

Prácticas sexuales y su relación con el VIH y las ITS

Queremos ayudarte a que entiendas mejor las posibilidades de transmitir o contraer una infección de transmisión sexual o VIH según las distintas prácticas de riesgo para que puedas gestionar mejor tu salud sexual y saber cómo protegerte.

#DiviérteteSeguro

PRÁCTICA SEXUAL

SIN PROTECCIÓN es más FÁCIL pillar...

PROTÉGETE, CONDONÍZATE Y LUBRÍCATE

FELACIÓN

Clamidia
Gonorrea
VPH
Sífilis
Cándidas

Puedes usar preservativo y hacerlo más divertido. Evita que se corran en tu boca. No te cepilles los dientes antes ni después y menos si eres de los enérgicos.

PENETRACIÓN ANAL RECEPTIVA

Clamidia
Gonorrea
Hepatitis B
VPH
VIH
Sífilis

Usa preservativo y lubricante de base acuosa. Aunque son tóxicas y desaconsejables por la cantidad de efectos secundarios que producen, si consumes sustancias para facilitar la dilatación, recuerda no mezclar y asegurar unas cantidades controladas.

PENETRACIÓN ANAL INSERTIVA

Clamidia
Gonorrea
Hepatitis B
VPH
VIH
Sífilis

Usa preservativo y lubricante. Recuerda que la penetración anal insertiva sin protección también conlleva riesgo de infección de VIH.

SEXO ORAL (beso negro /annilingus)

Hepatitis A
Hepatitis B
VPH
Sífilis

Usa preservativo o cuadrante de látex. No lo realices después de la penetración. Pueden quedar restos de sangre en el ano.

DOUCHING / ENEMAS

Hepatitis A,B y C
Parásitos

Usa lubricante, evita introducir objetos punzantes o muy rígidos. No compartas los instrumentos de ducha anal.

JUGUETES sexuales

Hepatitis A y C
Parásitos

No compartas, utiliza lubricantes y preservativo, mantén una buena higiene de tus juguetes sexuales.

RIMMING (con la lengua) FINGERING (con los dedos)

Hepatitis A
Parásitos
Cándidas

Recuerda que cuando alguien se corre y tienes tu dedo dentro de su ano, los músculos se contraen, por lo que será mejor esperar un poco a sacar el dedo u objeto, así hay menos riesgo de hacer heridas. Así que calma... y lubricante!

FIST-FUCKING

Hepatitis A
Hepatitis C
VIH

Usa guantes de látex. Evita una penetración después. Usa mucho lubricante.

