongs).	<i>Giardia Lamblia, Shigella, Criptosporidis, Isospora belli, Candida.</i>
Cervell 	Paràlisi, problemes a la vista. Manifestacions psíquiques anormals. Meningitis.	<i>Toxoplasma, Criptococ.</i>
Pell 	Herpes cutani.	<i>Virus de l' herpes.</i>

### Estat general:

Aprimament, astènia, debilitament poden acompanyar totes aquestes infeccions.

2

**Alguns càncers**

a) **Sarcoma de Kaposi**



El **sarcoma de Kaposi** és el càncer més freqüent en el transcurs de la SIDA. Afecta el **35% dels pacients** que presenten la SIDA.

Són **plaques o nòduls cutanis** de color blau o marró. Aquestes lesions no només es troben a la **pell**, sinó també en els ganglis, en els pulmons i en **quasi totes les vísceres**.

b) **Els limfomes**



El malalt afectat de SIDA té **un risc més de cent vegades superior** al d'un individu normal de fer **limfomes** (tumors de ganglis limfàtics).

3

**Altres manifestacions**



El VIH pot actuar directament sobre el **sistema nerviós central**, causant afeccions neurològiques. A més a més, a l'Àfrica Central és comuna una **síndrome d'aprimament** anomenada *slim disease*.

## LA PREVENCIÓ



**La prevenció és l'únic mitjà de lluita contra la propagació de la SIDA. Es tracta d'una malaltia lligada al comportament (sexual i ús compartit d'agulles i xeringues). Només un canvi en aquests comportaments ens pot protegir i limitar el mal, en espera del tractament i la vacuna. Però fins i tot quan disposem d'un tractament eficaç o d'una vacuna, les mesures de prevenció actuals continuaran essent sempre el principal mitjà de lluita.**

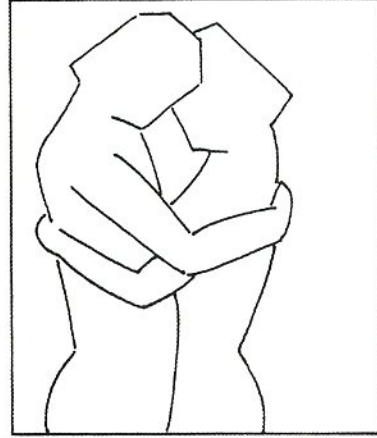
*"Davant la SIDA, la seva salut depèn molt de vostè..."*

**Mil i un gestos on escollir**

**Amb un company/a infectat o amb qualsevol persona de qui no se sap si ha pogut estar exposat o no,**

cal evitar tota penetració anal o vaginal, així com tot ús compartit d'objectes sexuals, i és important escollir donar-se plaer mitjançant *activitats sexuals sense risc*, com ara acariciar-se i masturbar-se mútuament.

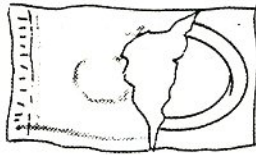
Si s'escull tenir relacions sexuals amb penetració anal o vaginal, convé utilitzar sempre un *preservatiu ben lubricat* (lubricant de base aigua, no greixós. No s'ha d'utilitzar *vaselina*).



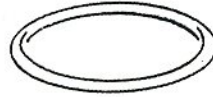
El preservatiu ha d'usar-se amb un lubrificant de base aigua de totes les maneres de penetrar.

## Usar preservatius

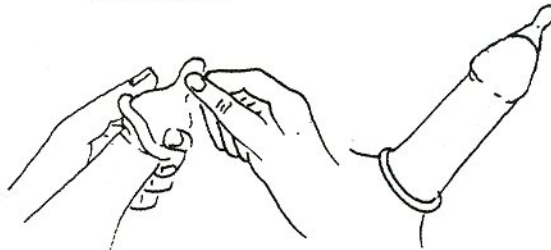
### Preservatiu masculí



Preservatiu dintre la seva bosseta



amb receptacle



Col·locar-lo desenrotllant el preservatiu sobre el penis en erecció i abans de començar la relació.

