

Local Comarques

L'hospital Trueta participa en un programa pioner per detectar el VIH

► El projecte Urgències VIHgila es desenvolupa a deu hospitals catalans i té com a objectiu diagnosticar pacients infectats que no ho saben

L.T. GIRONA

■ Des del passat mes de juliol, deu serveis d'urgències d'hospitals catalans (Clínic, Bellvitge, Mar, Sant Pau, Esperit Sant, Taulí, Althaia, Trueta, Arnau de Vilanova i Santa Tecla) estan embarcats en el projecte *Urgències VIHgila*, un programa específic que té com a objectiu diagnosticar pacients infectats pel VIH i que ells no ho saben. A Catalunya, al voltant del 9% d'infectats desconeixen la seva situació i són els responsables de la major part dels nous contagis. Es tracta d'un subgrup específic de pacients que s'escapa, per motius diver-

sos, del diagnòstic precoç i que el sistema sanitari fa anys que intenta identificar i reduir. Fins ara, però, aquest subgrup de pacients, petit en percentatge però important pel que fa a la transmissió de la malaltia, es resisteix a ser identificat i eradicat.

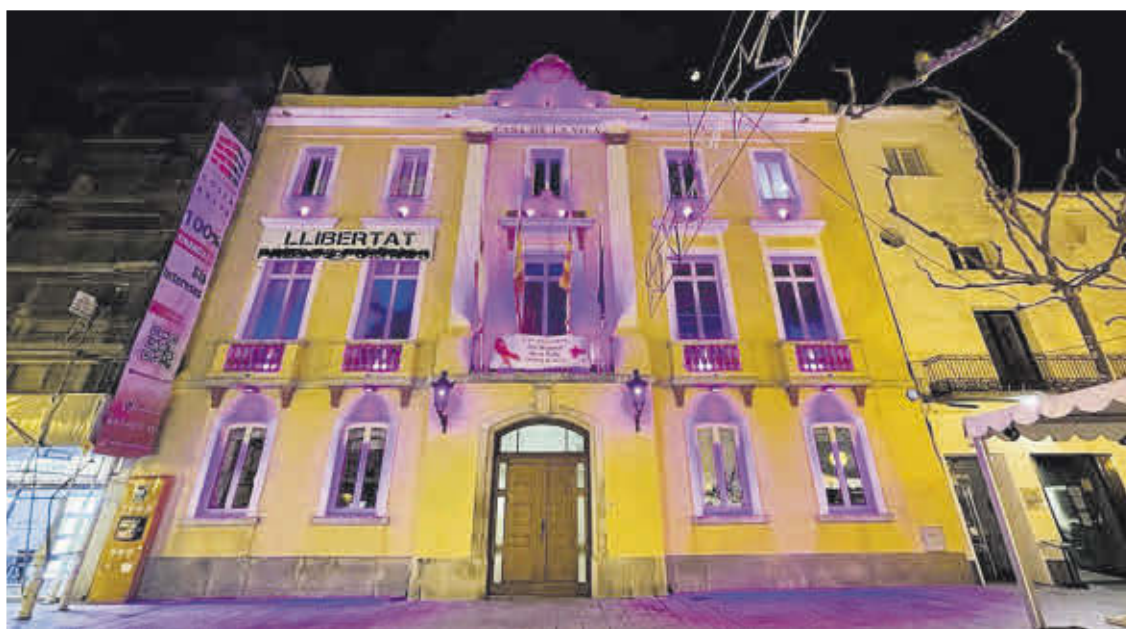
Així, davant de consultes per malalties o circumstàncies relativament comunes a urgències que se sap que es presenten en més freqüència en els pacients infectats pel VIH que en la població general no infectada, el metge d'urgències, previ consentiment del pacient, sol·licita una serologia VIH. Aquesta serologia no interromp el procés assistencial, doncs es tracta de pacients que consulten per simptomatologia d'infecció de transmissió sexual, pràctica de *chemsex* o bé sol·licitant tractament profilàctic després d'una situació de risc de transmissió de VIH, o que són diagnosticats d'herpes zòster, pneumònia o síndrome mononucleòtica. En totes aquestes cir-

El programa ha permès detectar onze pacients amb el VIH des que es va implementar, el juliol passat



La façana de l'ajuntament de Girona es va il·luminar de color vermell ahir al vespre per la sida.