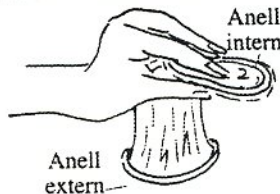


Cal retirar-se i retirar el preservatiu agafant-lo per la base abans que l'erecció decaigui.

### Preservatiu femení

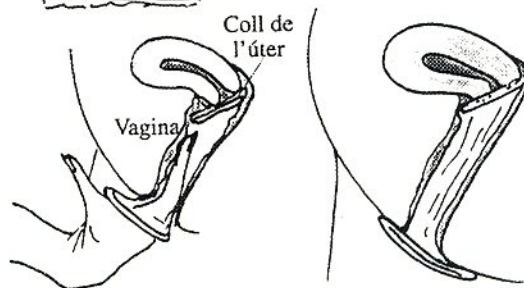


El preservatiu surt de la seva bossa.



Anell intern

Anell extern



Vagina

Coll de l'úter

El preservatiu ha demostrat la seva eficàcia en la prevenció de totes les malalties de transmissió sexual.

## En cas d'accident

Un accidentat que no sagna no pot de cap manera transmetre el virus.

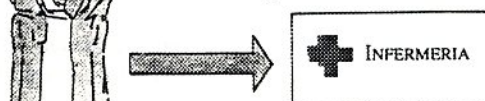
### A Amb ferida

1



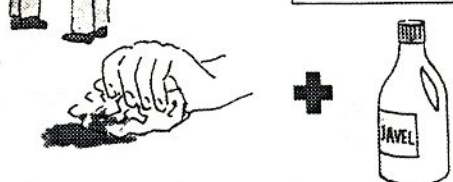
Una ferida provoca pèrdua de sang.

2



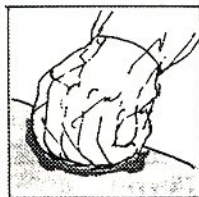
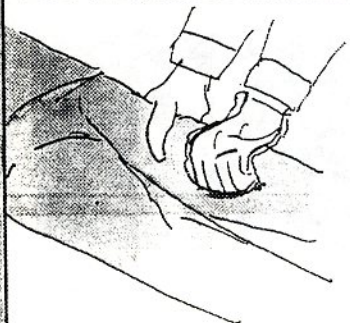
El ferit ha d'anar a la infermeria a curar-se la ferida.

3

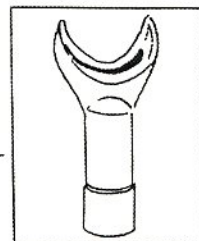


Cal netejar les superfícies tacades de sang amb lleixiu diluït al deu per cent.

### B El socorrista



El socorrista ha d'evitar en el possible tot contacte directe i prolongat amb la sang del ferit, i ha de saber que només corre risc de transmissió si ell mateix està ferit o té lesions a la pell. Si no disposa de guants, una simple bossa de plàstic és suficient per a efectuar una compressió.



El boca a boca pot practicar-se utilitzant una cànula simple per evitar el contacte directe.

# Història de la SIDA

**1981**

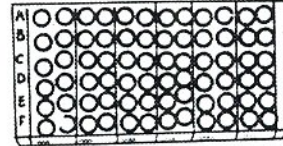
Els primers casos de SIDA son descrits en homosexuals per Michael Gottlieb, a Los Angeles.

**Finals 1981**

Es disposa de les primeres dades epidemiològiques que indiquen que la SIDA és una malaltia infecciosa transmissible per via sexual i sanguínia.

**1985**

Aparició de la prova de detecció.



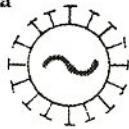
**Nov. 1985**

Cribatge sistemàtic de la sang destinada a la transfusió i a la fabricació de productes sanguinis.



**Maig 1983**

Primera descripció del virus de la SIDA (LAV) a l'Institut Pasteur per Luc Montagnier i el seu equip.



**Març 1986**

Descobriments del VIH 2 pel professor Luc MONTAGNIER i el seu equip de l'Institut Pasteur, en col·laboració amb els investigadors i metges de l'Hospital Claude Bernard (París) i de l'Hospital Egas Moniz (Lisboa).



**Maig 1984**

Aïllament del virus de la SIDA (HTLV 3) als Estats Units, pel professor Robert Gallo i el seu equip, confirmant els resultats francesos.



**Finals 1986**

Primers resultats clínics que demostren la prolongació de la supervivència dels malalts afectats de SIDA per mitjà d'un antivíric, l'AZT (Azidotimidina).



**1991-1992**

Primeres esperances de vacuna

Progressos importants en el coneixement dels mecanismes de la malaltia. Primers assaigs en l'home de vacunes potencials.



## Els 10 punts importants de la SIDA

1

La SIDA és el resultat de la destrucció del sistema immunitari per un virus anomenat VIH.



6

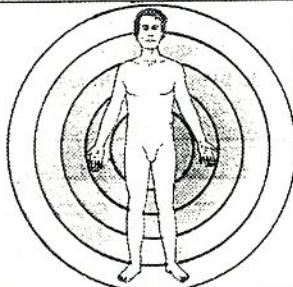
La infecció sembla estendre's a la població general.



Grups exposats

2

No totes les persones infectades pel virus de la SIDA desenvolupen la malaltia, però poden transmetre el virus.



7

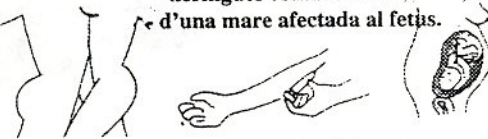
Encara no hi ha un tractament definitiu ni una vacuna, però la investigació en aquest àmbit és molt activa.



3

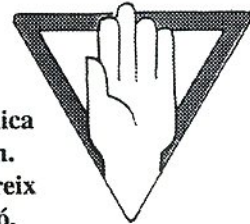
La transmissió es realitza principalment:

- per via sexual;
- per via sanguínia (ús compartit de xeringues contaminades);
- d'una mare afectada al feto.



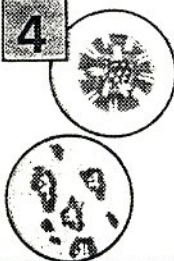
8

La prevenció és l'única arma que avui tenim. La prevenció requereix una bona informació.



4

La SIDA es manifesta a través d'infeccions, alguns càncers, afeccions neurològiques, etc.



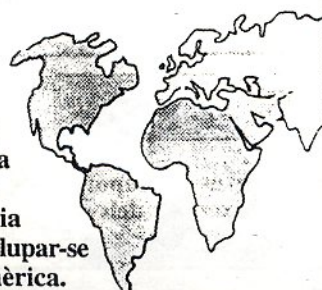
9

Evitar la droga i l'ús compartit d'agulles o xeringues.



5

La part del món avui més afectada és l'Àfrica, seguida dels Estats Units i Europa. L'epidèmia comença a desenvolupar-se a l'Àsia i a Sudamèrica.



10

Tenir una vida sexual responsable i utilitzar el preservatiu quan sigui necessari.



# QUESTIONARI SIDA (Escolliu la millor resposta)

## Definició. La SIDA és:

- A. Una malaltia greu cada cop més freqüent en tota la població i per a la qual no es coneix remei.
- B. Una malaltia deguda a la destrucció del sistema immunitari per un virus anomenat VIH.
- C. Una malaltia que una persona ja infectada pot transmetre per via sexual.

D. Totes aquestes respostes.

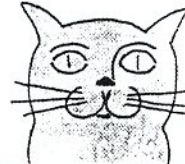
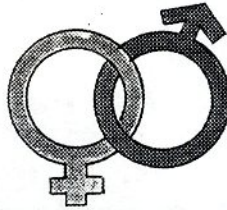
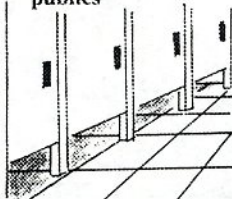


La vostra resposta

A	
B	
C	
D	

## Transmissió. La SIDA es transmet:

- ① Per un petó a la galta.
- ② En els serveis públics
- ③ Per transmissió sexual o sanguínia.
- ④ Per contacte amb animals domèstics.