MARC MARTÍ



L'ajuntament de Blanes amb una pancarta amb llaços vermells, per commemorar el dia.

AJUNTAMENT DE BLANES

cumstàncies, en la pràctica clínica habitual el pacient és donat d'alta. En el cas que la serologia resulti positiva, com ja ha passat en 11 pacients dels més de 1700 testats (un 0,6 %), el centre contacta amb el pacient

per fer-ne el seguiment i iniciar el tractament.

El programa està liderat des de la Societat Catalana de Medicina d'Urgències i Emergències i s'estendrà durant dos anys a través d'un total de 20 serveis d'urgèn-

cies catalans gràcies a una beca de formació de GILEAD Sciences. Té com a objectiu prioritari diagnosticar 250 nous casos de VIH a Catalunya que, en absència del programa, veurien retardat el seu diagnòstic.

Catalunya vol diagnosticar el 95% de pacients amb VIH abans del 2025

► Aprova el pla enfront al virus 2021-2030 per reduir la incidència de les infeccions i combatre l'estigma

Ddg. BARCELONA

■ L'any 1981 es va diagnosticar el primer cas de sida a Catalunya (i també a l'estat espanyol) a l'hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona.

Durant aquestes quatre dècades, a Catalunya s'ha progressat en el coneixement de la infecció, s'han incorporat noves eines per

a la prevenció, s'ha millorat la supervivència i la qualitat de vida d'aquestes persones, gràcies als avenços en els tractaments, i la infecció pel VIH ha esdevingut una patologia crònica. Això ha permès assolir els objectius 90-90-90 fixats per ONUSIDA per a l'any 2020, que fixen que el 90% de les persones infectades pel VIH ho sàpiguin, que el 90% d'aquestes estiguin en tractament i que el 90% d'aquestes últimes tinguin la càrrega viral indetectable.

A Catalunya, en concret, s'han assolit les xifres 91-91-92 (el 91% de les persones infectades pel

VIH ho saben, el 91% d'aquestes estan en tractament i el 92% d'aquestes últimes tenen la càrrega viral indetectable), i s'està en camí d'aconseguir l'objectiu «95-95-95» marcat per al 2025, el nou repte que concentra bona part dels esforços de la societat mundial. A més, també es treballa per a la definició i consecució d'un quart «90» que té a veure amb el fet que les persones amb VIH tinguin una bona qualitat de vida.

Per tot això, la Comissió Interdepartamental de la Sida a Catalunya ha aprovat el nou Pla d'acció enfront del VIH i altres infec-

cions de transmissió sexual (ITS) 2021-2030, que inclou els objectius, estratègies i actuacions a desplegar durant la propera dècada.

El pla, que s'ha aprovat coincidint amb la commemoració del 1 de desembre del Dia Mundial de la Sida, recull més de 50 accions, com ara fer cribratges comunitaris i en urgències hospitalàries, i impulsar el Pacte Social contra l'estigma i la discriminació, entre d'altres.

Quatre eixos principals

El pla s'estructura en quatre eixos d'actuació: monitoratge i avaluació, prevenció de noves infeccions, atenció a les persones i entorn comunitari. Inclou 21 objectius específics i 53 accions, que preveuen intervencions per mo-

nitorar i avaluar l'epidèmia i els seus determinants, promoure la recerca aplicada, promocionar la salut sexual, prevenir la transmissió i detectar precoçment, garantir una atenció integral i de qualitat, reduir l'impacte socioeconòmic de la infecció pel VIH, optimitzar les polítiques d'intervenció comunitàries i locals i impulsar les mesures necessàries per evitar la serofòbia, entre d'altres.

Salut també treballa perquè el 90% de pacients diagnosticats tinguin una bona qualitat de vida