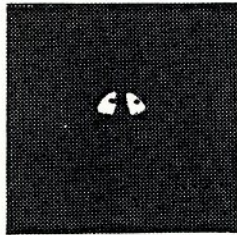


La vostra resposta

1	
2	
3	
4	

## Tractament. La SIDA es tracta:

- ① Tota sola.
- ② Fins ara no hi ha tractament eficaç.
- ③ Amb aspirines.
- ④ Una visita al metge i un tractament apropiat amb antibiòtics és suficient.

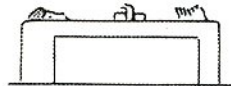


La vostra resposta

1	
2	
3	
4	

## Prevenió. Un mitjà eficaç per prevenir la SIDA és:

- ① Utilitzar bé el condó i no compartir xeringues ni agulles.
- ② Fer com si res no passés.
- ③ Banyar-se amb aigua molt calenta.
- ④ Anar al metge cada sis mesos.

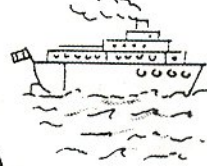


La vostra resposta

1	
2	
3	
4	

## Un comportament de risc és:

- ① Viure en una gran ciutat.
- ② Tenir relacions sexuals no protegides amb diferents parelles.
- ③ Viatjar a l'estranger.
- ④ Ballar "apretat" en una discoteca.



La vostra resposta

1	
2	
3	
4	



SIDA  STUDI

Associació de Servei i Documentació

GEGANTS ENCANTATS

"Gegants Encantats" és un material pedagògic per ENSENYAR i APRENDRE l'ús correcte del preservatiu, tant en ambients de joves com d'adults.

És un instrument apte per a programes de salut amb estudiants d'ensenyament secundari. Pot servir per a l'educació sexual i l'orientació personal en Centres de Planificació Familiar i en grups d'adolescents i joves.

Facilita l'aprenentatge de SEXE MÉS SEGUR i com evitar el risc d'embarassos no desitjats, malalties de transmissió sexual i la SIDA.

"Gegants Encantats" és una creació del Centre Regional d'Informació i Prevenció sobre la SIDA (CRIPS) de París i la seva distribució a l'Estat Espanyol ha estat confiada a l'Associació SIDA-STUDI de Barcelona.

Comandes: Associació SIDA-STUDI

Sant Pere més Alt, 17, baixos - 08003 BARCELONA

Telèfon (93) 268 14 84, Fax (93) 268 23 18

Preu unitat: 25.000 ptes.

GIGANTES ENCANTADOS

"Gigantes Encantados" es un material pedagógico para ENSEÑAR y APRENDER el uso correcto del preservativo, tanto en ambientes de jóvenes como de adultos.

Es un instrumento apto para programas de salud con estudiantes de enseñanza secundaria. Puede servir para la educación sexual y la orientación personal en Centros de Planificación Familiar y en grupos de adolescentes y jóvenes.

Facilita el aprendizaje de SEXO MÁS SEGURO y cómo evitar el riesgo de embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y el SIDA.

"Gigantes Encantados" es una creación del Centro Regional de Información y Prevención sobre el SIDA (CRIPS) de París y su distribución en el Estado Español ha sido confiada a la Asociación SIDA-STUDI de Barcelona.

Pedidos: Asociación SIDA-STUDI

Sant Pere més Alt, 17, baixos - 08003 BARCELONA

Teléfono (93) 268 14 84, Fax (93) 268 23 18

Precio unidad: 25.000 pta.



SIDA  STUDI

Associació de Servei i Documentació

Sant Pere més Alt, 17, baixos - 08003 BARCELONA  
Tel. (93) 268 14 84, Fax (93) 268 23 18

*Amb la col·laboració de*



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Sanitat i Seguretat Social**